



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**  
***ESCOLAS PARCEIRAS - PERÍODO INTEGRAL***

LANCHE DA MANHÃ  
(HORÁRIO SUGERIDO:  
7:00)

FRUTA (HORÁRIO  
SUGERIDO: 9:30)

ALMOÇO (HORÁRIO  
SUGERIDO: 11:30)

LANCHE DA TARDE  
(HORÁRIO SUGERIDO:  
14:00)

JANTAR (HORÁRIO  
SUGERIDO: 16:00)

SEXTA

**01/abr**

LEITE

BANANA

FRUTA

ARROZ

FEIJÃO

FÍGADO

PURÊ DE BATATA DOCE

LEITE

BISCOITO

ARROZ

FEIJÃO

FRANGO

ABÓBORA REFOGADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**  
***ESCOLAS PARCEIRAS - PERÍODO INTEGRAL***

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE MAÇÃ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	VITAMINA MISTA DE FRUTAS (POLPA) BISCOITO
<b>FRUTA</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE SOBRECOXA COZIDA COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO FRANGO - SASSAMI BETERRABA COZIDA	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO FRANGO BATATA COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA DE FRANGO E MOLHO DE TOMATE CAQUI	ARROZ LENTILHA ISCA DE CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE
<b>LANCHE DA TARDE</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
<b>JANTAR</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE SOBRECOXA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO - SASSAMI COM BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA DE CHUCHU COM SALSA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA DE FRANGO REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO CARNE BETERRABA COZIDA COM SALSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**  
***ESCOLAS PARCEIRAS - PERÍODO INTEGRAL***

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	VITAMINA DE BANANA  BISCOITO	LEITE  PÃO DE FORMA COM GELEIA DE MORANGO	
<b>FRUTA</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
<b>ALMOÇO</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FÍGADO  BATATA COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA  MOLHO DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PRETO  FRANGO  SALADA DE BETERRABA COM SALSAS	ARROZ FEIJÃO  TILÁPIA COM BATATA  MELANCIA	
<b>LANCHE DA TARDE</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM AMIDO DE MILHO	<b>RECEITA - MINGAU DE BANANA:</b> 150 ML DE ÁGUA FILTRADA (TEMPERATURA AMBIENTE) 2 COLHERES (SOPA) DE LEITE EM PÓ 2 COLHERES (SOPA) DE AMIDO DE MILHO 1/2 BANANA AMASSADA * MISTURE TODOS OS INGREDIENTES E LEVE AO FOGO BAIXO, MEXENDO SEMPRE ATÉ ENGROSSAR.
<b>JANTAR</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	ARROZ FEIJÃO FÍGADO  ABÓBORA COZIDA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA EM CUBINHOS	ARROZ FEIJÃO FRANGO  PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA  SALADA DE TOMATE COM SALSAS	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**  
***ESCOLAS PARCEIRAS - PERÍODO INTEGRAL***

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	18/abr	19/abr	20/abr
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL (CRECHES) SEQUILHOS (ESTÁGIOS E FUNDAMENTAL)	SUCO DE UVA INTEGRAL  BISCOITO	LEITE  MAÇÃ
<b>FRUTA</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	MACARRÃO COLORIDO ISCA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE MAÇÃ	ARROZ  LENTILHA  FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ  FEIJÃO  FRANGO COM REPOLHO REFOGADO
<b>LANCHE DA TARDE</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
<b>JANTAR</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO FRANGO CHUCHU COZIDO COM SALSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**  
***ESCOLAS PARCEIRAS - PERÍODO INTEGRAL***

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr	29/abr
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	VITAMINA DE MORANGO (POLPA)  BISNAGUINHA COM CREME VEGETAL	BEBIDA DE SOJA COM SUCO DE FRUTA (ESTÁGIOS E FUNDAMENTAL) LEITE (CRECHE)  BISCOITO	LEITE  BANANA	SUCO DE MELANCIA (FRUTA)  BISCOITO	VITAMINA DE BANANA  PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL
<b>FRUTA</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	VITAMINA COM POLPA	VITAMINA COM POLPA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE  SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE POLENTA MOLE	ARROZ INTEGRAL FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE EM CUBOS) FAROFA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO CAQUI	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE SOBRECOXA BATATA REFOGADA COM SALSAS
<b>LANCHE DA TARDE</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO
<b>JANTAR</b> (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO DE PANELA	ARROZ FEIJÃO CARNE CHUCHU REFOGADO COM SALSAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE SOBRECOXA REPOLHO REFOGADO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/móidas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHE</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
<b>REFEIÇÃO E FRUTA</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**\*\*\* ATENÇÃO\*\*\*** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: [NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR](mailto:NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR)

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801