



SEGUNDA

Secretaria Municipal de Educação Departamento de Alimentação Escolar Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

QUARTA

QUINTA

TERÇA

		03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
JAL - MANHÄ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30mim	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELEIA DE UVA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO	ARROZ FEIJÃO SALADA FRIA DE OVO COZIDO COM	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE TOMATE E PEPINO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE
PARCIAL	16h às 16h30min	BATATA SAUTÉ	CENOURA E SALSA	FAROFA DE AVEIA	FRUTA	FRUTA
—						
	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELEIA DE UVA BISCOITO
INTEGRAL	REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE
	10h às 10h30min	BATATA SAUTÉ	SALADA FRIA DE OVO COZIDO COM CENOURA E SALSA	FAROFA DE AVEIA	SALADA DE TOMATE E PEPINO FRUTA	FRUTA
Z	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE		LEITE	VITAMINA DE BANANA ADOÇADA COM UVA
	13h às 13h30min	BISCOITO	BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	BISCOITO	PASSA BISCOITO
		~	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA E VAGEM	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	16h às 16h30min	SALADA DE REPOLHO	FRANGO COM ABÓBORA	OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	CARNE MOIDA POLENTA MOLE	FRANGO REFOGADO COM QUIABO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

SEXTA

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417





Secretaria Municipal de Educação Departamento de Alimentação Escolar Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO	BANANA COM CEREAL SEM AÇÚCAR E
	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO	BISCOITO	PÃO DE FORMA COM GELEIA	BISCOITO	LEITE EM PÓ
1Ã O	REFEIÇÃO	ARROZ	ARROZ	ARROZ		ARROZ
AN		LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE,	ERVILHA
IAL - M	10h às 10h30min			OVO COZIDO COM BATATA TOMATE E SALSA	MANJERICÃO E CENOURA	FRANGO COZIDO
ARC		FRANGO ENSOPADO	TILÁPIA COM PIMENTÃO, BATATA, TOMATE E COENTRO	SALADA DE ALFACE	FDUTA	SALADA DE BETERRABA COZIDA COM
	16h às 16h30min	ABÓBORA SAUTÉ	101111112 2 002111110	FRUTA	FRUTA	SALSA
	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO	BANANA COM CEREAL SEM AÇÚCAR E
	7h às 7h30min	BISCOITO	BISCOITO	PÃO DE FORMA COM GELEIA	BISCOITO	LEITE EM PÓ
		ARROZ	ARROZ	ARROZ		ARROZ
	REFEIÇÃO	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E CENOURA	ERVILHA
	REFEIÇAO			OVO COZIDO COM BATATA TOMATE E SALSA		FRANGO COZIDO
7		FRANGO ENSOPADO	CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO	SALADA DE ALFACE	FDUTA	SALADA DE BETERRABA COZIDA COM
INTEGRAL	10h às 10h30min	ABÓBORA SAUTÉ	COLITIO	FRUTA	FRUTA	SALSA
Z	LANCHE	LEITE	LEITE		LEITE COM CANELA	LEITE
	13h às 13h30min	BISCOITO	BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	BISCOITO	BISCOITO
		MACARRÃO COM MOLHO DE	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	ALMÔNDEGA, PTS E CENOURA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	16h às 16h30min	FRUTA	FRANGO COM ABOBRINHA	PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA	FRANGO COM BERINJELA	OVO MEXIDO COM COUVE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.





Secretaria Municipal de Educação Departamento de Alimentação Escolar Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
,		17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
DE	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA	LEITE BATIDO COM GELEIA		
OU TARDE	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO		
PARCIAL - MANHÃ		ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO	ARROZ	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Σ A	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM	ERVILHA		7 61076 1716521111116
AL-		CARNE COZIDA	PERNIL SUINO			
ARCI	10h às 10h30min	BATATA SAUTÉ	FAROFA DE MILHO	SUCO MISTO DE FRUTAS		
۵	16h às 16h30min	FRUTA				
	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA	LEITE BATIDO COM GELEIA		
	7h às 7h30min	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO		
		ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO	ARROZ			
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA		
	CARNE COZIDA	PERNIL SUINO				
甘		BATATA SAUTÉ	FAROFA DE MILHO	SUCO MISTO DE FRUTAS		
INTEGRAL	10h às 10h30min	FRUTA	17110171221112170		FERIADO	PONTO FACULTATIVO
볼	LANCHE	LEITE	LEITE	LEITE		
	13h às 13h30min	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO		
			ARROZ	ARROZ		
	REFEIÇÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE	FEIJÃO	FEIJÃO		
	ALMÔNDEGA SUINA	FRANGO REFOGADO	CARNE COZIDA			
	16h às 16h30min		ABÓBORA SAUTÉ	PURÊ DE BATATA DOCE		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.



16h às 16h30min



Secretaria Municipal de Educação Departamento de Alimentação Escolar Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE	LEITE	IOGURTE NATURAL	LEITE	LEITE COM CANELA	
	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO	BISCOITO	MINI PÃO DE VEGETAIS	BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
ИНÃ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE,	ARROZ
- MA	REFEIÇÃO	FEIJÃO (OPCIONAL)	FEIJÃO	ERVILHA	MANJERICÃO E ABOBRINHA	FEIJÃO
CIAL				FRANGO REFOGADO COM BRÓCOLIS	SALADA DE PEPINO	OVO MEXIDO COM TOMATE
PAR	10h às 10h30min 16h às 16h30min	STROGONOFF DE CARNE	OVOS COZIDOS COM BATATA E SALSA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	LANCHE	LEITE	IOGURTE NATURAL	LEITE	LEITE COM CANELA	
	7h às 7h30min	BISCOITO	BISCOITO	MINI PÃO DE VEGETAIS	BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE,	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO (OPCIONAL)	FEIJÃO	ERVILHA	MANJERICÃO E ABOBRINHA	FEIJÃO
				FRANGO REFOGADO COM BRÓCOLIS	SALADA DE PEPINO	OVO MEXIDO COM TOMATE
INTEGRAL	10h às 10h30min	STROGONOFF DE CARNE	OVOS COZIDOS COM BATATA E SALSA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
VTEC	LANCHE	LEITE COM CANELA	LEITE		LEITE	LEITE
=	13h às 13h30min	BISCOITO	BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	BISCOITO	BISCOITO
		ARROZ	MACARRÃO COM MOUJO DE CARNE E	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E CENOURA	FEIJÃO	ERVILHA	FEIJÃO PRETO
		FRANGO REFOGADO	FRUTA	OVO MEXIDO COM COUVE	FRANGO REFOGADO COM CENOURA	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

CREME DE MILHO

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

CARNE COM COUVE-FLOR

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PURÊ DE BATATA