



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
CRECHE (de 6 a 12 meses)

| | SEGUNDA | TERÇA 01/nov | QUARTA 02/nov | QUINTA 03/nov | SEXTA 04/nov |
|-----------------|---------|-----------------|------------------|--|--|
| LANCHE DA MANHÃ | | FERIADO | FERIADO | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| FRUTA | | | | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA |
| ALMOÇO | | | | MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E CENOURA EM CUBINHOS MAÇÃ RASPADA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE BANANA AMASSADA |
| LANCHE DA TARDE | | | | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| JANTAR | | | | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO PERNIL COZIDO COM ESCAROLA PURÊ DE BATATA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022

CRECHE (de 6 a 12 meses)

| | SEGUNDA 07/nov | TERÇA 08/nov | QUARTA 09/nov | QUINTA 10/nov | SEXTA 11/nov |
|-----------------|--|--|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ PURÊ DE ERVILHA FRANGO DESFIADO MAÇÃ RASPADA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM COENTRO | MACARRÃO COLORIDO COM PTS E CENOURA SUCO DE UVA 100% INTEGRAL | PAPA DE ARROZ CALDO DE LENTILHA MOIDA DE PERNIL PURE DE MANDIOQUINHA MAÇÃ RASPADA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO ISCAS DE CARNE COM COUVE BANANA AMASSADA |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| JANTAR | PAPA DE ARROZ CALDO DE LENTILHA OVO COZIDO PICADO PURÊ DE CENOURA | MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO BERINJELA REFOGADA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA PICADA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO PERNIL MOIDO PURÊ DE BATATA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
CRECHE (de 6 a 12 meses)

| | SEGUNDA 14/nov | TERÇA 15/nov | QUARTA 16/nov | QUINTA 17/nov | SEXTA 18/nov |
|-----------------|-------------------|-----------------|---|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ | EMENDA DE FERIADO | FERIADO | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| FRUTA | | | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA |
| ALMOÇO | | | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO CUBOS DE FRANGO COZIDO COM REPOLHO | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO ISCAS DE CARNE POLENTA MOLE | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FÍGADO COM BATATA |
| LANCHE DA TARDE | | | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| JANTAR | | | MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO | PAPA DE ARROZ CALDO DE LENTILHA ISCAS DE CARNE PURÊ DE ABÓBORA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
CRECHE (de 6 a 12 meses)

| | SEGUNDA 21/nov | TERÇA 22/nov | QUARTA 23/nov | QUINTA 24/nov | SEXTA 25/nov |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| LANCHE DA MANHÃ | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ CALDO DE LENTILHA PERNIL MOIDO BATATA SAUTÉ | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA MAÇÃ RASPADA | PAPA DE ARROZ PURÊ DE ERVILHA FRANGO REFOGADO CUBOS DE BETERRABA COZIDA | MACARRÃO COLORIDO DA COPA COM MOLHO DE CARNE COM CENOURA BANANADA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ESPINAFRE PURÊ DE BATATA |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| JANTAR | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA EM CUBINHOS | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO PERNIL MOIDO PURÊ DE MANDIOQUINHA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
CRECHE (de 6 a 12 meses)

| | SEGUNDA 28/nov | TERÇA 29/nov | QUARTA 30/nov | QUINTA | SEXTA |
|-----------------|---|---|--|--------|-------|
| LANCHE DA MANHÃ | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | | |
| FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA | PURÊ DE FRUTA | | |
| ALMOÇO | MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO BOLONHESA COM VAGEM MAÇÃ RASPADA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO SALADA DE OVO COM BATATA CUBOS DE CENOURA COZIDA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E MANJERICÃO | | |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | | |
| JANTAR | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABOBRINHA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABÓBORA | PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

| | SEGUNDA | TERÇA 01/nov | QUARTA 02/nov | QUINTA 03/nov | SEXTA 04/nov |
|--|---------|-----------------|------------------|--|--|
| LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | | | | LEITE COM CANELA BISCOITO | MINGAU DE BANANA COM CANELA |
| FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30) PERÍODO INTEGRAL | | | | FRUTA | FRUTA |
| ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | | FERIADO | FERIADO | MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE ATUM E CENOURA MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE BANANA |
| LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL | | | | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO |
| JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL | | | | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO | ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA DOCE ESCAROLA REFOGADA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|---|--|--|---|---|
| | 07/nov | 08/nov | 09/nov | 10/nov | 11/nov |
| LANCHE DA MANHÃ PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | LEITE BISCOITO | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO | VITAMINA DE POLPA DE MORANGO COM UVA PASSA* BISCOITO | ABACATE COM LEITE EM PÓ | LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL |
| FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30) PERÍODO INTEGRAL | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | ARROZ FRANGO COZIDO PURÊ DE ERVILHA MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM COENTRO | MACARRÃO COLORIDO COM PTS E CENOURA SUCO DE UVA 100% INTEGRAL | ARROZ LENTILHA MOIDA DE PERNIL COM MANDIOQUINHA MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM ISCAS DE CARNE FAROFA DE COUVE BANANA |
| LANCHE DA TARDE PERÍODO INTEGRAL | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | BANANA COM AVEIA E CANELA | LEITE BISCOITO | LEITE MAÇÃ |
| JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL | ARROZ COM CENOURA LENTILHA OVO COZIDO COM SALSICA | MACARRÃO COLORIDO À BOLONHESA DE FRANGO E BRÓCOLIS | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO BERINJELA REFOGADA | ARROZ FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA | ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL MOIDO COM BATATA |

*O CREME VEGETAL PODERÁ SER UTILIZADO NAS PREPARAÇÕES DE PURÊ, FAROFA E LEGUMES COZIDOS.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|-------------------|----------|---|---|---|
| | 14/nov | 15/nov | 16/nov | 17/nov | 18/nov |
| LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | EMENDA DE FERIADO | FERIADO | LEITE | LEITE | MAMÃO COM LEITE EM PÓ |
| | | | BISCOITO | PÃO DE LEITE | |
| FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30) PERÍODO INTEGRAL | | | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | | | ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO | ARROZ FEIJÃO ISCAS DE CARNE POLENTA MOLE | ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE COM SALSA |
| LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL | | | LEITE | LEITE COM CANELA | LEITE |
| | BISCOITO | BISCOITO | BISCOITO | | |
| JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL | | | MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO | ARROZ LENTILHA ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação Departamento de Planejamento de Educação
 Divisão de Tecnologia e Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|---|---|---|---|--|
| | 21/nov | 22/nov | 23/nov | 24/nov | 25/nov |
| LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | LEITE BISCOITO | VITAMINA DE POLPA DE MANGA COM UVA PASSA* BISCOITO | LEITE BISCOITO | LEITE PÃO TIPO BISNAGUINHA INTEGRAL | MINGAU DE BANANA AVEIA E CANELA |
| FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30) PERÍODO INTEGRAL | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | ARROZ LENTILHA PERNIL MOIDO BATATA SAUTÉ | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA MAÇÃ | ARROZ PURÊ DE ERVILHA FRANGO REFOGADO SALADA DE BETERRABA COM SALSAS | MACARRÃO COLORIDO DA COPA COM MOLHO DE ATUM E CENOURA BANANADA | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ESPINAFRE E BATATA ABACAXI |
| LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL | LEITE PÃO DE LEITE | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | ABACATE COM LEITE EM PÓ | LEITE BISCOITO |
| JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO FÍGADO PURE DE BATATA | ARROZ FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA | ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COZIDO COM BATATA | ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO CHUCHU COZIDO | ARROZ FEIJÃO PERNIL MOIDO COM MANDIOQUINHA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar e Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|---|---|---|--------|-------|
| | 28/nov | 29/nov | 30/nov | | |
| LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | LEITE BISCOITO | LEITE COM CANELA BISCOITO | MAMÃO COM LEITE EM PÓ | | |
| FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30) PERÍODO INTEGRAL | FRUTA | FRUTA | FRUTA | | |
| ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO BOLONHESA COM VAGEM SUCO DE CAIXINHA 100% INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COZIDO COM BATATA FAROFA DE CENOURA | ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM TOMATE E MANJERICÃO BANANA | | |
| LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL | LEITE BISCOITO | LEITE PÃO TIPO BSNAGUINHA INTEGRAL | LEITE BISCOITO | | |
| JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABOBRINHA | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABÓBORA | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|---------|---------|---------|--|-----------------------------|
| | | 01/nov | 02/nov | 03/nov | 04/nov |
| LANCHE | | FERIADO | FERIADO | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO | MINGAU DE BANANA COM CANELA |
| REFEIÇÃO | | | | MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE ATUM E CENOURA | MAÇÃ |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA 07/nov | TERÇA 08/nov | QUARTA 09/nov | QUINTA 10/nov | SEXTA 11/nov |
|-----------------|---|---|---|--|--|
| LANCHE | LEITE BISCOITO | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO | VITAMINA DE POLPA DE MORANGO COM UVA PASSA* BISCOITO | ABACATE COM LEITE EM PÓ | LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL |
| REFEIÇÃO | ARROZ FRANGO COZIDO PURÊ DE ERVILHA MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO TILÁPIA AO MOLHO COM BATATA E COENTRO | MACARRÃO COLORIDO COM PTS E CENOURA SUCO DE UVA 100% INTEGRAL | ARROZ LENTILHA MOIDA DE PERNIL COM MANDIOQUINHA | ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM ISCAS DE CARNE FAROFÁ DE COUVE BANANA |

*O CREME VEGETAL PODERÁ SER
UTILIZADO NAS PREPARAÇÕES DE
PURÊ, FAROFA E LEGUMES
COZIDOS.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|-------------------|---------|---|---|---|
| | 14/nov | 15/nov | 16/nov | 17/nov | 18/nov |
| LANCHE | | | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO | LEITE PÃO DE LEITE | MAMÃO COM LEITE EM PÓ |
| REFEIÇÃO | EMENDA DE FERIADO | FERIADO | ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO | ARROZ FEIJÃO ISCAS DE CARNE POLENTA MOLE | ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE COM SALSA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA 21/nov | TERÇA 22/nov | QUARTA 23/nov | QUINTA 24/nov | SEXTA 25/nov |
|-----------------|---|---|--|--|---|
| LANCHE | LEITE BISCOITO | IOGURTE DE BANANA COM AÇAÍ BISCOITO | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO | LEITE PÃO TIPO BISNAGUINHA INTEGRAL | MINGAU DE BANANA AVEIA E CANELA |
| REFEIÇÃO | ARROZ LENTILHA PERNIL MOIDO BATATA SAUTÉ | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA MAÇÃ | ARROZ PURÊ DE ERVILHA FRANGO REFOGADO SALADA DE BETERRABA COM SALSA | MACARRÃO COLORIDO DA COPA COM MOLHO DE ATUM E CENOURA BANANADA | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ESPINAFRE E BATATA ABACAXI |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2022
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA 28/nov | TERÇA 29/nov | QUARTA 30/nov | QUINTA | SEXTA |
|----------|--|--|--|--------|-------|
| LANCHE | LEITE BISCOITO | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO | MAMÃO COM LEITE EM PÓ | | |
| REFEIÇÃO | MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO BOLONHESA COM VAGEM SUCO DE CAIXINHA 100% INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COZIDO COM BATATA FAROFÁ DE CENOURA | ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM PIMENTÃO E TOMATE BANANA | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801