



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA MANDIOCA SAUTÉ FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOIDA, PTS, CENOURA E MANJERICÃO FRESCO  FRUTA AMASSADA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA MANDIOCA SAUTÉ FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOIDA, PTS, CENOURA E MANJERICÃO FRESCO  FRUTA AMASSADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE DE PANELA ACELGA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO REFOGADO ABÓBORA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO COM BERINJELA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741  
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
		<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO DESFIADO CENOURA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA MANDIOCA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, *ALMÔNDEGA SUINA E ERVILHA FRUTA RASPADA	

\* COZINHAR A ALMÔNDEGA ATÉ QUE SE DESMANCHE

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i>	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO DESFIADO CENOURA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA MANDIOCA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E *ALMÔNDEGA SUINA FRUTA RASPADA
	<b>LANCHE</b> <i>13h às 13h30min</i>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>16h às 16h30min</i>	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DE PANELA REPOLHO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESCAROLA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOIDA, PTS E BRÓCOLIS FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO BETERRABA COZIDA COM SALSA FRUTA AMASSADA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  FÍGADO  BATATA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO  FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO IN NATURA COM CARNE MOIDA, PTS E CENOURA  FRUTA AMASSADA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  PAPA DE FEIJÃO  FRANGO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  FÍGADO  BATATA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  OVO COZIDO COM CHUCHU  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO  FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO IN NATURA COM CARNE MOIDA, PTS E CENOURA  FRUTA RASPADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  CARNE COZIDA  PURÊ DE INHAME	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO  FRANGO DESFIADO  ABÓBORA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA MOLE FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, *ALMÔNDEGA SUÍNA E BRÓCOLIS  FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO  OVO MEXIDO COM TOMATE  FRUTA AMASSADA

\* COZINHAR A  
ALMÔNDEGA ATÉ  
QUE SE DESMANCHE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL DESFIADO COUVE REFOGADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E VAGEM FRUTA AMASSADA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL DESFIADO COUVE REFOGADA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E VAGEM FRUTA AMASSADA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESCAROLA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL COZIDO PURÊ DE MANDIOQUINHA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		29/set	30/set			
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM REPOLHO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA			
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM REPOLHO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA			
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COM CHUCHU			

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

*CRECHE (de 6 a 12 meses)*



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHES</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
<b>REFEIÇÕES E FRUTAS</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**ATENÇÃO:** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.



Secretaria Municipal de Educação  
 Departamento de Planejamento da Educação  
 Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	IOGURTE NATURAL BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	LEITE COM GELEIA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, CENOURA E MANJERICÃO  SALADA DE PEPINO E TOMATE

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	IOGURTE NATURAL BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	LEITE COM GELEIA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, CENOURA E MANJERICÃO  SALADA DE PEPINO E TOMATE
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA CARNE DE PANELA ACELGA REFOGADA	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO ABÓBORA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO COM BERINJELA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA FAROFAS SIMPLES	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SUINA E ERVILHA FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA FAROFAS SIMPLES	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SUINA E ERVILHA FRUTA
	<b>LANCHE</b> <i>13h às 13h30min</i>	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE BANANA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESCAROLA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO BETERRABA COZIDA COM SALSAS

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISCOITO	VITAMINA DE BANANA  BISNAGUINHA	LEITE COM UVA PASSA  BISCOITO	LEITE COM GELEIA  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  FEIJÃO  FRANGO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, CENOURA E MANJERICÃO  SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA

INTEGRAL	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i>	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISCOITO	VITAMINA DE BANANA  BISNAGUINHA	LEITE COM UVA PASSA  BISCOITO	LEITE COM GELEIA  BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  FEIJÃO  FRANGO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, CENOURA E MANJERICÃO  SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA
	<b>LANCHE</b> <i>13h às 13h30min</i>	LEITE COM UVA PASSA  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ  FEIJÃO  CARNE COM INHAME	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA MOLE	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SUINA E BRÓCOLIS  FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFA DE MILHO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO COM VAGEM FRUTA SUCO MISTO DE FRUTAS

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFA DE MILHO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO COM VAGEM FRUTA SUCO MISTO DE FRUTAS
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESCAROLA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COZIDO MANDIOQUINHA SAUTÉ

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		29/set	30/set			
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO			
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA CARNE COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATAS E CENOURA			
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO			
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM REPOLHO PURÊ DE BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA			
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO			
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COM CHUCHU			

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	IOGURTE SABOR MORANGO BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	LEITE COM GELEIA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, CENOURA E MANJERICÃO SALADA DE PEPINO E TOMATE

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	IOGURTE SABOR MORANGO BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	LEITE COM GELEIA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, CENOURA E MANJERICÃO SALADA DE PEPINO E TOMATE
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA CARNE DE PANELA ACELGA REFOGADA	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO ABÓBORA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO COM BERINJELA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA FAROFAS SIMPLES	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SUINA E ERVILHA FRUTA

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA FAROFAS SIMPLES	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SUINA E ERVILHA FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13h às 13h30min	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE BANANA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESCAROLA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO BETERRABA COZIDA COM SALSAS

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min</i> <i>13h às 13:30min</i>	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISCOITO	VITAMINA DE BANANA  BISNAGUINHA	LEITE COM UVA PASSA  BISCOITO	LEITE COM GELEIA  BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  FEIJÃO  FRANGO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA, PIMENTÃO E COENTRO FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, CENOURA E MANJERICÃO  SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA

INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	LEITE  BISCOITO	LEITE COM CANELA  BISCOITO	VITAMINA DE BANANA  BISNAGUINHA	LEITE COM UVA PASSA  BISCOITO	LEITE COM GELEIA  BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO  FEIJÃO  FRANGO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU FRUTA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA, PIMENTÃO E COENTRO FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, CENOURA E MANJERICÃO  SALADA DE REPOLHO E TOMATE FRUTA
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	LEITE COM UVA PASSA  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ  FEIJÃO  CARNE COM INHAME	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COZIDO ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA MOLE	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SUINA E BRÓCOLIS  FRUTA	ARROZ  FEIJÃO  OVO MEXIDO COM TOMATE

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSAS	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFAS DE MILHO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO COM VAGEM FRUTA SUCO MISTO DE FRUTAS

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSAS	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFAS DE MILHO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO COM VAGEM FRUTA SUCO MISTO DE FRUTAS
	<b>LANCHE</b> <i>13h às 13h30min</i>	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESCAROLA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COZIDO MANDIOQUINHA SAUTÉ

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741  
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		29/set	30/set			
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO	LEITE BISCOITO			
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA CARNE COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATAS E CENOURA			

<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> <i>7h às 7h30min</i>	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO			
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM REPOLHO PURÊ DE BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA			
	<b>LANCHE</b> <i>13h às 13h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO			
	<b>REFEIÇÃO</b> <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COM CHUCHU			

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

### EDUCACEU

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
SUCO MISTO DE FRUTAS	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE
PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
IOGURTE	SUCO MISTO DE FRUTAS			
BISCOITO	PÃO BISNAGA COM GELEIA			
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

### EDUCACEU

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
SUCO MISTO DE FRUTAS	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE
PÃO BISNAGA COM GELEIA	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
IOGURTE	SUCO MISTO DE FRUTAS			
BISCOITO	PÃO DE FORMA COM GELEIA			
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2025

### EDUCACEU

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
29/set	30/set			
SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS			
PÃO DE FORMA COM GELEIA	BISCOITO			
FRUTA	FRUTA			

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica