

PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRONIZADOS - POP 2

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO | Departamento de Planejamento da Educação

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



1 Molhar as mãos e antebraços



2 Aplicar o sabonete antisséptico e fazer a higienização por aproximadamente 3 min.



3 Esfregar uma palma contra a outra.



4 Esfregar o dorso de cada mão com os dedos entrelaçados.



5 Esfregar o polegar de cada mão de forma rotacional.



6 Esfregar as pontas dos dedos e as unhas contra as palmas das mãos de forma circular.



7 Esfregar os punhos e antebraços de forma circular.



8 Enxaguar as mãos, retirando o sabonete. Evitar o contato direto das mãos com a torneira.



9 Secar as mãos com papel toalha não reciclado.



10 Jogar o papel no lixo, utilizando os pés para acionar o pedal da lixeira.



11 Aplicar álcool gel 70% nas mãos e deixar secar naturalmente. Realizar esse procedimento apenas se o sabonete não for antisséptico.



Guarulhos
Secretaria de Educação

