



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022
ESCOLAS PARCEIRAS

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/fev	02/fev	03/fev	04/fev
LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE BISCOITO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ARROZ FEIJÃO CARNE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CHUCHU SALADA DE CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SALADA DE TOMATE
LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ COM VAGEM FEIJÃO OVO MEXIDO	ARROZ FEIJÃO CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA BRÓCOLIS REFOGADO

LANCHE DA MANHÃ
(HORÁRIO SUGERIDO:
7:00)

FRUTA (HORÁRIO
SUGERIDO: 9:30)

ALMOÇO (HORÁRIO
SUGERIDO: 11:30)

LANCHE DA TARDE
(HORÁRIO SUGERIDO:
14:00)

JANTAR (HORÁRIO
SUGERIDO: 16:00)

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022
ESCOLAS PARCEIRAS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BANANA
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COM BATATA MELANCIA	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO BIFE DE PANELA ESCAROLA REFOGADA
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ FEIJÃO CARNE SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA	MACARRÃO BOLONHESA (MOLHO DE TOMATE COM CARNE MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COUVE FLOR

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022
ESCOLAS PARCEIRAS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	LEITE BISCOITO	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BANANA
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	ARROZ LENTILHA CARNE EM TIRAS FAROFA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE EM CUBOS FAROFA DE COUVE SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO À PORTUGUESA <small>(OVO COZIDO E CORTADO AO MEIO, COM CEBOLA, SALSINHA, TOMATE, SAL E ÓLEO)</small>	ARROZ FEIJÃO PEIXE SALADA DE BATATA COM BRÓCOLIS
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	ARROZ FEIJÃO CARNE SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE TOMATE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022
ESCOLAS PARCEIRAS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BANANA	SUCO DE MAMÃO (POLPA) BISCOITO	VITAMINA DE GOIABA (POLPA) BISCOITO
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS ACELGA REFOGADA	MACARRÃO BOLONHESA (MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM CARNE MOÍDA) BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE POLENTA MOLE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA MELANCIA
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO CARNE COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM RODELAS DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO OVO SALADA DE TOMATE COM PEPINO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

ESCOLAS PARCEIRAS

CRECHE (de 6 a 12 meses)

LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)

TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1	2	3	4
NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL			
NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2
REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL			

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7	8	9	10	11
NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL				
NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2
REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL				

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14	15	16	17	18
NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL				
NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2
REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL				

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21	22	23	24	25
NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL				
NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2
REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL				

SEGUNDA
28
NESTOGENO 2
FRUTA
REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL
NESTOGENO 2
REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/moidas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

***** ATENÇÃO***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, FAVOR SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE.DASE@GMAIL.COM