

INFORME SE

Comunicar, Inspirar, Valorizar

Departamento de Gestão
de Pessoas da Educação - DGPE

Revista Institucional | nº 01 | Jan/2026



JANEIRO BRANCO

A importância do
cuidado em
Saúde Mental

FIQUE POR DENTRO...

O que muda com a
atualização da NR-1

PAPE

Conheça o Programa
de Assistência ao
Profissional da
Educação



Guarulhos
Secretaria de Educação



Lucas Sanches

Prefeito

Silvio Rodrigues

Secretário de Educação

Minéa Paschoaleto Fratelli

Subsecretária de Educação

Rafael de Souza Carvalho

Subsecretário de Gestão Administrativa da Educação

**DEPARTAMENTO DE GESTÃO
DE PESSOAS DA EDUCAÇÃO****Marcos Varela da Silva**

Diretor de Departamento

Edna Kikumiti Alves de Barros

Chefe da Divisão Técnica de Controle e Movimentação de Pessoas

Katia Cilene Passatori Gamboa

Chefe da Divisão Técnica de Frequência, Benefícios e Férias

Natalia Mendes Silva

Chefe da Divisão Técnica de Pagamentos

Ellen Frascato Campos

Chefe da Divisão Técnica de Gestão Funcional

Raphael Henrques Raposo

Diretor do Departamento de Planejamento da Educação

Gisela Mayumi Kodama

Diretora do Departamento de Alimentação Escolar

Cintia dos Reis Tavares

Diretora do Departamento de Gestão Orçamentária e Financeira da Educação

Benedito Luiz Faria de Melo

Diretor do Departamento de Obras e Infraestrutura da Educação

Daniela Harumi Hikawa

Diretora do Departamento de Orientações Educacionais e Pedagógicas

Gilberto Mauricio Silva dos Santos

Diretor do Departamento de Tecnologia da Informação da Educação

Alecsandra Bessa Nobrega

Diretora do Departamento de Logística e Suprimentos da Educação

Luciene Almeida Andrade

Diretora do Departamento de Gestão de Espaços Educacionais

Eduardo da Silva Tavares

Chefe de Gabinete

ELABORAÇÃO**Divisão Técnica de Gestão Funcional**

Ellen Frascato, Tatiane Henriques, Simone Silva, Angélica Hirata, Cleide Magaton, Karhen Amorim e Juliana Leme.

DIAGRAMAÇÃO**Divisão Técnica de Comunicação Educacional**

Ana Paula Santos, Anna Solano, Carla Maio, Camila Rhodes, Danielle Chaves, Eduardo Calabria, Gezer Amorim, Isabela Cuenca, Maira Kami, Mateus Barboza e Rodolfo Santana.

INFORME **SE**

Caros Servidores

O Departamento de Gestão de Pessoas da Educação vem empreendendo esforços para oferecer a todos os servidores da Rede orientação e acompanhamento em sua atuação, buscando desenvolver ações que acolham e contemplam as necessidades frequentemente encaminhadas pelos nossos espaços educacionais.

Nosso empenho é constante, mas compreendemos que ainda há muito a ser feito. Atualmente, contamos com 157 Unidades Escolares, 13 Centros de Educação Unificados (CEUs), 4 Centros Municipais de Educação, 2 Centros Municipais de Incentivo à Leitura, além da Sede da Secretaria de Educação. Uma rede de ensino tão ampla exige a intensificação do trabalho para que ele alcance efetivamente todo o nosso público-alvo: vocês, servidores que desempenham suas funções diariamente com compromisso, dedicação e afetividade, oferecendo aos nossos educandos os recursos e possibilidades necessários para que o processo de ensino-aprendizagem aconteça com a excelência e o cuidado que eles merecem.

São muitas as demandas, dúvidas e situações cotidianas que requerem esclarecimentos aos servidores e gestores das unidades. Nesse sentido, surgiu a iniciativa de criar um espaço de compartilhamento de informações que alcance todo o quadro de funcionários. Nossa intenção, porém, é que esse espaço vá além de um simples informativo: queremos que seja um verdadeiro canal de comunicação com todos os servidores, contemplando, a cada edição, as principais questões levantadas pelos profissionais que atuam na Rede.

Com muita satisfação, apresentamos a revista institucional do Departamento de Gestão de Pessoas da Educação – DGPE, sob a coordenação da Divisão Técnica de Gestão Funcional. Trata-se de uma produção periódica que abordará diversos temas relacionados à vida funcional, como legislação, procedimentos internos, qualidade de vida do trabalhador, entre muitos outros.

Esta iniciativa é o reflexo de um trabalho coletivo. Contamos com a participação de todos para que ela se torne, de fato, uma ferramenta auxiliar de comunicação. Contribua enviando sugestões de temas que considere relevantes para serem abordados neste espaço.

Boa leitura!

JANEIRO BRANCO



Um convite ao recomeço e ao cuidado com a saúde mental

Criada em 2014, a campanha Janeiro Branco chama atenção para a importância da saúde mental e incentiva cada pessoa a refletir sobre seu bem-estar emocional. Janeiro foi escolhido por simbolizar novos começos, e o branco representa a liberdade de escrever, ou reescrever, a própria história.

Cuidar da saúde mental é fundamental para uma vida plena. Ela influencia nossas relações, o desempenho no

trabalho e nos estudos, as escolhas do dia a dia e até a forma como enfrentamos desafios. Não à toa, dados da Organização Mundial da Saúde apontam que mais de 1 milhão de pessoas no mundo convivem com transtornos como ansiedade e depressão.

Promover saúde mental é investir em prevenção, e pequenas ações podem fazer grande diferença. Segundo recomendações da OMS, vale a pena:



Compartilhar momentos leves e divertidos com a família;



Fortalecer vínculos com familiares e vizinhos;



Participar de atividades comunitárias;



Resolver conflitos de forma construtiva;



Praticar meditação, relaxamento ou hobbies prazerosos;



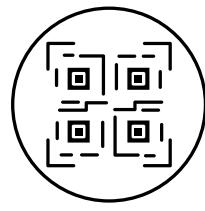
Cultivar uma visão de mundo positiva;



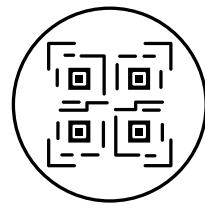
Priorizar descanso, sono e pausas restauradoras.

SAIBA MAIS

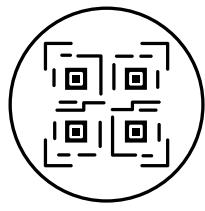
Sobre o Janeiro Branco:



Gov.br



IDH



RISCOS PSICOSSOCIAIS



O que muda com a atualização da NR-1?

Desde 26 de maio de 2025, todas as instituições públicas e privadas passaram a incluir, de forma obrigatória, a avaliação dos riscos psicossociais dentro dos processos de Segurança e Saúde no Trabalho (SST).

Essa mudança faz parte da atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), do Ministério do Trabalho e Emprego.

Mas afinal, o que são riscos psicossociais no ambiente de trabalho?

Eles envolvem situações do dia a dia de trabalho que podem afetar a saúde emocional e o bem-estar das pessoas:

- Metas e cobranças excessivas;
- Jornadas longas;
- Falta de apoio;
- Conflitos e dificuldades de relacionamento;
- Assédio;
- Baixa autonomia.

Essas situações podem gerar estresse, ansiedade e até transtornos de saúde mental.

As chefias têm papel central na identificação e prevenção desses riscos, garantindo ambientes mais saudáveis, promovendo diálogo, ajustando práticas de gestão e apoiando suas equipes.

A medida fortalece a promoção da saúde mental, reduz afastamentos e contribui para um serviço público mais eficiente e acolhedor.

VOCÊ SABIA?

A Prefeitura de Guarulhos, incluindo a Secretaria de Educação, passou por um importante processo de **reorganização administrativa**.

A **Lei nº 8.361/2025** e suas alterações redefinem a estrutura organizacional e o quadro de servidores da administração direta do município.

A nova legislação descreve, de forma clara, as competências e atribuições de cada órgão e entidade do Poder Executivo. Conhecer esse conteúdo é essencial para que cada servidor compreenda seu papel, suas responsabilidades e o funcionamento da instituição como um todo.

Para acessar a lei completa, consulte o link:

https://www.guarulhos.sp.gov.br/06_prefeitura/leis/leis_download/08361lei.pdf

FORMAÇÃO PARA SERVIDORES READAPTADOS



Acolhimento, Orientação, Valorização

Ao longo de 2025, a Divisão Técnica de Gestão Funcional promoveu uma série de encontros formativos especialmente dedicados aos servidores readaptados da Secretaria de Educação.

Organizados em pequenos grupos, esses momentos ofereceram orientações sobre vida funcional, legislação vigente, saúde mental, acolhimento, organização do cronograma de atividades, regularização documental e discussão de demandas do cotidiano de trabalho nas unidades de atuação.

Mais do que um espaço de orientação técnica, a iniciativa se tornou um momento de troca, escuta e fortalecimento, valorizando profissionais que estão vivendo uma nova fase de sua trajetória funcional após um período de adoecimento e recolocação.

A proposta tem se mostrado essencial para apoiar a adaptação desses servidores e promover mais segurança e integração em seu retorno às atividades. Para 2026, a previsão é ampliar a ação, estendendo-a a outras categorias da Secretaria de Educação, fortalecendo a rede de cuidado e suporte a todos os profissionais.

Fotos: Divulgação



PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA AO PROFISSIONAL DA EDUCAÇÃO



O **Programa de Assistência ao Profissional da Educação - PAPE** é uma iniciativa da Secretaria de Educação de Guarulhos, publicada por meio da Portaria n.º 147/2024 - SE, criada para fortalecer o cuidado com aqueles que dedicam sua vida à educação.

Com uma atuação totalmente integrada e multidisciplinar, o PAPE busca apoiar o servidor em diferentes dimensões da **vida funcional e pessoal**.

O presente programa prevê acolhimento, escuta qualificada, facilitação do acesso à terapias auxiliares e serviços que promovem saúde, qualidade de vida e bem-estar aos profissionais da rede de ensino.

O objetivo é contribuir para o enfrentamento de desafios do cotidiano de trabalho, questões de relacionamento, situações pessoais e demandas relacionadas à **saúde física e emocional**, bem como ofertar orientações pertinentes a vida funcional

Além do atendimento individualizado, o programa também desenvolve ações de **promoção e prevenção à saúde**, visando reduzir doenças e agravos relacionados ao trabalho e construir um ambiente profissional mais saudável, humanizado e acolhedor.

Cuidar de quem educa é investir em uma educação pública mais forte, humana e sustentável.

Dentre as **ações desenvolvidas** até agora estão: acolhimento e orientação a inúmeros servidores que apresentam questões referentes à saúde, absenteísmo e dificuldades na vida funcional; formação com Diretores de Escola e Chefias da SE para tratar de temas relativos à liderança assertiva; encontros formativos com os servidores ingressantes em 2024, cozinheiras e também em diversas escolas da rede.

Em breve, será lançado o **Grupo de Acolhimento em Saúde Mental**, uma proposta voltada ao cuidado emocional e ao fortalecimento dos profissionais da educação. As orientações para inscrição e participação serão divulgadas oportunamente.

GRATIDÃO A QUEM FEZ E FAZ HISTÓRIA

Temos muito orgulho de celebrar os colegas que se aposentaram recentemente. Cada um deixou um pedacinho de si na educação de Guarulhos — e a gente só pode dizer: obrigado por tudo! Que esta nova etapa venha cheia de descanso merecido e bons momentos.

E, com carinho e respeito, também dedicamos um espaço para lembrar os servidores que nos deixaram. Suas contribuições seguem vivas entre nós.





**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE GESTÃO DE PESSOAS DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO TÉCNICA DE GESTÃO FUNCIONAL**

Rua Cláudio Barbosa, 313 - Macedo - Guarulhos/SP
CEP 07113-040 - TEL.: 2475-7300
portaleducacao.guarulhos.sp.gov.br
2026