



Guarulhos
Cidade de
GUARULHOS



Secretaria Municipal de Educação

Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE E TOMATE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, MANJERICÃO E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ COM CENOURA ERVILHA ALMÔNDEGAS DE CARNE
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE E TOMATE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, MANJERICÃO E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ COM CENOURA ERVILHA ALMÔNDEGAS DE CARNE
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE ABÓBORA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO LOMBO SUINO COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA, TOMATE E SALSA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE ABÓBORA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO LOMBO SUINO COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA, TOMATE E SALSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Secretaria Municipal de Educação

Departamento de Alimentação Escolar

Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

	PARCIAL - MANHÃ	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
	LANCHE 7 às 7h30min				LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min				MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E ERVILHA BANANADA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min			LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min				MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E ERVILHA BANANADA	ARROZ FEIJÃO (OPCIONAL) STROGONOFF DE FRANGO
	LANCHE 13 às 13h30min			LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E CENOURA	
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min			LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min				ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E CENOURA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Secretaria Municipal de Educação

Departamento de Alimentação Escolar

Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE BISCOITO	IOGURTE NATURAL PÃO DE FORMA COM GELEIA	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE E PTS COM BRÓCOLIS E MANJERICÃO FRUTA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE BISCOITO	IOGURTE NATURAL PÃO DE FORMA COM GELEIA	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE E PTS COM BRÓCOLIS E MANJERICÃO FRUTA
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA MANDIOCA COZIDA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E VAGEM FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU, TOMATE E SALSA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	IOGURTE NATURAL PÃO DE FORMA COM GELEIA	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA MANDIOCA COZIDA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E VAGEM FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU, TOMATE E SALSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417