



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 01/dez	SEXTA 02/dez
LANCHE DA MANHÃ				FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
FRUTA				PURÊ DE FRUTA	PURÊ DE FRUTA
ALMOÇO				PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO MAÇÃ RASPADA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE MOIDA SALADA DE PTS E LEGUMES MELÃO EM CUBINHOS
LANCHE DA TARDE				FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR				PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO PERNIL EM CUBINHOS PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez	09/dez
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	REE
FRUTA	PURÊ DE FRUTA	PURÊ DE FRUTA	PURÊ DE FRUTA		
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO PERNIL MOIDO PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO BANANADA	MACARRÃO INTEGRAL COM ALMÔNDEGA SUCO MISTO DE FRUTA 100 % INTEGRAL		
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
JANTAR	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE MANDIOQUINHA	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE	PAPA DE ARROZ CALDO DE LENTILHA PERNIL MOIDO		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 12/dez	TERÇA 13/dez	QUARTA 14/dez	QUINTA 15/dez	SEXTA 16/dez
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
FRUTA	PURÊ DE FRUTA	PURÊ DE FRUTA	PURÊ DE FRUTA	PURÊ DE FRUTA	PURÊ DE FRUTA
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS COM ACELGA	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM ESPINAFRE REFOGADO	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FÍGADO FAROFINHA DE CENOURA	PAPA DE ARROZ CALDO DE LENTILHA FRANGO COM CENOURA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ CALDO DE LENTILHA CARNE EM CUBOS CHUCHU COZIDO COM SALSA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS PICADO	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM VAGEM E REPOLHO	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA PURÊ DE CENOURA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 19/dez	TERÇA 20/dez	QUARTA 21/dez	QUINTA 22/dez	SEXTA 23/dez
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	RECESSO ESCOLAR
FRUTA	PURÊ DE FRUTA	PURÊ DE FRUTA	PURÊ DE FRUTA	PURÊ DE FRUTA	
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO OVO MEXIDO SALADINHA DE TOMATE	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ACELGA	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA BANANA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE DESFIADO COM LEGUMES EM CUBINHOS MAÇÃ RASPADA	
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
JANTAR	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE FRANGO E CENOURA EM CUBINHOS	PAPA DE ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 01/dez	SEXTA 02/dez
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL				LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	SUCO DE LARANJA BISCOITO
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30) PERÍODO INTEGRAL				FRUTA	FRUTA
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL				ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO MAÇÃ	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO BOLONHESA SALADA DE PTS E LEGUMES MELÃO
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL				LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA ADOÇADO COM GELÉIA
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL				ARROZ FEIJÃO PERNIL CUBOS PURÊ DE BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

	SEGUNDA 05/dez	TERÇA 06/dez	QUARTA 07/dez	QUINTA 08/dez	SEXTA 09/dez
LANCHE DA MANHÃ PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL	VITAMINA DE POLPA DE COCO ADOÇADA COM UVA PASSA* BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	IOGURTE NATURAL BATIDO COM MAMÃO BISCOITO	FERIADO	REE
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30) PERÍODO INTEGRAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL MOIDO COM ABÓBORA FAROFÁ DE AVEIA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATA BANANADA	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE ALMÔNDEGA SUCO MISTO 100% NATURAL		
LANCHE DA TARDE PERÍODO INTEGRAL	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO		
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ LENTILHA PERNIL MOIDO		

* A GELÉIA PODE SER USADA PARA
ADOÇAR AS PREPARAÇÕES DE LEITE E/OU
IOGURTE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez	16/dez
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CANELA
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30) PERÍODO INTEGRAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE CUBOS COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO FAROFÁ DE CENOURA	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE MAÇÃ	LEITE BISCOITO
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ LENTILHA CARNE CUBOS SALADA DE CHUCHU COZIDO COM SALSÁ	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ COM VAGEM FEIJÃO FRANGO COZIDO SALADA DE REPOLHO	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/dez	20/dez	21/dez	22/dez	23/dez
LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	RECESSO ESCOLAR
FRUTA (HORÁRIO SUGERIDO: 9:30) PERÍODO INTEGRAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ACELGA E TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA BANANA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES MAÇÃ	
LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE MAÇÃ	LEITE BISCOITO	
JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA FAROFÁ DE AVEIA	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/dez	02/dez
LANCHE				LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	SUCO DE LARANJA BOLINHO
REFEIÇÃO				ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO MAÇÃ	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE SALADA DE PTS COM LEGUMES MELÃO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez	09/dez
LANCHE	VITAMINA DE POLPA DE COCO ADOÇADA COM UVA PASSA* BISCOITO	LEITE C/CHOCOLATE BISCOITO	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO	FERIADO	REE
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL MOIDO COM ABÓBORA FAROFA DE AVEIA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATA BANANADA	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE ALMÔNDEGA SUCO DE UVA 100% INTEGRAL		

* A GELÉIA PODE SER USADA PARA
ADOÇAR AS PREPARAÇÕES DE LEITE E/OU
IOGURTE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez	16/dez
LANCHE	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM CANELA E AVEIA
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE CUBOS COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO FAROFA DE CENOURA	ARROZ LENTILHA TILÁPIA COM PIMENTÃO E BATATA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DEZEMBRO/2022
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/dez	20/dez	21/dez	22/dez	23/dez
LANCHE	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ACELGA E TOMATE	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA E TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA BANANA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES MAÇÃ	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801