

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/nov				
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min					FERIADO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min					
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min					FERIADO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min					
	LANCHE 13h às 13h30min					
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM SALSAS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL EM CUBOS COUVE REFOGADA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E VAGEM  FRUTA RASPADA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM SALSAS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL EM CUBOS COUVE REFOGADA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E VAGEM  FRUTA RASPADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA MOLE	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA E ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PICADINHO DE PERNIL COM INHAME FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO ENSOPADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**


Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA REFOGADINHO DE CARNE COM ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO REFOGADO E BATATAS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESCAROLA E TOMATE	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO FRUTA AMASSADA	

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA REFOGADINHO DE CARNE COM ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO REFOGADO E BATATAS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESCAROLA E TOMATE	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO FRUTA AMASSADA	
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM QUIABO	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO DE CARNE MOIDA COM REPOLHO PICADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA COM MANDIOCA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO CREME DE ESPINAFRE	

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA BATATA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COZIDO COM ESCAROLA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU, TOMATE E SALSAS	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO, FRANGO E VAGEM  FRUTA RASPADA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA BATATA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COZIDO COM ESCAROLA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU, TOMATE E SALSAS	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO, FRANGO E VAGEM  FRUTA RASPADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO ENSOPADO COM ABÓBORA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, CENOURA E ACELGA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA MOLE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ABOBRINHA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA MOLE	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA E REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO LOMBO DESFIADO COM TOMATE E COUVE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM QUIABO

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA MOLE	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA E REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO LOMBO DESFIADO COM TOMATE E COUVE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM QUIABO
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COZIDO COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO LOMBO SUINO COZIDO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM BERINJELA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA FRUTA AMASSADA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/móidas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHES</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
<b>REFEIÇÕES E FRUTAS</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**ATENÇÃO:** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/nov				
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min					FERIADO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min					
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min					FERIADO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min					
	LANCHE 13h às 13h30min					
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA  MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE  BISCOITO SALGADO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E UVA PASSA	LEITE  PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO  FRANGO COZIDO COM BATATA E ORÉGANO	ARROZ ERVILHA  CARNE COZIDA COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO COM SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL EM CUBOS  COUVE REFOGADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E VAGEM  FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA  MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE  BISCOITO SALGADO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E UVA PASSA	LEITE  PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO  FRANGO COZIDO COM BATATA E ORÉGANO	ARROZ ERVILHA  CARNE COZIDA COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO COM SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL EM CUBOS  COUVE REFOGADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E VAGEM  FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE ADOÇADO C/ UVA PASSA  BISCOITO SALGADO	LEITE  BISCOITO DOCE	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE  BISCOITO DOCE	CANJICA
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO  CARNE MOIDA POLENTA MOLE	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E CENOURA  SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO  PICADINHO DE PERNIL COM INHAME	ARROZ LENTILHA  FRANGO ENSOPADO SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741


Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE ADOÇADO C/ UVA PASSA  BISCOITO DOCE	LEITE  PÃO BSNAGA COM GELÉIA	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA  BISCOITO DOCE		
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA  REFOGADO DE CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO  FÍGADO REFOGADO COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ESCAROLA E TOMATE	MACARRÃO PARAFUSO COM ATUM E ERVILHA  FRUTA		
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE ADOÇADO C/ UVA PASSA  BISCOITO DOCE	LEITE  PÃO BSNAGA COM GELÉIA	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA  BISCOITO DOCE		FERIADO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA  REFOGADO DE CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO  FÍGADO REFOGADO COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ESCAROLA E TOMATE	MACARRÃO PARAFUSO COM ATUM E ERVILHA  FRUTA		
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA  BISCOITO SALGADO	LEITE  BISCOITO DOCE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE  BISCOITO SALGADO		
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO  FRANGO COM QUIABO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS  SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO  CARNE COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO CREME DE ESPINAFRE		

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	LEITE BISCOITO	LEITE OVO MEXIDO (PREPARADO COM OVO EM PÓ)	LEITE BATIDO COM GELÉIA BISCOITO	LEITE ADOÇADO C/ UVA PASSA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ESCAROLA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO, FRANGO E VAGEM FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE OVO MEXIDO (PREPARADO COM OVO EM PÓ)	LEITE BATIDO COM GELÉIA BISCOITO SALGADO	LEITE ADOÇADO C/ UVA PASSA BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min		ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ESCAROLA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO E VAGEM FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min		LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA	LEITE BISCOITO SALGADO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min		ARROZ LENTILHA FRANGO ENSOPADO COM ABÓBORA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE COM PTS E CENOURA SALADA DE ACELGA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ABOBRINHA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM CANELA  BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE  BISCOITO	LEITE ADOÇADO C/ UVA PASSA  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO  CARNE REFOGADA  POLENTA	MACARRÃO DE ARROZ COM ATUM E CENOURA   SALADA DE REPOLHO	ARROZ  FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO  FAROFAS COM COUVE	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU  FRUTA	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  FEIJÃO  FRANGO COM QUIABO

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE COM CANELA  BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE  BISCOITO	LEITE ADOÇADO C/ UVA PASSA  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO  CARNE REFOGADA  POLENTA	MACARRÃO DE ARROZ COM ATUM E CENOURA   SALADA DE REPOLHO	ARROZ  FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO  FAROFAS COM COUVE	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU  FRUTA	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  FEIJÃO  FRANGO COM QUIABO
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE BATIDO COM GELEIA  BISCOITO	CANJICA	BANANA COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ  ERVILHA  FRANGO COZIDO COM ABÓBORA	ARROZ  FEIJÃO  LOMBO COM BATATA	ARROZ  FEIJÃO  FRANGO COM BERINJELA	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE CARNE E PTS COM BRÓCOLIS  FRUTA	ARROZ  FEIJÃO  OVO COM ABOBRINHA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/nov				
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min					FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min					
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min					FERIADO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min					
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min					
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**


		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE  MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE  BISCOITO SALGADO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E UVA PASSA	LEITE  PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO  FRANGO COZIDO COM BATATA E ORÉGANO	ARROZ ERVILHA  CARNE COZIDA COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO COM SALS  FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL EM CUBOS  COUVE REFOGADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E VAGEM  FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CHOCOLATE  MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE  BISCOITO SALGADO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E UVA PASSA	LEITE  PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO  FRANGO COZIDO COM BATATA E ORÉGANO	ARROZ ERVILHA  CARNE COZIDA COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO COM SALS  FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL EM CUBOS  COUVE REFOGADA	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E VAGEM  FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE  BISCOITO DOCE	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE  BISCOITO DOCE	CANJICA
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO  CARNE MOIDA  POLENTA MOLE	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E CENOURA  SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO  PICADINHO DE PERNIL COM INHAME	ARROZ LENTILHA  FRANGO ENSOPADO  SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ESPINAFRE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE  PÃO BISNAGA COM GELÉIA	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO DOCE	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA  REFOGADO DE CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO  FÍGADO REFOGADO COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ESCAROLA E TOMATE	MACARRÃO PARAFUSO COM ATUM E ERVILHA  FRUTA	

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE  PÃO BISNAGA COM GELÉIA	LEITE  BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO DOCE	FERIADO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA  REFOGADO DE CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO  FÍGADO REFOGADO COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM ESCAROLA E TOMATE	MACARRÃO PARAFUSO COM ATUM E ERVILHA  FRUTA	
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE BISCOITO SALGADO	
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO  FRANGO COM QUIABO	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS  SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO  CARNE COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO CREME DE ESPINAFRE	

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA OVO MEXIDO (PREPARADO COM OVO EM PÓ)	LEITE BATIDO COM GELÉIA  BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO DOCE	
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL)  STROGONOFF DE CARNE  BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA  FRANGO COM ESCAROLA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU  SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO E VAGEM    FRUTA	
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min		FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	LEITE  BISCOITO DOCE	LEITE COM CANELA OVO MEXIDO (PREPARADO COM OVO EM PÓ)	LEITE BATIDO COM GELÉIA  BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE  BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min			ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL)  STROGONOFF DE CARNE  BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA  FRANGO COM ESCAROLA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU  SALADA DE PEPINO COM TOMATE	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO E VAGEM    FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO SALGADO		LEITE COM CANELA  BISCOITO DOCE	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA	LEITE  BISCOITO SALGADO	
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA  FRANGO ENSOPADO COM ABÓBORA		MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE COM PTS E CENOURA  SALADA DE ACELGA	ARROZ INTEGRAL  FEIJÃO  CARNE COM POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO  SALADA DE ABOBRINHA	

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE PÃO BISNAGUINHA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA POLENTA MOLE	MACARRÃO DE ARROZ COM ATUM E CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO FAROFA COM COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COZIDO COM QUIABO

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO DOCE	LEITE PÃO BISNAGUINHA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA POLENTA MOLE	MACARRÃO DE ARROZ COM ATUM E CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO FAROFA COM COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COZIDO COM QUIABO
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE BISCOITO DOCE	LEITE BATIDO COM GELÉIA BISCOITO SALGADO	CANJICA	BANANA COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO LOMBO COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA	MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO DE CARNE E PTS COM BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COM ABOBRINHA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**





Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

**EDUCACEU**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/nov				
				FERIADO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)
BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

**EDUCACEU**

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
BISCOITO	PÃO TIPO BISNAGA COM GELÉIA	PÃO TIPO BISNAGA COM GELÉIA	PÃO TIPO BISNAGA COM GELÉIA	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)
	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2024  
**EDUCACEU**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)	LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)
BISCOITO	PÃO BISNAGA	PÃO BISNAGA	PÃO BISNAGA	PÃO BISNAGA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica