

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, FRANGO E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO CENOURA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO FRUTA RASPADA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, FRANGO E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE COZIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO CENOURA COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO FRUTA RASPADA
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO COM ESPINAFRE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM VAGEM FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM BRÓCOLIS
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO COM ESPINAFRE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM VAGEM FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM BRÓCOLIS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.418

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ACELGA E TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CHUCHU, CENOURA E ABOBRINHA) FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO COM TOMATE IN NATURA FRUTA AMASSADA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO FRANGO COZIDO COM ACELGA E TOMATE	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CHUCHU, CENOURA E ABOBRINHA) FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO COM TOMATE IN NATURA FRUTA AMASSADA
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	SOPA DE LEGUMES COM CARNE E MACARRÃO (CHUCHU E CENOURA)	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO CENOURA SAUTÊ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE MANDIOQUINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E BRÓCOLIS
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	SOPA DE LEGUMES COM CARNE E MACARRÃO (CHUCHU E CENOURA)	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO CENOURA SAUTÊ	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE MANDIOQUINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E BRÓCOLIS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emilly Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO ESPINAFRE REFOGADO FRUTA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, ALMÔNDEGA, CENOURA E MANJERICÃO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COUVE REFOGADA COM TOMATE
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO ESPINAFRE REFOGADO FRUTA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, ALMÔNDEGA, CENOURA E MANJERICÃO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COUVE REFOGADA COM TOMATE
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM CHUCHU	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM VAGEM	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA DOCE FRUTA AMASSADA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM CHUCHU	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA E CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM VAGEM	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA DOCE FRUTA AMASSADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSAS	NHOQUE AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOÍDA E PTS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE PICADINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ COZIDO DE FRANGO COM GRÃO DE BICO, TOMATE, BRÓCOLIS E SALSAS FRUTA RASPADA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSAS	NHOQUE AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOÍDA E PTS	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE PICADINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA, TOMATE E COENTRO FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ COZIDO DE FRANGO COM GRÃO DE BICO, TOMATE, BRÓCOLIS E SALSAS FRUTA RASPADA
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA LOMBO COM BATATA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM REPOLHO	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA LOMBO COM BATATA	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA, FRANGO DESFIADO E ABOBRINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

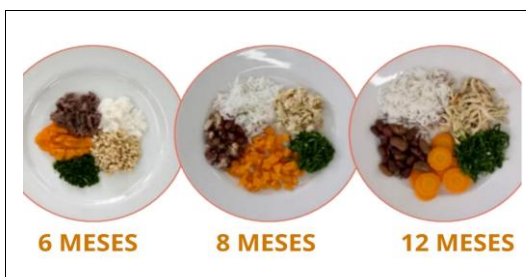
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/ago				
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL		COZIDO DE FRANGO COM GRÃO DE BICO, TOMATE, BRÓCOLIS E SALSA > Ingredientes: • 1 pacote (2kg) de peito de frango em tiras • 600g de grão de bico • 50g (2 colheres de sopa) de cebola • 1,5 kg de tomate • 4 maços de brócolis • 30g (1 colher de sopa) de alho • 15 g (1 colher de sopa rasa) de sal • 15 g (1 colher de sopa rasa) de colorau • 5 g (1/2 colher de sopa) de orégano • 3 folhas de louro • 6 ml (2 colheres de sopa) de óleo • 12g (2 colheres de sopa) salsinha e cebolinha picada • 350 ml de água > Modo de Preparo: • Higienize o alho, a cebola, a salsinha e a cebolinha, o tomate e o brócolis. Em seguida, descasque e pique os ingredientes, reservando-os separadamente. • Em uma panela de pressão, aqueça o óleo e refogue o alho e a cebola até dourarem. • Adicione os temperos e o tomate, exceto a salsinha e a cebolinha, e misture bem. • Acrescente o frango e refogue até que esteja selado. • Adicione o sal e a água. Tampe a panela e cozinhe sob pressão por aproximadamente 50 minutos, até desfiar. • Em outra panela, cozinhe o brócolis em água fervente por cerca de 15 minutos. Reserve. • Após o tempo de cozimento, desligue o fogo da panela de pressão e aguarde a liberação completa da pressão. • Abra a panela, adicione o brócolis cozido e o grão-de-bico amassado, misturando bem. • Finalize com a salsinha e a cebolinha picadas. Rendimento: 50 alunos		
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ COM SALSA PAPA DE FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA				
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL				
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ COM SALSA PAPA DE FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA				
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL				
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM ACELGA				
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL				
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA COM ACELGA				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/móidas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHES	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
REFEIÇÕES E FRUTAS	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

ATENÇÃO: ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	CREME DE ABACATE COM SABORIZANTE DE CHOCOLATE	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, FRANGO E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO BANANADA	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFÁ DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO FRUTA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	CREME DE ABACATE COM SABORIZANTE DE CHOCOLATE	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, FRANGO E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO BANANADA	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFÁ DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO FRUTA
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM SABORIZADOR DE COCO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM BRÓCOLIS
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM SABORIZADOR DE COCO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM BRÓCOLIS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA 10/ago	TERÇA 11/ago	QUARTA 12/ago	QUINTA 13/ago	SEXTA 14/ago
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	IOGURTE BISCOITO	LEITE COM SABORIZADOR PÃO BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COZIDO SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CHUCHU, CENOURA E ABOBRINHA) FRUTA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO COM TOMATE IN NATURA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	IOGURTE BISCOITO	LEITE COM SABORIZADOR PÃO BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COZIDO SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CHUCHU, CENOURA E ABOBRINHA) FRUTA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO COM TOMATE IN NATURA
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	SOPA DE LEGUMES COM CARNE E MACARRÃO (CHUCHU E CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFAS DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURE DE MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E BRÓCOLIS
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	SOPA DE LEGUMES COM CARNE E MACARRÃO (CHUCHU E CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFAS DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURE DE MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E BRÓCOLIS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



Secretaria
de Educação



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	CEREAL DE MILHO COM LEITE SABORIZADO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA MINI BOLO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO FAROFA DE ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE, ALMÔNDEGA, CENOURA E MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE COUVE E TOMATE
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	CEREAL DE MILHO COM LEITE SABORIZADO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA MINI BOLO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO FAROFA DE ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE, ALMÔNDEGA, CENOURA E MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE COUVE E TOMATE
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM SABORIZANTE DE CHOCOLATE	LEITE COM GELEIA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CHUCHU	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM ALMÔNDEGA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA DOCE
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM SABORIZANTE DE CHOCOLATE	LEITE COM GELEIA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CHUCHU	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM ALMÔNDEGA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA DOCE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA PÃO MINI VEGETAIS	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALS	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E PTS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA TOMATE E COENTRO FRUTA	ARROZ COZIDO DE FRANGO COM GRÃO DE BICO, TOMATE, BRÓCOLIS E SALS
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA PÃO MINI VEGETAIS	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALS	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E PTS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA TOMATE E COENTRO FRUTA	ARROZ COZIDO DE FRANGO COM GRÃO DE BICO, TOMATE, BRÓCOLIS E SALS
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM REPOLHO	ARROZ LENTILHA Lombo com batata	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM REPOLHO	ARROZ LENTILHA Lombo com batata	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA

RECEITA NA ÚLTIMA PÁGINA

RECEITA NA ÚLTIMA PÁGINA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/ago				
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO		COZIDO DE FRANGO COM GRÃO DE BICO, TOMATE, BRÓCOLIS E SALSA > Ingredientes: • 1 pacote (2kg) de peito de frango em tiras • 600g de grão de bico • 50g (2 colheres de sopa) de cebola • 1,5 kg de tomate • 4 maços de brócolis • 30g (1 colher de sopa) de alho • 15 g (1 colher de sopa rasa) de sal • 15 g (1 colher de sopa rasa) de colorau • 5 g (½ colher de sopa) de orégano • 3 folhas de louro • 6 ml (2 colheres de sopa) de óleo • 12g (2 colheres de sopa) salsinha e cebolinha picada • 350 ml de água > Modo de Preparo: • Higienize o alho, a cebola, a salsinha e a cebolinha, o tomate e o brócolis. Em seguida, descasque e pique os ingredientes, reservando-os separadamente. • Em uma panela de pressão, aqueça o óleo e refogue o alho e a cebola até dourarem. • Adicione os temperos e o tomate, exceto a salsinha e a cebolinha, e misture bem. • Acrescente o frango e refogue até que esteja selado. • Adicione o sal e a água. Tampe a panela e cozinhe sob pressão por aproximadamente 50 minutos. • Em outra panela, cozinhe o brócolis em água fervente por cerca de 10 minutos. Reserve. • Após o tempo de cozimento, desligue o fogo da panela de pressão e aguarde a liberação completa da pressão. • Abra a panela, adicione o brócolis cozido e o grão-de-bico, misturando bem. • Finalize com a salsinha e a cebolinha picadas.  Rendimento: 50 alunos		
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ COM MILHO E SALSA FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO				
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO				
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ COM MILHO E SALSA FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO				
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO				
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM ACELGA				
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO				
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM ACELGA				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	CREME DE ABACATE COM CHOCOLATE 50%	LEITE COM CANELA BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, FRANGO E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO BANANADA	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO FRUTA

INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	CREME DE ABACATE COM CHOCOLATE 50%	LEITE COM CANELA BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, FRANGO E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO BANANADA	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO FRUTA
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM SABORIZADOR DE COCO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATA DOCE	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM ESPINAFRE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM BRÓCOLIS

REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, FRANGO E CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO BANANADA	ARROZ LENTILHA CARNE COZIDA COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO FRUTA
----------	-----	-----------------------------	---	---	---	---	--

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	IOGURTE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE 50% PÃO BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COZIDO SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESIADO E LEGUMES (CHUCHU, CENOURA E ABOBRINHA) FRUTA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO COM TOMATE IN NATURA
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	IOGURTE BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE 50% PÃO BISNAGUINHA	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COZIDO SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESIADO E LEGUMES (CHUCHU, CENOURA E ABOBRINHA) FRUTA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO COM TOMATE IN NATURA
		LANCHE 14 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	SOPA DE LEGUMES COM CARNE E MACARRÃO (CHUCHU E CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA DE CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURE DE MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E BRÓCOLIS
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	ARROZ INTEGRAL COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO COZIDO SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESIADO E LEGUMES (CHUCHU, CENOURA E ABOBRINHA) FRUTA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E PTS AO MOLHO COM TOMATE IN NATURA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	CEREAL DE MILHO COM LEITE SABORIZADO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA MINI BOLO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO FAROFAS DE ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE, ALMÔNDEGA, CENOURA E MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE COUVE E TOMATE
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	CEREAL DE MILHO COM LEITE SABORIZADO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA MINI BOLO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO FAROFAS DE ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE, ALMÔNDEGA, CENOURA E MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE COUVE E TOMATE
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM SABORIZANTE DE CHOCOLATE	LEITE COM GELEIA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM CHUCHU	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM ALMÔNDEGA E CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM BATATA DOCE
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO FAROFAS DE ESPINAFRE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE, ALMÔNDEGA, CENOURA E MANJERICÃO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE COUVE E TOMATE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA PÃO MINI VEGETAIS	LEITE COM CHOCOLATE 50% BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALS	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E PTS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA TOMATE E COENTRO FRUTA	ARROZ COZIDO DE FRANGO COM GRÃO DE BICO, TOMATE, BRÓCOLIS E SALS FRUTA
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA PÃO MINI VEGETAIS	LEITE COM CHOCOLATE 50% BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALS	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E PTS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA TOMATE E COENTRO FRUTA	ARROZ COZIDO DE FRANGO COM GRÃO DE BICO, TOMATE, BRÓCOLIS E SALS FRUTA
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ E CANELA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM GELEIA BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM REPOLHO	ARROZ LENTILHA LOMBO COM BATATA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO COM ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM CENOURA
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALS	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E PTS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	ARROZ FEIJÃO TILÁPIA COM BATATA TOMATE E COENTRO FRUTA	ARROZ COZIDO DE FRANGO COM GRÃO DE BICO, TOMATE, BRÓCOLIS E SALS FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/ago				
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	COZIDO DE FRANGO COM GRÃO DE BICO, TOMATE, BRÓCOLIS E SALSA > Ingredientes: • 1 pacote (2kg) de peito de frango em tiras • 400g de grão de bico • 50g (2 colheres de sopa) de cebola • 1,5 kg de tomate • 4 maços de brócolis • 30g (1 colher de sopa) de alho • 15 g (1 colher de sopa rasa) de sal • 15 g (1 colher de sopa rasa) de colorau • 5 g (½ colher de sopa) de orégano • 3 folhas de louro • 6 ml (2 colheres de sopa) de óleo • 12g (2 colheres de sopa) salsinha e cebolinha picada • 350 ml de água > Modo de Preparo: • Higienize o alho, a cebola, a salsinha e a cebolinha, o tomate e o brócolis. Em seguida, descasque e pique os ingredientes, reservando-os separadamente. • Em uma panela de pressão, aqueça o óleo e refogue o alho e a cebola até dourarem. • Adicione os temperos e o tomate, exceto a salsinha e a cebolinha, e misture bem. • Acrescente o frango e refogue até que esteja selado. • Adicione o sal e a água. Tampe a panela e cozinhe sob pressão por aproximadamente 50 minutos. • Em outra panela, cozinhe o brócolis em água fervente por cerca de 10 minutos. Reserve. • Após o tempo de cozimento, desligue o fogo da panela de pressão e aguarde a liberação completa da pressão. • Abra a panela, adicione o brócolis cozido e o grão-de-bico, misturando bem. • Finalize com a salsinha e a cebolinha picadas. Rendimento: 50 alunos		
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ COM MILHO E SALSA FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO			
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO			
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ COM MILHO E SALSA FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO			
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO			
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA COM ACELGA			
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	ARROZ COM MILHO E SALSA FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Secretaria
de Educação



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

EDUCAÇÃO EM TEMPO INTEGRAL - CEUs/CENTRO UNIFICADO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
SUCO DE UVA INTEGRAL	SUCO DE UVA INTEGRAL	SUCO DE UVA INTEGRAL	SUCO DE UVA INTEGRAL	SUCO DE UVA INTEGRAL
BISCOITO	BISCOITO	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA
BANANADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
SUCO DE UVA INTEGRAL	SUCO DE UVA INTEGRAL	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE
BISCOITO	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA	BISCOITO
BANANADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

EDUCAÇÃO EM TEMPO INTEGRAL - CEUs/CENTRO UNIFICADO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
17/ago	18/jul	19/ago	20/ago	21/ago
SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS
BISCOITO	BISCOITO	MINI BOLO	MINI BOLO	MINI BOLO
BANANADA				

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS
BISCOITO	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA	BISCOITO
BANANADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Secretaria
de Educação



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - AGOSTO/2026

EDUCAÇÃO EM TEMPO INTEGRAL - CEUs/CENTRO UNIFICADO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/ago				
	SUCO MISTO DE FRUTAS				
	BISCOITO				
	BANANADA				

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica