

Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
	PAPA DE LENTILHA	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO
ALMOÇO	FRANGO DESFIADO	CARNE MOÍDA	CARNE DESFIADA	OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA	CARNE DESFIADA
	CENOURA COZIDA	PURÊ DE ERVILHA	COUVE COZIDA E TRITURADO		PURE DE ABÓBORA
	FRUTA RASPADA			PAPA DE FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ		PAPA DE ARROZ
	PAPA DE ERVILHA	PAPA DE LENTILHA	PAPA DE FEIJÃO	CREME DE MANDIOQUINHA COM	PAPA DE FEIJÃO
JANTAR	CARNE DESFIADA	CARNE DESFIADA COM ABÓBORA	FRANGO DESFIADO ENSOPADO COM	CARNE DESFIADA	OVO MEXIDO
	PURÊ DE BATATA	PAULISTA	BATATA		CHUCHU COZIDO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min Lanche - Início das 13h às 13h30min Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min Lanche - Início das 14h às 14h30min Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Prefeitura Municipal de Guarulhos Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 08/jul	TERÇA 09/jul	QUARTA 10/ju l	QUINTA 11/jul	SEXTA 12/jul
LANCHE DA MANHÃ			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
			PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FRANGO DESFIADO ENSOPADO	OVO MEXIDO COM ESCAROLA REFOGADA E TRITURADA	
				PAPA DE FRUTA	
LANCHE DA TARDE			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
			PAPA DE ARROZ	CREME DE BATATA COM CARNE	PAPA DE ARROZ
JANTAR	PONTO FACULTATIVO	FERNARIO	PAPA DE ERVILHA CARNE REFOGADA	DESFIADA/ MOÍDA	PAPA DE FEIJÃO
ZAMAK		FERIADO	POLENTA MOLE	PAPA DE FRUTA	OVO MEXIDO COM TOMATE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min Lanche - Início das 13h às 13h30min Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 15/jul	TERÇA 16/jul	QUARTA 17/jul	QUINTA 18/jul	SEXTA 19/jul
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE LENTILHA	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO
ALMOÇO	ATUM COM PURE DE BATATA		OVO MEXIDO COM TOMATE	CARNE DESFIADA	CARNE DESFIADA
	PAPA DE FRUTA	FRANGO DESFIADO COM PURE DE CENOURA	OVO WIENIDO COM TOMATE		ABOBRINHA COZIDA
				PURÊ DE BATATA	FRUTA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	
JANTAR	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE ERVILHA	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	CANJA DE FRANGO COM BATATA/MANDIOQUINHA E CENOURA
JANTAN	CARNE MOÍDA COM CHUCHU		CARNE COM PURE DE MANDIOQUINHA	OVO COZIDO AMASSADO	
	FRUTA RASPADA	CARNE DESFIADA COM PURE DE BATATA DOCE	FRUTA AMASSADA	PURE DE CENOURA	
	HORÁRIO PERÍODO	INTEGRAL - 07h às 17h			
	Café da Manhã - Início das 07h às 7h	30 min		CARDÁPIO SUJEI	TO A ALTERAÇÕES

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 22/jul	TERÇA QUARTA 23/jul 24/abr		QUINTA 25/jul	SEXTA 26/jul
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
ALMOÇO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE LENTILHA
	FRANGO DESFIADO REFOGADO	CARNE MOÍDA COM BATATA COZIDA	FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA COZIDA	CARNE DESFIADA ENSOPADA COM SELETA DE LEGUMES	FRANGO DESFIADO REFOGADO
	PURÊ DE CENOURA			PAPA DE FRUTA	BERINJELA COZIDA (SEM CASCA)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	PAPA DE ARROZ COM AÇAFRÃO	PAPA DE ARROZ		PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	CANJA DE FRANGO DESFIADO COM	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO
JANTAR	CARNE DESFIADA	CARNE DESFIADA	BATATA/MANDIOQUINHA/CENOURA	CARNE COZIDA DESFIADA COM	OVO MEXIDO
	BETERRABA COZIDA (MOLINHA)	PURÊ DE INHAME		BRÓCOLIS	OVO IVILAIDO
		PAPA DE FRUTA		PAPA DE FRUTA	ESPINAFRE REFOGADO E TRITURADO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 29/jul	TERÇA 30/jul	QUARTA 31/jul	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ		
ALMOÇO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO		
	CARNE MOÍDA COM ABÓBORA AMASSADA	POLENTA COM CARNE MOÍDA	ATUM COM PURÊ DE BATATA		
	FRUTA RASPADA		FRUTA AMASSADA		
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
	PAPA DE ARROZ COM AÇAFRÃO	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ		
	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE LENTILHA		
JANTAR	CARNE DESFIADA CHUCHU COZIDO (MOLINHO)	CARNE COZIDA E DESFIADA COM INHAME	CARNE COZIDA DESFIADA		
		PAPA DE FRUTA	REPOLHO COZIDO E TRITURADO		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação

Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -JULHO/2024 CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
.		LANCHE DA	LEITE	LEITE COM CANELA	LEITE + 1 MAÇÃ	LEITE COM CANELA	LEITE
PARCIAL		MANHÃ	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO		BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE
PA			ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
PERIODO	_	ALMOÇO	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO MARAVILHA	FEIJÃO	FEIJÃO
8	iRA		FRANGO COM CENOURA	CARNE MOIDA + PTS	FAROFA DE COUVE	OVO MEXIDO COM CENOURA E ORÉGANO	CARNE REFOGADA
PE			TRANGO COM CENOORA	ERVILHA	BANANADA	OVO MILAIDO COM CLINOURA L'ORLGANO	ABÓBORA NA SALSA
			FRUTA		PODERÁ SER UTILIZADO FEIJÃO CARIOCA, LENTILHA SECA OU ERVILHA SECA.		
	ODC	LANCHE DA	LEITE	LEITE			LEITE
	PERIODO	TARDE	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	LEITE BATIDO COM MAÇÃ	BISCOITO DOCE
			ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	JANTAR	IANTAD	ERVILHA	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
			CARNE COM BATATA	CARNE COM ABÓBORA	FRANGO COM CREME DE MILHO	CARNE COM MANDIOQUINHA	SALADA DE OVOS COM CHUCHU
				FRUTA		BANANADA	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação

Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024

CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul
IAL		LANCHE DA			LEITE	LEITE COM CANELA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
PARCIAL		MANHÃ			BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	
					ARROZ	ARROZ	ARROZ
	AL				ERVILHA	FEIJÃO	FEIJÃO
PERIODO	3R.	ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FRANGO REFOGADO	OVO MEXIDO	CARNE MOÍDA
PE	INTEGRAL				CREME DE MILHO BANANADA	SALADA DE ESCAROLA FRUTA	CENOURA SAUTÉ
	PERIODO	LANCHE DA TARDE			MINGAU DE AVEIA ADOÇADO COM UVA PASSA	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO DOCE
					ARROZ	ARROZ	ARROZ
		JANTAR			ERVILHA	FEIJÃO	FEIJÃO
					CARNE COM POLENTA	CARNE COM BATATA	SALADA DE OVO COM VINACRETE
						FRUTA	SALADA DE OVO COM VINAGRETE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação

Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024

CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul
ıL		LANCHE DA	LEITE	CANJICA ADOÇADO COM	LEITE COM CANELA	LEITE	LEITE COM CANELA
PARCIAL		MANHÃ	BISCOITO DOCE	UVA PASSA	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE
			ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
00	٩L		FEIJÃO	FEIJÃO	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO
PERIODO	INTEGRAL	ALMOÇO	SALADA DE ATUM COM BATATA FRUTA	CARNE REFOGADO FAROFA COM FARINHA DE MILHO E CENOURA	OVO MEXIDO	CARNE REFOGADA BATATA SAUTÉ	CARNE COM ABOBRINHA
				BANANADA	SALADA DE PEPINO COM TOMATE		FRUTA
	DO	LANCHE DA	MINGAU DE AVEIA ADOÇADO COM	LEITE		LEITE	LEITE ADOÇADO COM GELÉIA
	PERIODO	TARDE	UVA PASSA POLVILHADO COM CANELA	BISCOITO DOCE	CANJICA ADOÇADO COM UVA PASSA	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE
	Δ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
			FEIJÃO	ERVILHA	FEIJÃO	FEIJÃO	CANJA DE FRANGO COM
		JANTAR	CARNE MOÍDA COM CHUCHU	CARNE REFOGADA	CARNE COM MANDIOQUINHA	OVO MEXIDO COM CENOURA	BATATA/MANDIOQUINHA E CENOURA.
			FRUTA	PURÊ DE BATATA DOCE	FRUTA		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação

Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024

CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			22/jul	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul
			LEITE	LEITE COM CANELA	CEREAL DE MILHO BATIDO COM LEITE EM PÓ	LEITE	LEITE COM CANELA (CRECHE)
PARCIAL		LANCHE DA MANHÃ	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE	ADOÇADO COM UVA PASSA	BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE (FUND)
PA							BISCOITO DOCE
0	7		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
0	K		FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	LENTILHA
PERIODO	INTEGRAL	ALMOÇO	FRANGO REFOGADO COM CENOURA	CARNE MOÍDA + PTS COM BATATA	FRANGO REFOGADO	CARNE REFOGADA	CARNE REFOGADA COM BERINJELA
ᇫ	Z		TRANGO REI OGADO COM CENOORA	CARNE MOIDA + F13 COM BATATA	ABÓBORA NA SALSA	SELETA DE LEGUMES	CARNE REI OGADA COM BERNINJELA
			FRUTA	BANANADA		FRUTA	FRUTA
	0	LANCHE DA	LEITE		LEITE		LEITE ADOÇADO COM GELÉIA
	PERIODO	TARDE	BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	BISCOITO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ E ADOÇADO COM UVA PASSA	BISCOITO DOCE
			ARROZ COM AÇAFRÃO	ARROZ	CANJA DE FRANGO COM	ARROZ	ARROZ
		IANITAD	FEIJÃO	FEIJÃO	BATATA/MANDIOQUINHA E CENOURA	FEIJÃO	FEIJÃO
	JANTAR		CARNE COZIDA	CARNE COZIDA COM INHAME		CARNE COM BRÓCOLIS	OVO MEXIDO
			SALADA DE BETERRABA	FRUTA		FRUTA	SALADA DE ESPINAFRE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação

Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024

CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	
			29/jul	30/jul	31/jul	
PARCIAL		LANCHE DA MANHÃ	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA (CRECHE) BISCOITO SALGADO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ BOLINHO	
PERIODO	DO INTEGRAL	ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ ABÓBORA COM SALSA FRUTA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA FRUTA	
	PERIODO	LANCHE DA TARDE	LEITE BISCOITO SALGADO	MINGAU DE AVEIA COM CHOCOLATE	LEITE BISCOITO DOCE	
		JANTAR	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA REPOLHO REFOGADO	

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min

Almoço - Início das 10h às 10h30min

Lanche - Início das 13h às 13h30min

Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min

Almoço - Início das 11h às 11h30min

Lanche - Início das 14h às 14h30min

Jantar - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009



Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024

PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
CIAL	LANCHE	LEITE ADOÇADO	LEITE BATIDO COM CANELA	LEITE ADOÇADO	LEITE BATIDO COM CHOCOLATE	LEITE ADOÇADO
PARCIAL	07h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	1 UNIDADE DE MAÇÃ	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE
	REFEIÇÃO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
Ŏ		LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO MARAVILHA	FEIJÃO	FEIJÃO
	10h às 10h30min	FRANGO COM CENOURA	CARNE MOÍDA COM PTS	FAROFA DE COUVE	OVO MEXIDO COM CENOURA E	CARNE REFOGADA C/ ABÓBORA
PERIODO	16h às 16h30min	FRUTA	ERVILHA	BANANADA	ORÉGANO	FRUTA
	LANCHE DA MANHÃ	LEITE ADOÇADO	LEITE BATIDO COM CANELA	LEITE ADOÇADO 1 UNIDADE DE MAÇÃ	LEITE BATIDO COM CHOCOLATE	LEITE ADOÇADO
RAL	07h às 7h30min	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	,	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE
9		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
Щ	10h às 10h30min	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO MARAVILHA	FEIJÃO	FEIJÃO
		FRANGO COM CENOURA	CARNE MOÍDA COM PTS	FAROFA DE COUVE	OVO MEXIDO COM CENOURA E	CARNE REFOGADA C/ ABÓBORA
		FRUTA	ERVILHA	BANANADA	ORÉGANO	FRUTA
000	LANCHE DA TARDE	LEITE ADOÇADO BISCOITO SALGADO	LEITE ADOÇADO BISCOITO DOCE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	LEITE BATIDO COM MAÇÃ	LEITE ADOÇADO BISCOITO DOCE
9		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
ERI	REFEIÇÃO	ERVILHA	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
P	16h às 16h30min	CARNE COM BATATA	CARNE COM ABÓBORA	FRANGO REFOGADO	CARNE COM MANDIOQUINHA	OVO COZIDO
			FRUTA	CREME DE MILHO	BANANADA	SALADA DE CHUCHU
	* CARDÁPIO SUJEITO A				Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN-	
******	* NO DIA 03/07/2024 - POD	DERÁ SER UTILIZADO FEIJÃO CARIOCA, LENTILHA SI	ECA OU ERVILHA SECA.		Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divis	ão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024

PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA 22/jul	TERÇA 23/jul	QUARTA 24/jul	QUINTA 25/jul	SEXTA 26/jul
PARCIAL	LANCHE 07h às 7h30min 13h às 13h30min	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	LEITE ADOÇADO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOC. (FUND) LEITE COM CANELA (CRECHE) BISCOITO DOCE
PERIODO PA	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA SELETA DE LEGUMES BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM VAGEM MELÃO
RAL	LANCHE DA MANHÃ 07h às 7h30min	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	LEITE ADOÇADO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
INTEG	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA SELETA DE LEGUMES BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM VAGEM MELÃO
ODO	LANCHE DA TARDE 13h às 13h30min	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ ADOÇADO	LEITE ADOÇADO COM GELEIA BISCOITO DOCE
PERI	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	REPLANEJAMENTO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO ESPINAFRE REFOGADO
******	**** CARDÁPIO SUJEITO	A ALTERAÇÕES			Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista C EMILY CRISTINA SENA DO CARMO - Chefe	



Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024

PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA 29/jul	TERÇA 30/jul	QUARTA 31/jul	QUINTA	SEXTA
AL	LANCHE	LEITE ADOÇADO	LEITE COM CHOCOLATE (Fund) LEITE COM CANELA (creche)	LEITE BATIDO COM MAÇÃ		
PARCIAL	07h às 7h30min 13h às 13h30min	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BOLINHO		
		ARROZ	ARROZ	ARROZ		
PERIODO	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	FEIJÃO CARNE DE PANELA	FEIJÃO	FEIJÃO		
RIC	16h às 16h30min	PURÊ DE ABÓBORA	CARNE MOIDA COM POLENTA	ATUM COM BATATA		
PEI		FRUTA		FRUTA		
			LEITE COM CHOCOLATE (Fund)			
RAL	LANCHE DA MANHÃ	LEITE ADOÇADO	LEITE COM CANELA (creche)	LEITE BATIDO COM MAÇÃ		
	07h às 7h30min	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BOLINHO		
5		ARROZ	ARROZ	ARROZ		
INTEG	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	FEIJÃO CARNE DE PANELA	FEIJÃO	FEIJÃO		
5		PURÊ DE ABÓBORA	CARNE MOIDA COM POLENTA	ATUM COM BATATA		
		FRUTA		FRUTA		
0	LANCHE DA TARDE	LEITE ADOÇADO		LEITE ADOÇADO		
0	13h às 13h30min	BISCOITO SALGADO	MINGAU DE AVEIA COM CHOCOLATE	BISCOITO DOCE		
RIODO		ARROZ COM AÇAFRÃO	ARROZ	ARROZ		
ER		ANNUZ CUIVI AÇAFRAU	ANKUZ	ANKUZ		
Б	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO		
	16h às 16h30min	FRANGO REFOGADO	CARNE COM INHAME	CARNE COZIDA		
******	*** CARDÁDIO SILITITO	SALADA DE CHUCHU	FRUTA	REPOLHO REFOGADO	Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista C	PN_ 10000
************* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES				EMILY CRISTINA SENA DO CARMO - Chefe de Divisão / CRN-29417		
					chick	