



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023

### **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/fev	02/fev	03/fev
LANCHE DA MANHÃ					FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO			REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE
LANCHE DA TARDE					BETERRABA COZIDA
JANTAR					FÓRMULA INFANTIL SOPINHA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 06/fev	TERÇA 07/fev	QUARTA 08/fev	QUINTA 09/fev	SEXTA 10/fev
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ 7 GRÃOS PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA ACELGA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COZIDO COM BATATAS E TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO PURÊ DE BATATA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO DESFIADO PUÊ DE CENOURA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, PTS E CENOURA  FRUTA RASPADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE CENOURA	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE MANDIOCA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 13/fev	TERÇA 14/fev	QUARTA 15/fev	QUINTA 16/fev	SEXTA 17/fev
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE LENTILHA PERNIL MOIDO PURÊ DE CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM TOMATE E BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA COM MANDIOQUINHA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE BATATA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, ABOBRINHA E CARNE MOIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DESFIADA ACELGA REFOGADA	SOPA DE FUBÁ COM COUVE E FRANGO DESFIADO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 20/fev	TERÇA 21/fev	QUARTA 22/fev	QUINTA 23/fev	SEXTA 24/fev
LANCHE DA MANHÃ				P L A N C H E J A N T A R E N T O	P L A N C H E J A N T A R E N T O
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
JANTAR					
			REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR		

<b>HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h</b>
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

<b>HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h</b>
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 27/fev	TERÇA 28/fev	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO ENSOPADO COM CENOURA CHUCHU COZIDO	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA E MANJERICÃO			
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO BETERRABA COZIDA			

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min

**Almoço** - Início das 10h às 10h30min

**Lanche** - Início das 13h às 13h30min

**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min

**Almoço** - Início das 11h às 11h30min

**Lanche** - Início das 14h às 14h30min

**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

### CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHE</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
<b>REFEIÇÃO E FRUTA</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS
<b>LANCHE</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
<b>REFEIÇÃO E FRUTA</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**\*\*\* ATENÇÃO\*\*\*** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: [NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR](mailto:NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR)



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/fev	QUINTA 02/fev	SEXTA 03/fev	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	LANCHE DA MANHÃ				MAMÃO COM LEITE EM PÓ	
		ALMOÇO			REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSAS
		LANCHE DA TARDE					LEITE BISCOITO
		JANTAR					SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA AMASSADA COM AVEIA	VITAMINA DE POLPA DE COCO ADOÇADA COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO
		<b>ALMOÇO</b>	ARROZ 7 GRÃOS FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALS FRUTA	ARROZ ERVILHA FRANGO COM CENOURA FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE PTS E CENOURA SALADA DE ALFACE E TOMATE FRUTA
		<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
		<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM CENOURA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM MANDIOCA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO OVO MEXIDO

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h**

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min

**Almoço** - Início das 10h às 10h30min

**Lanche** - Início das 13h às 13h30min

**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h**

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min

**Almoço** - Início das 11h às 11h30min

**Lanche** - Início das 14h às 14h30min

**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	MINGAU DE MAISENA COM GELÉIA DE MORANGO (CRECHES)	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO ADOÇADA COM UVA PASSA BISCOITO
		ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL LENTILHA PERNIL MOIDO FAROFA CROCANTE DE PTS COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO CUBOS DE CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA E CANELA	LEITE BISCOITO
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO	MACARRÃO À BOLONHESA COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	ARROZ LENTILHA CARNE COM ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM COUVE E FRANGO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	LANCHE DA MANHÃ			QUARTA-FEIRA DE CINZAS	P L A N E J A M E N T O	P L A N E J A M E N T O
	ALMOÇO					
	LANCHE DA TARDE					
	JANTAR					
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>				REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023

### **CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		27/fev	28/fev			
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	IOGURTE NATURAL COM POLPA MISTA DE FRUTAS BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO		
		<b>ALMOÇO</b>	ARROZ LENTILHA FRANGO EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE CHUCHU COM SALSA	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE TOMATE, MANJERICÃO E ALMÔNDEGA  SUCO DE LARANJA		
		<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO		
		<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO BETERRABA COZIDA		

#### **HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h**

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min

**Almoço** - Início das 10h às 10h30min

**Lanche** - Início das 13h às 13h30min

**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

#### **HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h**

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min

**Almoço** - Início das 11h às 11h30min

**Lanche** - Início das 14h às 14h30min

**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

#### **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/fev	02/fev	03/fev
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 16h às 16h30min			REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 13h às 13h30min					ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSAS
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min			REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min					ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSAS
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min					LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min					MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	BANANA AMASSADA COM AVEIA	VITAMINA DE POLPA DE COCO ADOÇADA COM UVA PASSA  BISCOITO	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ 7 GRÃOS FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATAS E PIMENTÃO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALS FRUTA	ARROZ ERVILHA FRANGO COM CENOURA FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE PTS E CENOURA  SALADA DE ALFACE E TOMATE FRUTA

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	BANANA AMASSADA COM AVEIA	VITAMINA DE POLPA DE COCO ADOÇADA COM UVA PASSA  BISCOITO	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ 7 GRÃOS FEIJÃO ISCAS DE CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATAS E PIMENTÃO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALS FRUTA	ARROZ ERVILHA FRANGO COM CENOURA FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE PTS E CENOURA  SALADA DE ALFACE E TOMATE FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM CENOURA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min  16h às 16h30min	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	MINGAU DE MAISENA COM CHOCOLATE E GELÉIA	PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO ADOÇADA COM UVA PASSA  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ INTEGRAL LENTILHA PERNIL MOIDO FAROFA CROCANTE DE PTS COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO CUBOS DE CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM  FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE  FRUTA
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	MINGAU DE MAISENA COM CHOCOLATE E GELÉIA	PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO ADOÇADA COM UVA PASSA  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL LENTILHA PERNIL MOIDO FAROFA CROCANTE DE PTS COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO CUBOS DE CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM  FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE  FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISCOITO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA E CANELA	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO	MACARRÃO À BOLONHESA COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	ARROZ LENTILHA CARNE COM ACELGA	SOPA DE FUBÁ COM COUVE E FRANGO

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT - CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 16h às 16h30min			QUARTA-FEIRA DE CINZAS	P L A N E J A M E N T O	P L A N E J A M E N T O
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 13h às 13h30min					
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min			QUARTA-FEIRA DE CINZAS	P L A N E J A M E N T O	P L A N E J A M E N T O
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min					
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min			REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR		
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3.26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3.5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2023**

**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA 27/fev	TERÇA 28/fev	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 16h às 16h30min	IOGURTE DE MORANGO  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISCOITO			
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE CHUCHU COM SALSAS	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE TOMATE, MANJERICÃO E ALMÔNDEGA  SUCO DE LARANJA			

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	IOGURTE DE MORANGO  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISCOITO			
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE CHUCHU COM SALSAS	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE TOMATE, MANJERICÃO E ALMÔNDEGA  SUCO DE LARANJA			
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISCOITO			
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO BETERRABA COZIDA			

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802