



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Alimentação Escolar  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DE FÉRIAS NOS CÉUS - JANEIRO/2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		12/jan	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan
REFEIÇÃO	LANCHE	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELÉIA	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE BISCOITO
	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOF DE CARNE BATATA COZIDA COM SALSA	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA COM PERNIL	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA COM PERNIL FAROFA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÔBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO COM MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Alimentação Escolar  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DE FÉRIAS NOS CÉUS - JANEIRO/2026

		SEGUNDA 19/jan	TERÇA 20/jan	QUARTA 21/jan	QUINTA 22/jan	SEXTA 23/jan
REFEIÇÃO	LANCHE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE BISCOITO
	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COZIDO COM VAGEM PURÊ DE BATATA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO ROXO FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417