



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 04/mar	TERÇA 05/mar	QUARTA 06/mar	QUINTA 07/mar	SEXTA 08/mar
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM AÇAFRÃO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DESFIADA COM INHAME	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA ALMÔNDEGA E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM CHUCHU FRUTA RASPADA	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOÍDA E MANJERICÃO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA DOCE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 11/mar	TERÇA 12/mar	QUARTA 13/mar	QUINTA 14/mar	SEXTA 15/mar
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE MOIDA PURÊ DE CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOÍDA, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E COENTRO FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM AÇAFRÃO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO PURÊ DE CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO REFOGADO PURÊ DE ABÓBORA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE E LEGUMES

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009

Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 18/mar	TERÇA 19/mar	QUARTA 20/mar	QUINTA 21/mar	SEXTA 22/mar
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA POLENTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA ABOBRINHA REFOGADA	MACARRÃO INTEGRAL COM ALMÔNDEGA REPOLHO REFOGADO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA E BATATA FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COM MANDIOQUINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h
HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 25/mar	TERÇA 26/mar	QUARTA 27/mar	QUINTA 28/mar	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
ALMOÇO	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOÍDA E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ALMÔNDEGA ESCAROLA REFOGADA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE CENOURA	
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM BATATA FRUTA RASPADA	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h
HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
	ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATAS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO E SELETA DE LEGUMES	ARROZ LENTILHA CARNE COM INHAME	MACARRÃO COLORIDO COM ALMÔNDEGA E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA
	LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CHUCHU	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE CARNE MOÍDAE MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE PÃO COM GELEIA	LEITE COM MAÇÃ BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + PTS, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ACELGA E TOMATE	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA E COENTRO FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	LEITE BISNAGUINHA	LEITE BISCOITO
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM CHUCHU E SALSAS	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E LEGUMES

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h
HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA 18/mar	TERÇA 19/mar	QUARTA 20/mar	QUINTA 21/mar	SEXTA 22/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	LEITE COM BANANA E CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA POLENTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CRME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA + PTS VIRADO DE ABOBRINHA COM FARINHA DE MILHO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ALMÔNGEGA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATAS E CENOURA EM CUBOS FRUTA
	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM GELEIA
	JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h
HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		25/mar	26/mar	27/mar	28/mar		
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA	IOGURTE NATURAL COM UVA PASSA E GELÉIA	LEITE	MINGAU DE AVEIA COM UVA PASSA	
			BISCOITO	BISCOITO	PÃO COM CREME VEGETAL		
		ALMOÇO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO CARNE MOÍDA + PTS E CENOURA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO ESCAROLA REFOGADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA BANANADA	
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	
	JANTAR	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MILHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATAS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO E SELETA DE LEGUMES	ARROZ LENTILHA CARNE COM INHAME	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATAS	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO E SELETA DE LEGUMES	ARROZ LENTILHA CARNE COM INHAME	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CHUCHU	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE PÃO COM GELÉIA	LEITE COM MAÇÃ BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + PTS, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATAS, PIMENTÃO, TOMATE E COENTRO FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE PÃO COM GELEIA	LEITE COM MAÇÃ BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + PTS, CENOURA E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATAS, PIMENTÃO E COENTRO FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	LEITE BISNAGUINHA	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM CHUCHU E SALSA	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E LEGUMES



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	LEITE COM BANANA E CANELA BISCOITO	LEITE COM CACAU UHT BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA POLENTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA +PTS VIRADO DE ABOBRINHA COM FARINHA DE MILHO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	LEITE COM BANANA E CANELA BISCOITO	LEITE COM CACAU UHT BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA POLENTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA +PTS VIRADO DE ABOBRINHA COM FARINHA DE MILHO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM GELÉIA
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO PRETO OVO MEXIDO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	IOGURTE BISCOITO	LEITE PÃO COM GELEIA	MINGAU DE AVEIA COM UVA PASSA	
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA + PTS E CENOURA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO ESCAROLA REFOGADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA BANANADA	
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	IOGURTE BISCOITO	LEITE PÃO COM GELEIA	MINGAU DE AVEIA COM UVA PASSA	
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA + PTS E CENOURA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO ESCAROLA REFOGADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA BANANADA	
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MILHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	