



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DE FÉRIAS NOS CÉUS - JANEIRO/2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		12/jan	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan
	LANCHE	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELÉIA	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOF DE CARNE BATATA COZIDA COM SALSA	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA COM PERNIL FAROFÁ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO COM MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DE FÉRIAS NOS CÉUS - JANEIRO/2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		19/jan	20/jan	21/jan	22/jan	23/jan
	LANCHE	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COZIDO COM VAGEM PURÊ DE BATATA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO ROXO FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417