



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/mar	QUINTA 02/mar	SEXTA 03/mar
LANCHE DA MANHÃ			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL DESFIADO PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA ESCAROLA REFOGADA (PICADINHA) PAPA DE FRUTA
LANCHE DA TARDE			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM QUIABO PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 06/mar	TERÇA 07/mar	QUARTA 08/mar	QUINTA 09/mar	SEXTA 10/mar
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM AÇAFRÃO POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA PERNIL DESFIADO PURÊ DE CENOURA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA ALMÔNDEGA E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA COM ACELGA FRUTA RASPADA	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM FRANGO E MAJERICÃO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA PERNIL DESFIADO PURÊ DE BATATA DOCE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.743
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.803



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 13/mar	TERÇA 14/mar	QUARTA 15/mar	QUINTA 16/mar	SEXTA 17/mar
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE MOIDA PURÊ DE CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, PTS, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ 7 GRÃOS PAPA DE FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ACELGA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE E LEGUMES

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 20/mar	TERÇA 21/mar	QUARTA 22/mar	QUINTA 23/mar	SEXTA 24/mar
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ 7 GRÃOS PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COZIDO COM MANDIOQUINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E CARNE FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA PURÊ DE BATATA FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO VINAGRETE DE BERINJELA FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA PERNIL DESFIADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 27/mar	TERÇA 28/mar	QUARTA 29/mar	QUINTA 30/mar	SEXTA 31/mar
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, PTS E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM BRÓCOLIS BETERRABA COZIDA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM REPOLHO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA FRUTA RASPADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOIDA E MANJERICÃO FRUTA RASPADA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS
LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

***** ATENÇÃO***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
				01/mar	02/mar	03/mar	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ			LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	BANANA EM PEDAÇOS COM AVEIA E CANELA
		ALMOÇO			ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA DE BETERRABA COM SALSAS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL EM CUBOS FAROFAS DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA ESCAROLA REFOGADA FRUTA
		LANCHE DA TARDE			LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
		JANTAR			ARROZ FEIJÃO PERNIL COM QUIABO FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE BOLINHO SEM AÇÚCAR	ABACATE COM LEITE EM PÓ BISCOITO	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO ADOÇADA COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
		ALMOÇO	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATAS SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO POLENTA	ARROZ LENTILHA PERNIL COM BATATAS FAROFA DE PTS COM CENOURA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO
		JANTAR	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO PRETO CARNE COM ACELGA FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE FRANGO E MAJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA PERNIL PURÊ DE BATATA DOCE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISNAGUINHA	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE PTS, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA AMASSADA COM AVEIA E CANELA	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA
		JANTAR	ARROZ 7 GRÃOS FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM BATATAS E SALSAS	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E LEGUMES

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA 20/mar	TERÇA 21/mar	QUARTA 22/mar	QUINTA 23/mar	SEXTA 24/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	LEITE COM CANELA BISCOITO	VITAMINA DE POLPA DE GOIABA COM GELÉIA BISCOITO	BANANA EM PEDAÇOS COM LEITE EM PÓ E CANELA
	ALMOÇO	ARROZ 7 GRÃOS FEIJÃO CARNE REFOGADA ABÓBORA SAUTÉ COM SALSAS	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL VIRADO DE ABOBRINHA COM FARINHA DE MILHO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E ERVILHA EM CONSERVA SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATAS E CENOURA EM CUBOS FRUTA
	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO DE LEITE
	JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO VINAGRETE DE BERINJELA FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA FRUTA	LEITE FEIJÃO PRETO OVO MEXIDO COM CENOURA FRUTA	ARROZ ERVILHA PERNIL COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		27/mar	28/mar	29/mar	30/mar	31/mar	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ BISCOITO	IOGURTE NATURAL BATIDO COM POLPA DE COCO E UVA PASSA BISCOITO
		ALMOÇO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE PTS E CENOURA SUCO DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATAS E TOMATE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATAS SALADA DE ALFACE E TOMATE FRUTA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO BETERRABA COZIDA COM SALSAS
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA	BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
		JANTAR	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSAS	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA COM MANJERICÃO FRUTA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/mar			02/mar	03/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min			LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	BANANA EM PEDAÇOS COM AVEIA E CANELA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min			ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA DE BETERRABA COM SALSA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL EM CUBOS FAROFA DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA ESCAROLA REFOGADA FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min			LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA EM PEDAÇOS COM AVEIA E CANELA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min			ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA DE BETERRABA COM SALSA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PERNIL EM CUBOS FAROFA DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA ESCAROLA REFOGADA FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min			LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO PERNIL COM QUIABO FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/mar	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BOLINHO DE BAUNILHA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO ADOÇADA COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATAS SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO POLENTA MOLE	ARROZ LENTILHA PERNIL COM BATATAS FAROFA DE PTS COM CENOURA	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA

PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BOLINHO DE BAUNILHA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO ADOÇADA COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATAS SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO POLENTA MOLE	ARROZ LENTILHA PERNIL COM BATATAS FAROFA DE PTS COM CENOURA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM ACELGA FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE FRANGO E MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA PERNIL MOIDO PURÊ DE BATATA DOCE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/mar	14/mar	15/mar	16/mar	17/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA	SUCO MISTO DE FRUTA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE PTS, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATAS, PIMENTÃO, TOMATE E COENTRO FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISNAGUINHA	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE PTS, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATAS, PIMENTÃO, TOMATE E COENTRO FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA PICADA COM AVEIA E CANELA	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ 7 GRÃOS FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM BATATAS E SALSA	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E LEGUMES

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/mar	21/mar	22/mar	23/mar	24/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM CANELA BISCOITO	VITAMINA DE POLPA DE GOIABA COM GELÉIA BISCOITO	BANANA EM PEDAÇOS COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ 7 GRÃOS FEIJÃO CARNE REFOGADA ABÓBORA SAUTÉ COM SALSA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL VIRADO DE ABOBRINHA COM FARINHA DE MILHO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E ERVILHA EM CONSERVA SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE COM CANELA BISCOITO	VITAMINA DE POLPA DE GOIABA COM GELÉIA BISCOITO	BANANA EM PEDAÇOS COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ 7 GRÃOS FEIJÃO CARNE REFOGADA ABÓBORA SAUTÉ COM SALSA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL VIRADO DE ABOBRINHA COM FARINHA DE MILHO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E ERVILHA EM CONSERVA SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO DE LEITE
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO VINAGRETE DE BERINJELA FRUTA	MACARRÃO COM CARNE E ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO OVO MEXIDO COM CENOURA FRUTA	ARROZ ERVILHA PERNIL COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MADIOCA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA 27/mar	TERÇA 28/mar	QUARTA 29/mar	QUINTA 30/mar	SEXTA 31/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	IOGURTE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE PTS E CENOURA SUCO DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM PIMENTÃO BATATAS E TOMATE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATAS SALADA DE ALFACE E TOMATE FRUTA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO BETERRABA COZIDA COM SALSAS

PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	IOGURTE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE PTS E CENOURA SUCO DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM PIMENTÃO BATATAS E TOMATE FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATAS SALADA DE ALFACE E TOMATE FRUTA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO BETERRABA COZIDA COM SALSAS
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA	BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSAS	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA COM MANJERICÃO FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802