



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA 01/ago	QUARTA 02/ago	QUINTA 03/ago	SEXTA 04/ago
LANCHE DA MANHÃ		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO		MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO CHUCHU COZIDO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM COUVE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM BERINJELA FRUTA AMASSADA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 07/ago	TERÇA 08/ago	QUARTA 09/ago	QUINTA 10/ago	SEXTA 11/ago
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COZIDO COM CARÁ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA E TOMATE IN NATURA FRUTA RASPADA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E CENOURA FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM REPOLHO FRUTA RASPADA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA DE FRANGO E MANJERICÃO BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA OMELETE DE OVO COM BRÓCOLIS FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COM ESCAROLA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.743
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.803



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 14/ago	TERÇA 15/ago	QUARTA 16/ago	QUINTA 17/ago	SEXTA 18/ago
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO BOLONHESA E COUVE-FLOR FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO BOLONHESA COM CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA RASPADA	SOPA DE LENTILHA COM CARNE E LEGUMES FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESPINAFRE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM MOLHO DE TOMATE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 21/ago	TERÇA 22/ago	QUARTA 23/ago	QUINTA 24/ago	SEXTA 25/ago
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE CARÁ FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA RASPADA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ACELGA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ESCAROLA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO COM COUVE OVO COZIDO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 28/ago	TERÇA 29/ago	QUARTA 30/ago	QUINTA 31/ago	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COM QUIABO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COM CHUCHU FRUTA AMASADA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE PTS E CARNE MOIDA FRUTA RASPADA	
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
JANTAR	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM REPOLHO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO MOIDA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA E MOLHO DE TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.803



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023

CRECHE (de 6 a 12 meses)



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS
LANCHE	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
REFEIÇÃO E FRUTA	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

***** ATENÇÃO***** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
			01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ		LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA, AVEIA E CANELA ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL
		ALMOÇO		MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E PTS BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU COZIDO	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS FAROFA DE AVEIA E COUVE	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO FRUTA
		LANCHE DA TARDE		LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
		JANTAR		ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		07/ago	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE COM CANELA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ ERVILHA FRANGO COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE PEPINO
		LANCHE DA TARDE	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
		JANTAR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM REPOLHO FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA DE FRANGO E MANJERICÃO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA OMELETE DE OVO COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COM ESCAROLA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MINGAU DE AMIDO ADOÇADO COM GELÉIA	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM COUVE OVO COZIDO FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO BOLONHESA COM COUVE-FLOR SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
		JANTAR	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO BOLONHESA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO FRUTA	SOPA DE LENTILHA COM CARNE COM LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA 21/ago	TERÇA 22/ago	QUARTA 23/ago	QUINTA 24/ago	SEXTA 25/ago
PERÍODO PARCIAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS	IOGURTE NATURAL BATIDO COM MANGA ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS FAROFÁ DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS BANANADA
	LANCHE DA TARDE	LEITE PÃO DE FORMA	LEITE BISCOITO	MINGAU DE AVEIA E BANANA COM CANELA E UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CARÁ FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ESCAROLA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE PEPINO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	
PERÍODO PARCIAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE MINI BOLINHO SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO	
	ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ ERVILHA CARNE COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE PTS E CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE FRUTA	
	LANCHE DA TARDE	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM GELÉIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	
	JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA DE FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/ago	02/ago	03/ago	04/ago
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	MINGAU DE BANANA, AVEIA E CHOCOLATE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min		MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E PTS BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU COZIDO	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS FAROFA DE AVEIA E COUVE	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO FRUTA

PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	MINGAU DE BANANA, AVEIA E CHOCOLATE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min		MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E PTS BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU COZIDO	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS FAROFA DE AVEIA E COUVE	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min		LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/ago	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ ERVILHA FRANGO COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E PIMENTÃO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE PEPINO

PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ ERVILHA FRANGO COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E PIMENTÃO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE PEPINO
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM REPOLHO FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA DE FRANGO E MANJERICÃO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA OMELETE DE OVO COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COM ESCAROLA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023

PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE AMIDO E CHOCOLATE ADOÇADO COM GELÉIA	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM COUVE OVO COZIDO FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO À BOLONHESA COM COUVE-FLOR SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE AMIDO E CHOCOLATE ADOÇADO COM GELÉIA	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM COUVE OVO COZIDO FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO À BOLONHESA COM COUVE-FLOR SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E ORÉGANO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO FRUTA	SOPA DE LENTILHA COM CARNE E LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE MINI PÃO COM VEGETAIS	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS FAROFA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS BANANADA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE MINI PÃO COM VEGETAIS	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS FAROFA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS BANANADA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE PÃO DE FORMA	LEITE BISCOITO	MINGAU DE AVEIA E BANANA COM UVA PASSA E CANELA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CARÁ FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ESCAROLA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE PEPINO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA 28/ago	TERÇA 29/ago	QUARTA 30/ago	QUINTA 31/ago	SEXTA
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE MINI BOLINHO	LEITE BISCOITO	
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ ERVILHA CARNE COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU BANANA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE PTS E CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE FRUTA	

PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE MINI BOLINHO	LEITE BISCOITO	
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ ERVILHA CARNE COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU BANANA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE PTS E CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE FRUTA	
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA DE FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802