

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELEIA DE UVA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO SALADA FRIA DE OVO COZIDO COM CENOURA E SALS	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS FAROF	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE TOMATE E PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELEIA DE UVA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO SALADA FRIA DE OVO COZIDO COM CENOURA E SALS	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS FAROF	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE TOMATE E PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA ADOÇADA COM UVA PASSA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA E VAGEM SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA MOLE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM QUIABO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO	BANANA COM CEREAL SEM AÇÚCAR E LEITE EM PÓ
	7h às 7h30min 13h às 13:30min	BISCOITO	BISCOITO	PÃO DE FORMA COM GELEIA	BISCOITO	
	REFEIÇÃO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E CENOURA	ARROZ
	10h às 10h30min 16h às 16h30min	LENTILHA FRANGO ENSOPADO ABÓBORA SAUTÉ	FEIJÃO TILÁPIA COM PIMENTÃO, BATATA, TOMATE E COENTRO	FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA TOMATE E SALSAS SALADA DE ALFACE FRUTA	FRUTA	ERVILHA FRANGO COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSAS

INTEGRAL	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO	BANANA COM CEREAL SEM AÇÚCAR E LEITE EM PÓ
	7h às 7h30min	BISCOITO	BISCOITO	PÃO DE FORMA COM GELEIA	BISCOITO	
	REFEIÇÃO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E CENOURA	ARROZ
	10h às 10h30min	LENTILHA FRANGO ENSOPADO ABÓBORA SAUTÉ	FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO	FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA TOMATE E SALSAS SALADA DE ALFACE FRUTA	FRUTA	ERVILHA FRANGO COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSAS
	LANCHE	LEITE	LEITE	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA	LEITE
	13h às 13h30min	BISCOITO	BISCOITO		BISCOITO	BISCOITO
	REFEIÇÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA, PTS E CENOURA	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	16h às 16h30min	FRUTA	FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA	FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA	FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA	FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BATIDO COM GELEIA BISCOITO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFÁ DE MILHO	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA SUCO MISTO DE FRUTAS		

INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BATIDO COM GELEIA BISCOITO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFÁ DE MILHO	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA SUCO MISTO DE FRUTAS		
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO		
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SUINA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA DOCE		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO	IOGURTE NATURAL BISCOITO	LEITE MINI PÃO DE VEGETAIS	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS COM BATATA E SALSA	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO COM BRÓCOLIS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO	IOGURTE NATURAL BISCOITO	LEITE MINI PÃO DE VEGETAIS	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS COM BATATA E SALSA	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO COM BRÓCOLIS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO COM CENOURA PURÊ DE BATATA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM COUVE-FLOR

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.