



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 01/abr	TERÇA 02/abr	QUARTA 03/abr	QUINTA 04/abr	SEXTA 05/abr
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM ABÓBORA	PAPADE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA COM COUVE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVOS MEXIDO COM CHUCHU FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM ACELGA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA	PAPADE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA CREME DE MILHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM BRÓCOLIS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COM CENOURA
HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h			CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES		
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min Almoço - Início das 10h às 10h30min Lanche - Início das 13h às 13h30min Jantar - Início das 15h30min às 16h					
HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h			Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801		
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min Almoço - Início das 11h às 11h30min Lanche - Início das 14h às 14h30min Jantar - Início das 16h30min às 17h					



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 08/abr	TERÇA 09/abr	QUARTA 10/abr	QUINTA 11/abr	SEXTA 12/abr
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM LEGUMES	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DESFIADA COM ABOBRINHA FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOÍDA + PTS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DESFIADA PURÊ DE MANDIOQUINHA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 15/abr	TERÇA 16/abr	QUARTA 17/abr	QUINTA 18/abr	SEXTA 19/abr
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA PURÊ DE CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE E LEGUMES FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA SUCO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA DE FRANGO REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM SELETA DE LEGUMES	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE REFOGADA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 22/abr	TERÇA 23/abr	QUARTA 24/abr	QUINTA 25/abr	SEXTA 26/abr
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA PURÊ DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA + PTS BATATA REFOGADA SUCO DE FRUTAS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM REPOLHO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA OVO COZIDO PURÊ DE BATATA FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE DESFIADA COM MANDIOQUINHA FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM INHAME	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 29/abr	TERÇA 30/abr	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA +PTS COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO REFOGADO COM BATATA FRUTA RASPADA			
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM REPOLHO			

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN-3.5.801



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA, ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA ABOBORA NA SALSА	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA VIRADO DE COUVE COM FARINHA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA AO MOLHO FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM MAÇÃ BISCOITO	LEITE BISCOITO
		JANTAR	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COM ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MILHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO OVO COM CENOURA RALADA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO COM GELÉIA
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM SELETA DE LEGUMES	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABOBRINHA FRUTA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESCAROLA FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA
		JANTAR	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA AO MOLHO +PTS	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA CHUCHU REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA CARNE COM MANDIOQUINHA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM MAÇÃ BISCOITO	LEITE BISCOITO	IOGURTE NATURAL ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO COM GELÉIA
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATAS, TOMATE E COENTRO FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE MOÍDA DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM SELETA DE LEGUMES	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM CHUCHU NA SALSAS

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024

CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BOLINHO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM MAÇÃ PÃO
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA DOCE SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA + PTS E BATATA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ ERVILHA OVO COZIDO COM BATATAS E CENOURA EM CUBOS
		LANCHE DA TARDE	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM TOMATE	ARROZ ERVILHA CARNE REFOGADA MANDIOQUINHA NA SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM INHAME	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MADIOCA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		29/abr	30/abr			
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO		
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS E CENOURA BANANADA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ FRUTA		
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO		
		JANTAR	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM REPOLHO		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA, ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA ABÓBORA NA SALSA	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA VIRADO DE COUVE COM FARINHA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA AO MOLHO FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA, ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA ABÓBORA NA SALSA	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA VIRADO DE COUVE COM FARINHA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13 h às 13:30 min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM MAÇÃ BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COM ACELGA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MILHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO OVO COM CENOURA RALADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy - Nutricionista CRN- 10009
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 16h às 16h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO COM GELÉIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM SELETA DE LEGUMES	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABOBRINHA FRUTA	MACARRÃO ALMONDEGA DE CARNE SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESCAROLA FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO COM GELÉIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM SELETA DE LEGUMES	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABOBRINHA FRUTA	MACARRÃO COM ALMONDEGA DE CARNE SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESCAROLA FRUTA
	LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA +PTS	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA CHUCHU REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA CARNE COM MANDIOQUINHA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5.801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM MAÇÃ BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	IOGURTE BISCOITO	LEITE PÃO COM GELÉIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATAS, PIMENTÃO, TOMATE E COENTRO FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM MAÇÃ BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	IOGURTE BISCOITO	LEITE PÃO COM GELÉIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATAS, PIMENTÃO, TOMATE E COENTRO FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE MOÍDA DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM SELETA DE LEGUMES	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM CHUCHU NA SALSAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024

PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BOLINHO	LEITE COM CHOCOLATE UHT BISCOITO	LEITE COM MAÇÃ PÃO COM GELEIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA DOCE SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME MILHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA +PTS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ ERVILHA OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BOLINHO	LEITE COM CHOCOLATE UHT BISCOITO	LEITE COM MAÇÃ PÃO COM GELEIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA DOCE SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA +PTS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO FRUTA	ARROZ ERVILHA OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM GELEIA	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM TOMATE E PIMENTÃO	ARROZ ERVILHA CARNE REFOGADA MANDIOQUINHA NA SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM INHAME	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MADIOCA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		29/abr	30/abr			
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 16h às 16h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO			
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 13h às 13h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS E CENOURA BANANADA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ FRUTA			
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO			
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS E CENOURA BANANADA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ FRUTA			
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO			
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM REPOLHO			
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES				Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 Marcia Maria Féria - Chefe de Divisão / RT- CRN3-5801		