

CURSOS

INSCRIÇÕES
ABERTAS

GRATUITOS

NOS ESPAÇOS EDUCACIONAIS
E CEUS DE GUARULHOS

De 21 a 28
de fevereiro

Saiba mais em:

portaleducacao.guarulhos.sp.gov.br



CEMEA PARQUE CHICO MENDES

Av. José Miguel Ackel, 1100 - Vila Isabel

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
FUTEBOL INFANTIL	11 ATE 14 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	10:00 - 11:10
FUTEBOL MIRIM	07 ATE 10 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08:30 - 09:40
GINÁSTICA GERAL	16 ATE 99 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	07:20 - 08:10
INICIAÇÃO ESPORTIVA	07 ATE 14 ANOS	SEXTA	09:00 - 10:30
ZUMBA	14 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	07:20 - 08:10

CEMEAR

Rua Abílio Ramos, nº 122 - Macedo - Fones: 2087-7448 ou 2475-7300 (ramal 7449)

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
A LÍNGUA PORTUGUESA COMO ACOLHIMENTO PARA IMIGRANTES E REFUGIADOS	A PARTIR DE 16 ANOS	QUINTA	17:00 - 19:00
A LÍNGUA PORTUGUESA COMO ACOLHIMENTO PARA IMIGRANTES E REFUGIADOS	A PARTIR DE 16 ANOS	SEGUNDA	19:00 - 21:00
ALONGAMENTO E FLEXIBILIDADE	DE 10 A 59 ANOS	TERÇA	18:00 - 19:00
BALLET - BABY CLASS	A PARTIR DE 05 ANOS	SEGUNDA	08:00 - 08:50
BALLET - BABY CLASS	A PARTIR DE 05 ANOS	TERÇA	08:00 - 08:50
BALLET - BABY CLASS	A PARTIR DE 05 ANOS	QUARTA	11:00 - 11:50
BALLET - BABY CLASS	A PARTIR DE 05 ANOS	TERÇA	13:00 - 13:50
BALLET - BABY CLASS	A PARTIR DE 05 ANOS	SEGUNDA	14:00 - 14:50
BALLET - BABY CLASS	A PARTIR DE 05 ANOS	TERÇA	14:00 - 14:50
BALLET - BABY CLASS	A PARTIR DE 05 ANOS	TERÇA	17:00 - 17:50
BALLET INICIANTE	A PARTIR DE 08 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	08:00 - 09:15
BALLET INICIANTE	A PARTIR DE 08 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	16:30 - 18:00
BALLET INTERMEDIÁRIO	A PARTIR DE 13 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	13:30 - 15:00
BALLET LIVRE ADULTO	DE 17 A 59 ANOS	QUINTA	08:00 - 09:00
BALLET LIVRE ADULTO	DE 17 A 59 ANOS	SEXTA	15:30 - 16:30
BALLET LIVRE JUVENIL	DE 10 A 17 ANOS	SEXTA	13:00 - 14:00
BALLET LIVRE JUVENIL	DE 10 A 17 ANOS	TERÇA	17:00 - 18:00
BALLET PREPARATÓRIO	A PARTIR DE 08 ANOS	TERÇA E QUINTA	09:30 - 10:30
BALLET PREPARATÓRIO	A PARTIR DE 08 ANOS	SEGUNDA E QUINTA	10:00 - 11:00
BALLET PREPARATÓRIO	A PARTIR DE 08 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	13:00 - 14:00
BALLET PREPARATÓRIO	A PARTIR DE 08 ANOS	TERÇA E QUINTA	13:00 - 14:00
BALLET PREPARATÓRIO	A PARTIR DE 08 ANOS	QUARTA E SEXTA	14:30 - 15:30
BALLET PREPARATÓRIO	A PARTIR DE 08 ANOS	SEGUNDA E QUINTA	16:00 - 17:00
BALLET PREPARATÓRIO	A PARTIR DE 08 ANOS	TERÇA E QUINTA	16:30 - 17:30
DANÇA DO VENTRE	DE 10 A 59 ANOS	QUINTA	17:00 - 18:30
DANÇA DO VENTRE	DE 10 A 59 ANOS	SEGUNDA	18:00 - 19:30
DANÇA LIVRE ADULTO	DE 17 A 59 ANOS	SEGUNDA	09:00 - 10:00
DANÇA LIVRE ADULTO	DE 17 A 59 ANOS	QUARTA	18:00 - 19:00
ENSINO COLETIVO DE INSTRUMENTOS DE METAIS E PERCUSSÃO	DE 08 A 15 ANOS	QUINTA E SÁBADO	08:30 - 10:00 E 08:00 - 10:00
EXPERIMENTAÇÕES E INVESTIGAÇÕES SONORAS	08 A 11 ANOS	QUARTA	07:00 - 08:30
EXPERIMENTAÇÕES E INVESTIGAÇÕES SONORAS	08 A 11 ANOS	QUINTA	07:00 - 08:30
EXPERIMENTAÇÕES E INVESTIGAÇÕES SONORAS	08 A 11 ANOS	SEXTA	07:00 - 08:30
EXPERIMENTAÇÕES E INVESTIGAÇÕES SONORAS	12 A 15 ANOS	QUARTA	08:30 - 10:00

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
EXPERIMENTAÇÕES E INVESTIGAÇÕES SONORAS	12 A 15 ANOS	SEXTA	08:30 - 10:00
FLAUTA DOCE	A PARTIR DE 08 ANOS	QUARTA	10:00 - 11:00
FOTOGRAFIA	08 A 11 ANOS	QUARTA	10:30 - 12:00
FOTOGRAFIA	12 A 15 ANOS	QUINTA	10:30 - 12:00
FOTOGRAFIA	A PARTIR DE 50 ANOS	SEXTA	10:30 - 12:00
FOTOGRAFIA	A PARTIR DE 16 ANOS	SEGUNDA	19:00 - 21:00
JAZZ AVANÇADO	A PARTIR DE 13 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	15:00 - 16:30
JAZZ INICIANTE	A PARTIR DE 09 ANOS	TERÇA E QUINTA	08:30 - 09:30
JAZZ INICIANTE	A PARTIR DE 09 ANOS	TERÇA E QUINTA	14:00 - 15:00
JAZZ INICIANTE	A PARTIR DE 09 ANOS	QUARTA E SEXTA	16:00 - 17:00
JAZZ INICIANTE	A PARTIR DE 09 ANOS	TERÇA E QUINTA	16:00 - 17:00
JAZZ INICIANTE	A PARTIR DE 09 ANOS	SEGUNDA E QUINTA	17:00 - 18:00
JAZZ INTERMEDIÁRIO	A PARTIR DE 13 ANOS	TERÇA E QUINTA	15:00 - 16:30
JAZZ LIVRE ADULTO	DE 17 A 59 ANOS	TERÇA	15:00 - 16:00
JAZZ LIVRE JUVENIL	DE 10 A 17 ANOS	TERÇA	10:00 - 11:00
JAZZ LIVRE JUVENIL	DE 10 A 17 ANOS	SEGUNDA	14:00 - 15:00
JOVENS E ADULTOS	A PARTIR DE 13 ANOS	QUINTA	07:00 - 08:00
JOVENS E ADULTOS	A PARTIR DE 13 ANOS	SEXTA	07:00 - 08:00
JOVENS E ADULTOS	A PARTIR DE 13 ANOS	TERÇA	07:00 - 08:00
JOVENS E ADULTOS	A PARTIR DE 13 ANOS	QUINTA	12:00 - 13:00
LIBRAS	A PARTIR DE 18 ANOS	QUINTA	16:00 - 18:30
LIBRAS	A PARTIR DE 18 ANOS	SEXTA	19:00 - 21:30
LINGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	SEXTA	07:00 - 09:00
LINGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	08:00 - 10:00
LINGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	SEXTA	09:00 - 11:00
LINGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	QUARTA	14:00 - 16:00
LINGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	QUARTA	17:00 - 19:00
LINGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	17:00 - 19:00
LINGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	17:00 - 19:00
LINGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	QUARTA	20:00 - 22:00
LINGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	20:00 - 22:00
LINGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	20:00 - 22:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUARTA	07:00 - 09:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	07:00 - 09:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	08:00 - 10:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	SEXTA	08:00 - 10:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	SEXTA	08:00 - 10:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	08:00 - 10:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUARTA	09:00 - 11:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	09:00 - 11:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	10:00 - 12:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	10:00 - 12:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUARTA	11:00 - 13:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	11:00 - 13:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	16:00 - 18:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	16:00 - 18:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	16:00 - 18:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	17:00 - 19:00

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	17:00 - 19:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	19:00 - 21:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	19:00 - 21:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	19:00 - 21:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	20:00 - 22:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	20:00 - 22:00
LINGUA E CULTURA INGLESA	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	20:00 - 22:00
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL	DE 07 A 16 ANOS	TERÇA	08:00 - 09:00
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL	DE 07 A 16 ANOS	SEGUNDA	17:15 - 18:15
OFICINA DE ESPANHOL - NIÑOS	DE 10 A 12 ANOS	QUARTA	07:00 - 08:00
OFICINA DE ESPANHOL - NIÑOS	DE 10 A 12 ANOS	TERÇA	10:00 - 11:00
OFICINA DE ESPANHOL - NIÑOS	DE 10 A 12 ANOS	QUARTA	13:00 - 14:00
OFICINA DE ESPANHOL - NIÑOS	DE 10 A 12 ANOS	QUARTA	16:00 - 17:00
OFICINA DE ESPANHOL - NIÑOS	DE 10 A 12 ANOS	SEGUNDA	16:00 - 17:00
OFICINA DE ESPANHOL - NIÑOS	DE 10 A 12 ANOS	QUARTA	19:00 - 20:00
OFICINA DE INGLÊS KIDS	DE 10 A 12 ANOS	SEXTA	10:00 - 11:00
OFICINA DE INGLÊS KIDS	DE 10 A 12 ANOS	SEXTA	10:00 - 11:00
OFICINA DE INGLÊS KIDS	DE 10 A 12 ANOS	QUINTA	15:00 - 16:00
OFICINA DE INGLÊS KIDS	DE 10 A 12 ANOS	SEGUNDA	15:00 - 16:00
OFICINA DE INGLÊS KIDS	DE 10 A 12 ANOS	TERÇA	15:00 - 16:00
OFICINA DE INGLÊS KIDS	DE 10 A 12 ANOS	QUINTA	16:00 - 17:00
OFICINA DE INGLÊS KIDS	DE 10 A 12 ANOS	SEGUNDA	16:00 - 17:00
OFICINA DE INGLÊS KIDS	DE 10 A 12 ANOS	TERÇA	16:00 - 17:00
PORTUGUÊS COMO SEGUNDA LÍNGUA PARA SURDOS	DE 10 A 14 ANOS	TERÇA	09:00 - 11:00
PORTUGUÊS COMO SEGUNDA LÍNGUA PARA SURDOS	DE 10 A 14 ANOS	SEXTA	16:00 - 18:00
PRÁTICA DE BANDA I	A PARTIR DE 09 ANOS	SÁBADO	10:00 - 12:00
PRÁTICA DE BANDA I	A PARTIR DE 09 ANOS	SÁBADO	13:00 - 16:00
PRÁTICA DE BANDA I	A PARTIR DE 09 ANOS	QUINTA	19:00 - 22:00
PRÉ BALLE	A PARTIR DE 07 ANOS	QUARTA E SEXTA	09:00 - 10:00
PRÉ BALLE	A PARTIR DE 07 ANOS	TERÇA E QUINTA	09:00 - 10:00
PRÉ BALLE	A PARTIR DE 07 ANOS	QUARTA E SEXTA	10:00 - 11:00
PRÉ BALLE	A PARTIR DE 07 ANOS	QUARTA E SEXTA	13:00 - 14:00
PRÉ BALLE	A PARTIR DE 07 ANOS	QUARTA E SEXTA	14:00 - 15:00
PRÉ BALLE	A PARTIR DE 07 ANOS	TERÇA E QUINTA	14:30 - 15:30
PRÉ BALLE	A PARTIR DE 07 ANOS	SEGUNDA E QUINTA	15:00 - 16:00
PRÉ BALLE	A PARTIR DE 07 ANOS	TERÇA E SEXTA	16:00 - 17:00
PRÉ BALLE	A PARTIR DE 07 ANOS	QUARTA E SEXTA	17:00 - 18:00
TECLADO	DE 08 A 16 ANOS	QUINTA	11:00 - 12:00
TECLADO	DE 08 A 16 ANOS	TERÇA	11:00 - 12:00
TECLADO	DE 08 A 16 ANOS	QUARTA	13:00 - 14:00
TECLADO	DE 08 A 16 ANOS	SEXTA	14:00 - 15:00
TECLADO	DE 08 A 16 ANOS	QUINTA	14:30 - 15:30
TECLADO	DE 08 A 16 ANOS	TERÇA	14:30 - 15:30
TEORIA MUSICAL	A PARTIR DE 14 ANOS	QUARTA	08:00 - 09:30
TROMPA	A PARTIR DE 09 ANOS	QUARTA	16:00 - 18:00
TROMPA	A PARTIR DE 09 ANOS	QUARTA	18:00 - 20:00
TROMPA	A PARTIR DE 09 ANOS	TERÇA	19:00 - 22:00
TROMPA	A PARTIR DE 09 ANOS	QUARTA	20:00 - 22:00

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
VIOLÃO E GUITARRA	A PARTIR DE 14 ANOS	SÁBADO	12:00 - 13:00
VIOLÃO E GUITARRA	A PARTIR DE 14 ANOS	SÁBADO	16:00 - 17:00
VIOLÃO E GUITARRA	A PARTIR DE 14 ANOS	QUARTA	17:00 - 18:00
VIOLÃO E GUITARRA	A PARTIR DE 14 ANOS	TERÇA	17:00 - 18:00
VIOLÃO E GUITARRA	A PARTIR DE 14 ANOS	QUARTA	18:00 - 19:00
VIOLÃO E GUITARRA	A PARTIR DE 14 ANOS	QUARTA	19:00 - 20:00
VIOLÃO E GUITARRA	A PARTIR DE 14 ANOS	TERÇA	19:00 - 20:00
VIOLÃO E GUITARRA	A PARTIR DE 14 ANOS	TERÇA	20:00 - 21:00

CEU BAMBI

Rua Benedito Thieso, s/nº - Pq. Residencial Bambi - Fone: 2408-5402

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
ALONGAMENTO	16 ATE 99 ANOS	QUARTA	08:00 - 09:00
ARTES VISUAIS	6 ATÉ 11 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	15:30 - 17:00
ARTES VISUAIS	12 ATÉ 17 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	17:01 - 18:30
ARTES VISUAIS	18 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	18:31 - 20:00
DANÇA CIRCULAR	30 ATE 99 ANOS	QUINTA	09:00 - 10:00
DANÇA DO VENTRE	18 ATE 99 ANOS	SÁBADO	09:00 - 11:00
DANÇA SÊNIOR	30 ATE 99 ANOS	SEXTA	07:20 - 08:19
DANÇA SÊNIOR	30 ATE 99 ANOS	SEXTA	08:00 - 09:00
FUNCIONAL	16 ATÉ 99 ANOS	QUINTA	17:01 - 17:59
FUNCIONAL	16 ATÉ 99 ANOS	TERÇA	17:01 - 17:59
GINÁSTICA GERAL	30 ATE 99 ANOS	SEGUNDA, TERÇA E QUINTA	07:20 - 08:19
GINÁSTICA GERAL	30 ATE 99 ANOS	SEGUNDA, TERÇA E QUINTA	08:20 - 09:14
GINÁSTICA GERAL	30 ATE 99 ANOS	SEGUNDA, TERÇA E QUINTA	09:15 - 09:59
GINÁSTICA GERAL	18 ATÉ 99 ANOS	QUINTA	18:01 - 19:00
INICIAÇÃO ESPORTIVA	06 ATE 08 ANOS	SEGUNDA	08:00 - 09:00
INICIAÇÃO ESPORTIVA	06 ATÉ 08 ANOS	SEXTA	08:00 - 09:00
INICIAÇÃO ESPORTIVA	7 ATÉ 13 ANOS	QUINTA	15:00 - 16:30
INICIAÇÃO ESPORTIVA	7 ATÉ 13 ANOS	TERÇA	15:30 - 16:45
JOVENS	9 ATÉ 15 ANOS	QUARTA E SEXTA	09:00 - 10:00
JOVENS	10 ATÉ 14 ANOS	QUINTA	11:01 - 12:15
JOVENS	6 ATÉ 12 ANOS	QUINTA	13:30 - 15:00
JOVENS	9 ATÉ 15 ANOS	QUARTA E SEXTA	15:01 - 15:59
LAZER	05 ATÉ 99 ANOS	TERÇA	15:00 - 17:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	16 ATÉ 99 ANOS	SEXTA	08:00 - 10:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA	16 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA	08:00 - 10:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA	13 ATÉ 99 ANOS	QUARTA	15:00 - 17:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA	13 ATÉ 99 ANOS	QUARTA	17:05 - 19:05
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL	8 ATÉ 12 ANOS	SÁBADO	09:00 - 10:30
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL	8 ATÉ 12 ANOS	SÁBADO	10:31 - 12:00
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL	8 ATÉ 12 ANOS	SÁBADO	12:01 - 13:30
OFICINA DA MEMÓRIA	40 ATE 99 ANOS	QUINTA	10:01 - 10:59
PILATES	30 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA	07:01 - 07:59
PILATES	18 ATÉ 99 ANOS	QUINTA	08:00 - 09:00

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
PILATES	8 ATÉ 10 ANOS	SEGUNDA	09:00 - 10:00
PILATES	16 ATE 99 ANOS	QUARTA E SEXTA	09:00 - 10:00
PILATES	16 ATÉ 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	16:01 - 16:59
PILATES	16 ATÉ 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	18:00 - 18:59
VOLEI MISTO	16 ATÉ 99 ANOS	QUINTA	16:45 - 18:00
VOLEI MISTO	16 ATÉ 99 ANOS	TERÇA	17:00 - 18:15

CEU BONSUCESSO

Avenida Paschoal Thomeo, s/nº - Bonsucesso - Fone: 2088-3508

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
ARTESANATO	06 ATE 11 ANOS	TERÇA E QUINTA	15:00 - 16:30
ARTESANATO	12 ATE 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	16:30 - 17:30
BREANKING	07 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	09:00 - 09:50
CAPOEIRA	09 ATE 99 ANOS	DOMINGO	10:00 - 11:30
CAPOEIRA	05 ATE 99 ANOS	SEGUNDA-FEIRA	10:00 - 12:00
CAPOEIRA	05 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	19:00 - 20:30
DANÇA DO VENTRE	30 ATE 99 ANOS	QUINTA	17:00 - 17:50
DANÇA SENIOR SENTADA	40 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	09:00 - 09:50
FUNCIONAL	18 ATE 99 ANOS	QUINTA	08:00 - 08:50
FUNCIONAL	18 ATE 99 ANOS	TERÇA	08:00 - 08:50
FUNCIONAL/ALONGAMENTO	16 ATE 99 ANOS	QUARTA	14:00 - 14:50
FUNCIONAL/ALONGAMENTO	16 ATE 99 ANOS	SEXTA	18:30 - 19:50
FUTSAL	06 ATE 11 ANOS	QUINTA	09:00 - 09:50
FUTSAL FEMININO	11 ATE 99 ANOS	SEXTA	19:00 - 20:40
GINÁSTICA KIDS	07 ATE 10 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	15:00 - 15:50
INGLÊS - MÓDULO I	13 ATE 99 ANOS	SEXTA	08:00 - 10:00
INGLÊS - MÓDULO I	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	15:00 - 17:00
INICIAÇÃO AO CANTO E CORAL	15 ATE 99 ANOS	TERÇA	17:00 - 17:50
INICIAÇÃO AO KARATE	07 ATE 12 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	17:00 - 18:20
INICIAÇÃO MUSICAL	11 ATE 15 ANOS	QUINTA	16:00 - 16:50
INICIAÇÃO MUSICAL	11 ATE 15 ANOS	TERÇA	16:00 - 16:50
KARATÊ	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	18:30 - 19:50
PILATES	18 ATE 99 ANOS	TERÇA	09:00 - 09:50
PINTURA DE PANO DE PRATO	18 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	17:30 - 19:00
RITMOS BRASILEIROS	18 ATE 99 ANOS	QUARTA	07:15 - 08:00
TAEKWONDO	11 ATE 99 ANOS	TERÇA	15:00 - 15:50
TAEKWONDO KIDS	04 ATE 10ANOS	TERÇA	14:00 - 14:50
TECLADO	08 ATE 99 ANOS	QUINTA	09:00 - 09:50
TECLADO	08 ATE 99 ANOS	TERÇA	09:00 - 09:50
VIOLÃO	08 ATE 99 ANOS	QUINTA	08:00 - 08:50
VIOLÃO	08 ATE 99 ANOS	TERÇA	08:00 - 08:50
XADREZ	10 ATE 15 ANOS	QUARTA	15:00 - 15:50
XADREZ	10 ATE 15 ANOS	SEXTA	17:10 - 18:10

CEU CONTINENTAL

Avenida Maria Gebin de Moraes, 867 - Parque Continental II - Fone: 2086-1002

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
BADMINTON	12 a 18	TERÇA E QUINTA	15h às 16h
BADMINTON	45+	TERÇA E QUINTA	8h às 9h
BADMINTON	12 a 18	TERÇA E QUINTA	9h às 10h
DANÇA DO VENTRE	15+	SEGUNDA	19h às 20h30
DANÇA DO VENTRE	15+	QUARTA	19h às 20h30
DANÇA EXPRESSIVA	14 a 45	SEGUNDA E QUARTA	16h às 17h
ESPAÑHOL	15+	QUINTA	18h às 20h00
ESPAÑHOL	15+	SEXTA	8h às 10h
FLAUTA	12 a 16	QUINTA	15h às 16h
GINÁSTICA ARTÍSTICA	5+	SEGUNDA E QUARTA	15h às 16h
GINÁSTICA GERAL	50+	TERÇA E QUINTA	16h às 17h
GINÁSTICA GERAL - ACADEMIA NA PRAÇA 60+	60+	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	7h às 8h
INGLÊS	13+	SEGUNDA	8h às 10h
INGLÊS	13+	QUARTA	8h às 10h
PILATES B	18+	SEXTA	9h às 10h
RITMOS	25+	TERÇA E QUINTA	15h às 16h
RITMOS	16+	SEXTA	8h às 9h
TEATRO DE JOVENS E ADULTOS B	18+	SEXTA	19h às 20h
TEATRO DOWN EM CENA B	10+	SEXTA	15h30 às 17h
TEATRO INFANTIL	9 a 12	TERÇA E QUINTA	18h às 19h30
TEATRO INFANTIL B	4 a 8	SEXTA	18h às 19h
VIOLÃO	10 a 14	TERÇA	15h às 16h
VIOLÃO	15+	TERÇA	17h às 18h
VIOLÃO	18+	QUINTA	19h às 20h
VOLEI	12 a 14	TERÇA E QUINTA	16h às 17h
VOLEI	15 a 17	TERÇA E QUINTA	17h às 18h
VOLEI	18+	TERÇA E QUINTA	18h às 19h
VOLEI ADAPTADO	50+	SEXTA	11h às 12h30
YOGA	14+	TERÇA	17h às 18h

CEU JARDIM CUMBICA

Avenida Atalaia do Norte, nº 544 - Jd. Cumbica - Fone: 2412-2771

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
CAPOERIA	4 anos +	QUARTA E SÁBADO	19h às 20h30 e 15h às 16h30
ESPAÑHOL - MÓDULO I	13 anos +	QUARTA	17h às 19h
ESPAÑHOL - MÓDULO III	13 anos +	QUARTA	15h às 17h
FUNCIONAL	16 anos +	TERÇA E QUINTA	8h às 8h50
FUTSAL FEMININO	12 a 17 anos	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	15h às 15h50
FUTSAL MASCULINO	12 a 15 anos	TERÇA E QUINTA	15h às 15h50
GAP	16 anos +	TERÇA E QUINTA	9h às 9h50
GINÁSTICA AERÓBICA	15 anos +	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	18h30 às 19h30
GINÁSTICA AERÓBICA	4 a 12 anos	TERÇA E QUINTA	9h às 9h50

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
HIDROGINÁSTICA	16 anos +	SEXTA	11h às 11h45
HIDROGINÁSTICA	16 anos +	TERÇA E QUINTA	11h às 11h45
HIDROGINÁSTICA	16 anos +	QUARTA E SEXTA	15h às 15h45
HIIT	16 a 60 anos	TERÇA E QUINTA	14h às 14h50
HIIT	16 a 60 anos	SEXTA	14h às 14h50
INGLÊS - MÓDULO I	13 anos +	SEXTA	13h às 15h
INGLÊS - MÓDULO I	13 anos +	QUARTA	17h às 19h
INGLÊS - MÓDULO II	13 anos +	SEGUNDA-FEIRA	14h às 16h30
INGLÊS - MÓDULO II	13 anos +	QUARTA	15h às 17h
INGLÊS - MÓDULO II	13 anos +	SEXTA	15h às 17h
INGLÊS - MÓDULO VI	13 anos +	SEGUNDA	7h às 9h
INGLÊS - MÓDULO VI	13 anos +	TERÇA	7h às 9h
KARATÊ	4 anos +	TERÇA, QUINTA E SÁBADO	19h30 às 20h30 10h às 11h
KUNG FU	10 anos +	TERÇA-FEIRA	8h às 10h
MUAY THAI	8 anos +	TERÇA-FEIRA	10h às 11h30
NATAÇÃO	16 anos +	TERÇA E QUINTA	17h às 17h50
NATAÇÃO	16 anos +	QUARTA E SEXTA	17h às 17h50
NATAÇÃO KIDS	8 a 11 anos	TERÇA E QUINTA	13h às 13h50
NATAÇÃO KIDS	8 a 11 anos	QUARTA E SEXTA	13h às 13h50
NATAÇÃO TEENS	12 a 15 anos	TERÇA E QUINTA	15h50 às 16h40
NATAÇÃO TEENS	12 a 15 anos	QUARTA E SEXTA	15h50 às 16h40
PILATES	16 anos +	TERÇA E QUINTA	10h às 10h50
PILATES	16 anos +	SEGUNDA E QUARTA	11h às 11h50
PILATES	16 anos +	SEGUNDA E QUARTA	14h às 14h50
PILATES	16 anos +	TERÇA E QUINTA	7h10 às 8h00
PILATES	16 anos +	TERÇA E QUINTA	8h às 8h50
TEATRO	13 anos +	TERÇA E QUINTA	16h às 18h
TEATRO	7 a 12 anos	TERÇA E QUINTA	8h às 10h
VIOLÃO	9 a 15 anos	TERÇA E QUINTA	8h às 8h50
VIOLÃO	16 anos +	TERÇA E QUINTA	9h às 9h50

CEU OTTAWA-UIRAPURU

Rua Morada Nova, nº 208 – Jd. Ottawa - Fone: 2279-2705

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
CANTO CORAL	15 ATE 49 ANOS	SEGUNDA	18:20 - 19:30
CANTO CORAL	50 ATE 99 ANOS	SEXTA	19:30 - 20:40
CAPOEIRA	05 ATE 99 ANOS	SÁBADO	15:00 - 16:45
CAPOEIRA	05 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	19:00 - 20:30
CORRIDA E CAMINHADA	15 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	07:00 - 07:50
CORRIDA E CAMINHADA	15 ATE 99 ANOS	QUARTA	16:30 - 17:55
FANFARRA	08 ATE 15 ANOS	SEXTA	08:00 - 09:50
FUTEBOLNET	07 ATE 09 ANOS	SEGUNDA	16:00 - 17:00
FUTEBOLNET	10 ATE 13 ANOS	SEGUNDA	17:10 - 18:00
FUTSAL	08 ATE 09 ANOS	QUARTA E SEXTA	15:25 - 16:25
FUTSAL	15 ATE 17 ANOS	QUARTA E SEXTA	16:30 - 17:55

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
FUTSAL	13 ATE 14 ANOS	QUARTA E SEXTA	18:00 - 19:20
FUTSAL	10 ATE 12 ANOS	QUARTA E SEXTA	19:30 - 20:30
GINÁSTICA GERAL	15 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08:00 - 09:00
INICIAÇÃO ESPORTIVA	08 ATE 12 ANOS	QUINTA	09:05 - 09:55
INICIAÇÃO MUSICAL	08 ATE 11 ANOS	SÁBADO	09:00 - 10:30
INICIAÇÃO MUSICAL	08 ATE 11 ANOS	SÁBADO	10:30 - 12:00
INICIAÇÃO MUSICAL	08 ATE 11 ANOS	SÁBADO	13:00 - 14:30
INICIAÇÃO MUSICAL	08 ATE 11 ANOS	SÁBADO	14:30 - 16:00
KARATÊ	08 ATE 40 ANOS	TERÇA E QUINTA	09:00 - 10:15
KARATÊ	08 ATE 40 ANOS	TERÇA E QUINTA	09:00 - 10:30
KARATÊ	05 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUINTA	19:30 - 20:30
LINGUA E CULTURA INGLESÁ	13 ATE 99 ANOS	SEXTA	08:00 - 10:00
LINGUA E CULTURA INGLESÁ	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	15:00 - 17:00
LINGUA E CULTURA INGLESÁ	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	18:00 - 20:00
ORIENTAÇÃO VOCACEU ESTÚDIO	05 ATE 99 ANOS	QUARTA	16:00 - 17:40
ORIENTAÇÃO VOCACEU ESTÚDIO	05 ATE 99 ANOS	QUARTA	18:00 - 20:40
PILATES	15 ATE 99 ANOS	QUARTA	09:05 - 09:55
PILATES	15 ATE 99 ANOS	SEXTA	15:20 - 16:20
PILATES	15 ATE 99 ANOS	QUARTA	16:00 - 16:50
PINTURA EM PANO DE PRATO	16 ATE 99 ANOS	SÁBADO	09:00 - 11:00
TEATRO JOVENS E ADULTOS	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08:00 - 08:50
TEATRO KIDS	08 ATE 12 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	09:00 - 09:50
VIOLÃO	09 ATE 15 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	09:00 - 09:50
VIOLÃO	16 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08:00 - 08:50
VIOLÃO (TOQUE E CANTE)	08 ATE 14 ANOS	SEGUNDA	16:00 - 16:55
VIOLÃO (TOQUE E CANTE)	08 ATE 14 ANOS	SEXTA	16:00 - 16:55
VIOLÃO (TOQUE E CANTE)	08 ATE 14 ANOS	SEGUNDA	17:05 - 18:00
VIOLÃO (TOQUE E CANTE)	15 ATE 99 ANOS	SEXTA	17:05 - 18:00
VIOLÃO (TOQUE E CANTE)	08 ATE 14 ANOS	SEXTA	19:40 - 20:40
VIOLÃO (TOQUE E CANTE)	15 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	19:40 - 20:40
XADREZ	08 ATE 99 ANOS	TERÇA	08:30 - 10:00
XADREZ	08 ATE 99 ANOS	TERÇA	10:30 - 12:00
XADREZ	08 ATE 99 ANOS	TERÇA	13:30 - 15:00
XADREZ	08 ATE 99 ANOS	TERÇA	15:30 - 17:00

CEU PARAÍSO-ALVORADA

Rua Dom Silvério, s/n - Vila Paraíso - Fone: 2456-2524

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
ALONGAMENTO	16 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08:10 - 09:20
ALONGAMENTO	16 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	10:00 - 10:50
ALONGAMENTO	16 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	15:00 - 15:50
CANTO CORAL	15 ATE 99 ANOS	TERÇA	07:15 - 08:45
CANTO CORAL	10 ATE 14 ANOS	QUINTA	08:10 - 09:00
CAPOERIA	07 ATE 99 ANOS	SÁBADO	10:00 - 12:00
CAPOERIA	03 ATE 06 ANOS	SEGUNDA	19:00 - 19:30

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
CAPOERIA	07 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	20:00 - 20:45
FUTSAL MASCULINO	12 ATE 14 ANOS	TERÇA E QUINTA	16:00 - 16:50
FUTSAL SOCIETY	07 ATE 08 ANOS	TERÇA E QUINTA	07:20 - 08:10
FUTSAL SOCIETY	09 ATE 10 ANOS	TERÇA E QUINTA	08:10 - 09:00
FUTSAL SOCIETY	11 ATE 13 ANOS	TERÇA E QUINTA	09:00 - 09:50
GINÁSTICA FUNCIONAL	16 ATE 99 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	08:15 - 09:00
GINÁSTICA FUNCIONAL	16 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	14:00 - 14:50
GINÁSTICA GERAL	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	07:10 - 08:00
GINÁSTICA GERAL	16 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	17:00 - 17:50
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	55 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	08:00 - 08:50
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	55 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	09:00 - 09:50
KARATÊ	07 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUINTA	19:00 - 20:45
KUNG-FU	10 ATE 12 ANOS	DOMINGO	08:30 - 11:30
KUNG-FU	13 ATE 99 ANOS	DOMINGO	08:30 - 11:30
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOL MOD.INTROD. INF.	07 ATE 10 ANOS	SEGUNDA	17:00 - 18:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOL MOD.INTROD. INF.	07 ATE 10 ANOS	TERÇA	17:00 - 18:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOL MOD.IV	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	07:00 - 09:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOL MOD.IV	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	18:10 - 20:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA - MOD.INTROD. INF.	11 ATE 12 ANOS	QUINTA	17:00 - 18:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA - MÓDULO I	13 ATE 17 ANOS	QUINTA	15:00 - 16:50
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA - MÓDULO I	18 ATE 99 ANOS	QUINTA	18:10 - 20:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA - MÓDULO III	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	15:00 - 16:50
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO III	13 ATE 99 ANOS	SEXTA	07:00 - 09:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO III	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	18:10 - 20:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO INFANTIL	07 ATE 10 ANOS	SEXTA	10:00 - 12:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO IV	13 ATE 99 ANOS	TERÇA	15:00 - 16:50
MUSICALIZAÇÃO	08 ATE 09 ANOS	SÁBADO	09:00 - 10:15
MUSICALIZAÇÃO	10 ATE 11 ANOS	SÁBADO	09:00 - 10:15
MUSICALIZAÇÃO	08 ATE 09 ANOS	SÁBADO	10:30- 11:45
MUSICALIZAÇÃO	10 ATE 11 ANOS	SÁBADO	10:30- 11:45
MUSICALIZAÇÃO	08 ATE 09 ANOS	SÁBADO	13:00 - 14:15
MUSICALIZAÇÃO	10 ATE 11 ANOS	SÁBADO	13:00 - 14:15
MUSICALIZAÇÃO	08 ATE 09 ANOS	SÁBADO	14:30 - 15:45
MUSICALIZAÇÃO	10 ATE 11 ANOS	SÁBADO	14:30 - 15:45
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL	07 ATE 09 ANOS	QUINTA	07:10 - 08:00
PILATES	16 ATE 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	10:00 - 11:00
TAEKWONDO	05 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	18:30 - 20:30

CEU PARQUE SÃO MIGUEL

Rua Joaquim Moreira, s/nº - Pq. São Miguel - Fone: 2421-2445

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
BASQUETE JUVENIL MISTO	11 a 18 anos	QUARTA	16:15- 17:00
CANTO CORAL - ADULTO 15+	50+	QUINTA	18:30 - 19:30
CANTO CORAL - ADULTO 50+	50+	TERÇA	18:30 -19:30
FORTALECIMENTO E ALONGAMENTO	50+	TERÇA E QUINTA	08:10 - 08:55

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
FUTSAL MASCULINO	12 a 14 anos	SEGUNDA E SEXTA	17:05 – 17:55
FUTSAL MISTO	07 a 11 anos	SEGUNDA E SEXTA	16:00 – 16:50
GINÁSTICA GERAL	15+	TERÇA E QUINTA	07:10 - 07:55
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA - MÓDULO I	12+	SEXTA	07:00 – 08:45
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA - MÓDULO I	10 a 12	QUARTA	07:15 - 09:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - INTRODUTÓRIO TURMA	08 a 10 anos	QUINTA	12:15 – 13:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - INTRODUTÓRIO TURMA	08 a 10 anos	SEXTA	12:15 – 13:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO I	10 a 12 anos	QUINTA	13:15 – 15:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO I	10 a 12 anos	SEXTA	13:15 – 15:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO I	12+	SEXTA	15:15 - 17:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO I	12+	QUINTA	15:15 – 17:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO II	12+	QUARTA	15:15 - 17:00
TEATRO INFANTO JUVENIL I	13+	QUINTA	15:15 – 17:00
TEATRO INFANTO JUVENIL INFANTIL II	08 a 12 anos	SEXTA	15:15 – 16:30
TEATRO JOVENS E ADULTO II	13+	SEXTA	16:45 – 18:00
TEATRO JOVENS E ADULTOS I	13+	TERÇA	08:00 - 09:45
VIOLÃO E CANTO ADULTO	15+	QUINTA	19:45 – 20:45
VIOLÃO E CANTO ADULTO	15+	TERÇA	19:45 – 20:45
VIOLÃO E CANTO INFANTO JUVENIL	08 a 14 anos	TERÇA	16:00 – 17:00
VIOLÃO E CANTO INFANTO JUVENIL	08 a 14 anos	QUINTA	16:00 – 17:00
VIOLÃO E CANTO INFANTO JUVENIL	08 a 14 anos	QUINTA	17:15 – 18:15
VIOLÃO E CANTO INFANTO JUVENIL	08 a 14 anos	QUINTA	17:15 – 18:15
VIOLÃO E CANTO INFANTO JUVENIL - INFANTIL	08 a 14 anos	TERÇA	17:15 – 18:15
VIOLÃO INICIAÇÃO - ADULTO	16+	SEXTA	09:00 - 09:45
VIOLÃO INICIAÇÃO - INFANTIL	08 a 15 anos	SEXTA	08:00 - 08:45
VÔLEI JUVENIL MISTO	11 a 18 anos	QUARTA	15:15 – 16:00

CEU PIMENTAS

Estrada do Caminho Velho, 351 - Pimentas - Fone: 2489-3500

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
CANTO PARA INICIANTE	15 ATÉ 99 ANOS	SEXTA	15:30 - 17:00
CANTO PARA INICIANTE	15 ATÉ 99 ANOS	QUARTA	16:00 - 17:30
CAPOEIRA	10 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	19:00 - 20:30
CORDAS AGUDAS - VIOLINO - MÚSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	10:00 - 10:50
CORDAS AGUDAS - VIOLINO - MÚSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	09:00 - 09:50
CORDAS AGUDAS - VIOLINO - MÚSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	11:00 - 11:50
CORDAS AGUDAS - VIOLINO - MÚSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	13:00 - 13:50
CORDAS AGUDAS - VIOLINO - MÚSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	14:00 - 14:50
CORDAS AGUDAS - VIOLINO - MÚSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	15:00 - 15:50
CORDAS GRAVES - VIOLONCELO - MÚSICA NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	10:00 - 10:50
CORDAS GRAVES - VIOLONCELO - MÚSICA NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	09:00 - 09:50
CORDAS GRAVES - VIOLONCELO - MÚSICA NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	11:00 - 11:50
CORDAS GRAVES - VIOLONCELO - MÚSICA NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	13:00 - 13:50
CORDAS GRAVES - VIOLONCELO - MÚSICA NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	14:00 - 14:50

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
CORDAS GRAVES - VIOLONCELO - MÚSICA NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	15:00 - 15:50
FUTSAL FEMININO	11 ATÉ 14 ANOS	TERÇA	09:00 - 09:50
FUTSAL MASCULINO	07 ATÉ 09 ANOS	SEXTA	18:00 - 20:30
FUTSAL MASCULINO	10 ATÉ 12 ANOS	QUARTA	18:00 - 20:30
FUTSAL MISTO	07 ATÉ 10 ANOS	QUINTA	09:00 - 09:50
GINÁSTICA GERAL	18 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	07:30 - 08:20
GINÁSTICA GERAL	18 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	07:30 - 08:20
GINÁSTICA GERAL	18 ATÉ 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	08:00 - 08:50
GINÁSTICA GERAL	18 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08:30 - 09:20
GINÁSTICA GERAL	18 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	08:30 - 09:20
GINÁSTICA GERAL	15 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA	16:00 - 17:30
INICIAÇÃO MUSICAL	07 ATÉ 10 ANOS	SEXTA	12:00 - 13:30
INICIAÇÃO MUSICAL	07 ATÉ 10 ANOS	SEXTA	13:45 - 15:15
KARATÊ	07 ATÉ 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	19:00 - 20:30
KUNG FU	12 ATÉ 99 ANOS	QUARTA	18:00 - 20:30
KUNG FU	12 ATÉ 99 ANOS	DOMINGO	09:30 - 11:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	10 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA	07:00 - 09:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	10 ATÉ 99 ANOS	TERÇA	07:00 - 09:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA	10 ATÉ 99 ANOS	QUARTA	08:00 - 10:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA	10 ATÉ 99 ANOS	QUINTA	08:00 - 10:00
MUAY THAI	08 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA E SEXTA	19:00 - 20:30
SAMBA ROCK	16 ATÉ 99 ANOS	TERÇA	19:00 - 20:30
SOPROS METAIS - MUSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	10:00 - 10:50
SOPROS METAIS - MUSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	09:00 - 09:50
SOPROS METAIS - MUSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	11:00 - 11:50
SOPROS METAIS - MUSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	13:00 - 13:50
SOPROS METAIS - MUSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	14:00 - 14:50
SOPROS METAIS - MUSICAS NAS ESCOLAS	09 ATÉ 11 ANOS	SÁBADO	15:00 - 15:50
STREET DANCE	12 ATÉ 40 ANOS	SÁBADO	09:00 - 10:30
VIOLÃO PRÁTICA	15 ATÉ 99 ANOS	QUINTA	08:00 - 08:50
VIOLÃO PRÁTICA	15 ATÉ 99 ANOS	TERÇA	08:00 - 08:50
VIOLÃO PRÁTICA	08 ATÉ 15 ANOS	QUINTA	09:00 - 09:50
VIOLÃO PRÁTICA	08 ATÉ 15 ANOS	TERÇA	09:00 - 09:50
YOGA	16 ATÉ 99 ANOS	DOMINGO	08:00 - 09:00

CEU PONTE ALTA

Avenida Florestan Fernandes, s/nº - Jd. Ponte Alta - Fone: 2436-6813

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
A MÁGICA DAS 6 CORDAS - VIOLÃO - AVANÇADO	ACIMA DE 14 ANOS	SEXTA	07:00 - 08:20
A MÁGICA DAS 6 CORDAS - VIOLÃO - AVANÇADO	7 - 13 ANOS	SEXTA	08:30 - 09:50
A MÁGICA DAS 6 CORDAS - VIOLÃO - INICIANTE	7 - 13 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	08:00 - 08:50
A MÁGICA DAS 6 CORDAS - VIOLÃO - INICIANTE	ACIMA DE 14 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	09:00 - 09:50
CAPOEIRA	05 ATE 99 ANOS	SÁBADO	09:00 - 10:30
ESPAÑHOL - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	TERÇA	08:00 - 10:00
ESPAÑHOL - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	QUARTA	15:00 - 17:00

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
ESPAÑHOL - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	QUINTA	15:00 - 17:00
ESPAÑHOL - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	SEXTA	15:00 - 17:00
ESPAÑHOL - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	TERÇA	16:00 - 18:00
ESPAÑHOL - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	QUINTA	17:00 - 19:00
ESPAÑHOL - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	TERÇA	17:00 - 19:00
ESPAÑHOL - MÓDULO II	ACIMA DE 13 ANOS	SEGUNDA	08:00 - 10:00
ESPAÑHOL - MÓDULO II	ACIMA DE 13 ANOS	TERÇA	15:00 - 17:00
ESPAÑHOL - MÓDULO II	ACIMA DE 13 ANOS	QUARTA	17:00 - 19:00
ESPAÑHOL - MÓDULO III	ACIMA DE 13 ANOS	QUARTA	08:00 - 10:00
ESPAÑHOL - MÓDULO IV	ACIMA DE 13 ANOS	SEXTA	18:00 - 20:00
INGLÊS - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	QUARTA	08:00 - 10:00
INGLÊS - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	SEGUNDA	08:00 - 10:00
INGLÊS - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	SEGUNDA	15:00 - 17:00
INGLÊS - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	QUARTA	17:00 - 19:00
INGLÊS - MÓDULO I	ACIMA DE 13 ANOS	QUINTA	17:00 - 19:00
INGLÊS - MÓDULO II	ACIMA DE 13 ANOS	SEXTA	08:00 - 10:00
INGLÊS - MÓDULO II	ACIMA DE 13 ANOS	SEGUNDA	17:00 - 19:00
INGLÊS - MÓDULO IV	ACIMA DE 13 ANOS	TERÇA	08:00 - 10:00
INGLÊS - MÓDULO V	ACIMA DE 13 ANOS	QUARTA	15:00 - 17:00
PILATES	ACIMA DE 16 ANOS	TERÇA E QUINTA	08:00 - 08:50
PILATES	ACIMA DE 16 ANOS	TERÇA E QUINTA	09:00 - 09:50
PILATES	16 ATE 49 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	16:00 - 16:50
PILATES	16 ATE 49 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	17:00 - 17:50
PILATES - SENIOR	ACIMA DE 50 ANOS	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	18:00 - 18:50
TEATRO PARA CRIANÇAS	6 - 12 anos	SEXTA	09:30 - 11:00
TEATRO PARA JOVENS E ADULTOS	ACIMA DE 14 ANOS	SEGUNDA E QUARTA	16:00 - 18:00

CEU PRESIDENTE DUTRA

Final da Rua Maria de Paula Motta - Fone: 2432-8930

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
ANIME - MANGÁ	10 ATE 16 ANOS	SEGUNDA	15:00 - 17:00
BASQUETE MISTO	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	15:00 - 16:00
BASQUETE MISTO	13 ATÉ 99 ANOS	QUARTA	15:00 - 16:00
CANTO PARA INICIANTE	12 ATE 14 ANOS	SEXTA	07:10 - 08:00
CANTO PARA INICIANTE	15 ATE 99 ANOS	QUARTA	07:15 - 08:45
CANTO PARA INICIANTE	10 ATE 11 ANOS	QUARTA	09:00 - 09:50
CAPOEIRA	6 ATE 99 ANOS	DOMINGO	09:00 - 13:00
CAPOEIRA	6 ATE 99 ANOS	DOMINGO	10:00 - 16:00
CAPOEIRA	5 ATÉ 99 ANOS	QUINTA	19:00 - 20:00
CAPOEIRA	5 ATE 99 ANOS	TERÇA	19:01 - 20:00
CUSTOMIZAÇÃO	16 ATE 99 ANOS	QUARTA	16:31 - 18:00
DESENHO CRIATIVO	4 ATE 11 ANOS	SEGUNDA	12:30 - 13:45
DESENHO CRIATIVO	4 ATE 11 ANOS	SEXTA	12:30 - 13:45
DESENHO CRIATIVO	4 ATE 11 ANOS	SEXTA	13:46 - 14:59
DESENHO CRIATIVO	10 ATE 16 ANOS	SEXTA	15:00 - 16:00

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
FUNCIONAL	16 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	08:00 - 09:00
FUTSAL MISTO	11 ATE 15 ANOS	SEXTA	09:00 - 10:00
GINÁSTICA GERAL	16 ATE 99 ANOS	QUARTA	15:00 - 16:30
KARATÊ	4 ATE 12 ANOS	TERÇA	14:00 - 14:50
KARATÊ	7 ATE 10 ANOS	TERÇA E QUINTA	15:00 - 16:00
KARATÊ	11 ATE 15 ANOS	TERÇA E QUINTA	16:10 - 17:30
KARATÊ	16 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	17:40 - 18:50
KUNG FU	15 ATE 99 ANOS	DOMINGO	14:00 - 16:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	08:00 - 10:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	08:00 - 10:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	QUARTA	15:01 - 17:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	15:01 - 17:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	15:01 - 17:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	QUARTA	18:00 - 20:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	QUINTA	18:00 - 20:00
LÍNGUA E CULTURA ESPANHOLA	13 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	18:00 - 20:00
LINGUA E CULTURA INGLESÁ	14 ATE 99 ANOS	QUARTA	15:01 - 17:00
LINGUA E CULTURA INGLESÁ	14 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	15:01 - 17:00
LINGUA E CULTURA INGLESÁ	14 ATE 99 ANOS	QUARTA	18:00 - 20:00
LINGUA E CULTURA INGLESÁ	14 ATE 99 ANOS	SEGUNDA	18:00 - 20:00
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL	6 ATE 7 ANOS	SEGUNDA	07:10 - 08:00
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL	5 ATE 6 ANOS	SEXTA	08:10 - 09:00
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL	8 ATE 9 ANOS	SEGUNDA	08:10 - 09:00
PILATES	16 ATE 99 ANOS	QUARTA	09:00 - 10:00
RITMOS BRASILEIROS	15 ATE 99 ANOS	SEXTA	07:00 - 08:00
XADREZ	7 ATE 99 ANOS	QUINTA	08:00 - 10:00

CEU ROSA DE FRANÇA

Rua Sergipe, s/nº – Jd. Rosa de França - Fone: 2304-7589

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
ARTESANATO	15+	QUARTA	07:30 - 09:00
ARTESANATO	15+	SEGUNDA	19h - 20h30
BASQUETE MASCULINO	17+	SEGUNDA E QUARTA	18h - 19h
BASQUETE MISTO	12 A 16	SEGUNDA E QUARTA	17h - 18h
CAPOEIRA	5+	SEGUNDA E QUARTA	19h - 20h30
DANÇA DO VENTRE	18+	DOMINGO	10h - 12h
DANÇA DO VENTRE	18+	QUINTA	19h - 21h
DANÇA ESTILO LIVRE	14 A 45	TERÇA E QUINTA	18h - 19h
ESPAÑHOL - MÓDULO I	12 A 16	SEXTA	16h - 18h
ESPAÑHOL - MÓDULO I	16+	TERÇA	18h - 20h
FUTSAL	05 e 06	SEGUNDA E QUARTA	08:00 - 09:00
FUTSAL	11 E 12	SEGUNDA E QUARTA	09:00 - 10:00
FUTSAL	07 A 10	SEGUNDA E QUARTA	10:00 - 11:00
FUTSAL	13 A 15	SEGUNDA E QUARTA	11h - 12h
GINÁSTICA AERÓBICA	18+	QUARTA E SEXTA	07:00 - 08:00

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
GINÁSTICA ARTÍSTICA	4+	QUINTA	10h - 11h30
GINÁSTICA ARTÍSTICA	5 A 10	TERÇA E QUINTA	15h - 16h
GINÁSTICA ARTÍSTICA	11+	TERÇA E QUINTA	16h - 17h
GINÁSTICA FUNCIONAL		SEGUNDA E QUARTA	08:00 - 09:00
GINÁSTICA LIAN GONG	16+	TERÇA E QUINTA	08:30 - 09h00
GINÁSTICA LOCALIZADA	16+	TERÇA E QUINTA	07:30 - 08:30
GUIARRA	LIVRE	QUINTA	17h - 18h
GUIARRA	LIVRE	SEGUNDA	20h - 21h
HANDEBOL	14+	TERÇA E QUINTA	17h - 18h
OFICINA DE ESPANHOL	09 A 11	SEXTA	15h - 16h
OFICINA DE ESPANHOL	09 A 11	TERÇA	15h - 16h
OFICINA DE INGLÊS	09 A 11	TERÇA	13h - 14h
PERCURSÃO ADULTO	18+	SEGUNDA	17h 30 - 19h
PERCURSÃO JOVEM	10+	SEGUNDA	16h - 17h30
PILATES	18+	SEGUNDA E QUARTA	09:00 - 10:00
TEATRO ADULTO	15+	SEGUNDA E QUARTA	19h30 - 21h
TEATRO INFANTO JUVENIL	11 A 14	SEGUNDA E QUARTA	18h - 19h30
TEATRO LÚDICO	4 A 10	SEGUNDA E QUARTA	15h30 - 17h
VIOLÃO CONTINUIDADE	17+	SEXTA	16h - 17h30
VIOLÃO CONTINUIDADE	10 A 16	SEXTA	17h30 - 19h
VIOLÃO CONTINUIDADE I	LIVRE	SEGUNDA	17h - 18h
VIOLÃO CONTINUIDADE II	14+	SEGUNDA	18h - 19h
VIOLÃO CONTINUIDADE III	14+	SEGUNDA	19h - 20h
VIOLÃO INICIAÇÃO	08 A 12	QUARTA	16h - 17h30
VIOLÃO INICIAÇÃO	13+	QUARTA	17h30 - 19H
VIOLÃO INICIAÇÃO	13+	QUINTA	18h - 19h
VIOLÃO INICIAÇÃO	13+	QUINTA	19h - 20h
VIOLÃO INICIAÇÃO	13+	QUINTA	20h 21h
VOLEI	16+	TERÇA E QUINTA	13h15 - 15h
YOGA	16+	TERÇA	07:00 - 08:01
YOGA	16+	SÁBADO	08:00 - 09:00

CEU SÃO DOMINGOS

Estrada do Elenco, 848 - Jd. São Domingos - Fone: 96860-9478

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
ALONGAMENTO	40+	TERÇA E QUINTA	15:00 - 16:00
ALONGAMENTO	40+	TERÇA E QUINTA	15:00 - 16:00
BADMINTON	12 A 15	SEGUNDA E QUARTA	15:00 - 15:50
BADMINTON	12 A 15	SEGUNDA E QUARTA	15:00 - 15:50
CUSTOMIZAÇÃO	15+	TERÇA E QUINTA	16:30 - 18:00
ESPAHOL	15+	QUINTA	08:00 - 10:00
FLAUTA ADULTO	15+	SEXTA	09:00 - 09:50
FLAUTA INFANTIL	08 A 11	SEXTA	10:00 - 10:50
FUNCIONAL	18+	SEXTA	16:00 - 16:45
FUNCIONAL	18+	TERÇA E QUINTA	16:00 - 17:00
FUNCIONAL	18+	TERÇA E QUINTA	16:00 - 17:00

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
FUTSAL	10 A 12	SEXTA	13:30 - 15:00
FUTSAL MASCULINO	10 A 12	SEXTA	16:30 - 18:00
GINÁSTICA (ABDOMINAL)	18+	TERÇA	17:15 - 18:00
MANGÁ	10 A 16	TERÇA E QUINTA	15:00 - 16:30
MÚSICA - INICIAÇÃO	10 A 12	TERÇA E QUINTA	15:00 - 15:40
MÚSICA - INICIAÇÃO	10 A 12	TERÇA E QUINTA	15:40 - 16:20
MÚSICA - INICIAÇÃO	10 A 12	TERÇA E QUINTA	16:20 - 17:00
VIOLÃO ADULTO	15 +	SEGUNDA, QUARTA E SEXTA	08:00 - 08:50
VIOLÃO INFANTIL	12 A 15	SEGUNDA E QUARTA	09:00 - 09:50

CEU VILA SÃO RAFAEL

Rua Deus do Sol, s/nº - Vila São Rafael - Fone: 2304-6012

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
ALONGAMENTO	40 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA	16:00 - 17:00
CAPOEIRA	04 ATÉ 99 ANOS	QUARTA	19:00 - 20:00
CAPOEIRA	04 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA	19:00 - 20:00
FLAUTA	08 ATÉ 99 ANOS	TERÇA	09:00 - 10:00
FUNCIONAL	18 ATÉ 99 ANOS	QUARTA	17:00 - 18:00
FUNCIONAL	18 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA	17:00 - 18:00
FUTSAL MASCULINO	13 ATÉ 15 ANOS	QUARTA	15:00 - 16:00
FUTSAL MISTO	10 ATÉ 12 ANOS	SEGUNDA	15:00 - 16:00
GINÁSTICE (ABDOMINAL)	18 ATÉ 99 ANOS	QUARTA	16:00 - 17:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO I	12 ATÉ 99 ANOS	SEGUNDA	07:00 - 09:00
LÍNGUA E CULTURA INGLESA - MÓDULO II	12 ATÉ 99 ANOS	TERÇA	07:00 - 09:00
MUSICALIZAÇÃO INFANTIL	06 ATÉ 10 ANOS	QUINTA	09:00 - 10:00
RITMOS E MOVIMENTOS	14 ATÉ 99 ANOS	QUARTA	19:00 - 20:00
VIOLÃO	13 ATÉ 99 ANOS	QUINTA	07:00 - 08:00
VIOLÃO	13 ATÉ 99 ANOS	TERÇA	07:00 - 08:00
VIOLÃO	08 ATÉ 12 ANOS	QUINTA	08:00 - 09:00
VIOLÃO	08 ATÉ 12 ANOS	TERÇA	08:00 - 09:00
ZUMBA	14 ATÉ 99 ANOS	QUINTA	19:30 - 20:30
ZUMBA	14 ATÉ 99 ANOS	TERÇA	19:30 - 20:30

CME JÚLIO FRACALANZA

Rua Joaquim Miranda, 471, Vila Augusta - Fone: 2402-9657

CURSO	FAIXA ETÁRIA	DIA(S) DA SEMANA	HORÁRIO
CORRIDA E CAMINHADA	18 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	10:10 - 11:00
GINÁSTICA LOCALIZADA	18 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	13:30 - 14:30
MAT PILATES	18 ATE 99 ANOS	TERÇA E QUINTA	11:10 - 12:00
TÊNIS DE MESA	12 ATE 17 ANOS	TERÇA E QUINTA	14:50 - 15:50

ATIVIDADES

Os CEUs e espaços educativos de Guarulhos oferecem diversas atividades de artes, esportes, línguas, cultura e lazer para todas as idades.

COMO PARTICIPAR?

Para efetuar a matrícula, basta escolher o curso de preferência no CEU mais próximo de sua casa, das 8h às 16h.

O QUE LEVAR?

É preciso levar apenas um documento com CPF e foto para fazer a carteirinha e não há cobrança de taxa.

PARTICIPE!

