



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/móidas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

***** ATENÇÃO***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

SEXTA				
01/jul				
LANCHE				LEITE BISCOITO
REFEIÇÃO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM POLENTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul
LANCHE	LEITE C/ CHOCOLATE (EF) LEITE (CRECHES E PARCEIRAS) BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE AVEIA E CANELA	LEITE COM CANELA BISCOITO	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE REFOGADA FAROFÁ DE CENOURA	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	MACARRÃO À BOLONHESA DE FRANGO MAÇÃ	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/jul	12/jul	13/jul	14/jul	15/jul
LANCHE					
REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA 18/jul	TERÇA 19/jul	QUARTA 20/jul	QUINTA 21/jul	SEXTA 22/jul
LANCHE					
REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022
CRECHE (1 a 3 ANOS), PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA 25/jul	TERÇA 26/jul	QUARTA 27/jul	QUINTA 28/jul	QUINTA 29/jul
LANCHE	LEITE BISCOITO	LEITE C/CHOCOLATE (ESTÁGIOS E EF) LEITE COM CANELA (CRECHES) BISCOITO	MINGAU DE BANANA AVEIA E CANELA	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	VITAMINA DE COCO (POLPA) BISCOITO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO PEIXE À PORTUGUESA (EF) (PIMENTÃO,BATATA E SALSA) FRANGO COM CENOURA (CRECHES)	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO COM BATATA BANANA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE E COUVE MAÇÃ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801