



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024

CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/mai	QUINTA 02/mai	SEXTA 03/mai
LANCHE DA MANHÃ			<p>Dia do Trabalhador 1º de maio</p>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO				PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVOS MEXIDO COM CHUCHU	MACARRÃO COM FRANGO FRUTA RASPADA
LANCHE DA TARDE				FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR				PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM BRÓCOLIS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM MANDIOQUINHA
	HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h			CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES	
	Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min Almoço - Início das 10h às 10h30min Lanche - Início das 13h às 13h30min Jantar - Início das 15h30min às 16h				
	HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h			Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417	
	Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min Almoço - Início das 11h às 11h30min Lanche - Início das 14h às 14h30min Jantar - Início das 16h30min às 17h				



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 06/mai	TERÇA 07/jun	QUARTA 08/mai	QUINTA 09/mai	SEXTA 10/mai
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM LEGUMES	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DESFIADA COM ABOBRINHA FRUTA AMASSADA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM CHUCHU	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOÍDA +PTS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DESFIADA COM BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ OVO MEXIDO CARNE DESFIADA BETERRABA COZIDA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 13/mai	TERÇA 14/mai	QUARTA 15/mai	QUINTA 16/mai	SEXTA 17/mai
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA PURÊ DE CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COM BATATA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COM MILHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009

Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024
CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 20/mai	TERÇA 21/mai	QUARTA 22/mai	QUINTA 23/mai	SEXTA 24/mai
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA +PTS COM VAGEM	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA CREME DE MILHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM BATATA E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE FRUTA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ DE ERVILHA PAPA CARNE COM BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Emily Cristina Sena do Carmo -Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 27/mai	TERÇA 28/mai	QUARTA 29/mai	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
ALMOÇO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA +PTS COM ERVILHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA FRUTA		
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
JANTAR	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO CENOURA REFOGADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM REPOLHO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM INHAME FRUTA RASPADA		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
				01/mai	02/mai	03/mai	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ				LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
		ALMOÇO				ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO FRUTA
		LANCHE DA TARDE				LEITE BATIDO COM MAÇÃ BISCOITO	LEITE BISCOITO
		JANTAR				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Emily Cristina Sena do Carmo- Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		06/mai	07/abr	08/mai	09/mai	10/mai	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL BISCOITO	LEITE BISCOITO PÃO COM GELÉIA	
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM SELETA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA VIRADO DE COUVE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ACELGA FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABOBRINHA FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CHUCHU	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOÍDA AO MOLHO +PTS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE BETERRABA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos

Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação

Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024

CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM GELÉIA	LEITE COM ABACATE BISCOITO	IOGURTE COM UVA PASSA E GELÉIA BISCOITO
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO REPOLHO REFOGADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA	ARROZ LENTILHA ATUM COM BATATA FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ LENTILHA FRANGO COM MILHO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM CHUCHU NA SALSA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009

Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024

CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BOLINHO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ LEITE COM CANELA COM CRME VEGETAL PÃO	
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS E VAGEM	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO CHUCHU NA SALSА	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO SAUTÉ BATATA FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE COM BATATA DOCE FRUTA
		LANCHE DA TARDE	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE COM BATATA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MADIOQUINHA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		27/mai	28/mai	29/mai		
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA E AVEIA ADOÇADO COM UVA PASSA	
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS E ERVILHA BANANADA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA ABÓBORA NA SALSA FRUTA	
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	
		JANTAR	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM INHAME	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/mai			02/mai	03/mai
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13:30min				LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min				ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min				LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min				FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13 h às 13:30 min				LEITE COM MAÇÃ BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy - Nutricionista CRN- 10009
 Emily Cristina Sena do Carmo- Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024

PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
PERIODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO COM CREME VEGETAL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO COM GELÉIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM SELETA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA VIRADO DE COUVE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ACELGA	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABOBRINHA FRUTA
PERIODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BOLINHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO COM GELÉIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM SELETA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA VIRADO DE COUVE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ACELGA	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABOBRINHA FRUTA
	LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CHUCHU	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE CARNE MOÍDA + PTS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE BETERRABA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO COM GELÉIA	LEITE COM ABACATE BISCOITO	IOGURTE COM UVA PASSA E GELÉIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA FAROFA DE AVEIA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO REPOLHO REFOGADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA	ARROZ LENTILHA ATUM COM BATATA FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO COM GELÉIA	LEITE LEITE COM ABACATE BISCOITO	IOGURTE COM UVA PASSA E GELÉIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA FAROFA DE AVEIA COM FARINHA DE MANDIOCA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO REPOLHO REFOGADO MELÃO PELE DE SAPO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO TANGERINA	ARROZ LENTILHA ATUM COM BATATA FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ LENTILHA FRANGO COM MILHO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM CHUCHU NA SALSAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -MAIO/2024

PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BOLINHO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA PÃO COM CREME VEGETAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS E VAGEM	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO CHUCHU NA SALSA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE COM BATATA DOCE FRUTA
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE PÃO COM GELÉIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA PÃO COM CREME VEGETAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS E VAGEM	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO CHUCHU NA SALSA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE FRUTA
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE COM BATATA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MADIOQUINHA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão- CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2024
PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA 27/mai	TERÇA 28/mai	QUARTA 29/mai	QUINTA	SEXTA
PERÍODO PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	MINGAU DE BANANA E AVEIA ADOÇADO COM UVA PASSA		
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS E ERVILHA BANANADA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA, PIMENTÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA ABÓBORA NA SALS FRUTA		
PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	MINGAU DE BANANA E AVEIA ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	MINGAU DE BANANA E AVEIA ADOÇADO COM UVA PASSA		
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS E ERVILHA BANANADA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA, PIMENTÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA ABÓBORA NA SALS FRUTA		
	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO		
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM INHAME		
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES						
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 EMILY CRISTINA SENA DO CARMO - Chefe de Divisão / CRN-29417						