

#### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

#### CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
DE DE	LANCHE					
OU TARDE	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
NHÃ.		PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
ĀĀ	REFEIÇÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE ERVILHA
ARCIAL -	10h às 10h30min	CARNE COZIDA	FRANGO DESFIADO	OVO MEXIDO	FRANGO ENSOPADO PURÊ DE BATATA	CARNE MOIDA PURÊ DE MANDIOQUINHA
PA	16h às 16h30min	PURÊ DE ABÓBORA	BETERRABA COZIDA	FRUTA AMASSADA	FRUTA RASPADA	FRUTA RASPADA

	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
iral	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO PURÊ DE BATATA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE MOIDA PURÊ DE MANDIOQUINHA FRUTA RASPADA
INTEGRAL	LANCHE 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURÊ DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO ENSOPADO COM AÇAFRÃO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE PICADO E SALSA	PAPA DE ARROZ COM CENOURA  PAPA DE FEIJÃO  CARNE COZIDA COM VAGEM



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

## CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
PARCIAL - MANHĂ OU TARDE	LANCHE  7h às 7h30min  13h às 13:30mim	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ĔŦĂ		PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
- MAR	REFEIÇÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE LENTILHA	PAPA DE FEIJÃO PRETO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO
RCIAL	10h às 10h30min	FRANGO ENSOPADO	CARNE COM CENOURA	CARNE SUINA COZIDA COM TOMATE	OVO COZIDO COM SALSA	FRANGO COZIDO COM ESCAROLA
PA	16h às 16h30min	REPOLHO ROXO REFOGADO	CARINE COIVI CENOURA	FRUTA AMASSADA	FRUTA RASPADA	FRUTA RASPADA
						,
	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
		PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
	REFEIÇÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE LENTILHA	PAPA DE FEIJÃO PRETO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO
		FRANGO ENSOPADO		CARNE SUINA COZIDA COM TOMATE	OVO COZIDO COM SALSA	FRANGO COZIDO COM ESCAROLA
INTEGRAL	10h às 10h30min	REPOLHO ROXO REFOGADO	CARNE COM CENOURA	FRUTA AMASSADA	FRUTA RASPADA	FRUTA RASPADA
INTE	LANCHE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	13h às 13h30min					
		PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
	REFEIÇÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO
		CARNE COZIDA	FRANGO ENSOPADO	CARNE EM TIRAS	CARNE MOIDA	OXO MEXIDO
	16h às 16h30min	PURÊ DE BATATA	POLENTA MOLE	ABOBRINHA REFOGADA	PURÊ DE BATATA DOCE	FRUTA AMASSADA



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

#### CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
PARCIAL - MANHĂ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30mim	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
ĔĦĂ		PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
- MA	REFEIÇÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE ERVILHA	PAPA DE ERVILHA	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO
RCIAL	10h às 10h30min	CARNE MOIDA COM PTS	FRANCO COZIDO COM RATATA	FRANGO COM COUVE	OVO MEXIDO COM CENOURA	FÍGADO
A	16h às 16h30min	CHUCHU COZIDO	FRANGO COZIDO COM BATATA	FRUTA AMASSADA	BETERRABA COZIDA	PURÊ DE BATATA
	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
		PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
	REFEIÇÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE ERVILHA	PAPA DE ERVILHA	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO
_		CARNE MOIDA COM PTS	FRANCO COZIDO COM RATATA	FRANGO COM COUVE	OVO MEXIDO COM CENOURA	FÍGADO
GRA	10h às 10h30min	CHUCHU COZIDO	FRANGO COZIDO COM BATATA	FRUTA AMASSADA	BETERRABA COZIDA	PURÊ DE BATATA
INTEGRAL	LANCHE	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	13h às 13h30min					
			PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ	PAPA DE ARROZ
	REFEIÇÃO	CODINUA DE MACADRÃO COM	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE FEIJÃO
	nei Elyno	SOPINHA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE	TALABETEDAO	CARNE MOIDA COM BRÓCOLIS	FRANGO DESFIADO	OVO MEXIDO
	16h às 16h30min		CARNE REFOGADA COM REPOLHO		PURÊ DE ABÓBORA	FRUTA RASPADA



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

#### CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30mim	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	REFEIÇÃO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO
PARCIA	10h às 10h30min 16h às 16h30min	CARNE COZIDA COM REPOLHO	ATUM COM CENOURA	OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	CARNE COZIDA BETERRABA COZIDA	FRANGO COZIDO FRUTA RASPADA
	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE LENTILHA  CARNE COZIDA COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  ATUM COM CENOURA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  OVO MEXIDO COM COUVE	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO COZIDO
INTEGRAL	10h às 10h30min			FRUTA RASPADA	BETERRABA COZIDA	FRUTA RASPADA
IN	LANCHE 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO ENSOPADO	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  CARNE REFOGADA	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  OVO MEXIDO COM TOMATE	PAPA DE ARROZ  PAPA DE FEIJÃO  CARNE SUINA REFOGADA
	16h às 16h30min			CREME DE ESPINAFRE	FRUTA AMASSADA	

# CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

#### CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA
		30/set
PARCIAL - MANHĂ OU TARDĒ	LANCHE  7h às 7h30min 13h às 13:30mim	FÓRMULA INFANTIL
MANH	REFEIÇÃO	PAPA DE ARROZ
RCIAL -	10h às 10h30min	CREME DE ERVILHA
4	16h às 16h30min	CARNE MOIDA
	LANCHE  7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO	PAPA DE ARROZ
	REFEIÇAO	CREME DE ERVILHA
INTEGRAL	10h às 10h30min	CARNE MOIDA
INTEC	LANCHE	FÓRMULA INFANTIL
	13h às 13h30min	
		PAPA DE ARROZ
	REFEIÇÃO	PAPA DE FEIJÃO
	16h às 16h30min	FRANGO COZIDO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741



# CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

CRECHE (de 6 a 12 meses)



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHES	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
REFEIÇÕES E FRUTAS	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

ATENÇÃO: ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

## CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
ARDE	LANCHE  7h às 7h30min	LEITE	LEITE QUENTE COM AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA)	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE	LEITE QUENTE COM CANELA
Ă OU T.	13h às 13:30mim	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO		BISCOITO DOCE	PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL
NHÃ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
L - MA	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	ERVILHA
ARCIAI	10h às 10h30min	CARNE EM CUBOS	FRANGO COZIDO	OVO MEXIDO	ATUM COM BATATA SAUTÉ	CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA
Δ.	16h às 16h30min	PURÊ DE ABÓBORA	BETERRABA COZIDA	SALADA DE ALFACE	FRUTA	FRUTA

	LANCHE	LEITE	LEITE QUENTE COM AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA)	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE	LEITE QUENTE COM CANELA
	7h às 7h30min	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BAIVAIVA COIVI LLITE LIVI PO	BISCOITO DOCE	PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	ERVILHA
뒽		CARNE EM CUBOS	FRANGO COZIDO	OVO MEXIDO	ATUM COM BATATA SAUTÉ	CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA
INTEGRAL	10h às 10h30min	PURÊ DE ABÓBORA	BETERRABA COZIDA	SALADA DE ALFACE	FRUTA	FRUTA
Ī	LANCHE	LEITE	LEITE	LEITE COM CANELA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM MAÇÃ	LEITE
	13h às 13h30min	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE	BISCOITO DOCE	IVIAÇA	BISCOITO DOCE
		ARROZ	ARROZ	ARROZ COM AÇAFRÃO	ARROZ	ARROZ COM CENOURA
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	16h às 16h30min	CARNE EM TIRAS	CARNE MOIDA COM BATATA DOCE	FRANGO ENSOPADO	OVO COZIDO COM TOMATE E SALSA	CARNE COM VAGEM





Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

## CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
TARDE	LANCHE	LEITE COM CANELA	LEITE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE	LEITE
00 T	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO DOCE	BISNAGUINHA INTEGRAL	MAMAO COM LETTE EM PO	BISCOITO SALGADO	PÃO TIPO BISNAGA
ΉÃ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL	ARROZ
MAN	REFEIÇÃO	FEIJÃO	LENTILHA COM CENOURA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	FEIJÃO
PARCIAL - MANHÃ OU	10h às 10h30min	FRANGO	CARNE EM TIRAS	CARNE SUINA EM CUBOS	OVO COZIDO COM TOMATE E SALSA	FRANGO SALADA DE ESCAROLA
PAF	16h às 16h30min	REPOLHO ROXO REFOGADO		SALADA DE TOMATE	FRUTA	FRUTA
	LANCHE	LEITE COM CANELA	LEITE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE	LEITE
	7h às 7h30min	BISCOITO DOCE	BISNAGUINHA INTEGRAL	WAWAO COM ELITE ENTO	BISCOITO SALGADO	PÃO TIPO BISNAGA
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	LENTILHA COM CENOURA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	FEIJÃO
		FRANGO	CARNE EM TIRAS	CARNE SUINA EM CUBOS	OVO COZIDO COM TOMATE E SALSA	FRANGO SALADA DE ESCAROLA
INTEGRAL	10h às 10h30min	REPOLHO ROXO REFOGADO		SALADA DE TOMATE	FRUTA	FRUTA
INTE	LANCHE	LEITE	MINGAU DE AVEIA (ADOÇADO COM	LEITE	LEITE	BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ,
	13h às 13h30min	BISCOITO DOCE	UVA PASSA)	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE	AVEIA E CANELA
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
		CARNE COM BATATA	FRANGO ENSOPADO	CARNE EM TIRAS	CARNE MOIDA	OVO MEXIDO
	16h às 16h30min	S	POLENTA MOLE	ABOBRINHA REFOGADA	PURÊ DE BATATA DOCE	SALADA DE PEPINO



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

## CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
OU TARDE	LANCHE  7h às 7h30min	LEITE QUENTE COM CANELA	LEITE COM CANELA	LEITE	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE
	13h às 13:30mim	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE		BISNAGUINHA INTEGRAL
NHÃ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
MA	REFEIÇÃO	FEIJÃO	ERVILHA	ERVILHA	FEIJÃO	FEIJÃO
JAL-	,	CARNE MOIDA COM PTS	FRANGO COM BATATA	FRANGO COM COUVE	OVO MEXIDO COM CENOURA	FÍGADO
PARCIAL - MANHÃ	10h às 10h30min 16h às 16h30min	SALADA DE CHUCHU		FRUTA	SALADA DE BETERRABA	BATATA SAUTÉ
	LANCHE	LEITE QUENTE COM CANELA	LEITE COM CANELA	LEITE	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE
	7h às 7h30min	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE		BISNAGUINHA INTEGRAL
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	ERVILHA	ERVILHA	FEIJÃO	FEIJÃO
		CARNE MOIDA COM PTS	FRANGO COM BATATA	FRANGO COM COUVE	OVO MEXIDO COM CENOURA	FÍGADO
BRAL	10h às 10h30min	SALADA DE CHUCHU		FRUTA	SALADA DE BETERRABA	BATATA SAUTÉ
INTEGRAL	LANCHE	LEITE	LEITE COM CANELA	LEITE	LEITE	LEITE
	13h às 13h30min	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE	BISCOITO DOCE	BISNAGUINHA INTEGRAL
			ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
		LEGUMES	CARNE COM REPOLHO REFOGADO	CARNE COM BRÓCOLIS	FRANGO COM ABÓBORA	OVO MEXIDO
	16h às 16h30min					MAÇÃ



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

#### CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
- MANHÄ OU TARDE	LANCHE  7h às 7h30min	LEITE	LEITE COM CANELA PÃO TIPO BISNAGA COM CREME	LEITE	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE
00 T	13h às 13:30mim	BISCOITO DOCE	VEGETAL	BISCOITO SALGADO		BISNAGUINHA INTEGRAL
ΨĔ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA
MAR	REFEIÇÃO	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
PARCIAL	10h às 10h30min	CARNE EM TIRAS	ATUM COM CENOURA	OVO MEXIDO COM COUVE	CARNE SUINA	FRANGO COZIDO
PAF	16h às 16h30min	SALADA DE REPOLHO		FRUTA	BETERRABA RALADA	FRUTA
	LANCHE	LEITE	LEITE COM CANELA PÃO TIPO BISNAGA COM CREME	LEITE	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE
	7h às 7h30min	BISCOITO DOCE	VEGETAL	BISCOITO SALGADO		BISNAGUINHA INTEGRAL
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA
	REFEIÇÃO	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
		CARNE EM TIRAS	ATUM COM CENOURA	OVO MEXIDO COM COUVE	CARNE SUINA	FRANGO COZIDO
INTEGRAL	10h às 10h30min	SALADA DE REPOLHO		FRUTA	BETERRABA RALADA	FRUTA
INTE	LANCHE		LEITE	LEITE COM CANELA	LEITE	
	13h às 13h30min	MINGAU DE AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA)	BISCOITO DOCE	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	CANJICA (ADOÇADA COM UVA PASSA)
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
				CARNE REFOGADA		CARNE SUINA
	16h às 16h30min	FRANGO ENSOPADO	CARNE EM TIRAS	CREME DE ESPINAFRE	OVO MEXIDO COM TOMATE	SALADA DE PEPINO



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

#### CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	TERÇA QUARTA	TERÇA QUARTA QUINTA
		30/set	1		
\RDE	LANCHE	LEITE COM AVEIA			
1	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO SALGADO			
HÃO		ARROZ			
ΣAΑ	REFEIÇÃO	CREME DE ERVILHA			
JAL -		GALINE DE ENVIENT			
PARCIAL - MANHĂ OU TARDE	10h às 10h30min 16h às 16h30min	CARNE MOIDA COM PTS			
	LANCHE	LEITE COM AVEIA			
	7h às 7h30min				
	711 us 71130mini	BISCOITO SALGADO			
	D.T.T. 0	ARROZ			
	REFEIÇÃO	CREME DE ERVILHA			
AL AL	10h às 10h30min	CARNE MOIDA COM PTS			
INTEGRAL					
Ξ	LANCHE	LEITE			
	13h às 13h30min	BISCOITO DOCE			
		ARROZ			
	REFEIÇÃO	FEIJÃO			
	16h às 16h30min	FRANGO COZIDO			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

## PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
( OU TARDE	LANCHE  7h às 7h30min  13h às 13:30mim	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE QUENTE COM AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA) BISCOITO SALGADO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO DOCE	CHOCOLATE QUENTE DA EPG TARSILA DO AMARAL PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL
ANHÃ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
- MA	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	ERVILHA
ARCIAL	CARNE EN	CARNE EM CUBOS	FRANGO COZIDO	OVO MEXIDO		CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA
PAR	10h às 10h30min 16h às 16h30min	PURÊ DE ABÓBORA	BETERRABA COZIDA	SALADA DE ALFACE	ATUM COM BATATA SAUTÉ FRUTA	FRUTA

	LANCHE	LEITE	LEITE QUENTE COM AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA)	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE	CHOCOLATE QUENTE DA EPG TARSILA DO AMARAL
	7h às 7h30min	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO		BISCOITO DOCE	PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	ERVILHA
甘		CARNE EM CUBOS	FRANGO COZIDO	OVO MEXIDO ATUM COM BATATA SAUTÉ		CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA
INTEGRAL	10h às 10h30min	PURÊ DE ABÓBORA	BETERRABA COZIDA	SALADA DE ALFACE	FRUTA	FRUTA
N	LANCHE	LEITE	LEITE	LEITE COM CANELA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM MACÃ	LEITE
	13h às 13h30min	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE	BISCOITO DOCE		BISCOITO DOCE
		ARROZ	ARROZ	ARROZ COM AÇAFRÃO	ARROZ	ARROZ COM CENOURA
	REFEIÇÃO	EIÇÃO FEIJÃO FEIJÃO FEIJÃO FEIJÃO		FEIJÃO		
	16h às 16h30min	CARNE EM TIRAS	CARNE MOIDA COM BATATA DOCE	FRANGO ENSOPADO	OVO COZIDO COM TOMATE E SALSA	CARNE COM VAGEM



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

## PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
TARDE	LANCHE	LEITE COM CACAU	LEITE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE	LEITE COM CACAU UHT
OU TA	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO DOCE	BISNAGUINHA INTEGRAL	IMAMAO COM LETTE EM PO	BISCOITO SALGADO	PÃO TIPO BISNAGA
ΗÃ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL	ARROZ
- MANHÃ	REFEIÇÃO	FEIJÃO	LENTILHA COM CENOURA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	FEIJÃO
PARCIAL - I	10h às 10h30min	FRANGO	CARNE EM TIRAS	CARNE SUINA EM CUBOS	OVO COZIDO COM TOMATE E SALSA	FRANGO SALADA DE ESCAROLA
PAF	16h às 16h30min	REPOLHO ROXO REFOGADO		SALADA DE TOMATE	FRUTA	FRUTA
	LANCHE	LEITE COM CACAU	LEITE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE	LEITE COM CACAU UHT
	7h às 7h30min	BISCOITO DOCE	BISNAGUINHA INTEGRAL	MANIAO COM LETTE EM PO	BISCOITO SALGADO	PÃO TIPO BISNAGA
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	LENTILHA COM CENOURA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO	FEIJÃO
	KEFEIÇAO	FRANGO	LEINTILHA COM CENOURA	CARNE SUINA EM CUBOS	OVO COZIDO COM TOMATE E SALSA	FRANGO SALADA DE ESCAROLA
3RAL	10h às 10h30min	REPOLHO ROXO REFOGADO	CARNE EM TIRAS	SALADA DE TOMATE	FRUTA	FRUTA
INTEGRAL	LANCHE	LEITE	MINGAU DE AVEIA (ADOÇADO COM	LEITE	LEITE	BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ
	13h às 13h30min	BISCOITO DOCE	UVA PASSA)	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE	AVEIA E CANELA
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	ziyno	CARNE COM BATATA	FRANGO ENSOPADO	CARNE EM TIRAS	CARNE MOIDA	OVO MEXIDO
	16h às 16h30min	CARRE CON DATATA	POLENTA MOLE	ABOBRINHA REFOGADA	PURÊ DE BATATA DOCE	SALADA DE PEPINO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

## PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		CECUINDA	TERCA	OHARTA	OUINTA	CENTA
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
111		16/set	17/set	18/set	19/set	20/set
ARDE	LANCHE	LEITE QUENTE COM CACAU	LEITE COM CANELA	LEITE	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE
MANHÃ OU TARDE	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE		BISNAGUINHA INTEGRAL
NH.		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	ERVILHA	ERVILHA	FEIJÃO	FEIJÃO
ΊĄΓ		CARNE MOIDA COM PTS	FRANGO COM BATATA	FRANGO COM COUVE	OVO MEXIDO COM CENOURA	FÍGADO
PARCIAL -	10h às 10h30min 16h às 16h30min	SALADA DE CHUCHU		FRUTA	SALADA DE BETERRABA	BATATA SAUTÉ
	LANCHE	LEITE QUENTE COM CACAU	LEITE COM CANELA	LEITE	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE
	7h às 7h30min	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE	5	BISNAGUINHA INTEGRAL
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	ERVILHA	ERVILHA	FEIJÃO	FEIJÃO
		CARNE MOIDA COM PTS	FRANGO COM BATATA	FRANGO COM COUVE	OVO MEXIDO COM CENOURA	FÍGADO
RAL	10h às 10h30min	SALADA DE CHUCHU		FRUTA	SALADA DE BETERRABA	BATATA SAUTÉ
INTEGRAL	LANCHE	LEITE	LEITE COM CANELA	LEITE	LEITE	LEITE
	13h às 13h30min	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE	BISCOITO DOCE	BISNAGUINHA INTEGRAL
			ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
		LEGUMES	CARNE COM REPOLHO REFOGADO	CARNE COM BRÓCOLIS	FRANGO COM ABÓBORA	OVO MEXIDO
	16h às 16h30min					MACÃ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

## PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/set	24/set	25/set	26/set	27/set
rarde	LANCHE  7h às 7h30min	LEITE	LEITE COM CACAU PÃO TIPO BISNAGA COM CREME	LEITE	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE
L NO	13h às 13:30mim	BISCOITO DOCE	VEGETAL	BISCOITO SALGADO		BISNAGUINHA INTEGRAL
MANHÃ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA
ĀΑ	REFEIÇÃO	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
RCIAL -	10h às 10h30min	CARNE EM TIRAS	ATUM COM CENOURA	OVO MEXIDO COM COUVE	CARNE SUINA	FRANGO COZIDO
PAF	16h às 16h30min	SALADA DE REPOLHO		FRUTA	BETERRABA RALADA	FRUTA

	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO SALGADO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA INTEGRAL
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA
	REFEIÇÃO	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
		CARNE EM TIRAS	ATUM COM CENOURA	OVO MEXIDO COM COUVE	CARNE SUINA	FRANGO COZIDO
INTEGRAL	10h às 10h30min	SALADA DE REPOLHO		FRUTA	BETERRABA RALADA	FRUTA
INTE	LANCHE		LEITE	LEITE COM CANELA	LEITE	
	13h às 13h30min	MINGAU DE AVEIA (ADOÇADO COM UVA PASSA)	BISCOITO DOCE	BISCOITO DOCE	BISCOITO SALGADO	CANJICA (ADOÇADA COM UVA PASSA)
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	<b>refeição</b> FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	16h às 16h30min	FRANGO ENSOPADO	CARNE EM TIRAS	CARNE REFOGADA CREME DE ESPINAFRE	OVO MEXIDO COM TOMATE	CARNE SUINA  SALADA DE PEPINO



## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2024

## PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA		TERÇA	TERÇA QUARTA	TERÇA QUARTA QUINTA
		30/set				
RDE	LANCHE	LEITE COM AVEIA				
PARCIAL - MANHÄ OU TARDE	7h às 7h30min 13h às 13:30mim					
-ĬĀ O	13/1 (3 13.30//////	BISCOITO SALGADO				
JAN	REFEIÇÃO	ARROZ				
  -  -		CREME DE ERVILHA				
\RCIA	10h às 10h30min	CARNE MOIDA COM PTS				
4	16h às 16h30min					
			]			
	LANCHE	LEITE COM AVEIA				
	7h às 7h30min	BISCOITO SALGADO				
		ARROZ				
	REFEIÇÃO	CREME DE ERVILHA				
RAL	10h às 10h30min	CARNE MOIDA COM PTS				
INTEGRAL	LANCHE	LEITE				
	13h às 13h30min	BISCOITO DOCE				
		ARROZ				
	REFEIÇÃO	FEIJÃO				
		1 2.37.10				
	16h às 16h30min	FRANGO COZIDO				
	16n as 16n30min					

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741 Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



## Prefeitura Municipal de Guarulhos Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

# CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SETEMBRO/2024

#### **EDUCACEU**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/set	03/set	04/set	05/set	06/set
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)				
PÃO TIPO BISNAGA COM GELÉIA	PÃO TIPO BISNAGA COM GELÉIA	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/set	10/set	11/set	12/set	13/set
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)				
PÃO BISNAGUINHA INTEGRAL				
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

# CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



# Prefeitura Municipal de Guarulhos Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

# CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SETEMBRO/2024

#### **EDUCACEU**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/set				
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)				
PÃO BISNAGUINHA INTEGRAL				
FRUTA				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica