

PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRONIZADOS - POP 2

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO | Departamento de Planejamento da Educação

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



- 1 Molhar as mãos e antebraços 
- 2 Aplicar o sabonete antisséptico e fazer a higienização por aproximadamente 3 min. 
- 3 Esfregar uma palma contra a outra. 
- 4 Esfregar o dorso de cada mão com os dedos entrelaçados. 
- 5 Esfregar o polegar de cada mão de forma rotacional. 
- 6 Esfregar as pontas dos dedos e as unhas contra as palmas das mãos de forma circular. 
- 7 Esfregar os punhos e antebraços de forma circular. 
- 8 Enxaguar as mãos, retirando o sabonte. Evitar o contato direto das mãos com a torneira. 
- 9 Secar as mãos com papel toalha não reciclado. 
- 10 Jogar o papel no lixo, utilizando os pés para acionar o pedal da lixeira. 
- 11 Aplicar álcool gel 70% nas mãos e deixar secar naturalmente. Realizar esse procedimento apenas se o sabonete não for antisséptico. 



Guarulhos
Secretaria de Educação

