



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar	11/mar
LANCHE	LEITE BISCOITO	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO	LEITE BANANA	VITAMINA DE MAÇÃ BISNAGUINHA INTEGRAL	SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA BISCOITO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE (CUBOS) DE PANELA REPOLHO REFOGADO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO BIFE CHUCHU REFOGADO	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE COM CENOURA MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE (TIRAS) COM BATATA FAROFA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar	18/mar
LANCHE	LEITE BISNAGUINHA TRADICIONAL	VITAMINA DE COCO (POLPA) BISCOITO	BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA	VITAMINA DE BANANA BISCOITO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO BIFE DE PANELA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE (CUBOS) COM MOLHO DE TOMATE POLENTA MOLE	ARROZ FEIJÃO FÍGADO COM TOMATE E SALSA BANANADA	ARROZ LENTILHA COM CENOURA CARNE (CUBOS) DE PANELA MELÃO	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE STROGONOFF

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA 21/mar	TERÇA 22/mar	QUARTA 23/mar	QUINTA 24/mar	SEXTA 25/mar
LANCHE	LEITE BISCOITO	SUCO DE MAMÃO (POLPA) BISCOITO	LEITE FRUTA	VITAMINA DE BANANA BISNAGUINHA TRADICIONAL	LEITE BISCOITO
REFEIÇÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE (TIRAS) COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO BIFE DE PANELA CHUCHU REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM TOMATE SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA	MACARRÃO COLORIDO AO SUGO CARNE (TIRAS) DE PANELA CAQUI	ARROZ FEIJÃO PEIXE (PARA ESTÁGIO, FUNDAMENTAL E EJA) BIFE (PARA CRECHES) ABÓBORA COZIDA COM SALSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA 28/mar	TERÇA 29/mar	QUARTA 30/mar	QUINTA 31/mar
LANCHE	LEITE PÃO DE LEITE COM GELÉIA	LEITE BISCOITO (CRECHE) COOKIES (ESTÁGIO E FUNDAMENTAL)	SUCO DE MELANCIA BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISNAGUINHA INTEGRAL
REFEIÇÃO	MACARRÃO COM CARNE (MOÍDA) E MOLHO DE TOMATE COM BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO BATATA COZIDA	ARROZ LENTILHA COM CENOURA BIFE DE PANELA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA (COM CARNE EM CUBOS) COUVE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801