



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022

CRECHE (de 6 a 12 meses)



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/moídas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	7	8	9	10	11
LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)				
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS				

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14	15	16	17	18
LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)				
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS				

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21	22	23	24	25
LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)				
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS				

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	28	29	30	31
LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)			
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS			

***** ATENÇÃO ***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, FAVOR SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR