



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA + MAÇÃ BISCOITO SALGADO	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BATIDO COM BANANA NANICA BISCOITO SALGADO
		ALMOÇO	ARROZ ERVILHA CARNE MOÍDA +PTS COM MILHO	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO ROXO FRUTA
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO	ABACATE POLVILHADO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABÓBORA PAULISTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun
PERÍODO PARCIAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE ADOÇADO COM GELÉIA BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BATIDO COM MAMÃO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	IOGURTE COM UVA PASSA E LEITE EM PÓ BISCOITO SALGADO
	ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) FRANCO COZIDO ENSOPADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA FAROFA DE AVEIA COM FARINHA DE MANDIOCA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESCAROLA FRUTA	ARROZ ERVILHA TIRAS DE CARNE COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA FRUTA
	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CEREAL ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO SALGADO	MINGAU DE BANANA COM AVEIA ADOÇADO COM UVA PASSA	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO DOCE
	JANTAR	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGAS AO MOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO (PARTIR) + VINAGRETE
		HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h			CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES	
		Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min Almoço - Início das 10h às 10h30min Lanche - Início das 13h às 13h30min Jantar - Início das 15h30min às 16h			Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417	
		HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h				
		Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min Almoço - Início das 11h às 11h30min Lanche - Início das 14h às 14h30min Jantar - Início das 16h30min às 17h				



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATA BANANADA	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ LENTILHA OVO COZIDO COM BATATA E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO FAROFA DE FARINHA DE MILHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM VAGEM FRUTA
		LANCHE DA TARDE	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM UVA PASSA POLVILHADO COM CANELA	LEITE BISCOITO DOCE	ABACATE POLVILHADO COM LEITE EM PÓ	LEITE SALGADO BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM GELÉIA PÃO DE LEITE
		JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE COM VAGEM FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024
CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	
PERÍODO PARCIAL	PERÍODO INTEGRAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	CEREAL DE MILHO COM LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO
		ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA + PTS COM CENOURA BANANADA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA ABÓBORA NA SALSAS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO PICADO + CHUCHU COZIDO E SALSAS FRUTA	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO
		LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ E UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO DOCE
		JANTAR	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ LENTILHA FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESPINAFRE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009

Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417