

COMUNICADO À REDE DE ENSINO SOBRE MEDIDAS DE PREVENÇÃO EM SAÚDE

Orientações diante da identificação de surto de influenza, COVID 19 ou outros vírus respiratórios no ambiente escolar

Considerando a sazonalidade das doenças respiratórias, com aumento esperado de casos neste período do ano, especialmente de influenza, COVID 19 e outros vírus respiratórios, reforçamos a importância da vigilância ativa no ambiente escolar para identificação precoce de possíveis surtos.

Definição de síndrome gripal:

- Indivíduo com febre (referida ou medida), acompanhada de tosse ou dor de garganta, podendo apresentar outros sintomas como coriza, dor de cabeça, dores no corpo e cansaço.

O que é considerado surto de influenza ou outros vírus respiratórios?

- Entende-se como surto a ocorrência de 03 (três) ou mais casos de síndrome gripal (alunos ou profissionais) em um mesmo ambiente (sala de aula ou setor), em um intervalo de até 7 dias, com vínculo epidemiológico entre si.

Orientações às unidades escolares:

- Ao identificar situação compatível com surto, comunicar imediatamente a Unidade de Saúde mais próxima, para orientação e acompanhamento;
- Reforçar medidas de prevenção, como:
 - Higienização frequente das mãos;
 - Etiqueta respiratória (cobrir nariz e boca ao tossir ou espirrar);
 - Manter ambientes bem ventilados;
- Orientar os profissionais da educação, bem como os pais e/ou responsáveis pelos alunos, a procurarem o serviço de saúde para avaliação médica em caso de sintomas gripais.
- Evitar o compartilhamento de objetos de uso pessoal.

Vacinação contra influenza:

A vacina contra influenza está disponível em todas as Unidades Básicas de Saúde e no Ambulatório da Criança, para:

- Profissionais da Educação
- Crianças de 6 meses a 5 anos, 11 meses e 29 dias

Os endereços das Unidades podem ser consultados em: [Unidades Básicas de Saúde - UBS | Prefeitura de Guarulhos](#)

Destacamos que a Campanha de Vacinação contra Influenza teve início em 28/03/2026, e de acordo com dados do Painel do Ministério da Saúde, apenas **724** profissionais da educação residentes em Guarulhos foram vacinados, e a cobertura vacinal em crianças menores de 6 anos encontra-se em **7,25%**, cenário que reforça a necessidade de intensificação das ações de prevenção e vacinação.

A vacinação é uma medida segura e eficaz para prevenção de casos graves e redução da transmissão.

Contamos com a colaboração de todos para a proteção da saúde da comunidade escolar.

Fonte de Dados:

- Nota Técnica Nº 5/2026 – CGCOVID/DEDT/SVSA/MS-
- Guia de vigilância integrada da covid-19, influenza e outros vírus respiratórios de importância em saúde pública, MS, 2024.
- [Ministério da Saúde - Novo Influenza Residência](#)