



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023**

**CRECHE (6 meses)**

	SEGUNDA 02/out	TERÇA 03/out	QUARTA 04/out	QUINTA 05/out	SEXTA 06/out
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ALMONDEGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM PTS E CENOURA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

**CRECHE (de 7 a 12 meses)**

	SEGUNDA 02/out	TERÇA 03/out	QUARTA 04/out	QUINTA 05/out	SEXTA 06/out
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ALMONDEGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM PTS E CENOURA SALADA DE BETERRABA COZIDA E RALADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO BERINJELA REFOGADA LARANJA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE SUCO DE GOIABA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ALMONDEGA COM MANDIOCA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COZIDO COM ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h**

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min  
**Almoço** - Início das 10h às 10h30min  
**Lanche** - Início das 13h às 13h30min  
**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h**

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min  
**Almoço** - Início das 11h às 11h30min  
**Lanche** - Início das 14h às 14h30min  
**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023

#### CRECHE (6 meses)

	SEGUNDA 09/out	TERÇA 10/out	QUARTA 11/out	QUINTA 12/out	SEXTA 13/out
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA		
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		

#### CRECHE (de 7 a 12 meses)

	SEGUNDA 09/out	TERÇA 10/out	QUARTA 11/out	QUINTA 12/out	SEXTA 13/out
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA		
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COM QUIABO PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO AO MOLHO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA DE FRANGO COM VAGEM		

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023

#### CRECHE (6 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  PAPA DE FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO AO MOLHO PURÊ DE BATATA FRUTA RASPADA	MACARRÃO PARAFUSO COM FRANGO E COUVE-FLORES    PAPA DE FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

#### CRECHE (de 7 a 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  PAPA DE FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO AO MOLHO PURÊ DE BATATA FRUTA RASPADA	MACARRÃO PARAFUSO COM FRANGO E COUVE-FLORES    PAPA DE FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO PARAFUSO COM ALMONDEGA AO MOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min

**Almoço** - Início das 10h às 10h30min

**Lanche** - Início das 13h às 13h30min

**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min

**Almoço** - Início das 11h às 11h30min

**Lanche** - Início das 14h às 14h30min

**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023

#### CRECHE (6 meses)

	SEGUNDA 23/out	TERÇA 24/out	QUARTA 25/out	QUINTA 26/out	SEXTA 27/out
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS  PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE ENSOPADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL

#### CRECHE (de 7 a 12 meses)

	SEGUNDA 23/out	TERÇA 24/out	QUARTA 25/out	QUINTA 26/out	SEXTA 27/out
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS  PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE ENSOPADA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO  SALADA DE CHUCHU MANGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE AO MOLHO  PURE DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  FRANGO COM QUIABO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM BATATA  PAPA DE FRUTA

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min  
**Almoço** - Início das 10h às 10h30min  
**Lanche** - Início das 13h às 13h30min  
**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min  
**Almoço** - Início das 11h às 11h30min  
**Lanche** - Início das 14h às 14h30min  
**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023

#### CRECHE (6 meses)

	SEGUNDA 30/out	TERÇA 31/out	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CAÇÃO ENSOPADAO COM TOMATE E BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO POLENTA COM ALMONDEGA DE FRANGO			
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			

#### CRECHE (de 7 a 12 meses)

	SEGUNDA 30/out	TERÇA 31/out	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CAÇÃO ENSOPADAO COM TOMATE E BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO POLENTA COM ALMONDEGA DE FRANGO			
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE COM BERINJELA PURÊ DE FRUTA			

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

#### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742  
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		02/out	03/out	04/out	05/out	06/out	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	BANANA COM AVEIA LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE BISCOITO
		<b>ALMOÇO</b>	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE COM BATATA E TOMATE MAÇA	MACARRÃO COM PTS E CENOURA SALADA DE BETERRABA
		<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE PÃO DE LEITE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
		<b>JANTAR</b>	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO BERINJELA REFOGADA LARANJA	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE GOIABA	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MANDIOCA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
-------------------------------

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BOLINHO	FERIADO	REE
	<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO SUÇO MISTO DE FRUTAS	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA BANANADA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE FAROFA DE AVEIA E FARINHA DE MILHO COM COUVE		
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO		
	<b>JANTAR</b>	ARROZ LENTILHA FRANGO COM QUIABO MANGA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO AO MOLHO MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA DE FRANGO COM VAGEM		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
-------------------------------

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		16/out	17/out	18/out	19/out	20/out	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM GELÉIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO POLVILHADO	IOGURTE NATURAL BATIDO COM POLPA E UVA PASSA BISCOITO
		ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO  ALMONDEGA AO MOLHO	ARROZ FEIJÃO  FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO SALADA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E PIMENTÃO  MAÇA	MACARRÃO PARAFUSO COM FRANGO E COUVE FLOR  PÊSSEGO
		LANCHE DA TARDE	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO DE LEITE
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO PARAFUSO COM ALMONDEGA AO MOLHO  SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801





**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA 23/out	TERÇA 24/out	QUARTA 25/out	QUINTA 26/out	SEXTA 27/out
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BATIDO COM POLPA DE MORANGO E GELÉIA PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	<b>ALMOÇO</b>	ARROZ SALADA DE ERVILHA CARNE COM ABÓBORA	ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS MELÃO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA CREME DE SPINAFRE
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO DE FORMA	LEITE BISCOITO
	<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO SALADA DE CHUCHU MANGA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM BATATA PÊSSEGO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30/out	31/out			
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE COM CANELA BISCOITO	SUCO MISTO DE FRUTA BISCOITO		
		<b>ALMOÇO</b>	ARROZ LENTILHA MOQUECA DE CAÇÃO COM BATATA DOCE E TOMATE	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM ALMONDEGA DE FRANGO		
		<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE BISCOITO		
		<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM BERINJELA MANGA		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.742

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	BANANA COM AVEIA, LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA FAROFA DE AVEIA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHCU	ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE CAÇÃO COM BATATA E TOMATE FRUTA	MACARRÃO COM PTS E CENOURA SALADA DE BETERRABA

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	BANANA COM AVEIA, LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA FAROFA DE AVEIA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHCU	ARROZ FEIJÃO MOQUECA DE CAÇÃO COM BATATA E TOMATE FRUTA	MACARRÃO COM PTS E CENOURA SALADA DE BETERRABA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE LEITE COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO BERINJELA REFOGADA FRUTA	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM BATATA DOCE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MANDIOCA	ARROZ ERVILHA FRANGO ENSOPADO SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CHOCOLATE  MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BOLINHO	FERIADO	REE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO SUCO MISTO DE FRUTAS	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA  BANANADA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE FAROFÁ DE AVEIA E FARINHA DE MILHO COM COUVE		

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE  MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BOLINHO	FERIADO	REE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO SUCO MISTO DE FRUTAS	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA  BANANADA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE FAROFÁ DE AVEIA E FARINHA DE MILHO COM COUVE		
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO		
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM QUIABO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO AO MOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA DE FRANGO COM VAGEM		

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.801



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/out	17/out	18/out	19/out	20/out
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  PÃO DE LEITE COM GELÉIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO POLVILHADO	IOGURTE DE BANANA COM AÇAI
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA E TOMATE  FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM FRANGO E COUVE-FLORES  FRUTA
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  PÃO DE LEITE COM GELÉIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO POLVILHADO	IOGURTE DE BANANA COM AÇAI
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE ALFACE AMERICANA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA E TOMATE  FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM FRANGO E COUVE-FLORES  FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO DE LEITE
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	MACARRÃO PARAFUSO COM ALMONDEGA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/out	24/out	25/out	26/out	27/out
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE BATIDO COM POLPA DE MORANGO E GELÉIA  PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE  BISNAGUINHA INTEGRAL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min  16h às 16h30min	ARROZ SALADA DE ERVILHA  CARNE COZIDA COM ABÓBORA	ARROZ LENTILHA  FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS   FRUTA	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU  SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA CREME DE ESPINAFRE
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE BATIDO COM POLPA DE MORANGO E GELÉIA  PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE  BISNAGUINHA INTEGRAL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ SALADA DE ERVILHA  CARNE COZIDA COM ABÓBORA	ARROZ LENTILHA  FRANGO COZIDO COM BATATA DOCE	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS   FRUTA	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU  SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA CREME DE ESPINAFRE
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE  PÃO DE FORMA COM GELEIA	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO  SALADA DE CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM BATATA  FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2023

**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30/out	31/out	01/nov		
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE COM CANELA  BISCOITO	SUCO MISTO DE FRUTAS  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO		
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ LENTILHA MOQUECA DE CAÇÃO COM BATATA DOCE E TOMATE	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM ALMÔNDEGAS DE FRANGO	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO À BOLONHESA  BANANADA		

<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE COM CANELA  BISCOITO	SUCO MISTO DE FRUTAS  BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO		
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA MOQUECA DE CAÇÃO COM BATATA DOCE E TOMATE	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM ALMÔNDEGAS DE FRANGO	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO À BOLONHESA  BANANADA		
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISNAGUINHA INTEGRAL	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO		
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM BERINJELA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO		

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3:5.802