



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| | 07/mar | 08/mar | 09/mar | 10/mar | 11/mar |
| LANCHE | LEITE BISCOITO | IOGURTE DE MORANGO BISCOITO | LEITE BANANA | VITAMINA DE MAÇÃ BISNAGUINHA INTEGRAL | SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA BISCOITO |
| REFEIÇÃO | ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE (CUBOS) DE PANELA REPOLHO REFOGADO | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA | ARROZ FEIJÃO BIFE CHUCHU REFOGADO | MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE COM CENOURA MELÃO | ARROZ FEIJÃO CARNE (TIRAS) COM BATATA FAROFA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| | 14/mar | 15/mar | 16/mar | 17/mar | 18/mar |
| LANCHE | LEITE BISNAGUINHA TRADICIONAL | VITAMINA DE COCO (POLPA) BISCOITO | BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ | LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA | VITAMINA DE BANANA BISCOITO |
| REFEIÇÃO | ARROZ FEIJÃO BIFE DE PANELA MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO CARNE (CUBOS) COM MOLHO DE TOMATE POLENTA MOLE | ARROZ FEIJÃO FÍGADO COM TOMATE E SALSAS BANANADA | ARROZ LENTILHA COM CENOURA CARNE (CUBOS) DE PANELA MELÃO | MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE STROGONOFF |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA 21/mar | TERÇA 22/mar | QUARTA 23/mar | QUINTA 24/mar | SEXTA 25/mar |
|----------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE | LEITE BISCOITO | SUCO DE MAMÃO (POLPA) BISCOITO | LEITE FRUTA | VITAMINA DE BANANA BISNAGUINHA TRADICIONAL | LEITE BISCOITO |
| REFEIÇÃO | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE (TIRAS) COM REPOLHO | ARROZ FEIJÃO PRETO BIFE DE PANELA CHUCHU REFOGADO | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM TOMATE SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA | MACARRÃO COLORIDO AO SUGO CARNE (TIRAS) DE PANELA CAQUI | ARROZ FEIJÃO PEIXE (PARA ESTÁGIO, FUNDAMENTAL E EJA) BIFE (PARA CRECHES) ABÓBORA COZIDA COM SALSA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA 28/mar | TERÇA 29/mar | QUARTA 30/mar | QUINTA 31/mar |
|----------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| LANCHE | LEITE PÃO DE LEITE COM GELÉIA | LEITE BISCOITO (CRECHE) COOKIES (ESTÁGIO E FUNDAMENTAL) | SUCO DE MELANCIA BISCOITO | VITAMINA DE BANANA BISNAGUINHA INTEGRAL |
| REFEIÇÃO | MACARRÃO COM CARNE (MOÍDA) E MOLHO DE TOMATE COM BETERRABA | ARROZ FEIJÃO FÍGADO BATATA COZIDA | ARROZ LENTILHA COM CENOURA BIFE DE PANELA MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA (COM CARNE EM CUBOS) COUVE |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801