



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**  
**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 01/jun	SEXTA 02/jun
LANCHE DA MANHÃ				FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO				PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO COM ESPINAFRE
LANCHE DA TARDE				FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR				PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA DOCE	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE E CENOURA AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA FRUTA AMASSADA

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h**

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min  
**Almoço** - Início das 10h às 10h30min  
**Lanche** - Início das 13h às 13h30min  
**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h**

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min  
**Almoço** - Início das 11h às 11h30min  
**Lanche** - Início das 14h às 14h30min  
**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 05/jun	TERÇA 06/jun	QUARTA 07/jun	QUINTA 08/jun	SEXTA 09/jun
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA DE FERIADO</b>
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA COM REPOLHO	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA		
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL COM MANDIOQUINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ENSOPADO DE FRANGO COM INHAME		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.743  
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.803



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 12/jun	TERÇA 13/jun	QUARTA 14/jun	QUINTA 15/jun	SEXTA 16/jun
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO POLENTA CREMOSA COM RAGÚ DE CARNE MOIDA	PAPA DE ARROZ FRANGO DESFIADO PURÊ DE ERVILHA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE E TOMATE IN NATURA  FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE MOIDA COM COUVE  FRUTA AMASSADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CARÁ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ORÉGANO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM CARNE, PTS E CENOURA AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA  SALADA DE BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO PURÊ DE BATATA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 19/jun	TERÇA 20/jun	QUARTA 21/jun	QUINTA 22/jun	SEXTA 23/jun
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO COM ABOBRINHA E REPOLHO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM ESCAROLA PURÊ DE MANDIOCA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA PERNIL COZIDO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM BRÓCOLIS	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE ABÓBORA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E COUVE MANTEIGA REFOGADA FRUTA RASPADA

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min

**Almoço** - Início das 10h às 10h30min

**Lanche** - Início das 13h às 13h30min

**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min

**Almoço** - Início das 11h às 11h30min

**Lanche** - Início das 14h às 14h30min

**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 26/jun	TERÇA 27/jun	QUARTA 28/jun	QUINTA 29/jun	SEXTA 30/jun
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO BATATA SAUTÉ	MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA E PTS AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA  SALADA DE REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM BRÓCOLIS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA  CARNE COZIDA COM MANDIOQUINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  CARNE COZIDA COM BATATAS E TOMATE
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ACELGA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM QUIABO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA RASPADA	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE E ESPINAFRE AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA  BETERRABA COZIDA FRUTA AMASSADA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.803



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHE</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
<b>REFEIÇÃO E FRUTA</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS
<b>LANCHE</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
<b>REFEIÇÃO E FRUTA</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**\*\*\* ATENÇÃO\*\*\*** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: [NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR](mailto:NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR)



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
					01/jun	02/jun	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	LANCHE DA MANHÃ				BANANA COM AVEIA, LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE COM CANELA BOLINHO
		ALMOÇO				ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL CUBOS FAROFA DE AVEIA E PTS	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE ESPINAFRE
		LANCHE DA TARDE				LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
		JANTAR				ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA DOCE	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE E CENOURA FRUTA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	MINGAU DE MAISENA COM GELÉIA DE MORANGO	LEITE BISCOITO	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA DE FERIADO</b>
		ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO LENTILHA CARNE COM REPOLHO	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA		
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO		
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO ENSOPADO DE FRANGO COM INHAME		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA	MINGAU DE AVEIA COM POLPA DE COCO ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	VITAMINA DE IOGURTE NATURAL COM MAMÃO E AVEIA BISCOITO
		<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO POLENTA CREMOSA COM RAGÚ DE CARNE MOIDA	ARROZ FRANGO REFOGADO PURÊ DE ERVILHA BANANADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E ERVILHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA FAROFA DE AVEIA E COUVE
		<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA
		<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE, PTS E CENOURA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM BATATA FRUTA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
-------------------------------

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA 19/jun	TERÇA 20/jun	QUARTA 21/jun	QUINTA 22/jun	SEXTA 23/jun
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	SUCO DE LARANJA 100% INTEGRAL BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE ABACATE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO
	<b>ALMOÇO</b>	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO FRANGO À CAIPIRA (COZIDO AO MOLHO COM BATATA E MILHO)	ARROZ FEIJOADINHA DE PERNIL COM FEIJÃO PRETO FAROFA DE MILHO SIMPLES FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CARNE COM MANDIOCA) SALADA DE ESCAROLA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	<b>JANTAR</b>	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA FRUTA	ARROZ LENTILHA PERNIL EM CUBOS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE ABÓBORA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E COUVE MANTEIGA REFOGADA FRUTA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA ADOÇADO COM UVA PASSA E CANELA	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA SEM AÇÚCAR	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE E PTS SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO REFOGADO DE BRÓCOLIS COM OVO FRUTA	ARROZ CARNE COM MANDIOQUINHA SALADA DE ERVILHA SECA COM TOMATE E ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE CAÇÃO COM POLPA DE COCO COM BATATAS E TOMATE FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE COM CANELA PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE E ESPINAFRE SALADA DE BETERRABA COZIDA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</b>
--------------------------------------

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01/jun	02/jun
<b>PERIODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min				BANANA COM AVEIA CANELA E LEITE EM PÓ	LEITE COM CHOCOLATE BOLINHO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min				ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL CUBOS FAROFA DE AVEIA E PTS	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE ESPINAFRE
<b>PERIODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min				BANANA COM AVEIA CANELA E LEITE EM PÓ	LEITE COM CHOCOLATE BOLINHO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min				ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL CUBOS FAROFA DE AVEIA E PTS	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE ESPINAFRE
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min				LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min				ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA DOCE	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE E CENOURA FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		05/jun	06/jun	07/jun	08/jun	09/jun
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	MINGAU DE MAISENA SABOR CHOCOLATE ADOÇADO COM GELÉIA	LEITE BISCOITO	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA DE FERIADO</b>
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO LENTILHA CARNE COM REPOLHO	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO, ABOBRINHA E ORÉGANO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA		

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	MINGAU DE MAISENA SABOR CHOCOLATE ADOÇADO COM GELÉIA	LEITE BISCOITO	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA DE FERIADO</b>
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO LENTILHA CARNE COM REPOLHO	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO, ABOBRINHA E ORÉGANO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA		
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO		
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO ENSOPADO DE FRANGO COM INHAME		

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISNAGUINHA	MINGAU DE AVEIA COM POLPA DE COCO ADOÇADO COM UVA PASSA	IOGURTE DE FRUTAS VERMELHAS  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO POLENTA CREMOSA COM RAGÚ DE CARNE MOIDA	ARROZ FRANGO REFOGADO PURÊ DE ERVILHA SECA BANANADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E ERVILHA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE PEPINO COM TOMATE FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA FAROFA DE AVEIA COM COUVE
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISNAGUINHA	MINGAU DE AVEIA COM POLPA DE COCO ADOÇADO COM UVA PASSA	IOGURTE DE FRUTAS VERMELHAS  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO POLENTA CREMOSA COM RAGÚ DE CARNE MOIDA	ARROZ FRANGO REFOGADO PURÊ DE ERVILHA SECA BANANADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E ERVILHA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE PEPINO COM TOMATE FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA FAROFA DE AVEIA COM COUVE
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISNAGUINHA
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE, PTS E CENOURA  SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM BATATA FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	SUCO DE LARANJA 100% INTEGRAL  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE  BISCOITO	VITAMINA DE ABACATE COM CHOCOLATE ADOÇADO COM UVA PASSA  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA  SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO FRANGO À CAIPIRA (COZIDO AO MOLHO COM BATATA E MILHO)	ARROZ FEIJOADINHA DE PERNIL COM FEIJÃO PRETO FAROFA DE MILHO SIMPLES FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU  FRUTA	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CARNE COM MANDIOCA) SALADA DE ESCAROLA
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	SUCO DE LARANJA 100% INTEGRAL  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  PÃO DE LEITE COM MARGARINA	LEITE  BISCOITO	VITAMINA DE ABACATE COM CHOCOLATE ADOÇADO COM UVA PASSA  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA  SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO FRANGO À CAIPIRA (COZIDO AO MOLHO COM BATATA E MILHO)	ARROZ FEIJOADINHA DE PERNIL COM FEIJÃO PRETO FAROFA DE MILHO SIMPLES FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU  FRUTA	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CARNE COM MANDIOCA) SALADA DE ESCAROLA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA  CARNE COZIDA  FRUTA	ARROZ LENTILHA  PERNIL EM CUBOS  FRUTA	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM BRÓCOLIS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA  PURÊ DE ABÓBORA	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA REFOGADA E COUVE MANTEIGA FATIADA  FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2023**

**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA 26/jun	TERÇA 27/jun	QUARTA 28/jun	QUINTA 29/jun	SEXTA 30/jun
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA ADOÇADO COM UVA PASSA E CANELA	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA DE GOIABA	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO  BATATA SAUTÉ	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO BOLONHESA DE CARNE COM PTS  SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO REFOGADO DE BRÓCOLIS COM OVO FRUTA	ARROZ CARNE COM MANDIOQUINHA SALADA DE ERVILHA SECA COM TOMATE E ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA COM POLPA DE COCO, BATATA, TOMATE E PIMENTÃO FRUTA

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA ADOÇADO COM UVA PASSA E CANELA	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA DE GOIABA	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO  BATATA SAUTÉ	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO BOLONHESA DE CARNE COM PTS  SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO REFOGADO DE BRÓCOLIS COM OVO FRUTA	ARROZ CARNE COM MANDIOQUINHA SALADA DE ERVILHA SECA COM TOMATE E ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA COM POLPA DE COCO, BATATA, TOMATE E PIMENTÃO FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE E ESPINAFRE  SALADA DE BETERRABA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802