

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/out	02/out	03/out	04/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COM AÇAFRÃO DESFIADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM MANDIOQUINHA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM BRÓCOLIS FRUTA RASPADA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COM AÇAFRÃO DESFIADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM MANDIOQUINHA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM BRÓCOLIS FRUTA RASPADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA COM MANDIOCA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO BETERRABA COZIDA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO DESFIADO PURÊ DE BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE DESFIADA COM CENOURA E ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE SUINA COZIDA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA FRUTA AMASSADA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO DESFIADO PURÊ DE BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE DESFIADA COM CENOURA E ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE SUINA COZIDA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA FRUTA AMASSADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM REPOLHO POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA COM INHAME	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO CREME DE ESPINAFRE	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA E VAGEM FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE SUINA COZIDA COUVE REFOGADA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**




Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	 <p><b>DIA DO PROFESSOR</b></p>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO ENSOPADO CENOURA SAUTÉ	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA MOLE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	 <p><b>DIA DO PROFESSOR</b></p>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO ENSOPADO CENOURA SAUTÉ	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA MOLE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM MANDIOQUINHA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
		<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min  <b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	FÓRMULA INFANTIL  PAPA DE ARROZ BRANCO COM PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	FÓRMULA INFANTIL  PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA	FÓRMULA INFANTIL  PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO LOMBO SUINO FRUTA RASPADA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ BRANCO COM PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO LOMBO SUINO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA OVO COZIDO ABÓBORA SAUTÉ FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS  FRUTA RASPADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E MAJERICÃO COM CENOURA  BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COZIDO COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM CARÁ FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL COM QUIABO	PAPA DE ARROZ COM CENOURA  PAPA DE FEIJÃO  OVO MEXIDO COM TOMATE



**ARROZ BRANCO COM ARROZ INTEGRAL DA EPG CARLOS DRUMMOND (RECEITA)**

**INGREDIENTES**

- 5 KG ARROZ INTEGRAL
- 1 KG ARROZ BRANCO
- 100 G DE ALHO
- 400 ML DE ÓLEO
- 2 COLHERES MÉDIAS DE SAL (AJUSTAR DEPOIS)
- 15 L DE ÁGUA

**MODO DE PREPARO**

- COM O FOGÃO ACESSO, EM UMA PANELA, REFOGUE O ALHO, AGREGUENTE A ÁGUA E O SAL NA PANELA. AJUSTE A QUANTIDADE DE SAL, SE NECESSÁRIO.
- QUANDO A ÁGUA FERVER, ADICIONE O ARROZ INTEGRAL E O ARROZ BRANCO, MEXENDO BEM E DEIXE COZINHAR.
- NÃO DEIXE SECAR TOTALMENTE A ÁGUA.
- DESLIGUE E TAMPE A PANELA (SOLTE O ARROZ E SIRVA QUENTE).

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/out	29/out	30/out	31/out	
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO ENSOPADO	PAPA DE ARROZ COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO BIFE CHUCHU COZIDO COM SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA AMASSADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA FRUTA RASPADA	
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO ENSOPADO	PAPA DE ARROZ COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO BIFE CHUCHU COZIDO COM SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA AMASSADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA FRUTA RASPADA	
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO COM BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE MOIDA COM QUIABO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO E ALMÔNDEGA DE FRANGO E BRÓCOLIS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COM ABOBRINHA	

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/móidas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHES</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
<b>REFEIÇÕES E FRUTAS</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**ATENÇÃO:** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/out	02/out	03/out	04/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min		LEITE PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		ARROZ LENTILHA FRANGO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM BRÓCOLIS FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min		LEITE PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min		ARROZ LENTILHA FRANGO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM BRÓCOLIS FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min		LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	MINGAU DE BANANA COM CANELA	LEITE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM SALSA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO SALADA DE BETERRABA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE  PÃO BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELÉIA  BOLINHO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ  ERVILHA  FRANGO COM BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE ATUM E CENOURA  SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE SUINA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO  SALADA DE OVO COM BATATA E SALSAS	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL)  STROGONOFF DE CARNE  FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE  PÃO BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELÉIA  BOLINHO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ  ERVILHA  FRANGO COM BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE ATUM E CENOURA  SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE SUINA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO  SALADA DE OVO COM BATATA E SALSAS	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL)  STROGONOFF DE CARNE  FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA  BISCOITO DOCE	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE  PÃO BISNAGUINHA
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM REPOLHO POLENTA MOLE	ARROZ LENTILHA  CARNE COM INHAME	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO CREME DE ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA E VAGEM  FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUINA COZIDA COUVE REFOGADA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741




Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	 <p><b>DIA DO PROFESSOR</b></p>	LEITE OVO MEXIDO (PREPARADO COM OVO EM PÓ)	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA DE UVA	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		ARROZ ERVILHA FRANGO COM CENOURA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE SALADA DE ALFACE
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	 <p><b>DIA DO PROFESSOR</b></p>	LEITE OVO MEXIDO (PREPARADO COM OVO EM PÓ)	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA DE UVA	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min		ARROZ ERVILHA FRANGO COM CENOURA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE SALADA DE ALFACE
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min		LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	CANJICA COM CANELA EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA FAROFÁ SIMPLES	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO BISNAGA COM CREME VEGETAL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ BRANCO COM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM SELETA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO LOMBO SUINO A ROLÊ FRUTA	ARROZ LENTILHA OVO COZIDO ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE PÃO BISNAGA COM CREME VEGETAL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ BRANCO COM ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM SELETA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO LOMBO SUINO A ROLÊ FRUTA	ARROZ LENTILHA OVO COZIDO ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA	LEITE BISCOITO SALGADO	MINGAU DE AMIDO ADOÇADO COM GELÉIA DE MORANGO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E MANJERICÃO COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL COM QUIABO	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emilly Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



**ARROZ BRANCO COM ARROZ INTEGRAL DA EPG CARLOS DRUMMOND (RECEITA)**

**INGREDIENTES**

- 5 KG ARROZ INTEGRAL
- 1 KG ARROZ BRANCO
- 100 G DE ALHO
- 400 ML DE ÓLEO
- 2 COLHERES MÉDIAS DE SAL (AJUSTAR DEPOIS)
- 1,5 L DE ÁGUA

**MODO DE PREPARO**

- COM O FOGÃO ACESSO, EM UMA PANELA, REFOGUE O ALHO, ACRESCENTE A ÁGUA E O SAL NA PANELA. AJUSTE A QUANTIDADE SAL, SE NECESSÁRIO.
- QUANDO A ÁGUA FERVER, ADICIONE O ARROZ INTEGRAL E O ARROZ BRANCO, MEXENDO BEM E DEIXE COZINHAR.
- NÃO DEIXE SECAR TOTALMENTE A ÁGUA.
- DESLIGUE E TAMPE A PANELA (SOLTE O ARROZ E SIRVA QUENTE).

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/out	29/out	30/out	31/out	
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA DE MORANGO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA  BISCOITO SALGADO	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ  LENTILHA  FRANGO ENSOPADO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  FEIJÃO  BIFE  CHUCHU COZIDO COM SALSAS	ARROZ  FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA    FRUTA	
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA DE MORANGO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA  BISCOITO SALGADO	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ  LENTILHA  FRANGO ENSOPADO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  FEIJÃO  BIFE  CHUCHU COZIDO COM SALSAS	ARROZ  FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA    FRUTA	
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA  BISCOITO DOCE	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE  PÃO BISNAGUINHA	
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ  FEIJÃO  FÍGADO COM BATATA	ARROZ  LENTILHA  CARNE MOIDA COM QUIABO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO E ALMÔNDEGA DE FRANGO E BRÓCOLIS    SALADA DE PEPINO	ARROZ  FEIJÃO  OVO COM ABOBRINHA	

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/out	02/out	03/out	04/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min		LEITE PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		ARROZ LENTILHA FRANGO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM BRÓCOLIS FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min		LEITE PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min		ARROZ LENTILHA FRANGO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COM MANDIOQUINHA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM BRÓCOLIS FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min		LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	MINGAU DE BANANA COM CANELA	LEITE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM SALSICA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO SALADA DE BETERRABA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**




		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO BIGNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CHOCOLATE UHT BOLINHO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA FRANGO COM BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE ATUM E CENOURA SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE SUINA FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COZIDO COM BATATA E SALSA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO BIGNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CHOCOLATE UHT BOLINHO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ ERVILHA FRANGO COM BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE ATUM E CENOURA SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE SUINA FRUTA	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVO COZIDO COM BATATA E SALSA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE PÃO BIGNAGUINHA
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM REPOLHO POLENTA MOLE	ARROZ LENTILHA CARNE COM INHAME	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO CREME DE ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA E VAGEM FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUINA COZIDA COUVE REFOGADA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	 <p><b>DIA DO PROFESSOR</b></p>	LEITE	LEITE	LEITE COM CHOCOLATE	LEITE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		OVO MEXIDO <small>(PREPARADO COM OVO EM PÓ)</small>  ARROZ ERVILHA  FRANGO COM CENOURA	BISCOITO DOCE   MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA  FRUTA	PÃO DE FORMA COM GELÉIA DE UVA  ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	BISCOITO SALGADO  ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE SALADA DE ALFACE
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	 <p><b>DIA DO PROFESSOR</b></p>	LEITE	LEITE	LEITE COM CHOCOLATE	LEITE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min		OVO MEXIDO <small>(PREPARADO COM OVO EM PÓ)</small>  ARROZ ERVILHA  FRANGO COM CENOURA	BISCOITO DOCE   MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA  FRUTA	PÃO DE FORMA COM GELÉIA DE UVA  ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	BISCOITO SALGADO  ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE SALADA DE ALFACE
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min		LEITE COM CANELA  BISCOITO DOCE	CANJICA	LEITE	LEITE
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO  CARNE COZIDA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA FAROFA SIMPLES	BISCOITO SALGADO  ARROZ FEIJÃO  FRANGO COM MANDIOQUINHA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE  MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO DOCE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE  PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL
	<b>REFEIÇÃO</b>  10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ BRANCO COM ARROZ INTEGRAL  FEIJÃO  FRANGO COM SELETA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO LOMBO SUINO A ROLÊ FRUTA	ARROZ LENTILHA OVO COZIDO ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS  FRUTA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE  MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO DOCE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE  PÃO TIPO BISNAGA COM CREME VEGETAL
	<b>REFEIÇÃO</b>  10h às 10h30min	ARROZ BRANCO COM ARROZ INTEGRAL  FEIJÃO  FRANGO COM SELETA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO LOMBO SUINO A ROLÊ FRUTA	ARROZ LENTILHA OVO COZIDO ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS  FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA  BISCOITO DOCE	LEITE  BISCOITO SALGADO	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA	LEITE  BISCOITO SALGADO	MINGAU DE AMIDO ADOÇADO COM GELÉIA DE MORANGO
	<b>REFEIÇÃO</b>  16h às 16h30min	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E MANJERICÃO COM CENOURA  SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CARÁ	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL COM QUIABO	ARROZ COM CENOURA LENTILHA OVO MEXIDO COM TOMATE



**ARROZ BRANCO COM ARROZ INTEGRAL DA EPG CARLOS DRUMMOND (RECETTA)**

**INGREDIENTES**

- 5 KG ARROZ INTEGRAL
- 1 KG ARROZ BRANCO
- 100 G DE ALHO
- 400 ML DE ÓLEO
- 2 COLHERES MÉDIAS DE SAL (AJUSTAR DEPOIS)
- 15 L DE ÁGUA

**MODO DE PREPARO**

- COM O FOGÃO ACESO, EM UMA PANELA, REFOGUE O ALHO, ACRESCENTE A ÁGUA E O SAL NA PANELA. AJUSTE A QUANTIDADE DE SAL, SE NECESSÁRIO.
- QUANDO A ÁGUA FERVER, ADICIONE O ARROZ INTEGRAL E O ARROZ BRANCO, MEXENDO BEM E DEIXE COZINHAR.
- NÃO DEIXE SECAR TOTALMENTE A ÁGUA.
- DESLIGUE E TAMPE A PANELA (SOLTE O ARROZ E SIRVA QUENTE).

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741  
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/out	29/out	30/out	31/out	
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA DE MORANGO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO ENSOPADO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO BIFE ACEBOLADO CHUCHU SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA FRUTA	

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO ENSOPADO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO BIFE ACEBOLADO CHUCHU COZIDO COM SALSA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA FRUTA	
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE PÃO BISNAGUINHA INTEGRAL	
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FÍGADO COM BATATA	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA COM QUIABO	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE ALMÔNDEGA DE FRANGO E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM ABOBRINHA	

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**





Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**EDUCACEU**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/out	02/out	03/out	04/out	04/out
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)
PÃO BISNAGA COM GELÉIA	PÃO BISNAGA COM GELÉIA	PÃO BISNAGA COM GELÉIA	PÃO BISNAGA COM GELÉIA	PÃO BISNAGA COM GELÉIA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)
PÃO BISNAGA COM GELÉIA	PÃO TIPO BISNAGUINHA	PÃO TIPO BISNAGUINHA	PÃO TIPO BISNAGUINHA	PÃO TIPO BISNAGUINHA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**EDUCACEU**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)
	PÃO TIPO BISNAGUINHA	BOLINHO	BOLINHO	BOLINHO
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)
BOLINHO	BOLINHO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2024

**EDUCACEU**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)
BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica