



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 03/abr	TERÇA 04/abr	QUARTA 05/abr	QUINTA 06/jul	SEXTA 07/abr
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA PURÊ DE CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COZIDO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO PURÊ DE BATATA BETERRABA COZIDA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE, CENOURA E ESCAROLA FRUTA RASPADA	
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
JANTAR	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE MANDIOQUINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM BRÓCOLIS	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 10/abr	TERÇA 11/abr	QUARTA 12/abr	QUINTA 13/abr	SEXTA 14/abr
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABÓBORA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE MOIDA LEGUMES REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO CHUCHU COZIDO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO PURÊ DE CENOURA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E ABOBRINHA FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOIDA E LEGUMES FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATAS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL COM CENOURA AMASSADA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.743
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.803



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 17/abr	TERÇA 18/abr	QUARTA 19/abr	QUINTA 20/abr	SEXTA 21/abr
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA BATATA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO PURÊ DE CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E CENOURA FRUTA RASPADA	
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ACELGA FRUTA RASPADA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO ESPINAFRE REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO CHUCHU COZIDO COM SALSA	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 24/abr	TERÇA 25/abr	QUARTA 26/abr	QUINTA 27/abr	SEXTA 28/abr
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO DESFIADO PURÊ DE ABÓBORA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE BETERRABA COZIDA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL MOIDO COM MANDIOCA COUVE REFOGADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA CARNE MOIDA E PTS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA ACELGA REFOGADA	MACARRÃO DE ARROZ COM DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO, MANJERICÃO E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA REPOLHO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA OVO COZIDO BATATA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM QUIABO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023

CRECHE (de 6 a 12 meses)



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS
LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

***** ATENÇÃO***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		03/abr	04/abr	05/abr	06/jul	07/abr	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM AVEIA, LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE BISCOITO DOCE DE ARROZ	
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA FAROFÁ DE AVEIA E CENOURA	ARROZ FRANGO COZIDO SALADA DE LENTILHA COM TOMATE E SALSINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSÁ SALADA DE BETERRABA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA SALADA DE ESCAROLA FRUTA	
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	
		JANTAR	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA POLENTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
PERÍODO PARCIAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	VITAMINA DE POLPA DE FRUTA BATIDA COM GELÉIA BISCOITO
	ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO (OPCIONAL) FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO	ARROZ LENTILHA CAÇÃO COZIDO COM TOMATE SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE CHUCHU COZIDO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL EM CUBOS FAROFA DE MILHO COM CENOURA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E ABOBRINHA SALADA DE ALFACE FRUTA
	LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE BISNAGUINHA
	JANTAR	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA E LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ ERVILHA CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATAS FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO	FERIADO
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATA E SALSAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO FAROFAS DE PTS E CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE PEPINO COM TOMATE FRUTA	
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) FRANGO COM ACELGA FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO BOLONHESA COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU COZIDO COM SALSAS	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA 24/abr	TERÇA 25/abr	QUARTA 26/abr	QUINTA 27/abr	SEXTA 28/abr
PERÍODO PARCIAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA	IOGURTE NATURAL BATIDO COM POLPA BISCOITO
	ALMOÇO	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATAS, TOMATE, E COENTRO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE BETERRABA COZIDA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL MOIDO COM MANDIOCA FAROFÁ DE COUVE	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA
	LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO
	JANTAR	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COM ACELGA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO, MANJERICÃO IN NATURA E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ LENTILHA OVO COZIDO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/abr	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM AVEIA, LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE PÃO DE MEL	
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	ARROZ FRANGO COZIDO SALADA DE LENTILHA COM TOMATE E SALSINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATAS E SALSA SALADA DE BETERRABA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA SALADA DE ESCAROLA FRUTA	

PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM AVEIA, LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE PÃO DE MEL	
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	ARROZ FRANGO COZIDO SALADA DE LENTILHA COM TOMATE E SALSINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATAS E SALSA SALADA DE BETERRABA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA SALADA DE ESCAROLA FRUTA	
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA POLENTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/abr	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	VITAMINA DE POLPA DE FRUTA BATIDA COM GELÉIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO (OPCIONAL) FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO	ARROZ LENTILHA CAÇÃO COZIDO COM TOMATE SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE CHUCHU COZIDO COM SALSA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL EM CUBOS FAROFA DE MILHO COM CENOURA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E ABOBRINHA SALADA DE ALFACE FRUTA

PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	VITAMINA DE POLPA DE FRUTA BATIDA COM GELÉIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO (OPCIONAL) FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO	ARROZ LENTILHA CAÇÃO COZIDO COM TOMATE SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE CHUCHU COZIDO COM SALSA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL EM CUBOS FAROFA DE MILHO COM CENOURA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA DE ALFACE FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA E LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ ERVILHA CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO PRETO OVO COZIDO COM BATATAS FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/abr	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO	FERIADO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATA E SALSAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO FARODA DE PTS E CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA	
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	SUCO MISTO DE FRUTA BISCOITO	FERIADO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATA E SALSAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO FAROFAS DE PTS E CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA	
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) FRANGO COM ACELGA FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO BOLONHESA COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA CHUCHU COZIDO COM SALSAS	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/abr	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO	IOGURTE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATAS, TOMATE, PIMENTÃO E COENTRO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE BETERRABA COZIDA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL MOIDO COM MANDIOCA FAROFA DE COUVE	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM MARGARINA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO	IOGURTE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATAS, TOMATE, PIMENTÃO E COENTRO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE BETERRABA COZIDA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL MOIDO COM MANDIOCA FAROFA DE COUVE	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COM ACELGA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO, MAJERICÃO IN NATURA E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ LENTILHA OVO COZIDO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801