



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/móidas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

***** ATENÇÃO***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022
ESCOLAS PARCEIRAS - PERÍODO INTEGRAL

SEXTA				
01/jul				
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)				LEITE BISCOITO
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)				FRUTA
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM POLENTA
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)				LEITE COM CANELA BISCOITO
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)				ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022
ESCOLAS PARCEIRAS - PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul	
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE AVEIA E CANELA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	RECESSO ESCOLAR
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE REFOGADA FAROFA DE CENOURA	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA	MACARRÃO À BOLONHESA DE FRANGO MAÇÃ	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO MAÇÃ	
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	LEITE BISNAGUINHA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE MAÇÃ	LEITE BICOITO	
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	ARROZ FEIJÃO FRANGO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LÉGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO MOIDA COM CENOURA	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022
ESCOLAS PARCEIRAS - PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul	15/jul	
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA, AVEIA E CANELA	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM GELÉIA	RECESSO ESCOLAR
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	FRUTA	BISCOITO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA COM BATATA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E BATATA MAÇÃ	
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE MAÇÃ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	SOPA CREMOSA DE LENTILHA COM CARNE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO	ARROZ COM CENOURA LENTILHA FRANGO	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA MOLE COM CARNE	

A GELÉIA PODERÁ SER UTILIZADA PARA ADOÇAR O LEITE **OU** PASSADA NO PÃO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022
ESCOLAS PARCEIRAS - PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	18/jul	19/jul	20/jul	21/jul	22/jul	
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	LEITE BISCOITO	MINGAU DE MAISENA COM GELÉIA E CANELA	VITAMINA DE MAMÃO BISCOITO	SUCO DE CAIXINHA 100% INTEGRAL BISCOITO	LEITE BISNAGA	RECESSO ESCOLAR
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE	SOPA DE MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA	MACARRÃO À BOLONHESA DE FRANGO MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA BANANA	
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO	BANANA COM AVEIA E CANELA	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO CHUCHU COZIDO	ARROZ FEIJÃO CARNE PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PRETO CUBOS DE CARNE COM BATATA	CANJA DE GALINHA (ARROZ, CENOURA, TOMATE, BATATA E SALSÁ)	

A GELÉIA PODERÁ SER UTILIZADA PARA ADOÇAR O MINGAU

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022
ESCOLAS PARCEIRAS - PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	QUINTA
	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	29/jul
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00)	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MINGAU DE BANANA AVEIA E CANELA	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	VITAMINA DE COCO (POLPA) BISCOITO
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO COM BATATA BANANA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E COUVE MAÇÃ
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00)	MINGAU DE MAISENA COM CANELA	LEITE BISNAGA	LEITE BISCOITO	SUCO DE MELANCIA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00)	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA DE CHUCHU	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO	MACARRÃO À BOLONHESA DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE CARNE PURÊ DE ABÓBORA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801