



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023

CRECHE (de 6 a 12 meses)



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

| | |
|-------------------------|---|
| LANCHE | NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA) |
| REFEIÇÃO E FRUTA | ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS |

***** ATENÇÃO***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
CRECHE (de 6 a 12 meses)

| | SEGUNDA 02/jan | TERÇA 03/jan | QUARTA 04/jan | QUINTA 05/jan | SEXTA 06/jan |
|-----------------|--|--|--|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA MOLE | PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA PERNIL DESFIADO | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA FRUTA RASPADA | MACARRÃO COM FRANGO DESMIADO E CENOURA FRUTA AMASSADA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA RASPADA |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| JANTAR | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL DESFIADO | MACARRÃO COM CARNE MOIDA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA PURÊ DE CENOURA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE MANDIOQUINHA | PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO DESFIADO PURÊ DE ABÓBORA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

| | SEGUNDA 09/jan | TERÇA 10/jan | QUARTA 11/jan | QUINTA 12/jan | SEXTA 13/jan |
|------------------------|--|--|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA | PAPA DE ARROZ PURÊ DE ERVILHA FRANGO DESFIADO PURÊ DE ABÓBORA | MACARRÃO COM CARNE MOIDA AO MOLHO DE CENOURA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO BETERRABA COZIDA FRUTA RASPADA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA AMASSADA |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| JANTAR | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE ABÓBORA | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESMOZADO E ABOBRINHA FRUTA RASPADA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
CRECHE (de 6 a 12 meses)

| | SEGUNDA 16/jan | TERÇA 17/jan | QUARTA 18/jan | QUINTA 19/jan | SEXTA 20/jan |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE CENOURA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA | MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E BRÓCOLIS FRUTA RASPADA | SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E COUVE FRUTA RASPADA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO FRUTA AMASSADA |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| JANTAR | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA | PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO ENSOPADO | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM COUVE | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE ABÓBORA | MACARRÃO COM CARNE MOIDA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
CRECHE (de 6 a 12 meses)

| | SEGUNDA 23/jan | TERÇA 24/jan | QUARTA 25/jan | QUINTA 26/jan | SEXTA 27/jan |
|-----------------|---|--|---|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA | MACARRÃO COM FRANGO DESMIADO E CENOURA FRUTA RASPADA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM BATATA FRUTA AMASSADA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO CHUCHU COZIDO | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA FRUTA RASPADA |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL |
| JANTAR | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO PURÊ DE CENOURA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL DESFIADO PURÊ DE BATATA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO PURÊ DE CENOURA | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM REPOLHO | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO FRUTA AMASSADA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
CRECHE (de 6 a 12 meses)

| | SEGUNDA 30/jan | TERÇA 31/jan | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------|--|---|--------|--------|-------|
| LANCHE DA MANHÃ | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | | | |
| ALMOÇO | PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA PERNIL DESFIADO PURÊ DE BATATA | MACARRÃO COM CARNE E CENOURA | | | |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL | FÓRMULA INFANTIL | | | |
| JANTAR | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU | PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA | | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

| | SEGUNDA 02/jan | TERÇA 03/jan | QUARTA 04/jan | QUINTA 05/jan | SEXTA 06/jan |
|--|---|--|--|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | LEITE COM CANELA BISCOITO | LEITE BISCOITO | MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CANELA | LEITE BISCOITO | MAMÃO COM LEITE EM PÓ |
| ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA | ARROZ LENTILHA PERNIL FAROFÁ DE AVEIA | ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE FRUTA | MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA FRUTA | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA |
| LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | LEITE MAÇÃ | LEITE BISCOITO |
| JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO CUBOS DE PERNIL COZIDO | MACARRÃO À BOLONHESA | ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA E CENOURA | ARROZ FEIJÃO CARNE PURÊ DE MANDIOQUINHA | ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO COM ABÓBORA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|--|--|--|--|--|
| | 09/jan | 10/jan | 11/jan | 12/jan | 13/jan |
| LANCHE DA MANHÃ PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | LEITE MAÇÃ | BANANA COM AVEIA E CANELA | LEITE COM CANELA BISCOITO |
| ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SUCO MISTO DE FRUTA INTEGRAL | ARROZ PURÊ DE ERVILHA FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA | MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA COM CENOURA EM CUBOS FRUTA | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO BETERRABA COZIDA FRUTA | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA |
| LANCHE DA TARDE PERÍODO INTEGRAL | LEITE COM CANELA BISCOITO | LEITE BISCOITO | LEITE MAÇÃ | LEITE BISCOITO | MAMÃO COM LEITE EM PÓ |
| JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU | ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA BATATA SAUTÉ | ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM TOMATE E ORÉGANO | ARROZ FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA | MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA FRUTA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|---|---|--|---|--|
| | 16/jan | 17/jan | 18/jan | 19/jan | 20/jan |
| LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | MAMÃO COM LEITE EM PÓ | LEITE COM CANELA BISCOITO |
| ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CENOURA SAUTÉ | ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA SUCO MISTO DE FRUTA INTEGRAL | MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS FRUTA | ARROZ FEIJOADINHA DE PERNIL FAROFA DE COUVE | ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM SALSICA FRUTA |
| LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL | LEITE COM CANELA BISCOITO | LEITE BISCOITO | MINGAU DE BANANA E AVEIA | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO |
| JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO | ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO | ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COUVE REFOGADA | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA | MACARRÃO COM CARNE |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|---|--|---|---|--|
| | 23/jan | 24/jan | 25/jan | 26/jan | 27/jan |
| LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | LEITE BISCOITO | LEITE COM CANELA BISCOITO | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | VITAMINA DE BANANA BISCOITO |
| ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COM BATATA SUCO MISTO DE FRUTA INTEGRAL | MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, ORÉGANO E CENOURA FRUTA | ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM BATATA FRUTA | ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA DE CHUCHU COZIDO COM SALSAS | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA FRUTA |
| LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL | LEITE COM CANELA BISCOITO | LEITE BISCOITO | MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CANELA | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO |
| JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO E CENOURA COZIDA COM SALSAS | ARROZ FEIJÃO PERNIL BATATA SAUTÉ | ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM CENOURA | ARROZ FEIJÃO CARNE COM REPOLHO | MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023

CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

| | SEGUNDA 30/jan | TERÇA 31/jan | QUARTA 25/jan | QUINTA 26/jan | SEXTA 27/jan |
|--|---|---|------------------|------------------|-----------------|
| LANCHE DA MANHÃ (HORÁRIO SUGERIDO: 7:00) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | | | |
| ALMOÇO (HORÁRIO SUGERIDO: 11:30) PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL | ARROZ LENTILHA PERNIL COM BATATA | MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE E CENOURA BANANADA | | | |
| LANCHE DA TARDE (HORÁRIO SUGERIDO: 14:00) PERÍODO INTEGRAL | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | | | |
| JANTAR (HORÁRIO SUGERIDO: 16:00) PERÍODO INTEGRAL | ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COZIDO COM CHUCHU E SALSA | ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA | | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|--|--|---|---|--|
| | 02/jan | 03/jan | 04/jan | 05/jan | 06/jan |
| LANCHE | LEITE COM CANELA BISCOITO | LEITE BISCOITO | MINGAU DE BANANA COM AVEIA E CANELA | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO | MAMÃO COM LEITE EM PÓ |
| REFEIÇÃO | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA MOLE | ARROZ LENTILHA PERNIL FAROFA DE AVEIA | ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE FRUTA | MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA FRUTA | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|--|---|--|--|--|
| | 09/jan | 10/jan | 11/jan | 12/jan | 13/jan |
| LANCHE | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO | LEITE BISCOITO | LEITE MAÇÃ | BANANA COM AVEIA E CANELA | LEITE COM CANELA BISCOITO |
| REFEIÇÃO | ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SUCO MISTO DE FRUTA INTEGRAL | ARROZ PURÊ DE ERVILHA TILÁPIA COM BATATA E PIMENTÃO | MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA COM CENOURA EM CUBOS FRUTA | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO BETERRABA COZIDA FRUTA | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|---|---|--|---|--|
| | 16/jan | 17/jan | 18/jan | 19/jan | 20/jan |
| LANCHE | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | MAMÃO COM LEITE EM PÓ | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO |
| REFEIÇÃO | ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CENOURA SAUTÉ | ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA SUCO MISTO DE FRUTA INTEGRAL | MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS FRUTA | ARROZ FEIJOADINHA DE PERNIL FAROFA DE COUVE | ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM SALSICA FRUTA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|---|--|---|---|--|
| | 23/jan | 24/jan | 25/jan | 26/jan | 27/jan |
| LANCHE | LEITE BISCOITO | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO | LEITE MAÇÃ | LEITE BISCOITO | VITAMINA DE BANANA BISCOITO |
| REFEIÇÃO | ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COM BATATA SUCO MISTO DE FRUTA INTEGRAL | MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, ORÉGANO E CENOURA FRUTA | ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM BATATA FRUTA | ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA DE CHUCHU COZIDO COM SALSAS | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA FRUTA |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JANEIRO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

| | SEGUNDA 30/jan | TERÇA 31/jan | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|--|---|--------|--------|-------|
| LANCHE | LEITE BISCOITO | LEITE BISCOITO | | | |
| REFEIÇÃO | ARROZ LENTILHA PERNIL COM BATATA | MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE E CENOURA BANANADA | | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801