



**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min			REUNIAO EQUIPE ESCOLAR	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min					
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min			REUNIAO EQUIPE ESCOLAR	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min					
	LANCHE 13h às 13h30min					
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741  
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2025

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COUVE REFOGADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO PURÊ DE INHAME FRUTA AMASSADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E BRÓCOLIS    FRUTA RASPADA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FÍGADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COUVE REFOGADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO PURÊ DE INHAME FRUTA AMASSADA	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E BRÓCOLIS    FRUTA RASPADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA E CENOURA  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO REFOGADO ABÓBORA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO Lombo refogado MANDIOCA COZIDA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE DE PANELA FAROFA DE ABOBRINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM TOMATE E SALSÁ

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2025

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DE PANELA POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO AO MOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE MOIDA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA SAUTÉ FRUTA AMASSADA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA E MANJERICÃO    FRUTA RASPADA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DE PANELA POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO AO MOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE MOIDA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA SAUTÉ FRUTA AMASSADA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA E MANJERICÃO    FRUTA RASPADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COZIDO REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA E CENOURA   FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO QUIABO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO ESPINAFRE REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA BETERRABA COZIDA FRUTA AMASSADA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DE PANELA ACELGA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM TOMATE E SALS FRUTA RASPADA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO COUVE REFOGADA FRUTA AMASSADA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DE PANELA ACELGA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM TOMATE E SALS FRUTA RASPADA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO COUVE REFOGADA FRUTA AMASSADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA ABÓBORA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA CHUCHU COZIDO COM SALS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA FRUTA AMASSADA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		<b>31/mar</b>				
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i> <i>13h às 13:30min</i>	FÓRMULA INFANTIL				
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i> <i>16h às 16h30min</i>	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE DE PANELA REPOLHO REFOGADO				

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i>	FÓRMULA INFANTIL				
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i>	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE DE PANELA REPOLHO REFOGADO				
	<b>LANCHE</b> <i>13h às 13h30min</i>	FÓRMULA INFANTIL				
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>16h às 16h30min</i>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL COZIDO PURÊ DE BATATA				

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2025

CRECHE (de 6 a 12 meses)



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHES</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
<b>REFEIÇÕES E FRUTAS</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**ATENÇÃO:** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2025

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min				REUNIAO EQUIPE ESCOLAR	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min						
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min				REUNIAO EQUIPE ESCOLAR	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min						
	LANCHE 13h às 13h30min						
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min						

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE COM CANELA  BISCOITO	LEITE  PÃO BISNAGA COM GELÉIA	LEITE  BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO INHAME SAUTÉ	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS  FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i>	LEITE COM CANELA  BISCOITO	LEITE  PÃO BISNAGA COM GELÉIA	LEITE  BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO INHAME SAUTÉ	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS  FRUTA
	<b>LANCHE</b> <i>13h às 13h30min</i>	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA PÃO BISNAGA COM CREME VEGETAL	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>16h às 16h30min</i>	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA E CENOURA  FRUTA	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO Lombo refogado MANDIOCA COZIDA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE DE PANELA FAROFÁ DE ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE COM SALSÁ

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741  
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2025

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA POLENTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ ERVILHA CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA SAUTÉ	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA E MANJERICÃO FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA POLENTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ ERVILHA CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA SAUTÉ	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA E MANJERICÃO FRUTA
	<b>LANCHE</b> <i>13h às 13h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO QUIABO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA BETERRABA COZIDA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  PÃO BISNAGUINHA	LEITE  BISCOITO	LEITE BATIDO COM GELÉIA  BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ LENTILHA CARNE DE PANELA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM TOMATE E ORÉGANO FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL EM CUBOS FAROFA DE MILHO COM COUVE

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  PÃO BISNAGUINHA	LEITE  BISCOITO	LEITE BATIDO COM GELÉIA  BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ LENTILHA CARNE DE PANELA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM TOMATE E ORÉGANO FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL EM CUBOS FAROFA DE MILHO COM COUVE
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	CANJICA	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA  SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA CHUCHU COM SALSA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E SALSA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Secretaria Municipal de Educação  
 Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2025

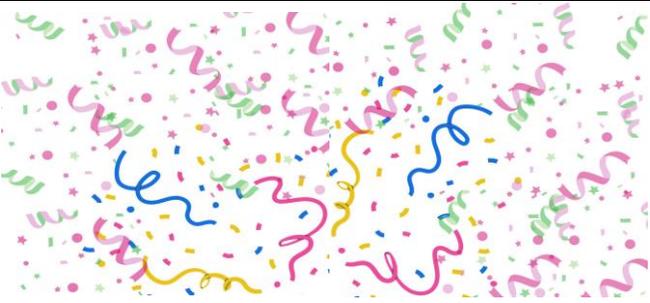
**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/mar				
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min</i> <i>13h às 13:30min</i>	LEITE  BISCOITO				
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ ERVILHA CARNE DE PANELA REPOLHO REFOGADO				
INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	LEITE  BISCOITO				
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ ERVILHA CARNE DE PANELA REPOLHO REFOGADO				
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	LEITE  BISCOITO				
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO PERNIL COZIDO BATATA SAUTÉ				

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741  
 Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min			PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min					
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min			PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min					
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min					
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2025

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM CHOCOLATE 50%  BISCOITO	LEITE  PÃO BISNAGA COM GELÉIA	LEITE  BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO INHAME SAUTÉ	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS   FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE COM CHOCOLATE 50%  BISCOITO	LEITE  PÃO BISNAGA COM GELÉIA	LEITE  BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL COZIDO INHAME SAUTÉ	MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ATUM E BRÓCOLIS   FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA PÃO BISNAGA COM CREME VEGETAL	LEITE  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO INTEGRAL COM CARNE MOIDA E CENOURA  FRUTA	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO LOMBO REFOGADO MANDIOCA COZIDA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE DE PANELA FAROFÁ DE ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE COM SALSÁ

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	LEITE UHT DE CHOCOLATE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA POLENTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ ERVILHA CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA SAUTÉ	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA E MANJERICÃO  FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM CREME VEGETAL	LEITE UHT DE CHOCOLATE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA POLENTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ ERVILHA CARNE MOIDA SALADA DE ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA SAUTÉ	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO, CENOURA E MANJERICÃO  FRUTA
	<b>LANCHE</b> <i>13h às 13h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELÉIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ LENTILHA FRANGO COZIDO REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE MOIDA, PTS E CENOURA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO QUIABO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA BETERRABA COZIDA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO BIGNAGUINHA	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE 50% BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ LENTILHA CARNE DE PANELA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM TOMATE E ORÉGANO FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL EM CUBOS FAROFA DE MILHO COM COUVE

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO BIGNAGUINHA	LEITE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE 50% BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ LENTILHA CARNE DE PANELA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM TOMATE E ORÉGANO FRUTA	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO DE ATUM E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL EM CUBOS FAROFA DE MILHO COM COUVE
	<b>LANCHE</b> <i>13h às 13h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	CANJICA	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA	MACARRÃO DE ARROZ COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA CHUCHU COM SALSA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA E SALSA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/mar				
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min</i> <i>13h às 13:30min</i>	LEITE  BISCOITO				
	REFEIÇÃO  <i>10h às 10h30min</i> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ ERVILHA CARNE DE PANELA REPOLHO REFOGADO				
INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	LEITE  BISCOITO				
	REFEIÇÃO  <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ ERVILHA CARNE DE PANELA REPOLHO REFOGADO				
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	LEITE  BISCOITO				
	REFEIÇÃO  <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO PERNIL COZIDO BATATA SAUTÉ				

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2025

### EDUCACEU

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)				
BISCOITO	PÃO BISNAGA COM GELÉIA			
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
LEITE UHT COM CACAU (CAIXINHA)				
BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2025

### EDUCACEU

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE
BISCOITO	PÃO BISNAGUINHA COM GELÉIA			
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
31/mar				
IOGURTE				
BISCOITO				
FRUTA				

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica