

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/jul	02/jul	03/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM BATATA E SALSA FRUTA AMASSADA	NHOQUE AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOÍDA E MANJERICÃO FRUTA RASPADA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM BATATA E SALSA FRUTA AMASSADA	NHOQUE AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CARNE MOÍDA E MANJERICÃO FRUTA RASPADA
	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM VAGEM
<b>PARCIAL - TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min			FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min			PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM VAGEM

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.418

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE DESFIADA BATATA COZIDA COM SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO DESFIADO CENOURA COZIDA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA		
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE DESFIADA BATATA COZIDA COM SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO DESFIADO CENOURA COZIDA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA		
	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL		
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DESFIADA		
<b>PARCIAL - TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE DESFIADA		

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	18/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min					
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min					
	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min					
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min					
<b>PARCIAL - TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min				FRANGO COZIDO COM TOMATE E COUVE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA E MANJERICÃO
					PURÊ DE GRÃO DE BICO	FRUTA RASPADA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min				FRANGO COZIDO COM TOMATE E COUVE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA E MANJERICÃO
	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min				FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO DESFIADO COUVE REFOGADA
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO DESFIADO COUVE REFOGADA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

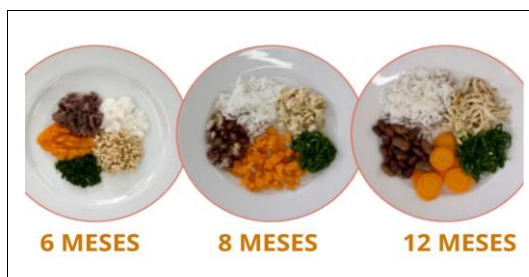
**CRECHE (de 6 a 12 meses)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO DESFIADO COUVE REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA RASPADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO E BRÓCOLIS FRUTA RASPADA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS POLENTA MOLE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO DESFIADO COUVE REFOGADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO FRUTA RASPADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO E BRÓCOLIS FRUTA RASPADA
	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO AO MOLHO TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM QUIABO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE MOÍDA COM BATATA FRUTA AMASSADA
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO AO MOLHO TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM QUIABO	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE MOÍDA COM BATATA FRUTA AMASSADA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



**Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).**

<b>LANCHES</b>	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
<b>REFEIÇÕES E FRUTAS</b>	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

**ATENÇÃO:** ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2026

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/jul	QUINTA 02/jul	SEXTA 03/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min			ABACATE COM LEITE EM PÓ	IOGURTE PÃO TIPO BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min			ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA E SALSAS FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM PTS E MANJERICÃO FRUTA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min			ABACATE COM LEITE EM PÓ	IOGURTE PÃO TIPO BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min			ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA E SALSAS FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM PTS E MANJERICÃO FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min			LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM
<b>PARCIAL - TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min			LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM SABORIZANTE DE CHOCOLATE	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ ERVILHA BIFE ACEBOLADO BATATA COZIDA COM SALSA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA  BANANADA		
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	LEITE BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM SABORIZANTE DE CHOCOLATE	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ ERVILHA BIFE ACEBOLADO BATATA COZIDA COM SALSA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFA DE CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA  BANANADA		
	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO		
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU	ARROZ LENTILHA CARNE REFOGADA		
<b>PARCIAL - TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU	ARROZ LENTILHA CARNE REFOGADA		

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2026

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	18/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min					
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min					
	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min					
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min					
<b>PARCIAL - TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min					

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741  
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM SABORIZANTE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min				ARROZ GRÃO DE BICO FRANGO REFOGADO SALADA DE COUVE COM TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA E MANJERICÃO FRUTA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM SABORIZANTE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min				ARROZ GRÃO DE BICO FRANGO REFOGADO SALADA DE COUVE COM TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA E MANJERICÃO FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min				LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO COUVE REFOGADA
<b>PARCIAL - TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO COUVE REFOGADA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

**CRECHE (maiores de 1 ano)**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	SUCO DE UVA INTEGRAL BISCOITO	LEITE COM SABORIZANTE MINI PÃO DE VEGETAIS	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FRUTA
<b>INTEGRAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	LEITE COM GELEIA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	SUCO DE UVA INTEGRAL BISCOITO	LEITE COM SABORIZANTE MINI PÃO DE VEGETAIS	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA
	<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS POLENTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO COM TOMATE FRUTA
	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ ERVILHA CARNE MOÍDA COM BATATA
<b>PARCIAL - TARDE</b>	<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO	ARROZ ERVILHA CARNE MOÍDA COM BATATA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2026

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01/jul	02/jul	03/jul
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min			ABACATE COM LEITE EM PÓ	IOGURTE PÃO TIPO BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA E SALSAS FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM PTS E MANJERICÃO FRUTA
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min			ABACATE COM LEITE EM PÓ	IOGURTE PÃO TIPO BISNAGUINHA	LEITE COM CANELA BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min			ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA E SALSAS FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM PTS E MANJERICÃO FRUTA
		LANCHE 13 às 13h30min			LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE COM GELEIA BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min			ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO PURÊ DE MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min			ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA E SALSAS FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM PTS E MANJERICÃO FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2026

## PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA  BISCOITO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CHOCOLATE 50%	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ ERVILHA BIFE ACEBOLADO BATATA COZIDA COM SALSА	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFА DE CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA  BANANADA		
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE  BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA  BISCOITO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM CHOCOLATE 50%	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ ERVILHA BIFE ACEBOLADO BATATA COZIDA COM SALSА	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFА DE CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA  BANANADA		
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA  BISCOITO	LEITE  BISCOITO	LEITE  BISCOITO		
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU	ARROZ LENTILHA CARNE REFOGADA		
REFEIÇÃO	EJA	ARROZ ERVILHA BIFE ACEBOLADO BATATA COZIDA COM SALSА	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO FAROFА DE CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA  BANANADA	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	18/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min 13 às 13h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
		<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min					
<b>INTEGRAL</b>	<b>PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
		<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min					
		<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min					
		<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min					
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>EJA</b>	<b>REFEIÇÃO</b> 19h às 19h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2026

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min 13 às 13h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	LEITE COM CANELA	LEITE COM SABORIZANTE
		<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min				ARROZ GRÃO DE BICO FRANGO REFOGADO SALADA DE COUVE COM TOMATE	BISCOITO MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA E MANJERICÃO FRUTA
<b>INTEGRAL</b>	<b>PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	LEITE COM CANELA	LEITE COM SABORIZANTE
		<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min				ARROZ GRÃO DE BICO FRANGO REFOGADO SALADA DE COUVE COM TOMATE	BISCOITO MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA E MANJERICÃO FRUTA
		<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min				LEITE BISCOITO	LEITE BISCOITO
		<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO COUVE REFOGADA
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>EJA</b>	<b>REFEIÇÃO</b> 19h às 19h30min	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	ARROZ GRÃO DE BICO FRANGO REFOGADO SALADA DE COUVE COM TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA E MANJERICÃO FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2026

**PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA**

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
		27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
<b>PARCIAL - MANHÃ OU TARDE</b>	<b>PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE COM GELEIA  BISCOITO	LEITE  PÃO BISNAGA COM GELEIA	SUCO DE UVA INTEGRAL  BISCOITO	LEITE COM SABORIZANTE  MINI PÃO DE VEGETAIS	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA
		<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS  POLENTA	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO  FAROFA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA  FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  FRUTA
<b>INTEGRAL</b>	<b>PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL</b>	<b>LANCHE</b> 7 às 7h30min	LEITE COM GELEIA  BISCOITO	LEITE  PÃO BISNAGA COM GELEIA	SUCO DE UVA INTEGRAL  BISCOITO	LEITE COM SABORIZANTE  MINI PÃO DE VEGETAIS	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA
		<b>REFEIÇÃO</b> 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS  POLENTA	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO  FAROFA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA  FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  FRUTA
		<b>LANCHE</b> 13 às 13h30min	LEITE COM CANELA  BISCOITO	LEITE COM UVA PASSA  BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE  BISCOITO	LEITE COM GELEIA  BISCOITO
		<b>REFEIÇÃO</b> 16h às 16h30min	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ABOBRINHA  FRUTA	ARROZ FEIJÃO  CARNE COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA	ARROZ FEIJÃO  FRANGO COM QUIABO	ARROZ ERVILHA  CARNE MOÍDA COM BATATA
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>EJA</b>	<b>REFEIÇÃO</b> 19h às 19h30min	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA COM PTS  POLENTA	ARROZ FEIJÃO  OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO  FAROFA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA  FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS  SALADA DE REPOLHO COM TOMATE  FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**



Secretaria de Educação



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2026

#### EDUCAÇÃO EM TEMPO INTEGRAL - CEUs/CENTRO UNIFICADO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul
		SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS
		BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
		FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul
IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE	FERIADO	
BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO		
BANANADA	FRUTA	FRUTA		
SUSPENSÃO DE ATIVIDADES				

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Secretaria de Educação



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

### CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2026

#### **EDUCAÇÃO EM TEMPO INTEGRAL - CEUs/CENTRO UNIFICADO**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR	SUCO DE UVA INTEGRAL BISCOITO FRUTA	SUCO DE UVA INTEGRAL BISCOITO FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul
SUCO DE UVA INTEGRAL BISCOITO BANANADA	SUCO DE UVA INTEGRAL PÃO BISNAGA FRUTA	SUCO DE UVA INTEGRAL PÃO BISNAGA FRUTA	SUCO DE UVA INTEGRAL PÃO BISNAGA FRUTA	SUCO DE UVA INTEGRAL BISCOITO FRUTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Secretaria  
de Educação



Prefeitura Municipal de Guarulhos  
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar - DAE  
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

## CARDÁPIO ESTAÇÃO FÉRIAS - JULHO/2026

### CEUs/CEMEAR/CEMEA/CME

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE, ATUM E ERVILHA
STROGONOFF DE CARNE	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUÍNO	FEIJÃO	
*BATATA SAUTÉ COM SALSA	FRANGO REFOGADO COM CENOURA	FAROFA DE COUVE	CARNE MOÍDA COM BATATA	
BANANADA	CREME DE MILHO	FRUTA	SUCO MISTO DE FRUTAS	FRUTA
	FRUTA			

\* BATATA SAUTÉ: BATATA EM PEDAÇOS, PRÉ COZIDA, DOURADA EM FRIGIDEIRA E TEMPERADA COM FIO DE ÓLEO, SAL E SALSA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica  
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica