

# Poesia de Todos



EJA

EPG Celso Furtado



*Lembrete*

*Se procurar bem você acaba encontrando.  
Não a explicação (duvidosa) da vida,  
Mas a poesia (inexplicável) da vida.  
Carlos Drummond de Andrade*

# Introdução

A presente obra de arte é o resultado da participação dos estudantes da EJA da EPG Celso Furtado, Guarulhos/SP.

Inspirados em poemas de diversos poetas, em especial do poeta Sérgio Vaz, todos receberam e muitos aceitaram o desafio de fazer poesia em forma de poema.

Devido a esse engajamento, essa busca, esse esforço, a obra se intitula “A Poesia de Todos”.

# Sumário

O jardim - Cláudia Moraes	1
Um menino tímido e triste - Eron de Vasconcelos	4
Um novo dia - Marilene Lima	6
Amor - Brenda Souza	8
Amor - Priscila Moura	10
Emoções - Maria Cleidiane Silva	12
Trajectoria - Joales Gomes	14
Eu sou gelo - José Alexandre Júnior	16
A moça e o fazendeiro - Edna da Silva	17
Pequenos Poemas - Silvia Quispe	19
A natureza - Severina Tavares	21
O que é o amor - Rosângela dos Santos	22
Quando te conheci - Leide Mariano	23
Eu - Sérgio Maiuri	25
Saber - Sérgio Maiuri	27
A vida - Sérgio Maiuri	28
Flor do Jardim - Rita de Cássia Rosa	29
A vida - Francisco Lima	31
O Clima - Deudededit Chaves	32
Poema sobre a minha vida - Jacelina Domingos	33
Amizade - Marinaide França	34
Tenho medo - Auristela Freire	35

A Alegria - Iraneide Lima	37
Gracias - Jefly Michel	39
Agradecer - Loide Silva	41
A poesia e o poeta Genilson Gomes	43
Valor da amizade - Crislaine Rocha	44
Tudo passa - Crislaine Rocha	45
Viviam: Um acróstico - Viviam Ribas	46
Amor distante - Andreia Nascimento	48
Respeito - Luzia Santos	50
Deixo você ir - Luzia Santos	51
Eu e a praia - Roseli da Silva	53
A menina estrangeira - Leydy Martinez	55
Selinhos - Maria Cosme	57
Seja bom. Faça o bem - Luana Sozzai	58
Vida e mar - Alexandre Santos	59
José - Matildes dos Santos	60
O mar - Sílvia Correia	61
Karina - Vladimir Ferreira	62
Silêncio - Rute Bernardes	63

# O Jardim

Cláudia Moraes



O jardim é florido

Tantas flores e cheiros

Tudo tão colorido.

Esse mundo tão lindo

Onde a gente pode  
sonhar

No jardim os pássaros podem  
cantar

No jardim esquecemos de  
tudo

Existe um mar de  
possibilidades

É uma grandeza de  
qualidades.

No jardim existe alecrim

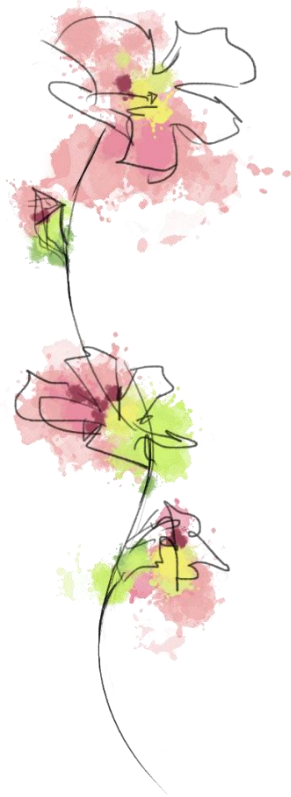
As borboletas voam enfim...  
No jardim podia ter  
marfim.

Um jardim com  
flores  
Borboletas e muitas  
cores  
Tem até o jardineiro  
Que ganhou muito  
dinheiro

No jardim tem  
margarida, tem rosa  
E cravos, tem amor  
e tem amor  
perfeito. Todos têm  
direito.







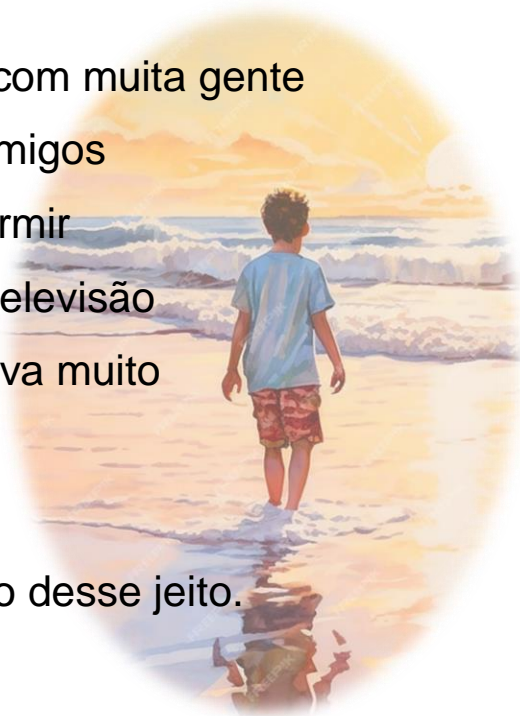
No jardim tem alegrias,  
felicidade todo dia  
muita gente em uma  
eterna alegria.

O jardim alegra a gente  
Não lembramos dos  
problemas  
Ficamos mais calmos  
E vamos em frente.

# Um menino tímido e quieto

Eron de Vasconcelos

Ele não conversava com muita gente  
E não tinha muitos amigos  
Gostava muito de dormir  
Também de assistir televisão  
A família dele o julgava muito  
Por ser muito calado  
E ele se perguntava  
Por que tinha nascido desse jeito.



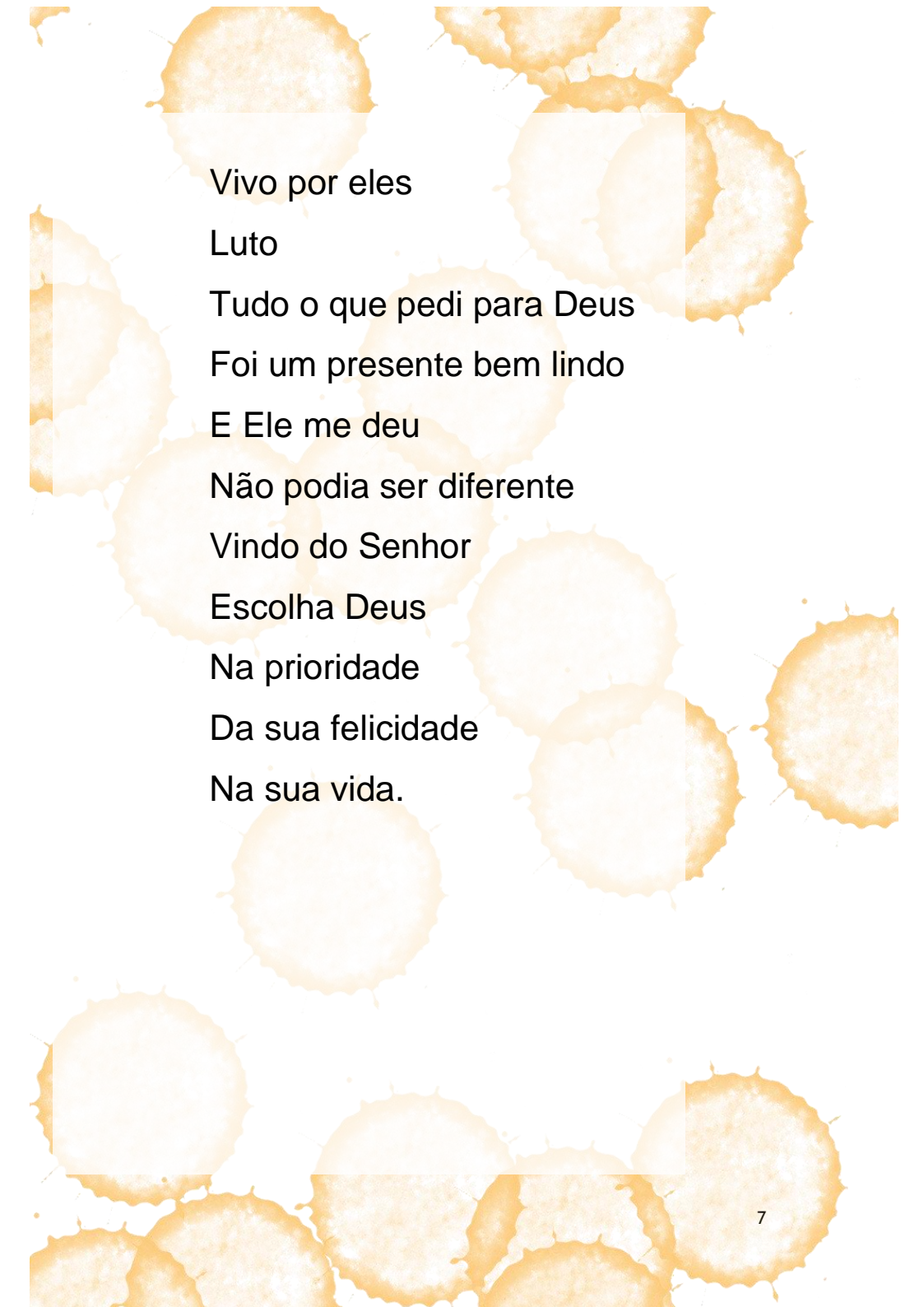
Ele só ficava chorando  
E ninguém sabia o que estava  
acontecendo com ele  
Ficava sempre no seu quarto  
Sua mãe ficava muito triste  
Ele sempre tinha depressão  
Por isso que ele sempre preferia  
Ficar só quieto.

Mas graças a Deus isso tudo passou.

# Um novo dia

Marilene Lima

Um novo dia nasce  
É como um poema  
prestes a ser lido.  
Para isto basta abrir o coração  
Deixá-lo se encontrar  
Até tocar a alma.  
Viver sempre o amor  
Para ser feliz  
E ter um brilho no olhar  
E no coração  
Os meus filhos lindos e  
maravilhosos  
Que me encham de orgulho e  
paixão

The background of the page is white, decorated with numerous overlapping circular patterns in shades of orange and yellow. These circles have a textured, slightly grainy appearance, resembling watercolor splatters or soft-edged ink blots. They are scattered across the page, with some appearing more prominent than others.

Vivo por eles  
Luto  
Tudo o que pedi para Deus  
Foi um presente bem lindo  
E Ele me deu  
Não podia ser diferente  
Vindo do Senhor  
Escolha Deus  
Na prioridade  
Da sua felicidade  
Na sua vida.

# Amor

Brenda Souza

Amor entre  
Duas pessoas  
É uma coisa  
Muito louca

Tem dia que quer falar  
Do futuro  
Mas sempre tem um  
Que prefere o passado

Tem dia que  
uma briga acaba  
rolando  
mas no final do dia  
acaba se resolvendo

Um quer falar  
do futuro  
outro do passado  
mas sempre  
tem um que fala  
do ex-namorado.

Um quer sair  
Outro prefere  
Uma série da Netflix  
Mas quando se ama  
Tudo fica perfeito  
Pra ti.



# Amor

Priscila Moura

Não sei nada de amor  
Mas por você eu aprendo  
Já sofri muito no passado,  
Mas por você eu esqueço

Já ouviu falar em Minha Casa, Minha  
Vida?  
Eu não tenho casa, mas com você eu  
não preciso

Seu cabelo é um preto cacheado  
Que ilumina meu dia e eu te vejo.

Eu conheci você



A nossa química foi tão forte  
Que quando eu te vejo  
Dá vontade de ir correndo  
Te abraçar  
E não te soltar  
Mas nós tivemos problemas  
E agora você mora longe de mim.

Agora a gente se vê  
De vez em nunca  
Eu sinto tanta falta de você,  
De ouvir você  
Saindo de casa  
Para ir trabalhar.

# Emoções

Maria Cleidiane Silva

Amizade, sonho,  
amor, esperança

Desejo não pode faltar

Será que você

Já se apaixonou

Já viveu um grande amor?

Cada detalhe

Cada emoção

Cada sorriso

Nosso amor era tão lindo

Parecia infinito

Levou choque do destino

“Brilha, brilha estrelinha  
Quero ver você brilhar”  
Lá no céu, “lua de cristal  
Que me faz sonhar”  
Abrir minha vida  
Cheia de emoções

# Trajetória

Joales Gomes

O que Ele fez por mim

O que não devo fazer

Por quê?

Se o amor que existe em mim

Só consigo provar

Que tudo o que você fez


Foi pra me salvar.

Em toda trajetória

Que me fez percorrer

Tive convicção

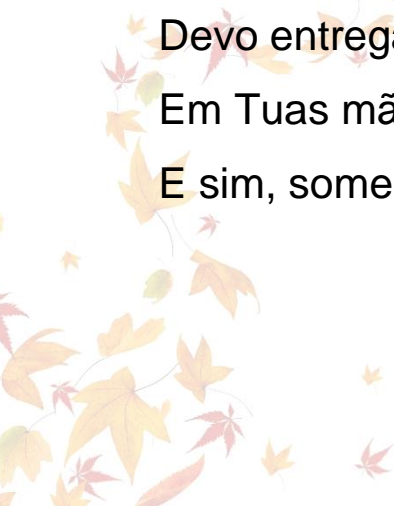
De que eu iria vencer.



Independentemente das adversidades  
O Senhor sempre estará  
Aqui para me fortalecer!

Os obstáculos são difíceis  
A caminhada também  
Parece que tudo que fazemos  
Se torna algo do além

Mas o que devo fazer?  
Antes do caminho percorrer  
Hummm! Já sei!



Devo entregar tudo  
Em Tuas mãos,  
E sim, somente crer!

# Eu sou gelo

José Alexandre Júnior

Gelada por fora

E dura por dentro

Sem emoção, razão ou diversão

Eu sou gelo

Irritação leva ao delírio

O delírio à ruína,

A ruína ao gelo.

Eu sou gelo,

Sou gigante

O mar me leva

Pois sou gelo.

# A moça e o fazendeiro

Edna da Silva

Lá na fazenda tem uma moça linda  
Que mexeu meu coração  
Tem os cabelos longos e os olhos de  
paixão

O fazendeiro quando a vê  
Fica todo emocionado  
Parecendo um menino  
apaixonado



A moça linda e  
carinhosa

É deslumbrante



Ele ficou tão apaixonado

Que lhe deu um  
diamante





- Vamos nos casar, minha linda  
Flor do campo.



A moça e o fazendeiro se casaram  
E viveram felizes para sempre.

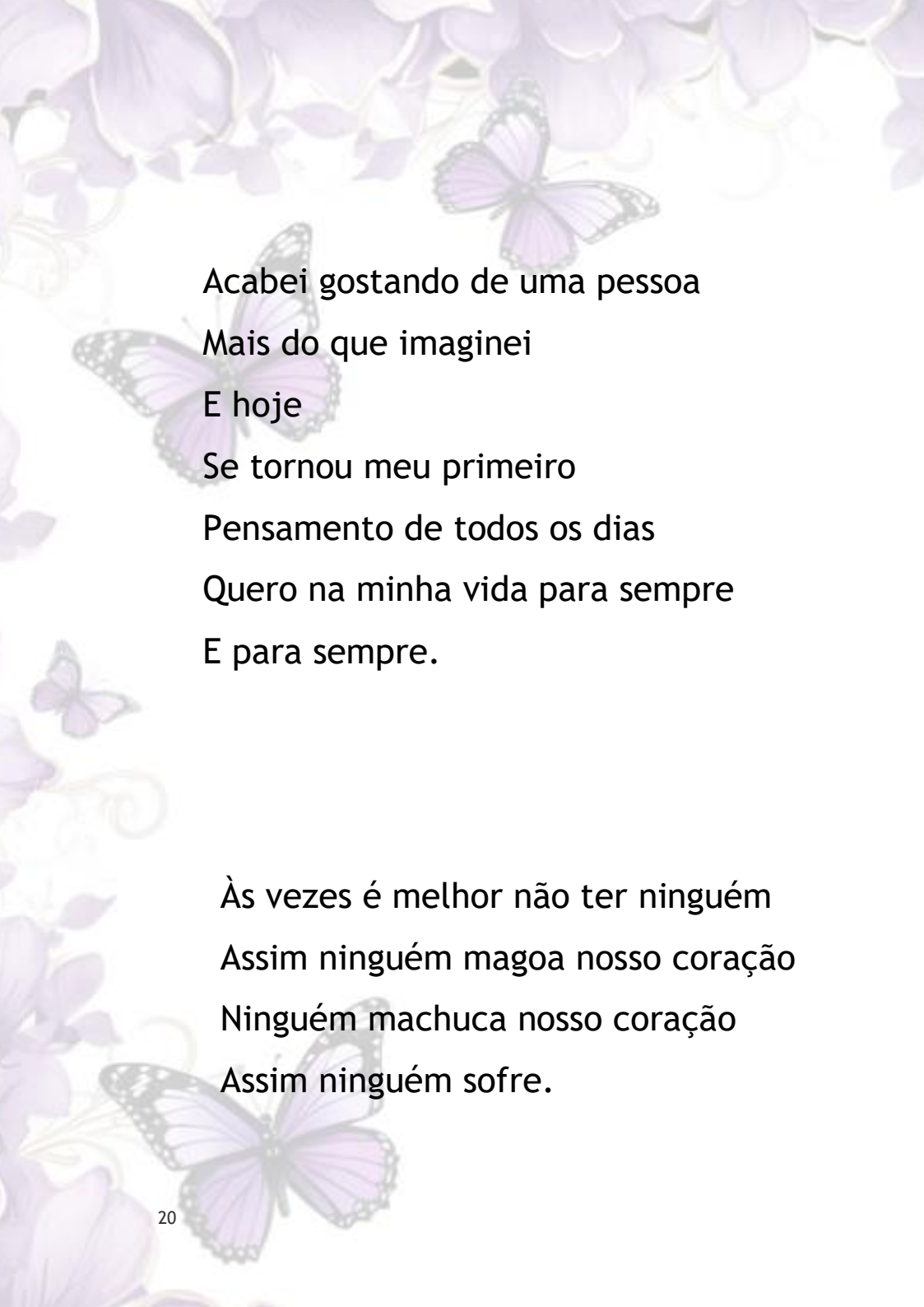


# Pequenos Poemas

Sílvia Quispe

Último dia do ano, que seja de paz  
Amor, sorrisos, fé, gratidão e uma esperança  
Que todos nós esperamos.

O brilho do sol é radiante  
A luz também brilha  
E sem ela a gente não vive  
Sem a luz.



Acabei gostando de uma pessoa  
Mais do que imaginei  
E hoje  
Se tornou meu primeiro  
Pensamento de todos os dias  
Quero na minha vida para sempre  
E para sempre.

Às vezes é melhor não ter ninguém  
Assim ninguém magoa nosso coração  
Ninguém machuca nosso coração  
Assim ninguém sofre.

# A Natureza

Severina Tavares

Busque na natureza

Uma inspiração

De repente vem

Logo a solução

A natureza era tão

bonita

Que logo vi chão

Que alegrou o coração

Na natureza tinha

muita planta

Que tem muita emoção.



# O que é o amor?

Rosângela dos Santos

O que você acha sobre o “amor”?

Amor pode ser “tudo”

Tudo é pouco

Pouco? Explique.

Amor é inexplicável

Sentimento puro e sem preço

E pra você, o que é?

Pura curiosidade

Sentimento que alegra e maltrata

Ilude e até mata

Horas enaltece,

Outras, sufoca.

Então, o que chamamos de amor?

Pode ser uma pura paixão

# Quando te conheci

Josefa (Leide) Mariano

Nunca te vi, mas quando  
Te vi, amei a primeira vez  
Porém me apaixonei.

Meu coração está gelado  
Mas desde o primeiro dia  
Que te conheci  
Meu coração esquentou  
Agora sei o que é amor.

Humildade o suficiente para saber  
Que posso ser substituída, mas  
Madura o suficiente

Para me valorizar e saber que não  
Há ninguém como eu.

Meu coração foi machucado  
Porém seu coração será mais  
Ao me ver com o meu amor  
Que fez meu coração renascer.

# Eu

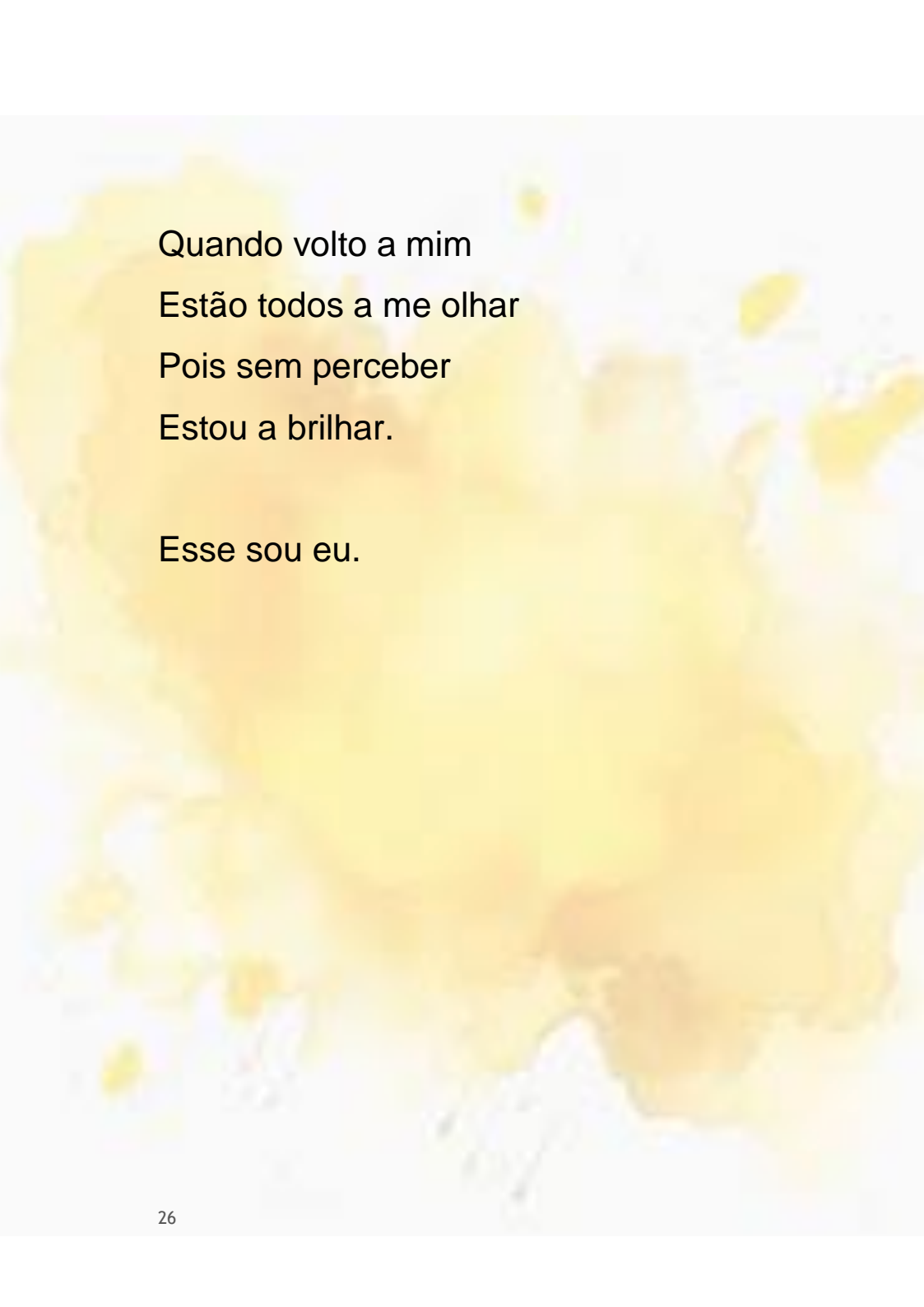
Sérgio Maiuri

Quando o sol sai, brilha  
E ilumina o meu quarto

Quando me olho no espelho me vejo  
Um outro eu, mais belo e sábio

Quando saio à rua,  
vejo todos os seres de luz  
que abrangem os olhares da vida

Quando estou parado  
Me vejo num instante só  
Mas percebo que não só eu.



Quando volto a mim  
Estão todos a me olhar  
Pois sem perceber  
Estou a brilhar.

Esse sou eu.



# Saber

Sérgio Maiuri

Saber e quem sabe?

Saber e quem não sabe?

Saber se o saber sabe

Saber nem sempre é saber.

Saber pode ser o não saber

Porém, quem sabe não sabe

O saber está na mente de quem sabe.

# A vida

Sérgio Maiuri

A vida é saber viver  
Viver com amor  
Viver com o coração  
Viver com a sabedoria  
Viver com a harmonia  
Viver com alegria  
Viver com pulmão

Viver e saber viver

Com alegria e  
tristeza

Viva a vida  
intensamente

Viva!



# Flor do Jardim

Rita de Cássia Rosa

Acordei numa manhã tão bela  
Ao lado de uma flor amarela  
Acorda, meu amor, veja  
Como a vida é tão linda e bela  
Assim como você me vê pela janela.



Sorria meu bem  
Da infelicidade que você procurou  
Chorar porque  
Hoje eu tenho um novo amor  
Feliz com ele estou.

O corpo precisa  
de descanso  
A mente precisa  
de paz  
O coração precisa  
de alegrias.



# A Vida

Francisco Lima



Na minha vida sempre trabalhei  
para conseguir aquilo que tanto sonhei.

Na minha casa encontro a tranquilidade  
Um belo sossego da felicidade.

No meu trabalho não tenho paz  
Pois meus colegas fazem pirraça demais.

Na minha escola meus colegas são legais  
E os meus professores são sensacionais.  
Obrigado!!

# O Clima

Deudedit Chaves

O clima é um conjunto de estado  
De um tempo meteorológico  
Atmosfera e fenômenos associados  
Objeto de estudos climatológicos

Tipo e tempo de uma localidade  
Características do clima de uma região  
Por diversos elementos é influenciado  
Estando sempre em observação.

Fatores são latitude e longitude  
Temperatura grandeza física  
Pressão atmosférica, corrente marítima  
Trópicos de câncer e capricórnio é  
principal.

# Poema sobre a minha vida

Jacelina Domingos

Eu tive o amor  
Que teve de ir embora,  
Mas eu levantei a cabeça  
E segui em frente  
Me dediquei ao trabalho  
Para não ficar  
Pensando nele.

Comecei a vender tapioca  
Na firma e na escola  
Para passar o tempo,  
Mas Deus tem me guardado.

Eu peço a Deus  
Que me prepare um companheiro  
Porque é muito ruim ficar sozinha

# Amizade

Marinaide França

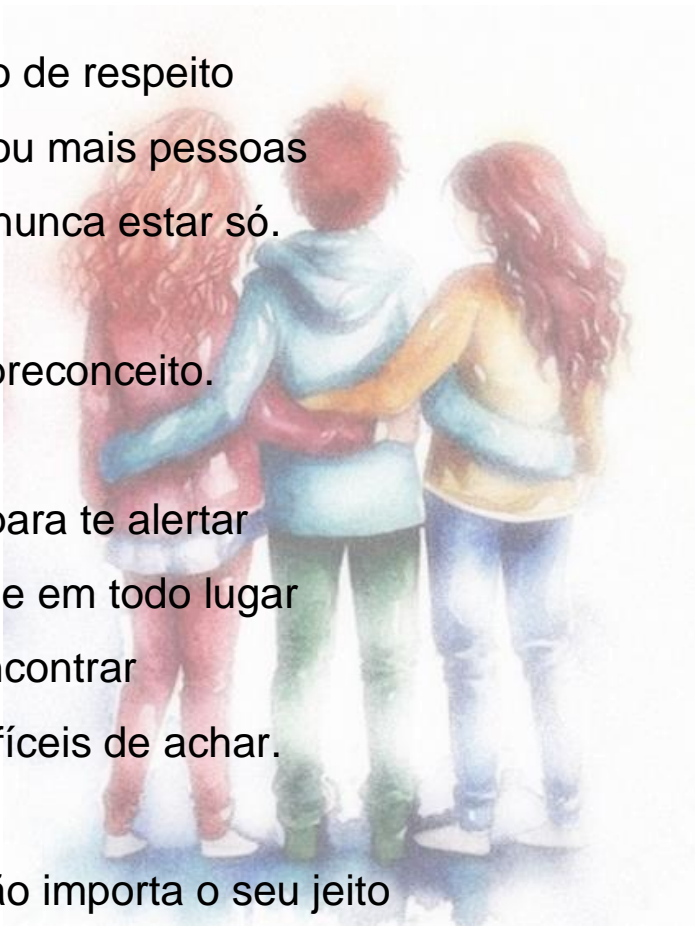
Uma relação de respeito  
Entre duas ou mais pessoas  
Certeza de nunca estar só.

Na amizade

Não existe preconceito.

Estou aqui para te alertar  
Pois amizade em todo lugar  
É fácil de encontrar  
Algumas, difíceis de achar.

Amizade, não importa o seu jeito  
Só amor e respeito.

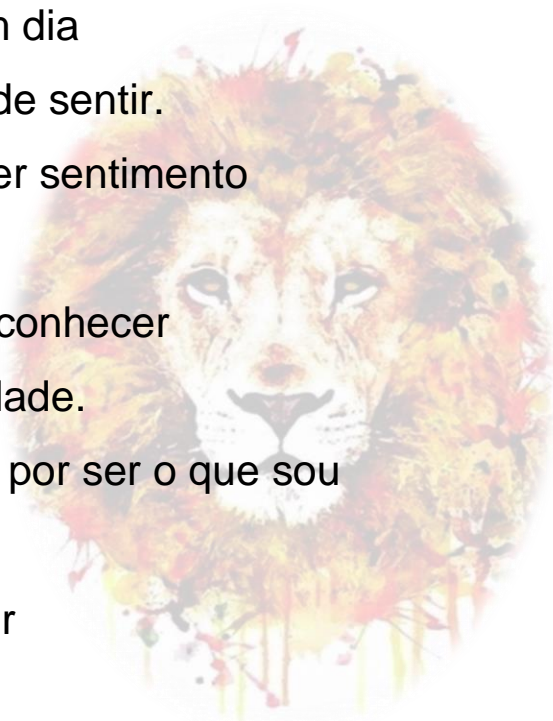




# Tenho Medo

Auristela Freire

Não entendo, apenas sinto  
Tenho medo de um dia  
Entender e deixar de sentir.  
Mas como nunca ter sentimento  
Para ser sentido  
Para ser feliz sem conhecer  
A verdadeira felicidade.  
Sinto-me completa por ser o que sou  
Tenho medo  
Mas preciso não ter  
Como não ter  
Se a vida é um mar de lágrimas?  
Preciso entender  
E nunca me deixar levar



Pelos sentimentos  
E não sentir  
Mesmo sem querer  
Preciso não ter mais  
Para sempre vou  
E não tenho medo.



# A Alegria

Iraneide Lima

Ah! Alegria, alegria  
Poderia ser para sempre infinita  
e que virasse rotina  
em nossas vidas.

Assim não teria  
tristeza, depressão  
Porque a alegria  
invadiria  
Nosso coração  
De uma forma radiante  
Explêndida e  
Fatal positivamente.

A alegria é um conjunto de coisas boas,



Novas, calorosas, enfim  
A encontrar  
Sua verdadeira inspiração;  
Sua paz interior.



# Gracias

Jefly Michel

Yo le doy gracias a Dios  
Porque todos los días me cuida  
Y me das fuerzas todos los días  
Para cumplir mis sueños  
Yo le doy gracias a Dios  
Porque hoy en día yo estoy aquí  
Y en mi vida yo siempre  
He sido um trabajador  
Yo trabajaba em um taller  
Y hacía muebles – sofá cama  
Pero yo no puedo trabajar  
Mas en eso  
Porque aquí em Brasil  
Ese trabajo  
Es um poco difícil.



# Gracias (Tradução)

Jefly Michel

Eu te dou graças, Deus  
Porque todos os dias cuidas de mim  
E me dás forças todos os dias  
Para realizar meus sonhos  
Eu te dou graças, Deus  
Porque hoje em dia estou aqui  
E na minha vida sempre  
Tenho sido um trabalhador  
Trabalhava em uma oficina  
E fazia móveis: sofá-cama  
Mas não posso trabalhar  
Mais nisso  
Porque aqui no Brasil  
Esse trabalho  
É um pouco difícil.



# Agradecer

Loide Silva

Agradecer  
é reconhecer  
que algo bom  
aconteceu a você  
Não perca a  
oportunidade  
de dizer:  
Obrigado!  
Obrigada!  
Não importa  
Quão difícil  
A vida seja  
Ou pareça ser

Obrigada  
Gracias  
Thank You  
Merci



Não importa  
Quão agitada  
Seja a vida aqui.

Obrigado  
Thank you  
Merci  
Gracias

Agradeça  
E seja feliz  
Não importa  
O que se passa



gratidão





# A Poesia e o Poeta

Genilson Gomes

A poesia é o grito da alma  
Anunciando  
que está transbordando de sentimentos!

O poeta é o instrumento  
De que a alma necessita  
Para extravasar seus sentimentos.

Em suma, poeta e poesia  
Coexistem  
Em virtude dos anseios da alma.

# Valor da amizade

Crislanie Rocha

A amizade é uma benção.

Quando é verdadeira.

Tenho amigas de anos.

Tenho amigas de dias.

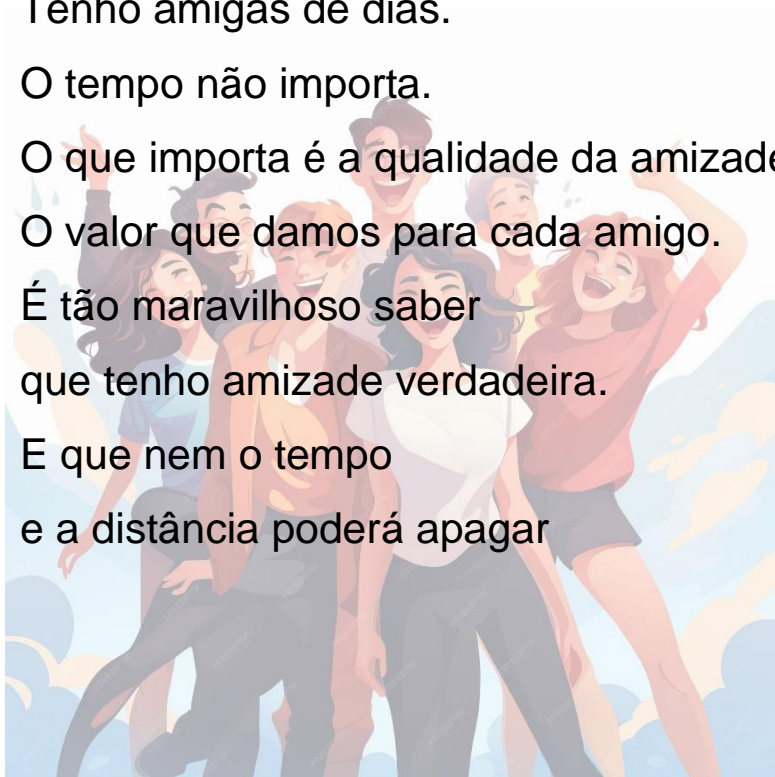
O tempo não importa.

O que importa é a qualidade da amizade.

O valor que damos para cada amigo.

É tão maravilhoso saber  
que tenho amizade verdadeira.

E que nem o tempo  
e a distância poderá apagar





# Tudo passa

Crislaine Rocha

A vida é boa demais para ser vivida.

Às vezes temos umas decepções.

Mas logo no outro dia já estamos bem.

De uma coisa eu tenho certeza.

Que tudo nesta vida passa.

Se hoje estamos tristes.

Vai passar.

Amanhã já estaremos felizes.

Tudo passa...

E a alegria voltará.

O sorriso será estampado em nossos rostos.

E o coração se encherá de gratidão.

Por tantas bênçãos.

# Viviam - Um Acróstico

Viviam Ribas

**V**amos falar da invasão do coração

**I**nterpretando todos os aspectos

**V**endo como uma canção das flores

**I**nalando o perfume de uma flor que se torna

**A**mor próprio, que vamos descobrindo uns aos outros

**M**as este amor é real e fiel.

**R**apaz sorridente e muito contente

**I**nesperadamente conhece a todos

**B**em alegre e muito confiante

**A**mou aquela que estaria à sua frente

**S**ua amada esposa, viúva contente.



**V**eio de vestido branco de repente  
**E** naquele dia estive com ele  
**N**ós somos apaixonados loucamente  
**A**mamos muito um ao outro  
**N**ós não somos tristes, e sim contentes  
**C**om o acontecimento  
**I**remos viver felizmente  
**O** amor de verdade, aquele eternamente



# Amor Distante

Pseudônimo Andreia Nascimento

Sempre que te vejo meu coração  
acelera.

Bate mais forte  
eu fico trêmula.

A alegria em meu  
rosto é inevitável.

Não consigo  
disfarçar as  
minhas emoções.

Para mim aquele  
momento é  
único.

Isso só pode ser  
amor.

Quando você vai embora eu fico triste.

Tudo fica cinza, sem cor, sem brilho.





# Respeito

Luzia Santos

Quando você entra e sai de lugares

Com a cabeça erguida

Se sente  
respeitada e não  
anda

Pelas ruas  
perseguida.

No mundo atual o  
respeito

Deveria ser de  
forma natural

Mas infelizmente com tanta

Violência e gente infeliz

A gente não sabe o que diz.

Para o respeito, não importa a idade

O que importa é a maturidade.





# Deixo você ir

Luzia Santos

Quando te conheci

Não parei para  
olhar nos teus  
olhos

Mas você sim.

Você olhou nos  
meu olhos

E me analisou  
dos pés à  
cabeça

Eu não  
imaginava

Que com o  
passar do tempo

Eu ia perceber o teu amor por mim;

O teu carinho, a tua dedicação



O jeito que você me tratava.  
Eu lutei. Lutei muito para não sentir  
Nada por você  
Mas foi impossível.  
Você é maravilhoso demais.  
Sinto um amor tão imenso por você  
Que para te ver bem e feliz  
Te deixo ir.



# Eu e a Praia

Roseli da Silva

Amo a praia

Gosto das águas batendo nos meus pés

Gosto de me deitar na areia

Amo caminhar na beira da praia,

Sentir a brisa do vento

Em meu rosto.

Amo correr, brincar na areia

Me faz sentir livre como um pássaro.

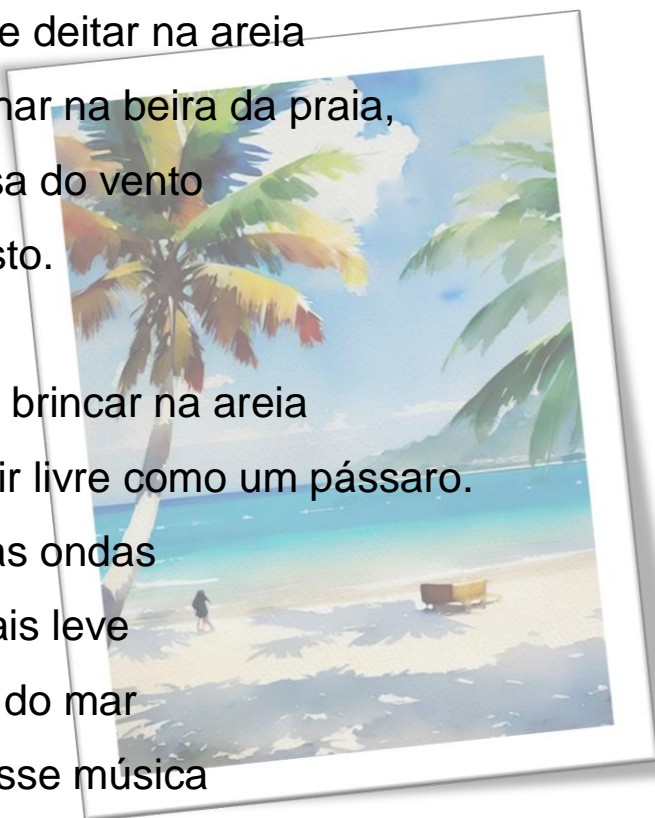
Amo pular as ondas

Me sinto mais leve

Amo o som do mar

Como se fosse música

aos meus ouvidos



Quando estou na praia  
Esqueço de tudo.  
Amo demais aquela areia  
Grudando nos meus pés,  
O vento batendo no meu rosto



# A menina estrangeira

Leydy Martinez

Peguei minhas malas

Meus filhos

E saí do meu país

Nunca imaginei uma aventura assim.

Com sonhos e expectativas

Tirei meus medos

e comecei meu caminho

Quão difícil é ser estrangeiro né?

Num país com outro idioma

Sem família

Só com a companhia de Deus



Chorei, ri, gritei  
De alegrias e de tristezas  
Mas continuo forte  
E em frente para alcançar  
Meus objetivos.

Deus me fez sua guerreira  
Não posso decepcioná-lo.  
Ele nos dá batalhas  
Que sempre podemos ganhar.

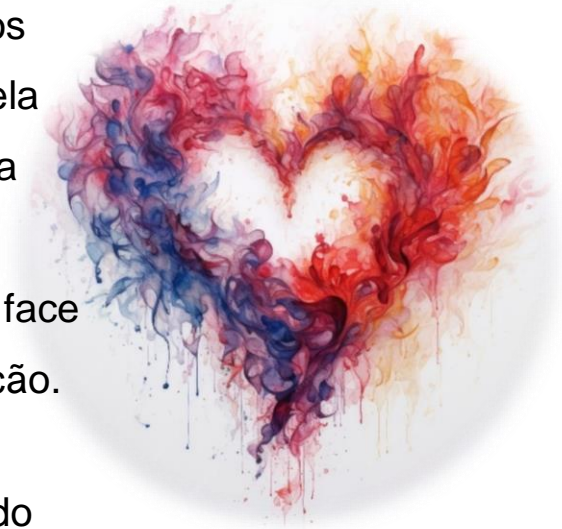


# Selinhos

Maria Cosme

Recebi muitos selinhos  
Com sabor de seriguela  
Uma fruta que por fora  
tem a cor da paixão  
mas por dentro a sua face  
conquistou meu coração.

Foi num dia ensolarado  
Que tudo ficou iluminado  
No calor do primeiro beijo  
Com aquele namorado  
Os anos se passaram  
E na memória ficou.  
Esse assunto virou poesia  
Essa *vibe* fixou.



# Seja bom. Faça o bem

Luana Sozzai

Não venha apagar o brilho  
Não venha humilhar alguém  
Que estiver no fracasso  
Não vai encolher o braço  
Não negue a mão  
Para ninguém  
Procure fazer o bem  
Sem olhar a quem  
Sempre de olho na linha  
Se não o trem desacarrilha  
Se a tua estrela não brilha,  
Não vem apagar a minha.

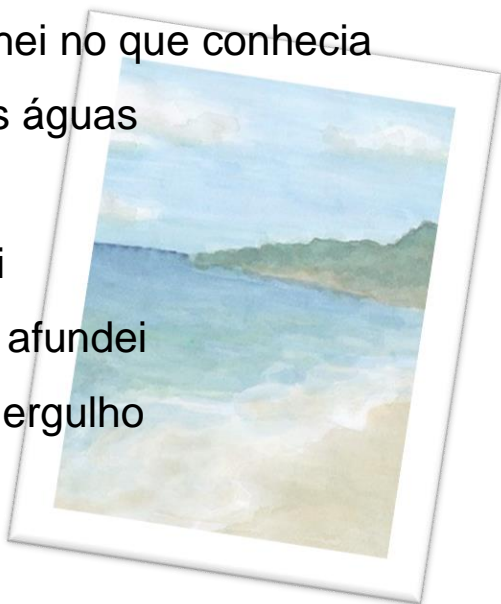




# Vida e Mar

Alexandre Santos

Naveguei no mar e pesquei  
Sem pensar, mergulhei no que conhecia  
E mergulhei sobre as águas  
Ao fundo do mar.  
No mar eu mergulhei  
E enfim acabei e me afundei  
Mas com alegria e mergulho  
Minha vida terminei.

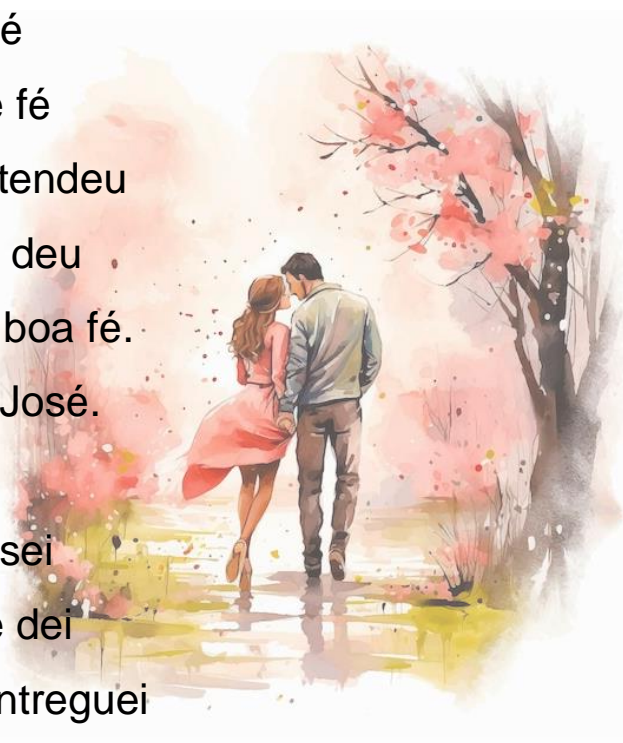


# José

Matildes dos Santos

Pedi a São José  
Um parceiro de fé  
São José me atendeu  
E para mim ele deu  
Um homem de boa fé.  
Este homem é José.

Com ele me casei  
E três filhos lhe dei  
Meu coração entreguei  
E sempre o amarei



# O Mar

Silvia Correia

São tantos os gostos  
Com uma vida sem desgostos  
Como uma abelha  
Voando de flor em flor

Entre tantos gostos  
Num mês de agosto  
Hei de ir até o mar

Vou nadar  
Navegar  
E no infinito  
Só amar



# Karina

Vladimir Ferreira

Quando te vejo  
Sinto em meu peito  
No coração o desejo  
De te dar um beijo.

Quando estás longe  
Chora minha alma  
Grito seu nome  
E perco a calma

Quando você reaparece  
Tudo se resplandece  
E só quero te amar.



# Silêncio

Rute Bernardes

Há um que de silêncio  
Na chuva que cai  
Na saudade que parte  
No caminho que vai.

Há um que de silêncio  
Nessa tarde  
Nesse lugar  
Um algo ainda não dito  
Um até breve

Um nunca mais

Temos todos que  
viver

Uma vida que é vivida  
A outra vida que é pensada  
E vivemos de maneira  
Que a vida gente  
É que tem que pensar.

