



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

LANCHE
REFEIÇÃO

SEXTA
01/abr
LEITE BANANA
ARROZ FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA DOCE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr
LANCHE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE MAÇÃ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	VITAMINA MISTA DE FRUTAS (POLPA) BISCOITO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE SOBRECOXA COZIDA COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO FRANGO - SASSAMI PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO FRANGO BATATA COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA DE FRANGO E MOLHO DE TOMATE CAQUI	ARROZ LENTILHA ISCA DE CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
LANCHE	SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA BISCOITO	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA DE MORANGO
REFEIÇÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FÍGADO BATATA COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA MOLHO DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO SALADA DE BETERRABA COM SALSA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA MELANCIA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	18/abr	19/abr	20/abr
LANCHE	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL (CRECHES) SEQUILHOS (ESTÁGIOS E FUNDAMENTAL)	SUCO DE UVA INTEGRAL BISCOITO	LEITE MAÇÃ
REFEIÇÃO	MACARRÃO COLORIDO ISCA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE MAÇÃ	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM REPOLHO REFOGADO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA 25/abr	TERÇA 26/abr	QUARTA 27/abr	QUINTA 28/abr	SEXTA 29/abr
LANCHE	VITAMINA DE MORANGO (POLPA) BISNAGUINHA COM CREME VEGETAL	BEBIDA DE SOJA COM SUCO DE FRUTA (ESTÁGIOS E FUNDAMENTAL) LEITE (CRECHE) BISCOITO	LEITE BANANA	SUCO DE MELANCIA (FRUTA) BISCOITO	VITAMINA DE BANANA PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL
REFEIÇÃO	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE POLENTA MOLE	ARROZ INTEGRAL FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE EM CUBOS) FAROFÁ DE COUVE	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO CAQUI	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE SOBRECOXA BATATA REFOGADA COM SALSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/móidas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

***** ATENÇÃO***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801