



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023

#### CRECHE (6 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01/set
LANCHE DA MANHÃ					FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO					PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE					FÓRMULA INFANTIL
JANTAR					FÓRMULA INFANTIL

#### CRECHE (de 7 a 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01/set
LANCHE DA MANHÃ					FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO					PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE					FÓRMULA INFANTIL
JANTAR					SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL, FRANGO DESMIADO E LEGUMES FRUTA AMASSADA

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min  
**Almoço** - Início das 10h às 10h30min  
**Lanche** - Início das 13h às 13h30min  
**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min  
**Almoço** - Início das 11h às 11h30min  
**Lanche** - Início das 14h às 14h30min  
**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023

#### CRECHE (6 meses)

	SEGUNDA 04/set	TERÇA 05/set	QUARTA 06/set	QUINTA 07/set	SEXTA 08/set
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO FRANGO DESFIADO ACELGA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE FRUTA RASPADA		
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		

#### CRECHE (de 7 a 12 meses)

	SEGUNDA 04/set	TERÇA 05/set	QUARTA 06/set	QUINTA 07/set	SEXTA 08/set
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO FRANGO DESFIADO ACELGA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE FRUTA RASPADA		
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
JANTAR	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE E VAGEM FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO COM CARÁ FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA COM MANDIOCA		

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT - CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**

**CRECHE (6 meses)**

	SEGUNDA 11/set	TERÇA 12/set	QUARTA 13/set	QUINTA 14/set	SEXTA 15/set
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO BOLONHESA  SUCO NATURAL (BATIDO COM POLPA E GELÉIA)	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO ENSOPADO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ESPINAFRE  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE LENTILHA  FRANGO COZIDO  SALADINHA DE PEPINO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO COM QUIABO  FRUTA RASPADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

**CRECHE (de 7 a 12 meses)**

	SEGUNDA 11/set	TERÇA 12/set	QUARTA 13/set	QUINTA 14/set	SEXTA 15/set
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO BOLONHESA  SUCO NATURAL (BATIDO COM POLPA E GELÉIA)	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO ENSOPADO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ESPINAFRE  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE LENTILHA  FRANGO COZIDO  SALADINHA DE PEPINO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO COM QUIABO  FRUTA RASPADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO COLORIDO DE CARNE E PTS COM ESPINAFRE  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  CARNE COZIDA COM ACELGA

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h**

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min

**Almoço** - Início das 10h às 10h30min

**Lanche** - Início das 13h às 13h30min

**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h**

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min

**Almoço** - Início das 11h às 11h30min

**Lanche** - Início das 14h às 14h30min

**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**

**CRECHE (6 meses)**

	SEGUNDA 18/set	TERÇA 19/set	QUARTA 20/set	QUINTA 21/set	SEXTA 22/set
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO COZIDO DE CARNE COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE CARÁ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ENSOPADO DE FRANGO COM TOMATE PURÊ DE BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE COM CENOURA  FRUTA AMASSADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

**CRECHE (de 7 a 12 meses)**

	SEGUNDA 18/set	TERÇA 19/set	QUARTA 20/set	QUINTA 21/set	SEXTA 22/set
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO COZIDO DE CARNE COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE CARÁ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ENSOPADO DE FRANGO COM TOMATE PURÊ DE BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE COM CENOURA  FRUTA AMASSADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE BATATA DOCE FRUTA AMASSADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO  CARNE COZIDA COM INHAME	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO DESFIADO BERINJELA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  OVO MEXIDO COM COUVE  FRUTA AMASSADA

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h**

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min

**Almoço** - Início das 10h às 10h30min

**Lanche** - Início das 13h às 13h30min

**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h**

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min

**Almoço** - Início das 11h às 11h30min

**Lanche** - Início das 14h às 14h30min

**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT - CRN-3:5.802



### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023

#### CRECHE (6 meses)

	SEGUNDA 25/set	TERÇA 26/set	QUARTA 27/set	QUINTA 28/set	SEXTA 29/set
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA COM COUVE-FLORES FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO ENSOPADO COM ACELGA FRUTA AMASSADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

#### CRECHE (de 7 a 12 meses)

	SEGUNDA 25/set	TERÇA 26/set	QUARTA 27/set	QUINTA 28/set	SEXTA 29/set
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA COM COUVE-FLORES FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO ENSOPADO COM ACELGA FRUTA AMASSADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM VAGEM FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE ABÓBORA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO OVO COZIDO COM CHUCHU	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E BRÓCOLIS FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO ENSOPADO DE CARNE COM MANDIOQUINHA

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min

**Almoço** - Início das 10h às 10h30min

**Lanche** - Início das 13h às 13h30min

**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min

**Almoço** - Início das 11h às 11h30min

**Lanche** - Início das 14h às 14h30min

**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT - CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023

### **CRECHE (de 6 a 12 meses)**



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/móidas, legumes (de preferência cozidos) e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHE</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
<b>REFEIÇÃO E FRUTA</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS
<b>LANCHE</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA)
<b>REFEIÇÃO E FRUTA</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**\*\*\* ATENÇÃO\*\*\*** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

A GESTÃO ESCOLAR DEVE SOLICITAR ESTE ATENDIMENTO NUTRICIONAL:  
REDE POR SIAGRU: DPE - ATENDIMENTO NUTRICIONAL AO EDUCANDO COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS (NAE) - SOLICITAÇÃO DO ATENDIMENTO NUTRICIONAL  
PARCEIRAS POR E-MAIL: NAE@EDUCACAO.GUARULHOS.SP.GOV.BR

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		01/set					
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ					MAMÃO COM LEITE EM PÓ
		ALMOÇO					ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE CAÇÃO COM POLPA DE COCO E COENTRO
		LANCHE DA TARDE					LEITE BISCOITO
		JANTAR					SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM FRANGO E LEGUMES  FRUTA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		04/set	05/set	06/set	07/set	08/set	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	<b>FERIADO</b>	<b>REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR</b>
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COM ACELGA FAROFA DE AVEIA	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE ATUM  SUCO MISTO DE FRUTAS		
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO		
		JANTAR	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE E VAGEM  FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO COM CARÁ FRUTA	ARROZ ERVILHA  CARNE COM MANDIOCA		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801





Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE COM POLPA ADOÇADO COM GELÉIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MARGARINA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO
	<b>ALMOÇO</b>	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO BOLONHESA COM ERVILHA BANANADA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO FAROFA DE PTS SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE CARNE E PTS COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA 18/set	TERÇA 19/set	QUARTA 20/set	QUINTA 21/set	SEXTA 22/set
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO TIPO BISNAGUINHA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	IOGURTE NATURAL BATIDO COM POLPA DE FRUTA E GELÉIA BISCOITO
	<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM REPOLHO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM CARÁ FAROFÁ DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO ENSOPADO DE CAÇÃO COM BATATA E TOMATE	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE E CENOURA SALADA DE ALFACE
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE PÃO DE FORMA INTEGRAL	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM INHAME	ARROZ LENTILHA FRANGO COM BERINJELA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS POLENTA CREMOSA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA SALADA DE COUVE-FLOR COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ ERVILHA FRANGO COM ACELGA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE PÃO TIPO BISNAGUINHA	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE COM VAGEM FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM MANDIOQUINHA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/set				
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min					MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min					ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA COM POLPA DE COCO E PIMENTÃO
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min					MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min					ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA COM POLPA DE COCO E PIMENTÃO
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min					LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min					SOPA DE MACARRÃO INTEGRAL COM FRANGO E LEGUMES FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	<b>FERIADO</b>	<b>REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR</b>
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COM ACELGA FAROFÁ DE AVEIA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE ATUM SUCO MISTO DE FRUTAS		

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	<b>FERIADO</b>	<b>REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR</b>
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COM ACELGA FAROFÁ DE AVEIA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE ATUM SUCO MISTO DE FRUTAS		
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO		
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE E VAGEM FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA AO MOLHO COM CARÁ FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE COM MANDIOCA		

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM POLPA ADOÇADO COM GELÉIA  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MARGARINA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL SEM AÇÚCAR	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO BOLONHESA COM ERVILHA  BANANADA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL)  STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE  FRUTA	ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO FAROFÁ DE PTS SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO  FRUTA

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE COM POLPA ADOÇADO COM GELÉIA  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MARGARINA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL SEM AÇÚCAR	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO BOLONHESA COM ERVILHA  BANANADA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL)  STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE  FRUTA	ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO FAROFÁ DE PTS SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO  FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE CARNE E PTS COM ESPINAFRE  FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  PÃO TIPO BISNAGUINHA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	IOGURTE SABOR MORANGO  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min  16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM REPOLHO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM CARÁ FAROFA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO ENSOPADO DE CAÇÃO COM BATATA E TOMATE	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE E CENOURA  SALADA DE ALFACE
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  PÃO TIPO BISNAGUINHA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	IOGURTE SABOR MORANGO  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM REPOLHO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM CARÁ FAROFA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO ENSOPADO DE CAÇÃO COM BATATA E TOMATE	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE E CENOURA  SALADA DE ALFACE
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE  PÃO DE FORMA INTEGRAL	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO REFOGADO  FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM INHAME	ARROZ LENTILHA FRANGO COM BERINJELA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2023

#### PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA 25/set	TERÇA 26/set	QUARTA 27/set	QUINTA 28/set	SEXTA 29/set
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS POLENTA CREMOSA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE ENSOPADA SALADA DE COUVE-FLORES COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM ACELGA

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS POLENTA CREMOSA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE ENSOPADA SALADA DE COUVE-FLORES COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM ACELGA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE PÃO TIPO BISNAGUINHA	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM VAGEM FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM MANDIOQUINHA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802