

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO PURÊ DE BATATA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE MOIDA PURÊ DE MANDIOQUINHA FRUTA RASPADA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO PURÊ DE BATATA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE MOIDA PURÊ DE MANDIOQUINHA FRUTA RASPADA
	LANCHE 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM AÇAFRÃO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE PICADO E SALSAS	PAPA DE ARROZ COM CENOURA PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM VAGEM



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO REPOLHO ROXO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE SUINA COZIDA COM TOMATE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM SALSAS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESCAROLA FRUTA RASPADA
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO REPOLHO ROXO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE SUINA COZIDA COM TOMATE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM SALSAS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESCAROLA FRUTA RASPADA
	LANCHE 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE EM TIRAS ABOBRINHA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OXO MEXIDO FRUTA AMASSADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM PTS CHUCHU COZIDO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COZIDO COM BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COM COUVE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM PTS CHUCHU COZIDO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COZIDO COM BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COM COUVE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA
	LANCHE 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	SOPINHA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM BRÓCOLIS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA RASPADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ATUM COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO FRUTA RASPADA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO ATUM COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO FRUTA RASPADA
	LANCHE 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA CREME DE ESPINAFRE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE SUINA REFOGADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30/set				
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL				
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ CREME DE ERVILHA CARNE MOIDA				
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL				
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ CREME DE ERVILHA CARNE MOIDA				
	LANCHE 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL				
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

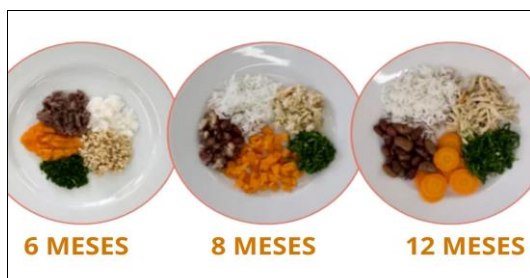
PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (de 6 a 12 meses)



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHES	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
REFEIÇÕES E FRUTAS	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

ATENÇÃO: ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE QUENTE COM AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA) BISCOITO SALGADO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE QUENTE COM CANELA PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE QUENTE COM AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA) BISCOITO SALGADO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE QUENTE COM CANELA PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM MAÇÃ	LEITE BISCOITO DOCE
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE	ARROZ COM AÇAFRÃO FRANGO ENSOPADO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE E SALSÁ	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARNE COM VAGEM



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE PÃO TIPO BISNAGA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REPOLHO ROXO REFOGADO	ARROZ LENTILHA COM CENOURA CARNE EM TIRAS	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUINA EM CUBOS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE E SALSAS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA DE ESCAROLA FRUTA
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE PÃO TIPO BISNAGA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REPOLHO ROXO REFOGADO	ARROZ LENTILHA COM CENOURA CARNE EM TIRAS	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUINA EM CUBOS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE E SALSAS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA DE ESCAROLA FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO DOCE	MINGAU DE AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA)	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO POLENTA MOLE	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE PEPINO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE QUENTE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM PTS SALADA DE CHUCHU	ARROZ ERVILHA FRANGO COM BATATA	ARROZ ERVILHA FRANGO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO BATATA SAUTÉ

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE QUENTE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM PTS SALADA DE CHUCHU	ARROZ ERVILHA FRANGO COM BATATA	ARROZ ERVILHA FRANGO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO BATATA SAUTÉ
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO CARNE COM REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO MAÇÃ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO SALGADO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA CARNE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUINA BETERRABA RALADA	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA FEIJÃO FRANGO COZIDO FRUTA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO SALGADO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA CARNE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUINA BETERRABA RALADA	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA FEIJÃO FRANGO COZIDO FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	MINGAU DE AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA)	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO	CANJICA (ADOÇADA COM UVA PASSA)
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA CREME DE ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE SUINA SALADA DE PEPINO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30/set				
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM AVEIA BISCOITO SALGADO				
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ CREME DE ERVILHA CARNE MOIDA COM PTS				
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE COM AVEIA BISCOITO SALGADO				
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ CREME DE ERVILHA CARNE MOIDA COM PTS				
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO DOCE				
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

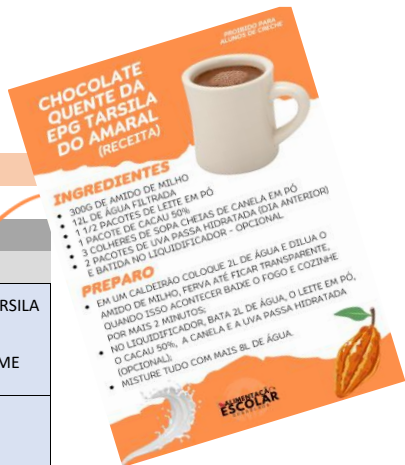
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE QUENTE COM AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA) BISCOITO SALGADO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO DOCE	CHOCOLATE QUENTE DA EPG TARSILA DO AMARAL PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA



CHOCOLATE QUENTE DA EPG TARSILA DO AMARAL (RECETTA)

INGREDIENTES

- 300G DE AMIDO DE MILHO
- 12L DE ÁGUA FILTRADA
- 1 1/2 PACOTES DE LEITE EM PÓ
- 1 PACOTE DE CACAU 50%
- 3 COLHERES DE SOPA CHEIAS DE CANELA EM PÓ
- 2 PACOTES DE LÍQUIDA HIBRATADA (DA ANTERIOR)
- E BATIDA NO LIQUIDIFICADOR - OPCIONAL

PREPARO

- EM UM CALDEIRAO COLOQUE 2L DE ÁGUA E DILUA O AMIDO DE MILHO, FERVA ATÉ FICAR TRANSPARENTE, QUANDO ISSO ACONTECER BAIXE O FOGO E COZINHE POR MAIS 5 MINUTOS
- NO LIQUIDIFICADOR BATA 2L DE ÁGUA, O LEITE EM PÓ, O CACAU 50%, A CANELA E A UVA-PASSA HIBRATADA (OPCIONAL)
- MISTURE TUDO COM MAIS 8L DE ÁGUA.

AMARELA ESCOLAR

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE QUENTE COM AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA) BISCOITO SALGADO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO DOCE	CHOCOLATE QUENTE DA EPG TARSILA DO AMARAL PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS PURÊ DE ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ ERVILHA CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM MAÇÃ	LEITE BISCOITO DOCE
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE	ARROZ COM AÇAFRÃO FRANGO ENSOPADO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE E SALSA	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO CARNE COM VAGEM



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU UHT PÃO TIPO BISNAGA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REPOLHO ROXO REFOGADO	ARROZ LENTILHA COM CENOURA CARNE EM TIRAS	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUINA EM CUBOS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE E SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA DE ESCAROLA FRUTA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU UHT PÃO TIPO BISNAGA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REPOLHO ROXO REFOGADO	ARROZ LENTILHA COM CENOURA CARNE EM TIRAS	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE SUINA EM CUBOS SALADA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE E SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA DE ESCAROLA FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO DOCE	MINGAU DE AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA)	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO POLENTA MOLE	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE PEPINO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE QUENTE COM CACAU BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM PTS SALADA DE CHUCHU	ARROZ ERVILHA FRANGO COM BATATA	ARROZ ERVILHA FRANGO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO BATATA SAUTÉ

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE QUENTE COM CACAU BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM PTS SALADA DE CHUCHU	ARROZ ERVILHA FRANGO COM BATATA	ARROZ ERVILHA FRANGO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO BATATA SAUTÉ
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO CARNE COM REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO MAÇÃ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO SALGADO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA CARNE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUINA BETERRABA RALADA	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA FEIJÃO FRANGO COZIDO FRUTA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO SALGADO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA CARNE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUINA BETERRABA RALADA	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA FEIJÃO FRANGO COZIDO FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	MINGAU DE AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA)	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO	CANJICA (ADOÇADA COM UVA PASSA)
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA CREME DE ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE SUINA SALADA DE PEPINO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30/set				
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min</i> <i>13h às 13:30min</i>	LEITE COM AVEIA BISCOITO SALGADO				
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ CREME DE ERVILHA CARNE MOIDA COM PTS				
INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	LEITE COM AVEIA BISCOITO SALGADO				
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ CREME DE ERVILHA CARNE MOIDA COM PTS				
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	LEITE BISCOITO DOCE				
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SETEMBRO/2024

EDUCACEU

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)
PÃO TIPO BISNAGA COM GELÉIA	PÃO TIPO BISNAGA COM GELÉIA	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)
PÃO BISNAGUINHA INTEGRAL	PÃO BISNAGUINHA INTEGRAL	PÃO BISNAGUINHA INTEGRAL	PÃO BISNAGUINHA INTEGRAL	PÃO BISNAGUINHA INTEGRAL
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SETEMBRO/2024

EDUCACEU

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/set				
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)				
PÃO BISNAGUINHA INTEGRAL				
FRUTA				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica