

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE REFOGADA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE, BATATAS E SALSA FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOIDA, PTS, ABOBRINHA E MANJERICÃO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE REFOGADA PURÊ DE ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE, BATATAS E SALSA FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOIDA, PTS, ABOBRINHA E MANJERICÃO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA AMASSADA
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, PERNIL SUINO, CENOURA E SALSA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, PERNIL SUINO, CENOURA E SALSA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE GRÃO DE BICO COZIDO FRANGO REFOGADO COM TOMATE CENOURA COZIDA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU E SALS FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E COUVE FRUTA AMASSADA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE GRÃO DE BICO COZIDO FRANGO REFOGADO COM TOMATE CENOURA COZIDA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA DOCE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU E SALS FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E COUVE FRUTA AMASSADA
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA COM INHAME	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM REPOLHO	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOIDA, PTS CENOURA E MANJERICÃO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM QUIABO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA COM INHAME	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM REPOLHO	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOIDA, PTS CENOURA E MANJERICÃO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM QUIABO FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, À BOLONHESA COM BRÓCOLIS FRUTA RASPADA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA AMASSADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, À BOLONHESA COM BRÓCOLIS FRUTA RASPADA
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO VAGEM REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA CHUCHU REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO LOMBO REFOGADO MANDIOCA COZIDA	MACARRÃO COM TOMATE IN NATURA COM CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA COM SALSAS
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO VAGEM REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA CHUCHU REFOGADO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO LOMBO REFOGADO MANDIOCA COZIDA	MACARRÃO COM TOMATE IN NATURA COM CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA COM SALSAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COM INHAME	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL SUINO COM BATATA COUVE REFOGADA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE E PTS FRUTA AMASSADA SALADA DE CHUCHU COM SALSA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COM INHAME	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL SUINO COM BATATA COUVE REFOGADA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE E PTS FRUTA AMASSADA SALADA DE CHUCHU COM SALSA
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA MOLE	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM VAGEM FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL REFOGADO PURÊ DE BATATA DOCE FRUTA AMASSADA
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA MOLE	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOIDA COM VAGEM FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PERNIL REFOGADO PURÊ DE BATATA DOCE FRUTA AMASSADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30/mar	31/mar			
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA			
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA			
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA			
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

CRECHE (de 6 a 12 meses)



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHES	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
REFEIÇÕES E FRUTAS	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

ATENÇÃO: ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO BISNAGA COM GELEIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA CARNE REFOGADA ABÓBORA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE, BATATAS E SALSICA FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, ABOBRINHA E MANJERICÃO SALADA DE REPOLHO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA DE LEGUMES
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO BISNAGA COM GELEIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA CARNE REFOGADA ABÓBORA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE, BATATAS E SALSICA FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, ABOBRINHA E MANJERICÃO SALADA DE REPOLHO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA DE LEGUMES
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA	MACARRÃO COM MOLHO DE PERNIL SUINO, CENOURA E SALSICA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA	MACARRÃO COM MOLHO DE PERNIL SUINO, CENOURA E SALSICA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BERINJELA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM ABACAXI (SABORIZADOR) BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE, CENOURA E SALSAS FRANGO REFOGADO BANANADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA DOCE FAROFAS SIMPLES	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU E SALSAS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO SALADA DE COUVE E TOMATE FRUTA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM ABACAXI (SABORIZADOR) BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE, CENOURA E SALSAS FRANGO REFOGADO BANANADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA DOCE FAROFAS SIMPLES	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU E SALSAS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO SALADA DE COUVE E TOMATE FRUTA
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM REPOLHO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS CENOURA E MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM REPOLHO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS CENOURA E MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CAFÉ (SABORIZADOR) BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO DE FORMA COM GELEIA	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE (SABORIZADOR) PÃO MINI VEGETAIS	BANANA COM LEITE EM PÓ , AVEIA E CANELA (CR)
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO SUCO DE UVA 100% INTEGRAL	NHOQUE À BOLONHESA COM BRÓCOLIS FRUTA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CAFÉ (SABORIZADOR) BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO DE FORMA COM GELEIA	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE (SABORIZADOR) PÃO MINI VEGETAIS	BANANA COM LEITE EM PÓ , AVEIA E CANELA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO SUCO DE UVA 100% INTEGRAL	NHOQUE À BOLONHESA COM BRÓCOLIS FRUTA
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO VAGEM REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA CHUCHU REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PRETO LOMBO REFOGADO MANDIOCA COZIDA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA COM SALSAS
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO VAGEM REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA CHUCHU REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PRETO LOMBO REFOGADO MANDIOCA COZIDA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA COM SALSAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	IOGURTE NATURAL BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA PÃO BISNAGA COM GELEIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM CHOCOLATE (SABORIZADOR) BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL SUINO COM BATATA FAROFA DE MILHO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, PTS E ERVILHA FRUTA SALADA DE CHUCHU COM SALSAS
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	IOGURTE NATURAL BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA PÃO BISNAGA COM GELEIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM CHOCOLATE (SABORIZADOR) BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL SUINO COM BATATA FAROFA DE MILHO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, PTS E ERVILHA FRUTA SALADA DE CHUCHU COM SALSAS
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO PURÊ DE BATATA DOCE
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO PURÊ DE BATATA DOCE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30/mar	31/mar			
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CAFÉ (SABORIZADOR) BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO			
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES (CHUCHU, CENOURA E VAGEM)	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA			
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CAFÉ (SABORIZADOR) BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO			
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA			
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO			
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA			
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO			
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO BISNAGA COM GELEIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA CARNE REFOGADA ABÓBORA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE, BATATAS E SALSAS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, ABOBRINHA E MANJERICÃO SALADA DE REPOLHO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA DE LEGUMES
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO BISNAGA COM GELEIA	BANANA COM LEITE EM PÓ E AVEIA
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA CARNE REFOGADA ABÓBORA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE, BATATAS E SALSAS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, ABOBRINHA E MANJERICÃO SALADA DE REPOLHO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA DE LEGUMES
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE REFOGADA	MACARRÃO COM MOLHO DE PERNIL SUINO, CENOURA E SALSAS FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO
REFEIÇÃO	EJA	ARROZ LENTILHA CARNE REFOGADA ABÓBORA COZIDA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO CREME DE MILHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM TOMATE, BATATAS E SALSAS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS, ABOBRINHA E MANJERICÃO SALADA DE REPOLHO SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA DE LEGUMES	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM ABACAXI (SABORIZADOR) BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE, CENOURA E SALS FRANGO REFOGADO BANANADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA DOCE FAROFAS SIMPLES	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU E SALS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO SALADA DE COUVE E TOMATE FRUTA
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM ABACAXI (SABORIZADOR) BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE, CENOURA E SALS FRANGO REFOGADO BANANADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA DOCE FAROFAS SIMPLES	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU E SALS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO SALADA DE COUVE E TOMATE FRUTA
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM GELEIA BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM REPOLHO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS CENOURA E MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA RALADA
REFEIÇÃO	EJA	ARROZ SALADA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE, CENOURA E SALS FRANGO REFOGADO BANANADA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COZIDA COM BATATA DOCE FAROFAS SIMPLES	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO COM CHUCHU E SALS FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO SALADA DE COUVE E TOMATE FRUTA	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE COM CAFÉ (SABORIZADOR) BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO DE FORMA COM GELEIA	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE (SABORIZADOR) PÃO MINI VEGETAIS	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA, TOMATE E COENTRO SUCO DE UVA 100% INTEGRAL	NHOQUE À BOLONHESA COM BRÓCOLIS FRUTA
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CAFÉ (SABORIZADOR) BISCOITO	LEITE COM CANELA PÃO DE FORMA COM GELEIA	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE (SABORIZADOR) PÃO MINI VEGETAIS	BANANA COM LEITE EM PÓ E CEREAL
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA, TOMATE E COENTRO SUCO DE UVA 100% INTEGRAL	NHOQUE À BOLONHESA COM BRÓCOLIS FRUTA
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM UVA PASSA	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM GELEIA BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO VAGEM REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA CHUCHU REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PRETO LOMBO REFOGADO MANDIOCA COZIDA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA DE BETERRABA COM SALSA
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA POLENTA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA, TOMATE E COENTRO SUCO DE UVA 100% INTEGRAL	NHOQUE À BOLONHESA COM BRÓCOLIS FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	IOGURTE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA PÃO BISNAGA COM GELEIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA BISCOITO	
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL SUINO COM BATATA FAROFA DE MILHO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, PTS E ERVILHA FRUTA SALADA DE CHUCHU COM SALSAS
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	IOGURTE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA PÃO BISNAGA COM GELEIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA BISCOITO	
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL SUINO COM BATATA FAROFA DE MILHO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, PTS E ERVILHA FRUTA SALADA DE CHUCHU COM SALSAS
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO POLENTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO PURÊ DE BATATA DOCE
REFEIÇÃO	EJA	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA COM INHAME	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVO COZIDO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL SUINO COM BATATA FAROFA DE MILHO COM COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE, PTS E ERVILHA FRUTA SALADA DE CHUCHU COM SALSAS	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30/mar	31/mar			
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE COM CAFÉ (SABORIZADOR) BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO		
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA		
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CAFÉ (SABORIZADOR) BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO		
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA		
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO		
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO ABOBRINHA REFOGADA		
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

Educação Integral

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	PÃO BISNAGA COM GELEIA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
BANANADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

Educação Integral

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
BISCOITO	PÃO DE FORMA COM GELEIA	PÃO DE FORMA COM GELEIA	PÃO DE FORMA COM GELEIA	PÃO DE FORMA COM GELEIA
BANANADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
SUCO	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE
BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA
BANANADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2026

Educação Integral

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
30/mar	31/mar			
SUCO	SUCO			
PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA			
BANANADA	FRUTA			

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica