



**Guarulhos**  
Cidade de  
GUARULHOS

Secretaria Municipal de Educação  
Departamento de Alimentação Escolar  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026  
**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev

<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR
		<b>REFEição</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE E TOMATE FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, MANJERICÃO E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ COM CENOURA ERVILHA ALMÔNDEGAS DE CARNE

<b>INTEGRAL</b>	<b>PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR
		<b>REFEição</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE E TOMATE FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, MANJERICÃO E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ COM CENOURA ERVILHA ALMÔNDEGAS DE CARNE
		<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
		<b>REFEição</b> 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE ABÓBORA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO LOMBO SUINO COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM BATATA, TOMATE E SALSA

<b>REFEição</b>	<b>EJA</b>	<b>REFEição</b> 19h às 19h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE E TOMATE FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO, MANJERICÃO E BRÓCOLIS SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ COM CENOURA ERVILHA ALMÔNDEGAS DE CARNE
-----------------	------------	------------------------------------	---	---	---	--	---

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026  
**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev

<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min 13 às 13h30min		<b>LEITE</b> BISCOITO	<b>LEITE</b> BISCOITO
		<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min		<b>MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E ERVILHA</b>  <b>BANANADA</b>	<b>ARROZ</b>  <b>FEIJÃO (OPCIONAL)</b>  <b>STROGONOFF DE FRANGO</b>

<b>INTEGRAL</b>	<b>PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min		<b>LEITE</b> BISCOITO	<b>LEITE</b> BISCOITO
		<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min		<b>MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E ERVILHA</b>  <b>BANANADA</b>	<b>ARROZ</b>  <b>FEIJÃO (OPCIONAL)</b>  <b>STROGONOFF DE FRANGO</b>
		<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min		<b>LEITE</b> BISCOITO	<b>LEITE</b> BISCOITO
		<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min		<b>ARROZ</b>  <b>FEIJÃO</b>  <b>FRANGO REFOGADO</b>  <b>POLENTA</b>	<b>MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E CENOURA</b>

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>EJA</b>	<b>REFEIÇÃO</b> 19h às 19h30min			<b>MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E ERVILHA</b>	<b>ARROZ</b>  <b>FEIJÃO (OPCIONAL)</b>  <b>STROGONOFF DE FRANGO</b>
-----------------	------------	------------------------------------	--	--	---	---

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2026

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
		23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev					
		LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS PÃO DE FORMA COM GELEIA	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS				
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO, TOMATE E COENTRO	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE E PTS COM BRÓCOLIS E MANJERICÃO FRUTA				
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE BISCOITO	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS PÃO DE FORMA COM GELEIA	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM CANELA MINI PÃO COM VEGETAIS				
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO, TOMATE E COENTRO FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE E PTS COM BRÓCOLIS E MANJERICÃO FRUTA				
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO				
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA	ARROZ LENTILHA FRANGO REFOGADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA MANDIOCA COZIDA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E VAGEM FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU, TOMATE E SALSA				
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO, TOMATE E COENTRO FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE E PTS COM BRÓCOLIS E MANJERICÃO FRUTA				

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417