



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
ЭE	LANCHE	LEITE	LEITE	LEITE COM CANELA		LEITE BATIDO COM GELEIA DE UVA
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO	PÃO BISNAGUINHA	BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	BISCOITO
IHÃ		ARROZ	ARROZ	ARROZ		ARROZ
ĀĀ	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA	FEIJÃO
CIAL		FÍGADO ACEBOLADO		EM CUBOS	SALADA DE TOMATE E PEPINO	OVO MEXIDO COM TOMATE
PAR	10h às 10h30min 16h às 16h30min	BATATA SAUTÉ	SALADA FRIA DE OVO COZIDO COM CENOURA E SALSA	FAROFA DE AVEIA	FRUTA	FRUTA
	LANCHE	LEITE	LEITE	LEITE COM CANELA		LEITE BATIDO COM GELEIA DE UVA
	7h às 7h30min	BISCOITO	PÃO BISNAGUINHA	BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	BISCOITO
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO COMMOUNO DE FRANCO E	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA	FEIJÃO
		FÍGADO ACEBOLADO		EM CUBOS	SALADA DE TOMATE E PEPINO	OVO MEXIDO COM TOMATE
INTEGRAL	10h às 10h30min	BATATA SAUTÉ	SALADA FRIA DE OVO COZIDO COM CENOURA E SALSA	FAROFA DE AVEIA	FRUTA	FRUTA
INTÉ	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE		LEITE	VITAMINA DE BANANA ADOÇADA COM
	13h às 13h30min	BISCOITO	BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	BISCOITO	UVA PASSA BISCOITO
			ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	DEFFICÃO	MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA E VAGEM			FEIJÃO	
	REFEIÇÃO	BOLONIIESA E VAGENI	FEIJÃO	FEIJÃO	CARNE MOIDA	FEIJÃO
	16h às 16h30min	SALADA DE REPOLHO	FRANGO COM ABÓBORA	OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	POLENTA MOLE	FRANGO REFOGADO COM QUIABO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
ш	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO	BANANA COM CEREAL SEM AÇÚCAR E
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO	BISCOITO	PÃO DE FORMA COM GELEIA	BISCOITO	LEITE EM PÓ
ÃΟ		ARROZ	ARROZ	ARROZ		ARROZ
ANH	REFEIÇÃO	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E CENOURA	ERVILHA
AL - M	10h às 10h30min	LEMILIA		OVO COZIDO COM BATATA TOMATE E SALSA		FRANGO COZIDO
ARCI	1011 us 101150111111	FRANGO ENSOPADO	TILÁPIA COM PIMENTÃO, BATATA,	SALADA DE ALFACE		SALADA DE BETERRABA COZIDA COM
₫.	16h às 16h30min	ABÓBORA SAUTÉ	TOMATE E COENTRO	FRUTA	FRUTA	SALSA
	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO	BANANA COM CEREAL SEM AÇÚCAR E
	7h às 7h30min	BISCOITO	BISCOITO	PÃO DE FORMA COM GELEIA	BISCOITO	LEITE EM PÓ
		ARROZ	ARROZ	ARROZ		ARROZ
	REFEIÇÃO	LENTILHA	FEIJÃO	FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA TOMATE E	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E CENOURA	ERVILHA FRANGO COZIDO
		FRANGO ENSOPADO	TILÁPIA COM PIMENTÃO, BATATA,	SALSA		
INTEGRAL	10h às 10h30min	ABÓBORA SAUTÉ	TOMATE E COENTRO	SALADA DE ALFACE FRUTA	FRUTA	SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA
N I	LANCHE	LEITE	LEITE		LEITE COM CANELA	LEITE
	13h às 13h30min	BISCOITO	BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	BISCOITO	BISCOITO
		MACARRÃO COM MOLHO DE	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	ALMÔNDEGA, PTS E CENOURA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	16h às 16h30min	FRUTA	FRANGO COM ABOBRINHA	PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA	FRANGO COM BERINJELA	OVO MEXIDO COM COUVE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417





CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
TARDE	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA	LEITE BATIDO COM GELEIA		
9	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO		
MANHÃ	REFEIÇÃO	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
- -		CARNE COZIDA	SUINO	ERVILHA		
PARCIAL -	10h às 10h30min 16h às 16h30min	BATATA SAUTÉ FRUTA	FAROFA DE MILHO	SUCO MISTO DE FRUTAS		
	LANCHE	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA	LEITE COM CANELA	LEITE BATIDO COM GELEIA		
	7h às 7h30min	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO		
	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA BATATA SAUTÉ		ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA		
AF.		FAROFA DE MILHO SUCO MISTO DE FRUT	SUCO MISTO DE FRUTAS			
INTEGRAL	10h às 10h30min	FRUTA	TAILOTA DE MILETO	3000 111310 2211101713	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Ē	LANCHE	LEITE	LEITE	LEITE		
	13h às 13h30min	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO		
			ARROZ	ARROZ		
	REFEIÇÃO MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SUINA		FEIJÃO	FEIJÃO		
		FRANGO REFOGADO	CARNE COZIDA			
	16h às 16h30min		ABÓBORA SAUTÉ	PURÊ DE BATATA DOCE		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES





CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE	LEITE	IOGURTE SABOR AÇAÍ COM BANANA	LEITE	LEITE COM CANELA	
	7h às 7h30min 13h às 13:30mim	BISCOITO	BISCOITO	MINI PÃO DE VEGETAIS	BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
١ĦÃ		ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE,	ARROZ
- MAI	REFEIÇÃO	FEIJÃO (OPCIONAL)	FEIJÃO	ERVILHA	MANJERICÃO E ABOBRINHA	FEIJÃO
CIAL				FRANGO REFOGADO COM BRÓCOLIS	SALADA DE PEPINO	OVO MEXIDO COM TOMATE
PAR	10h às 10h30min 16h às 16h30min	STROGONOFF DE CARNE	OVOS COZIDOS COM BATATA E SALSA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	LANCHE	LEITE	IOGURTE SABOR AÇAÍ COM BANANA	LEITE	LEITE COM CANELA	
	7h às 7h30min	BISCOITO	BISCOITO	MINI PÃO DE VEGETAIS	BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
		ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE,	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO (OPCIONAL)	FEIJÃO	ERVILHA	MANJERICÃO E ABOBRINHA	FEIJÃO
				FRANGO REFOGADO COM BRÓCOLIS	SALADA DE PEPINO	OVO MEXIDO COM TOMATE
INTEGRAL	10h às 10h30min	STROGONOFF DE CARNE	OVOS COZIDOS COM BATATA E SALSA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
NTE	LANCHE	LEITE COM CANELA	LEITE		LEITE	LEITE
_	13h às 13h30min	BISCOITO	BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	BISCOITO	BISCOITO
		ARROZ	MACARRÃO COM MOULO DE CARME E	ARROZ	ARROZ	ARROZ
	REFEIÇÃO	FEIJÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E CENOURA	FEIJÃO	ERVILHA	FEIJÃO PRETO
		FRANGO REFOGADO	FRUTA	OVO MEXIDO COM COUVE	FRANGO REFOGADO COM CENOURA	
	16h às 16h30min	CREME DE MILHO	PROTA	GVO IVIEXIDO COIVI COUVE	PURÊ DE BATATA	CARNE COM COUVE-FLOR

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES