



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/moídas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

***** ATENÇÃO***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	QUARTA		QUINTA	SEXTA
	01/jun		02/jun	03/jun
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)			VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE MAÇÃ SUCO DE UVA 100% ORGÂNICO BISNAGUINHA INTEGRAL C/ CREME VEGETAL
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)			ARROZ COM CENOURA FEIJÃO FRANGO COM ERVAS	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO BOLONHESA MELANCIA ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COM CENOURA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun	10/jun
LANCHE	LEITE BISCOITO	LEITE C/CHOCOLATE (EF) LEITE (CRECHES) BISCOITO	BANANA C/ AVEIA E CANELA	VITAMINA MISTA (POLPA) BATIDA C/UVA PASSA* BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE C/ CREME VEGETAL
REFEIÇÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO COM BATATA DOCE	ARROZ LENTILHA FRANGO COM AÇAFRÃO SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA COM ATUM E SALSA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA (COM CARNE EM CUBOS) FAROFA BANANA	MACARRÃO DE ARROZ À BOLONHESA DE FRANGO SUCO DE CAIXINHA 100% INTEGRAL

*** HIDRATAÇÃO DA UVA PASSA**

1. Coloque as uvas passas secas em uma panela pequena.
2. Cubra-as com água fria e leva a panela ao fogo.
3. Deixe ferver em fogo médio. Retire do fogo assim que a água começar a ferver e deixe descansar por aproximadamente 20 minutos. Despeje o conteúdo da panela em um coador ou peneira para escorrer a água.
4. Usar as uvas passas para bater na vitamina de polpa.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA 13/jun	TERÇA 14/jun	QUARTA 15/jun	QUINTA 16/jun	SEXTA 17/jun
LANCHE	MINGAU DE BANANA E AVEIA C/CANELA	LEITE C/CHOCOLATE (EF) LEITE (CRECHES) BISCOITO	VITAMINA DE MAMÃO(POLPA) C/ UVA PASSA* BISCOITO		
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO PEIXE COZIDO COM PIMENTÃO (EF) FRANGO À PIZZAIOLA (CRECHE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA MAÇÃ	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE FRANGO E MANJERICÃO BANANADA		

*** HIDRATAÇÃO DA UVA PASSA**

1. Coloque as uvas passas secas em uma panela pequena.
2. Cubra-as com água fria e leve a panela ao fogo.
3. Deixe ferver em fogo médio. Retire do fogo assim que a água começar a ferver e deixe descansar por aproximadamente 20 minutos. Despeje o conteúdo da panela em um coador ou peneira para escorrer a água.
4. Usar as uvas passas para bater na vitamina de polpa.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA 20/jun	TERÇA 21/jun	QUARTA 22/jun	QUINTA 23/jun	SEXTA 24/jun
LANCHE	LEITE MINI BOLO	MINGAU DE MAISENA C/ CANELA (CRECHE) MINGAU DE MAISENA C/ CHOCOLATE (EF)	SUCO DE CAIXINHA 100% INTEGRAL BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE C/ GELÉIA	LEITE BISCOITO
REFEIÇÃO	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM TOQUE DE MANJERICÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE ACELGA REFOGADA	MACARRÃO INTEGRAL C/MOLHO DE ATUM BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA 27/jun	TERÇA 28/jun	QUARTA 29/jun	QUINTA 30/jun	SEXTA
LANCHE	MINGAU DE BANANA C/ AVEIA E CANELA	LEITE C/ CHOCOLATE (EF) LEITE C/CANELA (CRECHES) BISCOITO	IOGURTE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA COM GELÉIA	
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE MAÇÃ	ARROZ LENTILHA FRANGO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO COM BATATA TANGERINA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES MAÇÃ	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801