

Previna-se contra a Dengue:

- Atente-se aos vasos de plantas, colocando areia nos pratos;
- Livre-se de objetos que acumulam água;
- Armazene garrafa com a boca virada para baixo;
- Limpe calhas e deixe as caixas d' água fechadas;
- Não deixe acumular água em pneus;
- Mantenha as piscinas limpas e cloradas semanalmente;
- Higienize constantemente objetos que armazenam água, como bebedouros de animais;
- Tenha cuidado com o lixo;
- Não deixe água acumulada na bandeja que fica na parte traseira da geladeira;
- Elimine o acúmulo de água no box do chuveiro;
- Mantenha o vaso sanitário tampado;
- Utilize repelente;
- Vacine-se caso seja público-alvo.



Fique atento! Três em cada quatro focos de Dengue estão dentro de casa.

TODOS CONTRA



A DENGUE

E.P.G. Felício Marcondes

Trabalho coletivo dos alunos do 5º C

Orientação: Profª Michelle de Freitas Rondini

O que é a Dengue?

A Dengue é uma doença infecciosa transmitida pela fêmea do mosquito *Aedes aegypti* infectada. Existem quatro tipos de dengue: DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4. Desta forma, se uma pessoa foi infectada por um tipo, ainda pode ser infectada pelos outros; sendo que, na maioria das vezes, a doença se apresenta de forma mais grave. Contudo, é uma doença perigosa que pode causar a morte.

Como se pega Dengue?

A dengue não é transmitida de pessoa para pessoa. A fêmea do mosquito *Aedes aegypti* é quem transmite a doença. Quando um *Aedes aegypti* pica alguém infectado, inicia-se o ciclo da dengue. O vírus se multiplica no intestino do mosquito, infecta outros tecidos e finalmente atinge as glândulas salivares. Uma vez infectados, os mosquitos podem transmitir o vírus por toda a vida.

O mosquito costuma picar nas primeiras horas da manhã e no fim da tarde, contudo, também pode ocorrer em outros horários. A picada geralmente ocorre na região dos pés, tornozelos e pernas. Isto ocorre, porque o mosquito tem voo rasante. Contudo, outras regiões do corpo também podem ser picadas.

Por que é a fêmea quem transmite a doença?

Os machos e as fêmeas do mosquito se alimentam de substâncias com açúcar (néctar, seiva, entre outros); porém a fêmea necessita de sangue humano para o seu metabolismo e desenvolvimento de seus ovos. Desta forma, o macho não se alimenta de sangue.

Quais são as características do *Aedes aegypti*?

O *Aedes* é menor que os mosquitos comuns, medindo menos de um centímetro. É preto com listras brancas no tronco, na cabeça e nas pernas. Suas asas são translúcidas. Diferente de outros mosquitos que ficam zumbido nos nossos ouvidos, o *Aedes Aegypti* é silencioso. Não causam marcas, dor ou coceira. Ao picar, ele suga o sangue e vai embora não deixando nenhum sinal.

Como o mosquito transmissor da dengue se desenvolve?

A fêmea do mosquito deposita seus ovos na borda dos recipientes com água parada (sendo limpa ou suja). Depois de dois ou três dias, com o contato com a água, os ovos viram lavas e dias depois, chegam na fase de pupa. As pupas demoram cerca de 48 horas para se transformarem em mosquitos adultos. No todo, este ciclo acontece entre sete e dez dias.

De acordo com a Fiocruz, cada fêmea pode colocar até 1.500 ovos em seu curto período de vida, cerca de 30 dias.

Vale lembrar, que o *Aedes* também transmite Zika, Chikungunya e Febre Amarela Urbana.

Por que no verão aumentam os casos de Dengue?

Devido ao calor intenso e a grande quantidade de chuvas. Com o acúmulo de água se facilita a reprodução do mosquito. Mas, é possível pegar Dengue o ano inteiro. Também é importante saber, que não há quantidade mínima de água para servir de criadouro do mosquito: uma tampinha de refrigerante, com água acumulada, já é suficiente. Sendo assim, devemos eliminar os focos do mosquito o ano todo.

Quais os sintomas da Dengue?

Dor no corpo, dor de cabeça, febre alta, dor atrás dos olhos, fraqueza, náuseas e vômitos, dor muscular e nas articulações, manchas vermelhas pelo corpo e perda de apetite. Em casos graves, pode haver sinais de hemorragia, como: sangramento nasal, gengival, vaginal, rompimento dos vasos superficiais da pele, dentre outros. Os primeiros sinais aparecem de quatro a dez dias depois da picada do mosquito. A duração média para recuperação da doença é de sete a dez dias.

Qual é o tratamento?

Fazer repouso e ingerir bastante água. Em casos mais graves é preciso internação e aplicação de soro intravenoso. É importante não se medicar por conta própria; pois alguns medicamentos como, aspirina, ibuprofeno e naproxina podem aumentar o risco de hemorragias, agravando a doença.

Quem pode tomar a vacina contra a Dengue? Por que é importante tomá-la?

A vacina QDenga, produzida pelo laboratório japonês Takeda, pode ser aplicada em pessoas de 4 a 60 anos; em duas doses, com intervalo de três meses. A QDenga é tetravalente, protegendo contra os quatro sorotipos do vírus. Reduz os riscos de infecção sintomáticas, hospitalização e mortalidade.

Por que maiores de 60 anos não devem tomar a vacina?

Pois não há estudos científicos suficientes sobre a eficácia da vacina a partir desta faixa etária.

Quem não pode tomar a vacina?

Gestantes ou mulheres em período de amamentação, imunossuprimidos (baixa imunidade), pessoas que estejam fazendo quimioterapia, alérgicos a qualquer componente da vacina, pessoas que vivem com HIV (sintomático ou assintomático, caso tenham a função imunológica comprometida). Além, de quem está com dengue ou sintomas sugestivos da doença.



