



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 01/mai	TERÇA 02/mai	QUARTA 03/mai	QUINTA 04/mai	SEXTA 05/jun
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA CREMOSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA PERNIL COM MANDIOQUINHA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA ABÓBORA SAUTÉ FRUTA RASPADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO BOLONHESA COM ABOBRINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO QUIABO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO BETERRABA COZIDA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 08/mai	TERÇA 09/mai	QUARTA 10/mai	QUINTA 11/mai	SEXTA 12/mai
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA PICADINHO DE FRANGO COM INHAME	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE PURÊ DE TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESCAROLA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA COM ESPINAFRE	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA DE FRANGO E ABOBRINHA FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE FRUTA RASPADA	SOPINHA DE MACARRÃO COLORIDO COM FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM MANDIOCA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.743
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.803



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 15/mai	TERÇA 16/mai	QUARTA 17/mai	QUINTA 18/mai	SEXTA 19/mai
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA COM ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPAP DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA PERNIL MOIDO ABOBRINHA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO CHUCHU SAUTÉ FRUTA RASPADA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO E ESCAROLA FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E FRANGO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM VAGEM	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CARÁ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA MANDIOCA COZIDA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 22/mai	TERÇA 23/mai	QUARTA 24/mai	QUINTA 25/mai	SEXTA 26/mai
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA ABÓBORA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COZIDO COM BATATA E TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA E BRÓCOLIS FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESCAROLA FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM QUIABO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA COM ACELGA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	SOPA DE ERVILHA COM PERNIL, BATATA E CENOURA FRUTA RASPADA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 29/mai	TERÇA 30/mai	QUARTA 31/mai	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO REFOGADO COM AÇAFRÃO E TOMATE	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E CARNE SALADA DE CHUCHU COZIDO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM PTS E VAGEM POLENTA		
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO BATATA DOCE SAUTÉ FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA COM ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM BRÓCOLIS FRUTA RASPADA		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023

CRECHE (de 6 a 12 meses)



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS
LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

***** ATENÇÃO***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/jun	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE BISCOITO
		ALMOÇO		ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ LENTILHA PERNIL COM MANDIOQUINHA FAROFA DE PTS	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM SALADA DE TOMATE FRUTA
		LANCHE DA TARDE		LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO
		JANTAR		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABÓBORA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO BETERRABA COZIDA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
PERÍODO PARCIAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE POLPA MORANGO COM UVA PASSA BISNAGUINHA
	ALMOÇO	ARROZ ERVILHA PICADINHO DE FRANGO COM INHAME	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM TOMATE, BATATA E COENTRO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESCAROLA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA ESPINAFRE REFOGADO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO DE ALMÔNDEGA DE FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA
	LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM FRANGO E ABOBRINHA FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO FAROFAS SIMPLES	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE POLPA DE GOIABA COM GELÉIA PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE BISCOITO
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA	ARROZ LENTILHA PERNIL MOIDO FAROFA DE MILHO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E ORÉGANO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISNAGUINHA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
		JANTAR	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE E ALMÔNDEGA DE FRANGO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA MANDIOCA COZIDA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA 22/mai	TERÇA 23/mai	QUARTA 24/mai	QUINTA 25/mai	SEXTA 26/mai
PERÍODO PARCIAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BOLINHO	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CANELA BISCOITO
	ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM COUVE OVO MEXIDO FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA E BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESCAROLA FRUTA
	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CANELA PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	SOPA DE ERVILHA COM PERNIL, BATATA E CENOURA FRUTA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		29/mai	30/mai	31/mai		
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	IOGURTE NATURAL BATIDO COM POLPA DE COCO E UVA PASSA BISCOITO	
		ALMOÇO	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO COM AÇAFRÃO E ORÉGANO FAROFA SIMPLES	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E ERVILHA SALADA DE CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM PTS E VAGEM FRUTA	
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO BATATA DOCE SAUTÉ	ARROZ LENTILHA CARNE COM ACELGA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/mai	02/mai	03/mai	04/mai	05/jun
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	FERIADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ LENTILHA PERNIL COM MANDIOQUINHA FAROFA DE PTS	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM SALADA DE TOMATE FRUTA

PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	FERIADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MARGARINA	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min		ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ LENTILHA PERNIL COM MANDIOQUINHA FAROFA DE PTS	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM SALADA DE TOMATE FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min		LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABÓBORA FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO BOLONHESACOM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO BETERRABA COZIDA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/mai	09/mai	10/mai	11/mai	12/mai
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO BATIDA COM UVA PASSA BISNAGUINHA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA PICADINHO DE FRANGO COM INHAME	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM TOMATE, BATATA E PIMENTÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESCAROLA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA ESPINAFRE REFOGADO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO DE ALMÔNDEGA DE FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA

PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE POLPA DE MORANGO BATIDA COM UVA PASSA BISNAGUINHA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ ERVILHA PICADINHO DE FRANGO COM INHAME	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM TOMATE, BATATA E PIMENTÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESCAROLA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA ESPINAFRE REFOGADO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ AO MOLHO DE ALMÔNDEGA DE FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM FRANGO E ABOBRINHA FRUTA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO FAROFA SIMPLES	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/mai	16/mai	17/mai	18/mai	19/mai
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE POLPA DE GOIABA COM GELÉIA PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA	ARROZ LENTILHA PERNIL MOIDO FAROFA DE MILHO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVOS COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E ORÉGANO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE POLPA DE GOIABA COM GELÉIA PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA	ARROZ LENTILHA PERNIL MOIDO FAROFA DE MILHO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVOS COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E ORÉGANO SALADA DE ESCAROLA E TOMATE FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISNAGUINHA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE TOMATE E ALMÔNDEGA DE FRANGO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA MANDIOCA COZIDA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		22/mai	23/mai	24/mai	25/mai	26/mai
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BOLINHO	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COZIDO COM BATATA, TOMATE E PIMENTÃO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM COUVE OVO MEXIDO FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA E BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESCAROLA FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BOLINHO	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COZIDO COM BATATA, TOMATE E PIMENTÃO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM COUVE OVO MEXIDO FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA E BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESCAROLA FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	SOPA DE ERVILHA COM PERNIL, BATATA E CENOURA FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA 29/mai	TERÇA 30/mai	QUARTA 31/mai	QUINTA	SEXTA
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO		
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO COM ORÉGANO FAROFAS SIMPLES	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E ERVILHA SALADA DE CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM PTS E VAGEM FRUTA		

PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO		
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO COM AÇAFRÃO E ORÉGANO FAROFAS SIMPLES	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E ERVILHA SALADA DE CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM PTS E VAGEM FRUTA		
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO		
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE COM ACELGA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802