



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	REUNIÃO DE FAMÍLIAS E EDUCADORES	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>			ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E BRÓCOLIS FRUTA

INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	REUNIÃO DE FAMÍLIAS E EDUCADORES	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>			ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E BRÓCOLIS FRUTA
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>			LEITE BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>			MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE CARNE MOIDA E ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA BERINJELA REFOGADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE UHT DE CHOCOLATE PÃO BISNAGA COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ ERVILHA CARNE DE PANELA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO À ROLÊ PURÊ DE BATATA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO LOMBO REFOGADO INHAME SAUTÉ

INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE UHT DE CHOCOLATE PÃO BISNAGA COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ ERVILHA CARNE DE PANELA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO À ROLÊ PURÊ DE BATATA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	MACARRÃO INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO E CENOURA SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO LOMBO REFOGADO INHAME SAUTÉ
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	LEITE BISCOITO	CANJICA COM CANELA	LEITE BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO REFOGADO DE QUIABO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA POLENTA MOLE	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE, PTS E ESPINAFRE FRUTA	ARROZ LENTILHA LOMBO REFOGADO FAROFÁ DE ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA			
		17/fev		18/fev		19/fev		20/fev		21/fev			
		LANCHE		LEITE		LEITE		BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR		LEITE		LEITE COM CHOCOLATE	
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE		7h às 7h30min 13h às 13:30mim		BISCOITO		BOLINHO				PÃO TIPO BISNAGUINHA COM GELÉIA		BISCOITO	
		REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL)		ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO		ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE		MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E CENOURA	
		10h às 10h30min 16h às 16h30min		STROGONOFF DE CARNE		BATATA SAUTÉ		ESCAROLA REFOGADA		FRUTA		SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA	

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BOLINHO	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE PÃO TIPO BISNAGUINHA COM GELÉIA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO ESCAROLA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO VAGEM REFOGADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABÓBORA SAUTÉ	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE CARNE MOIDA,PTS E BROCOLIS SALADA DE ALFACE	ARROZ ERVILHA CARNE DE PANELA PURÊ DE MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



C I D A D E D E
GUARULHOS

Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO BERINJELA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO PURÊ DE BATATA COM SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL EM CUBOS FAROFA DE COUVE	MACARRÃO DE ARROZ COM CARNE MOIDA, PTS E CENOURA SALADA DE ACELGA FRUTA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO BERINJELA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO PURÊ DE BATATA COM SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL EM CUBOS FAROFA DE COUVE	MACARRÃO DE ARROZ COM CARNE MOIDA, PTS E CENOURA SALADA DE ACELGA FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM GELÉIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA E ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ LENTILHA CARNE DE PANELA MANDIOCA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417