



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022**  
***CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA***

	SEGUNDA 07/fev	TERÇA 08/fev	QUARTA 09/fev	QUINTA 10/fev	SEXTA 11/fev
LANCHE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BANANA
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COM BATATA MELANCIA	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO BIFE DE PANELA ESCAROLA REFOGADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022**  
***CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA***

	SEGUNDA 14/fev	TERÇA 15/fev	QUARTA 16/fev	QUINTA 17/fev	SEXTA 18/fev
LANCHE	LEITE BISCOITO	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BANANA
REFEIÇÃO	ARROZ LENTILHA CARNE EM TIRAS FAROFA DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE EM CUBOS FAROFA DE COUVE SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO À PORTUGUESA (OVO COZIDO E CORTADO AO MEIO, COM CEBOLA, SALSINHA, TOMATE, SAL E ÓLEO) MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PEIXE SALADA DE BATATA COM BRÓCOLIS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022**  
***CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA***

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
LANCHE	SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BANANA	SUCO DE MAMÃO (POLPA) BISCOITO	VITAMINA DE GOIABA (POLPA) BISCOITO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS ACELGA REFOGADA	MACARRÃO BOLONHESA (MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM CARNE MOÍDA) BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE POLENTA MOLE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA MELANCIA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022**  
**CRECHE (de 6 a 12 meses)**



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/móidas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	7	8	9	10	11
LANCHE	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2 BANANA	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2 BANANA
REFEIÇÃO	REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL				

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14	15	16	17	18
LANCHE	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2 BANANA	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2 BANANA
REFEIÇÃO	REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL				

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21	22	23	24	25
LANCHE	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2 BANANA	NESTOGENO 2	NESTOGENO 2
REFEIÇÃO	REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL				

	SEGUNDA
	28
LANCHE	NESTOGENO 2
REFEIÇÃO	REFEIÇÃO DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

**\*\*\* ATENÇÃO\*\*\*** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, FAVOR SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE.DASE@GMAIL.COM