



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA E MAÇÃ  BISCOITO SALGADO	MINGAU DE MAISENA  ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CHOCOLATE ( EF) LEITE COM CANELA ( CRECHE)  BISCOITO SALGADO	LEITE BATIDO COM BANANA NANICA  BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA  CARNE MOÍDA +PTS COM MILHO	ARROZ LENTILHA  FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO  CARNE COM MANDIOCA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM TOMATE E ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO  ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO ROXO MELANCIA
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA  MAÇÃ	MINGAU DE MAISENA  ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CHOCOLATE ( EF) LEITE COM CANELA ( CRECHE)  BISCOITO SALGADO	LEITE BATIDO COM BANANA NANICA  BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ ERVILHA  CARNE MOÍDA + PTS COM MILHO	ARROZ LENTILHA  FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM TOMATE E ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO  ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO ROXO FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO	ABACATE POLVILHADO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO  CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ LENTILHA  CARNE COM ABÓBORA PAULISTA	ARROZ FEIJÃO  FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO  POLENTA COM CARNE MOÍDA  BANANA	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA
<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</b>					Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417	



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024

#### PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM GELÉIA BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BATIDO COM MAMÃO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO	IOGURTE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA FAROFA DE AVEIA COM FARINHA DE MANDIOCA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESCAROLA FRUTA	ARROZ ERVILHA TIRAS DE CARNE COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA COM CARNE MOÍDA FRUTA
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM GELÉIA BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BATIDO COM MAMÃO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO	IOGURTE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) FRANGO COZIDO ENSOPADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA FAROFA DE AVEIA COM FARINHA DE MANDIOCA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESCAROLA FRUTA	ARROZ ERVILHA TIRAS DE CARNE COM ABOBRINHA	ARROZ LENTILHA POLENTA COM CARNE MOÍDA FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CEREAL ADOÇADO COM UVA PASSA E BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA ADOÇADO COM UVA PASSA	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MILHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM VINAGRETE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009

Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024

#### PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun
<b>PERIODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE UHT BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATA BANANADA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO FARROFA DE FARINHA DE MILHO	ARROZ LENTILHA OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ ERVILHA CARNE COM VAGEM FRUTA
<b>PERIODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE UHT BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE SALGADO BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATA BANANADA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO FARROFA DE FARINHA DE MILHO	ARROZ LENTILHA OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA EM CUBOS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE COM VAGEM FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM UVA PASSA POLVILHADO COM CANELA	LEITE BISCOITO DOCE	ABACATE POLVILHADO COM LEITE EM PÓ	LEITE SALGADO BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM GELÉIA PÃO DE LEITE
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM VAGEM FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009  
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão- CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024**  
**PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA 24/jun	TERÇA 25/jun	QUARTA 05/jun	QUINTA 27/jun	SEXTA 28/jun
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO SALGADO	CEREAL DE MILHO COM LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO SALGADO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA + PTS COM CENOURA  BANANADA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA E PIMENTÃO  FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA  ABÓBORA NA SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO PICADO COM CHUCHU E SALS FRUTA	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO  CREME DE MILHO
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO SALGADO	CEREAL DE MILHO COM LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO SALGADO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA + PTS COM CENOURA  BANANADA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA E PIMENTÃO  FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA  ABÓBORA NA SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO PICADO COM CHUCHU E SALS FRUTA	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO  CREME DE MILHO
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO SALGADO	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE BATIDO COM MAÇÃ E UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ COM AÇAFRÃO  FEIJÃO CARNE COZIDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM INHAME	ARROZ LENTILHA FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESPINAFRE
<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</b>					Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 EMILY CRISTINA SENA DO CARMO - Chefe de Divisão / CRN-29417	