



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 01/jul	TERÇA 02/jul	QUARTA 03/jul	QUINTA 04/jul	SEXTA 05/jul
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO DESFIADO CENOURA COZIDA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA PURÊ DE ERVILHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COUVE COZIDA E TRITURADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURE DE ABÓBORA FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DESFIADA COM ABÓBORA PAULISTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO ENSOPADO COM BATATA	CREME DE MANDIOQUINHA COM CARNE DESFIADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO CHUCHU COZIDO

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min  
**Almoço** - Início das 10h às 10h30min  
**Lanche** - Início das 13h às 13h30min  
**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

### HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min  
**Almoço** - Início das 11h às 11h30min  
**Lanche** - Início das 14h às 14h30min  
**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

### CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009  
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 08/jul	TERÇA 09/jul	QUARTA 10/jul	QUINTA 11/jul	SEXTA 12/jul
LANCHE DA MANHÃ			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO DESFIADO ENSOPADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESCAROLA REFOGADA E TRITURADA PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA
LANCHE DA TARDE			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
JANTAR	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE REFOGADA POLENTA MOLE	CREME DE BATATA COM CARNE DESFIADA/ MOÍDA PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
Café da Manhã - Início das 07h às 7h30 min
Almoço - Início das 10h às 10h30min
Lanche - Início das 13h às 13h30min
Jantar - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
Café da Manhã - Início das 08h às 8h30 min
Almoço - Início das 11h às 11h30min
Lanche - Início das 14h às 14h30min
Jantar - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009  
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024 CRECHE (de 6 a 12 meses)

	SEGUNDA 15/jul	TERÇA 16/jul	QUARTA 17/jul	QUINTA 18/jul	SEXTA 19/jul
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ATUM COM PURE DE BATATA PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM PURE DE CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA OVO MEXIDO COM TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA ABOBRINHA COZIDA FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE DESFIADA COM PURE DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM PURE DE MANDIOQUINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO AMASSADO PURE DE CENOURA	CANJA DE FRANGO COM BATATA/MANDIOQUINHA E CENOURA

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009  
 Emily Cristina Sena do Carmo -Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 22/jul	TERÇA 23/jul	QUARTA 24/abr	QUINTA 25/jul	SEXTA 26/jul
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO PURÊ DE CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA ENSOPADA COM SELETA DE LEGUMES PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO DESFIADO REFOGADO BERINJELA COZIDA (SEM CASCA)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA BETERRABA COZIDA (MOLINHA)	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA PURÊ DE INHAME PAPA DE FRUTA	CANJA DE FRANGO DESFIADO COM BATATA/MANDIOQUINHA/CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA DESFIADA COM BRÓCOLIS PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO ESPINAFRE REFOGADO E TRITURADO

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009  
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024 **CRECHE (de 6 a 12 meses)**

	SEGUNDA 29/jul	TERÇA 30/jul	QUARTA 31/jul	QUINTA	SEXTA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
<b>ALMOÇO</b>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABÓBORA AMASSADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ATUM COM PURÊ DE BATATA FRUTA AMASSADA		
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
<b>JANTAR</b>	PAPA DE ARROZ COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA CHUCHU COZIDO (MOLINHO)	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA E DESFIADA COM INHAME PAPA DE FRUTA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA DESFIADA REPOLHO COZIDO E TRITURADO		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009  
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE + 1 MAÇÃ	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE
	<b>ALMOÇO</b>	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA + PTS ERVILHA	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA FAROFA DE COUVE BANANADA <small>PODERÁ SER UTILIZADO FEIJÃO CARIOCA, LENTILHA SECA OU ERVILHA SECA.</small>	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA E ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA ABÓBORA NA SALSAS
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	LEITE BATIDO COM MAÇÃ	LEITE BISCOITO DOCE
	<b>JANTAR</b>	ARROZ ERVILHA CARNE COM BATATA	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA BANANADA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM CHUCHU

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h**

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min  
**Almoço** - Início das 10h às 10h30min  
**Lanche** - Início das 13h às 13h30min  
**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009  
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h**

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min  
**Almoço** - Início das 11h às 11h30min  
**Lanche** - Início das 14h às 14h30min  
**Jantar** - Início das 16h30min às 17h



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		08/jul	09/jul	10/jul	11/jul	12/jul	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	LANCHE DA MANHÃ			LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
		ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESCAROLA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA CENOURA SAUTÉ
		LANCHE DA TARDE			MINGAU DE AVEIA ADOÇADO COM UVA PASSA	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO DOCE
		JANTAR			ARROZ ERVILHA CARNE COM POLENTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COM VINAGRETE

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		15/jul	16/jul	17/jul	18/jul	19/jul	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO DOCE	CANJICA ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE
		<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO SALADA DE ATUM COM BATATA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADO FAROFÁ COM FARINHA DE MILHO E CENOURA BANANADA	ARROZ LENTILHA OVO MEXIDO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ABOBRINHA FRUTA
		<b>LANCHE DA TARDE</b>	MINGAU DE AVEIA ADOÇADO COM UVA PASSA POLVILHADO COM CANELA	LEITE BISCOITO DOCE	CANJICA ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE ADOÇADO COM GELÉIA BISCOITO DOCE
		<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE MÓIDA COM CHUCHU FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE REFOGADA PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA	CANJA DE FRANGO COM BATATA/MANDIOQUINHA E CENOURA.

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009
Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417





Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA 22/jul	TERÇA 23/jul	QUARTA 24/jul	QUINTA 25/jul	SEXTA 26/jul	
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	CEREAL DE MILHO BATIDO COM LEITE EM PÓ ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA (CRECHE) LEITE COM CHOCOLATE (FUND) BISCOITO DOCE
		<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA + PTS COM BATATA BANANADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABÓBORA NA SALSA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA <b>SELETA DE LEGUMES</b> FRUTA	ARROZ LENTILHA CARNE REFOGADA COM BERINJELA FRUTA
		<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ E ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE ADOÇADO COM GELÉIA BISCOITO DOCE
		<b>JANTAR</b>	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM INHAME FRUTA	CANJA DE FRANGO COM BATATA/MANDIOQUINHA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ESPINAFRE

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h**

**Café da Manhã** - Início das 07h às 7h30 min  
**Almoço** - Início das 10h às 10h30min  
**Lanche** - Início das 13h às 13h30min  
**Jantar** - Início das 15h30min às 16h

**HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h**

**Café da Manhã** - Início das 08h às 8h30 min  
**Almoço** - Início das 11h às 11h30min  
**Lanche** - Início das 14h às 14h30min  
**Jantar** - Início das 16h30min às 17h

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009  
 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2024**  
**CRECHE - PERÍODO PARCIAL OU INTEGRAL**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA			
		29/jul	30/jul	31/jul			
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA (CRECHE) BISCOITO SALGADO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ BOLINHO		
		<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ ABÓBORA COM SALSÁ FRUTA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA FRUTA		
		<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE BISCOITO SALGADO	MINGAU DE AVEIA COM CHOCOLATE	LEITE BISCOITO DOCE		
		<b>JANTAR</b>	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA REPOLHO REFOGADO		

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 07h às 17h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 07h às 7h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 10h às 10h30min
<b>Lanche</b> - Início das 13h às 13h30min
<b>Jantar</b> - Início das 15h30min às 16h

HORÁRIO PERÍODO INTEGRAL - 08h às 18h
<b>Café da Manhã</b> - Início das 08h às 8h30 min
<b>Almoço</b> - Início das 11h às 11h30min
<b>Lanche</b> - Início das 14h às 14h30min
<b>Jantar</b> - Início das 16h30min às 17h

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024**  
**PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	05/jul
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE ADOÇADO  BISCOITO DOCE	LEITE BATIDO COM CANELA  BISCOITO SALGADO	LEITE ADOÇADO  1 UNIDADE DE MAÇÃ	LEITE BATIDO COM CHOCOLATE  BISCOITO SALGADO	LEITE ADOÇADO  BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS ERVILHA	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA FAROFA DE COUVE BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA E ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA C/ ABÓBORA FRUTA
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE ADOÇADO  BISCOITO DOCE	LEITE BATIDO COM CANELA  BISCOITO SALGADO	LEITE ADOÇADO 1 UNIDADE DE MAÇÃ	LEITE BATIDO COM CHOCOLATE  BISCOITO SALGADO	LEITE ADOÇADO  BISCOITO DOCE
	10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS ERVILHA	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA FAROFA DE COUVE BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA E ORÉGANO	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA C/ ABÓBORA FRUTA
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE ADOÇADO BISCOITO SALGADO	LEITE ADOÇADO BISCOITO DOCE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	LEITE BATIDO COM MAÇÃ	LEITE ADOÇADO BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA CARNE COM BATATA	ARROZ LENTILHA CARNE COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE CHUCHU
***** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.					Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009	
***** NO DIA 03/07/2024 - PODERÁ SER UTILIZADO FEIJÃO CARIOCA, LENTILHA SECA OU ERVILHA SECA.					Emily Cristina Sena do Carmo - Chefe de Divisão - CRN-29417	



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024**  
**PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA 22/jul	TERÇA 23/jul	QUARTA 24/jul	QUINTA 25/jul	SEXTA 26/jul
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	LEITE ADOÇADO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOC. (FUND) LEITE COM CANELA (CRECHE) BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA SELETA DE LEGUMES BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM VAGEM MELÃO
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	LEITE ADOÇADO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA SELETA DE LEGUMES BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM VAGEM MELÃO
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	LEITE BATIDO COM MAÇÃ ADOÇADO	LEITE ADOÇADO COM GELEIA BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	<b>REPLANEJAMENTO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO ESPINAFRE REFOGADO
***** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES					Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 EMILY CRISTINA SENA DO CARMO - Chefe de Divisão / CRN-29417	



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
 Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2024**  
**PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA 29/jul	TERÇA 30/jul	QUARTA 31/jul	QUINTA	SEXTA
<b>PERÍODO PARCIAL</b>	<b>LANCHE</b> 07h às 7h30min 13h às 13h30min	LEITE ADOÇADO BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE (Fund) LEITE COM CANELA (creche) BISCOITO SALGADO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ BOLINHO		
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA PURÊ DE ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM POLENTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA FRUTA		
<b>PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 07h às 7h30min	LEITE ADOÇADO BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE (Fund) LEITE COM CANELA (creche) BISCOITO SALGADO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ BOLINHO		
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA PURÊ DE ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM POLENTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA FRUTA		
	<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h às 13h30min	LEITE ADOÇADO BISCOITO SALGADO	MINGAU DE AVEIA COM CHOCOLATE	LEITE ADOÇADO BISCOITO DOCE		
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO CARNE COM INHAME FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA REPOLHO REFOGADO		
***** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES					Viviane Valencio Bidoy- Nutricionista CRN- 10009 EMILY CRISTINA SENA DO CARMO - Chefe de Divisão / CRN-29417	