

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE <i>7h às 7h30min 13h às 13:30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELEIA DE UVA BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min 16h às 16h30min</i>	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO SALADA FRIA DE OVO COZIDO COM CENOURA E SALSA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS FAROFA DE AVEIA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE TOMATE E PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA

INTEGRAL	LANCHE <i>7h às 7h30min</i>	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BATIDO COM GELEIA DE UVA BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>10h às 10h30min</i>	ARROZ FEIJÃO FÍGADO ACEBOLADO BATATA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO SALADA FRIA DE OVO COZIDO COM CENOURA E SALSA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM CARNE EM CUBOS FAROFA DE AVEIA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA SALADA DE TOMATE E PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA
	LANCHE <i>13h às 13h30min</i>	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	VITAMINA DE BANANA ADOÇADA COM UVA PASSA BISCOITO
	REFEIÇÃO <i>16h às 16h30min</i>	MACARRÃO COM MOLHO A BOLONHESA E VAGEM SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA MOLE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM QUIABO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	VITAMINA DE MAMÃO BISCOITO	BANANA COM CEREAL SEM AÇÚCAR E LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO ENSOPADO ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM PIMENTÃO, BATATA, TOMATE E COENTRO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA TOMATE E SALSA SALADA DE ALFACE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E CENOURA FRUTA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	VITAMINA DE MAMÃO BISCOITO	BANANA COM CEREAL SEM AÇÚCAR E LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO ENSOPADO ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM PIMENTÃO, BATATA, TOMATE E COENTRO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA TOMATE E SALSA SALADA DE ALFACE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E CENOURA FRUTA	ARROZ ERVILHA FRANGO COZIDO SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA, PTS E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BATIDO COM GELEIA BISCOITO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFÁ DE MILHO	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA SUCO MISTO DE FRUTAS		

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BATIDO COM GELEIA BISCOITO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO CARNE COZIDA BATATA SAUTÉ FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFÁ DE MILHO	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ERVILHA SUCO MISTO DE FRUTAS		
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO		
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO COM MOLHO DE ALMÔNDEGA SUINA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABÓBORA SAUTÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA DOCE		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - NOVEMBRO/2025

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7h às 7h30min 13h às 13:30min	LEITE BISCOITO	IOGURTE SABOR AÇAÍ COM BANANA BISCOITO	LEITE MINI PÃO DE VEGETAIS	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS COM BATATA E SALSA	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO COM BRÓCOLIS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA

INTEGRAL	LANCHE 7h às 7h30min	LEITE BISCOITO	IOGURTE SABOR AÇAÍ COM BANANA BISCOITO	LEITE MINI PÃO DE VEGETAIS	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE CARNE	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS COM BATATA E SALSA	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO COM BRÓCOLIS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, MANJERICÃO E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA
	LANCHE 13h às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ ERVILHA FRANGO REFOGADO COM CENOURA PURÊ DE BATATA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE COM COUVE-FLOR

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417