



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**  
**CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

LANCHE
REFEIÇÃO

SEXTA
<b>01/abr</b>
LEITE BANANA
ARROZ FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA DOCE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	<b>04/abr</b>	<b>05/abr</b>	<b>06/abr</b>	<b>07/abr</b>	<b>08/abr</b>
<b>LANCHE</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE MAÇÃ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	VITAMINA MISTA DE FRUTAS (POLPA) BISCOITO
<b>REFEIÇÃO</b>	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE SOBRECOXA COZIDA COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO FRANGO - SASSAMI PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO FRANGO BATATA COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA DE FRANGO E MOLHO DE TOMATE CAQUI	ARROZ LENTILHA ISCA DE CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**  
***CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA***

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
LANCHE	SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA BISCOITO	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA DE MORANGO
REFEIÇÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FÍGADO BATATA COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOÍDA MOLHO DE TOMATE E BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO SALADA DE BETERRABA COM SALSAS	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA MELANCIA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**  
***CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA***

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
	18/abr	19/abr	20/abr
LANCHE	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL (CRECHES) SEQUILHOS (ESTÁGIOS E FUNDAMENTAL)	SUCO DE UVA INTEGRAL  BISCOITO	LEITE  MAÇÃ
REFEIÇÃO	MACARRÃO COLORIDO ISCA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE  MAÇÃ	ARROZ  LENTILHA  FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ  FEIJÃO  FRANGO COM REPOLHO REFOGADO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**  
***CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA***

	SEGUNDA 25/abr	TERÇA 26/abr	QUARTA 27/abr	QUINTA 28/abr	SEXTA 29/abr
<b>LANCHE</b>	VITAMINA DE MORANGO (POLPA)  BISNAGUINHA COM CREME VEGETAL	BEBIDA DE SOJA COM SUCO DE FRUTA (ESTÁGIOS E FUNDAMENTAL) LEITE (CRECHE)  BISCOITO	LEITE  BANANA	SUCO DE MELANCIA (FRUTA)  BISCOITO	VITAMINA DE BANANA  PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL
<b>REFEIÇÃO</b>	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE SUCO DE CAIXINHA 100% FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE POLENTA MOLE	ARROZ INTEGRAL FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE EM CUBOS) FAROFÁ DE COUVE	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO CAQUI	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE SOBRECOXA BATATA REFOGADA COM SALSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/móidas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHE</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
<b>REFEIÇÃO E FRUTA</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**\*\*\* ATENÇÃO\*\*\*** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: [NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR](mailto:NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR)

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801