



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023**  
**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA	TERÇA 01/ago	QUARTA 02/ago	QUINTA 03/ago	SEXTA 04/ago
LANCHE DA MANHÃ		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO		MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS  BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  OVO MEXIDO  CHUCHU COZIDO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  CARNE COZIDA COM COUVE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  FRANGO DESFIADO  FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  FRANGO ENSOPADO  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO COZIDO COM BERINJELA  FRUTA AMASSADA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE    FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO   OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h**

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min  
**Almoço** - Início das 10h às 10h30min  
**Lanche** - Início das 13h às 13h30min  
**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h**

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min  
**Almoço** - Início das 11h às 11h30min  
**Lanche** - Início das 14h às 14h30min  
**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 07/ago	TERÇA 08/ago	QUARTA 09/ago	QUINTA 10/ago	SEXTA 11/ago
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COZIDO COM CARÁ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA E TOMATE IN NATURA FRUTA RASPADA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E CENOURA  FRUTA AMASSADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM REPOLHO FRUTA RASPADA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA DE FRANGO E MANJERICÃO  BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA OMELETE DE OVO COM BRÓCOLIS FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO  CARNE MOIDA COM ESCAROLA

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min  
**Almoço** - Início das 10h às 10h30min  
**Lanche** - Início das 13h às 13h30min  
**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min  
**Almoço** - Início das 11h às 11h30min  
**Lanche** - Início das 14h às 14h30min  
**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

### CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.743  
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.803



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 14/ago	TERÇA 15/ago	QUARTA 16/ago	QUINTA 17/ago	SEXTA 18/ago
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO BOLONHESA E COUVE-FLOR FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA FRUTA AMASSADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO BOLONHESA COM CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA RASPADA	SOPA DE LENTILHA COM CARNE E LEGUMES FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESPINAFRE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM MOLHO DE TOMATE

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min

**Almoço** - Início das 10h às 10h30min

**Lanche** - Início das 13h às 13h30min

**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min

**Almoço** - Início das 11h às 11h30min

**Lanche** - Início das 14h às 14h30min

**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

### CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 21/ago	TERÇA 22/ago	QUARTA 23/ago	QUINTA 24/ago	SEXTA 25/ago
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS  FRUTA AMASSADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE CARÁ FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA RASPADA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA E ACELGA  FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ESCAROLA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO COM COUVE  OVO COZIDO

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min  
**Almoço** - Início das 10h às 10h30min  
**Lanche** - Início das 13h às 13h30min  
**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min  
**Almoço** - Início das 11h às 11h30min  
**Lanche** - Início das 14h às 14h30min  
**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 28/ago	TERÇA 29/ago	QUARTA 30/ago	QUINTA 31/ago	SEXTA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COM QUIABO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COM CHUCHU FRUTA AMASADA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE PTS E CARNE MOIDA FRUTA RASPADA	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM REPOLHO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO MOIDA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA E MOLHO DE TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.803



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023

### **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHE</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
<b>REFEIÇÃO E FRUTA</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS
<b>LANCHE</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
<b>REFEIÇÃO E FRUTA</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**\*\*\* ATENÇÃO\*\*\*** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NO LANCHE E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL, A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ATRAVÉS DO E-MAIL: [NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR](mailto:NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR)



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
			01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	LANCHE DA MANHÃ		LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA, AVEIA E CANELA ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL
		ALMOÇO		MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E PTS  BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU COZIDO	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS FAROFA DE AVEIA E COUVE	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO FRUTA
		LANCHE DA TARDE		LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
		JANTAR		ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE  FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
-------------------------------

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		07/ago	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE COM CANELA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
		<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ ERVILHA FRANGO COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA  SALADA DE PEPINO
		<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
		<b>JANTAR</b>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM REPOLHO FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA DE FRANGO E MANJERICÃO  SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA OMELETE DE OVO COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COM ESCAROLA

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h**

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min

**Almoço** - Início das 10h às 10h30min

**Lanche** - Início das 13h às 13h30min

**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h**

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min

**Almoço** - Início das 11h às 11h30min

**Lanche** - Início das 14h às 14h30min

**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MINGAU DE AMIDO ADOÇADO COM GELÉIA	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
		<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM COUVE OVO COZIDO FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO BOLONHESA COM COUVE-FLOR SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA
		<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
		<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO BOLONHESA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO FRUTA	SOPA DE LENTILHA COM CARNE COM LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
-------------------------------

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA 21/ago	TERÇA 22/ago	QUARTA 23/ago	QUINTA 24/ago	SEXTA 25/ago
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS	IOGURTE NATURAL BATIDO COM MANGA ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS FAROFA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS BANANADA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE PÃO DE FORMA	LEITE BISCOITO	MINGAU DE AVEIA E BANANA COM CANELA E UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CARÁ FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ESCAROLA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE PEPINO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE MINI BOLINHO SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO	
	<b>ALMOÇO</b>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ ERVILHA CARNE COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE PTS E CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE FRUTA	
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM GELÉIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	
	<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA DE FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/ago	02/ago	03/ago	04/ago
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	MINGAU DE BANANA, AVEIA E CHOCOLATE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E PTS  BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU COZIDO	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS FAROFA DE AVEIA E COUVE	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO FRUTA

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	MINGAU DE BANANA, AVEIA E CHOCOLATE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min		MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E PTS  BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU COZIDO	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS FAROFA DE AVEIA E COUVE	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min		LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/ago	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ ERVILHA FRANGO COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E PIMENTÃO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE PEPINO

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ ERVILHA FRANGO COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E PIMENTÃO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE PEPINO
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM REPOLHO FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA DE FRANGO E MANJERICÃO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA OMELETE DE OVO COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COM ESCAROLA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023

**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/ago	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE AMIDO E CHOCOLATE ADOÇADO COM GELÉIA	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM COUVE OVO COZIDO FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO À BOLONHESA COM COUVE-FLOR SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE AMIDO E CHOCOLATE ADOÇADO COM GELÉIA	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ TUTU DE FEIJÃO COM COUVE OVO COZIDO FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO À BOLONHESA COM COUVE-FLOR SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E ORÉGANO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO FRUTA	SOPA DE LENTILHA COM CARNE E LEGUMES FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/ago	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  MINI PÃO COM VEGETAIS	IOGURTE DE MORANGO  BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS FAROFA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS  BANANADA
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  MINI PÃO COM VEGETAIS	IOGURTE DE MORANGO  BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM CUBOS FAROFA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS  BANANADA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE  PÃO DE FORMA	LEITE  BISCOITO	MINGAU DE AVEIA E BANANA COM UVA PASSA E CANELA	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CARÁ FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA  SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ESCAROLA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE PEPINO

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA 28/ago	TERÇA 29/ago	QUARTA 30/ago	QUINTA 31/ago	SEXTA
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE MINI BOLINHO	LEITE BISCOITO	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ ERVILHA CARNE COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU BANANA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE PTS E CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE FRUTA	

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE MINI BOLINHO	LEITE BISCOITO	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO SOBRECOXA DE FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ ERVILHA CARNE COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU BANANA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE PTS E CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE FRUTA	
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA DE FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO	

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802