

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/out	02/out	03/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO CENOURA SAUTÉ FRUTA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOIDA, PTS E BRÓCOLIS FRUTA AMASSADA
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA E SALSA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO CENOURA SAUTÉ FRUTA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOIDA, PTS E BRÓCOLIS FRUTA AMASSADA
	LANCHE 13h às 13h30min			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min			MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA À BOLONHESA E BRÓCOLIS FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE ABÓBORA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PICADINHO DE CARNE BATATA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO COM COUVE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA RASPADA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, PTS E BRÓCOLIS FRUTA AMASSADA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PICADINHO DE CARNE BATATA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO COM COUVE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA RASPADA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, PTS E BRÓCOLIS FRUTA AMASSADA
	LANCHE 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DE PANELA ACELGA REFOGADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E CENOURA SALADA DE REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA PURE DE MANDIOQUINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL REFOGADO PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVOS AO VINAGRETE FRUTA RASPADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COZIDO CENOURA SAUTÉ		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA RASPADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA FRUTA AMASSADA
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA FRANGO COZIDO CENOURA SAUTÉ		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA RASPADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA FRUTA AMASSADA
	LANCHE 13h às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE ABÓBORA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E CARNE SALADA DE CHUCHU COZIDO COM SALSAS		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE TOMATE COM SALSAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN: 26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA LOMBO SUINO PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ COM BRÓCOLIS PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA E CARNE MOIDA COM PTS FRUTA AMASSADA

Dia Nacional da Alimentação Escolar

INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA LOMBO SUINO PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ COM BRÓCOLIS PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA E CARNE MOIDA COM PTS FRUTA AMASSADA
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E CENOURA SALADA DE REPOLHO ROXO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM VAGEM SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO LOMBO SUINO DESFIADO MANDIOCA SAUTÉ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA E SALSA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM BERINJELA FRUTA AMASSADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA E SALSAS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA , ALMÔNDEGA E CENOURA FRUTA AMASSADA
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA E SALSAS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA , ALMÔNDEGA E CENOURA FRUTA AMASSADA
	LANCHE 13h às 13h30min			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min			MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E ALMÔNDEGA DE CARNE FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DE PANELA PURÊ DE BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA AMASSADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

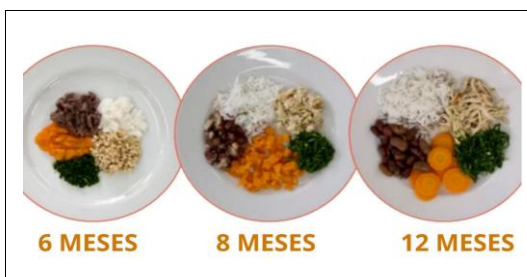
PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

CRECHE (de 6 a 12 meses)



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/móidas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHES	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
REFEIÇÕES E FRUTAS	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

ATENÇÃO: ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/out	02/out	03/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min			LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	MAMÃO COM AVEIA E LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA, TOMATE E SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E SALS FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA, PTS E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min			LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	MAMÃO COM AVEIA E LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min			ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA, TOMATE E SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E SALS FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA, PTS E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE
	LANCHE 13h às 13h30min			LEITE BATIDO COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min			MACARRÃO COM MOLHO À BOLONHESA E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA MINI BOLO	IOGURTE NATURAL BATIDO COM GELEIA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFÁ DE MILHO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA, PTS E BRÓCOLIS SUCO MISTO DE FRUTAS

INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA MINI BOLO	IOGURTE NATURAL BATIDO COM GELEIA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFÁ DE MILHO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA, PTS E BRÓCOLIS SUCO MISTO DE FRUTAS
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE BATIDO COM GELEIA DE UVA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO PURÊ DE BATATA	ARROZ FEIJÃO OVOS AO VINAGRETE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

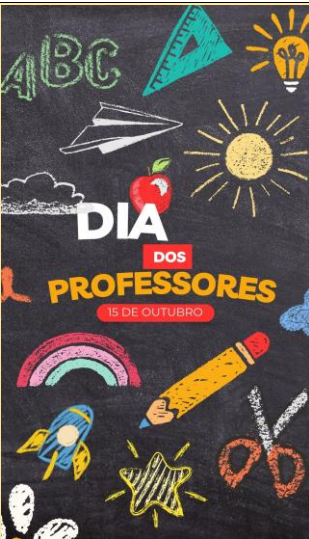
Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA DE MORANGO BISCOITO		LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA

INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA DE MORANGO BISCOITO		LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO		LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABÓBORA COZIDA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE SALADA DE CHUCHU COZIDO COM SALSA		ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE TOMATE COM SALSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MAMÃO COM AVEIA E LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA LOMBO SUINO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO FRUTA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO E COENTRO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM ERVILHA FRUTA

Dia Nacional da Alimentação Escolar

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE MIN PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MAMÃO COM AVEIA E LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA LOMBO SUINO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO FRUTA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO E COENTRO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM ERVILHA FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE COM GELEIA DE GOIABA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM VAGEM SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO MANDIOCA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA E SALSA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min			LEITE COM CANELA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELEIA DE GOIABA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA E SALSAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E CENOURA SALADA DE PEPINO FRUTA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min			LEITE COM CANELA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELEIA DE GOIABA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min			ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA E SALSAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E CENOURA SALADA DE PEPINO FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min			LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min			MACARRÃO AO MOLHO COM ALMÔNDEGA DE CARNE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA DOCE SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/out			02/out	03/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min			LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	MAMÃO COM AVEIA E LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA, TOMATE E SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E SALS FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA, PTS E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min			LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	MAMÃO COM AVEIA E LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min			ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA, TOMATE E SALS FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E SALS FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA, PTS E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO E TOMATE
	LANCHE 13h às 13h30min			LEITE BATIDO COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min			MACARRÃO COM MOLHO À BOLONHESA E BRÓCOLIS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA MINI BOLO	IOGURTE SABOR FRUTAS VERMELHAS BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL SEM AÇÚCAR
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA DE MILHO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA, PTS E BRÓCOLIS SUCO MISTO DE FRUTAS

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA MINI BOLO	IOGURTE SABOR FRUTAS VERMELHAS BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL SEM AÇÚCAR
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA DE MILHO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA, PTS E BRÓCOLIS SUCO MISTO DE FRUTAS
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO PURÊ DE BATATA	ARROZ FEIJÃO OVOS AO VINAGRETE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

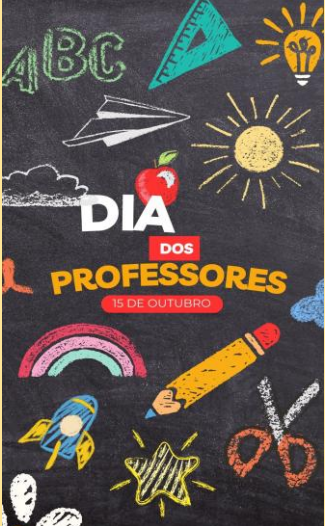
Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA DE MORANGO BISCOITO		LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA

INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA DE MORANGO BISCOITO		LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO		LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABÓBORA COZIDA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE SALADA DE CHUCHU COZIDO COM SALSA		ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE TOMATE COM SALSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE MINI PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MAMÃO COM AVEIA E LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA LOMBO SUINO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO FRUTA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO E COENTRO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM ERVILHA FRUTA

Dia Nacional da Alimentação Escolar

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE MIN PÃO COM VEGETAIS	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	MAMÃO COM AVEIA E LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA LOMBO SUINO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO FRUTA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA, TOMATE, PIMENTÃO E COENTRO FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOIDA E PTS COM ERVILHA FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE COM GELEIA DE GOIABA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM VAGEM SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO MANDIOCA COZIDA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA E SALSA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min			LEITE COM CANELA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELEIA DE GOIABA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA E SALSÁ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E CENOURA SALADA DE PEPINO FRUTA

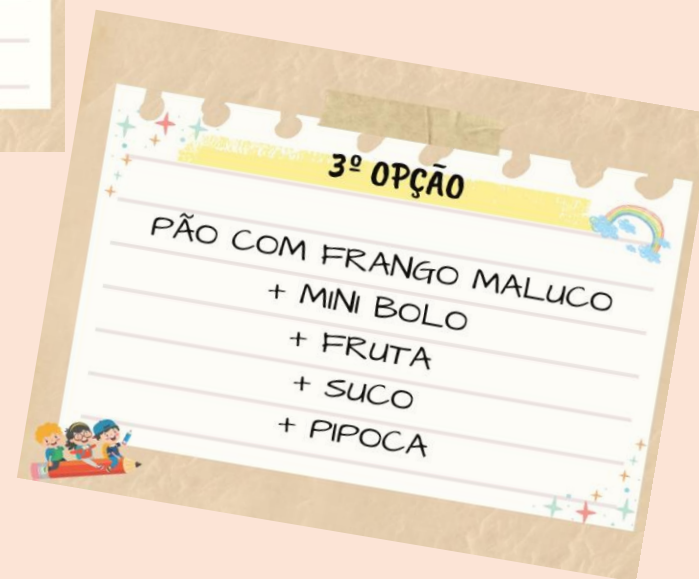
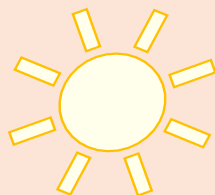
INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min			LEITE COM CANELA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELEIA DE GOIABA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min			ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA E SALSÁ	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA E CENOURA SALADA DE PEPINO FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min			LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min			MACARRÃO AO MOLHO COM ALMÔNDEGA DE CARNE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA BATATA DOCE SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

SEMANA DA CRIANÇA

* 1 dia do cardápio da semana à escolha para substituição



LEMBRETE

Os itens acima possuem datas de entrega diferentes. Caso optem por utilizar todos na mesma data, é necessário reservar cada item para o dia escolhido e realizar a substituição quando houver alteração no cardápio.



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

EDUCACEU

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/out		02/out		03/out	
			SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS
			BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
			FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05/out		06/out	07/out	08/out	09/out
	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE
	BISCOITO	MINI BOLO	MINI BOLO	MINI BOLO	PÃO BISNAGA COM GELEIA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

EDUCACEU

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
IOGURTE PÃO BISNAGA COM GELEIA FRUTA	IOGURTE PÃO BISNAGA COM GELEIA FRUTA		SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO FRUTA	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO FRUTA	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO FRUTA	SUCO MISTO DE FRUTAS PÃO DE FORMA COM GELEIA FRUTA	SUCO MISTO DE FRUTAS PÃO DE FORMA COM GELEIA FRUTA	SUCO MISTO DE FRUTAS PÃO DE FORMA COM GELEIA FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Planejamento da Educação
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2025

EDUCACEU

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
	DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS
		BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
		FRUTA	FRUTA	FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica