

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/set	02/set	03/set	04/set
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOIDA E CENOURA FRUTA RASPADA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	PAPA DE ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA FRUTA RASPADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOIDA E CENOURA FRUTA RASPADA
	LANCHE 13 às 13h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE BATATA COM SALSA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM PERNIL DESFIADO, CENOURA E SALSA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM COUVE FRUTA AMASSADA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE BATATA COM SALSA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM PERNIL DESFIADO, CENOURA E SALSA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM COUVE FRUTA AMASSADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.418

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES FRUTA RASPADA	NHOQUE AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOÍDA,PTS E CENOURA FRUTA RASPADA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	INDEPENDÊNCIA DO BRASIL 	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min		PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COZIDA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE FRUTA AMASSADA	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES FRUTA RASPADA	NHOQUE AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOÍDA,PTS E CENOURA FRUTA RASPADA
	LANCHE 13 às 13h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min		MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min		FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min		MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO COM CENOURA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO	ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PEIXE COM BATATA, TOMATE E COENTRO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA DE FRANGO E BRÓCOLIS FRUTA RASPADA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO	ARROZ INTEGRAL PAPA DE FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PEIXE COM BATATA, TOMATE E COENTRO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA DE FRANGO E BRÓCOLIS FRUTA RASPADA
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE MOÍDA COM BATATA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO MANDIOCA COZIDA	PAPA DE ARROZ COM CENOURA PAPA DE ERVILHA FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO FRUTA AMASSADA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA CARNE MOÍDA COM BATATA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO MANDIOCA COZIDA	PAPA DE ARROZ COM CENOURA PAPA DE ERVILHA FRANGO COM ABOBRINHA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO FRUTA AMASSADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO CENOURA SAUTÊ FRUTA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ATUM FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA RASPADA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO CENOURA SAUTÊ FRUTA AMASSADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ATUM FRUTA RASPADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA RASPADA
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA E CENOURA FRUTA RASPADA
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM ACELGA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA AMASSADA	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM ALMÔNDEGA E CENOURA FRUTA RASPADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CRECHE (de 6 a 12 meses)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/set	29/set	30/set		
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR 		
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO			
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR 		
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE ERVILHA CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA	PAPA DE ARROZ COM AÇAFRÃO PAPA DE FEIJÃO FRANGO REFOGADO			
	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA RASPADA			
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR 		
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	PAPA DE ARROZ PAPA DE FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE IN NATURA COM CARNE MOIDA, PTS E CENOURA FRUTA RASPADA			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.



Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão amassado, carnes desfiadas/moídas, legumes bem cozidos e frutas amassadas ou raspadas).

LANCHES	NESTOGENO 2 (NÃO OFERECER LEITE DE VACA E BISCOITOS)
REFEIÇÕES E FRUTAS	ALIMENTOS DE ACORDO COM O CARDÁPIO PRINCIPAL DE CRECHE E COM ALTERAÇÕES DE CORTES E CONSISTÊNCIAS

ATENÇÃO: ALUNOS MENORES DE 6 MESES DE IDADE DEVEM CONSUMIR NESTOGENO 1 NOS LANCHES E PASSAR POR ATENDIMENTO NUTRICIONAL PARA ADEQUAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO. A GESTÃO DEVE SOLICITAR O ATENDIMENTO AO DPE.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/set	02/set	03/set	04/set
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min		LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE TOMATE E SALSA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM CENOURA FRUTA

INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min		LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE TOMATE E SALSA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM CENOURA FRUTA
	LANCHE 13 às 13h30min		MINGAU DE AMIDO DE MILHO ADOÇADO COM GELEIA	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA COM SALSA	MACARRÃO AO MOLHO DE PERNIL DESFIADO COM CENOURA E SALSA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM COUVE

PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min		MINGAU DE AMIDO DE MILHO ADOÇADO COM GELEIA	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM GELEIA BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA COM SALSA	MACARRÃO AO MOLHO DE PERNIL DESFIADO COM CENOURA E SALSA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM COUVE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min		LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	CREME DE ABACATE COM SABORIZANTE DE CHOCOLATE	IOGURTE NATURAL COM GELEIA MINI VEGETAIS	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min		ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E PTS COM CENOURA FRUTA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	INDEPENDÊNCIA DO BRASIL 	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	CREME DE ABACATE COM SABORIZANTE DE CHOCOLATE	IOGURTE NATURAL COM GELEIA MINI VEGETAIS	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min		ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E PTS COM CENOURA FRUTA
	LANCHE 13 às 13h30min		LEITE BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min		MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESEFIADO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min		LEITE BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min		MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESEFIADO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA



RECEITA MEL
DE UVA PASSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417



Secretaria
de Educação



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2026

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	LEITE PAO BISNAGA COM GELEIA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA PAO BISNAGUINHA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ COM CEREAL DE MILHO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, TOMATE E COENTRO SALADA DE REPOLHO	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA DE FRANGO COM BRÓCOLIS FRUTA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	LEITE PAO BISNAGA COM GELEIA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE COM CANELA PAO BISNAGUINHA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ COM CEREAL DE MILHO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, TOMATE E COENTRO SALADA DE REPOLHO	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA DE FRANGO COM BRÓCOLIS FRUTA
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA COM BATATA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO MANDIOCA COZIDA	ARROZ COM CENOURA ERVILHA FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA CARNE MOIDA COM BATATA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO MANDIOCA COZIDA	ARROZ COM CENOURA ERVILHA FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ , CANELA E AVEIA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA MINI BOLO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA CROCANTE DE PTS E CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE ATUM COM ERVILHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ , CANELA E AVEIA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA MINI BOLO	LEITE BISCOITO
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA CROCANTE DE PTS E CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE ATUM COM ERVILHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM SABORIZADOR SABOR COCO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA COM CENOURA FRUTA
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM SABORIZADOR SABOR COCO
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA COM CENOURA FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CRECHE (maiores de 1 ano)

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/set	29/set	30/set		
PARCIAL - MANHÃ	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR 		
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO			
INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR 		
	REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO			
	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO			
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOIDA COM PTS E CENOURA FRUTA			
PARCIAL - TARDE	LANCHE 13 às 13h30min	LEITE BISCOITO	LEITE COM CANELA BISCOITO	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR 		
	REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOIDA COM PTS E CENOURA FRUTA			

MEL DE UVA-PASSA

Natural, nutritivo e fácil de fazer!


INGREDIENTES

1 pacote de
uva-passa
(500g)

2 litros de
água filtrada

DICA

Use uvas-passas
escuras ou claras,
sem caroço e de
boa qualidade.

PASSO A PASSO
1 COZINHAR

Coloque as uvas-passas
e a água na panela de
pressão na proporção
de 2 litros de água
para cada 500g de
uva-passa.

2L de água : 500g
de uva-passa

2 COZINHAR NA PRESSÃO

Cozinhe por
aproximadamente
30 minutos após
o início da pressão.

30 minutos

3 RESFRIAR

Transfira as uvas-passas
juntamente com a água
para um recipiente e leve
à geladeira.
Mantenha em temperatura
máxima de 5°C por cerca
de 4 horas ou até
esfriar completamente.

4 horas na geladeira

4 BATER

Bata as uvas-passas e o
líquido do cozimento no
liquidificador por cerca
de 1 minuto, ou até que
as uvas estejam
totalmente trituradas.

1 minuto

5 COAR

Coe a mistura em uma
peneira de tela fina
para remover os
resíduos das cascas.

6 RESERVAR

Reserve o líquido coado,
que é o mel de uva-passa,
para adoçar as
preparações.

7 ARMAZENAR

Armazene na geladeira,
identificando o recipiente
com o nome da
preparação, data de
fabricação e validade.

COMO USAR

Adoce vitaminas,
sucos e chás

Substitua o açúcar
em receitas

Use em bolos,
muffins e pães

Misture em iogurtes,
mingaus e frutas

IMPORTANTE

O mel de uva-passa deve ser
consumido em até 3 dias,
mantendo-se refrigerado
a no máximo 4°C.

OU pode ser congelado
no freezer por até
30 dias.

BENEFÍCIOS DO MEL DE UVA-PASSA

✓ Fonte natural de energia
✓ Rico em ferro e potássio

✓ Ajuda no funcionamento
intestinal
✓ Sem adição de açúcar

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

PARA GRUPOS: ONDE O HORÁRIO INTEGRAL É DAS 8H ÀS 18H ACRESCENTAR 1 HORA AO HORÁRIO SUGERIDO.

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2026

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/set	02/set	03/set	04/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min		LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	LEITE UHT SABOR CAFÉ BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE TOMATE E SALSA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM CENOURA FRUTA
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min		LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	LEITE UHT SABOR CAFÉ BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ, AVEIA E CANELA
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE TOMATE E SALSA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM CENOURA FRUTA
		LANCHE 13 às 13h30min		MINGAU DE AMIDO DE MILHO ADOÇADO COM GELEIA	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E AVEIA	LEITE COM GELEIA BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO PURÊ DE BATATA COM SALSA	MACARRÃO AO MOLHO DE PERNIL DESFIADO COM CENOURA E SALSA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM COUVE
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE TOMATE E SALSA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM CENOURA FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741

Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min		LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	CREME DE ABACATE COM CHOCOLATE EM PÓ	IOGURTE PÃO MINI VEGETAIS	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min		ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E PTS COM CENOURA FRUTA
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	INDEPENDÊNCIA DO BRASIL 	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	CREME DE ABACATE COM CHOCOLATE EM PÓ	IOGURTE PÃO MINI VEGETAIS	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min		ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E PTS COM CENOURA FRUTA
		LANCHE 14 às 13h30min		LEITE BISCOITO	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min		MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOQUINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E SALSA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min		ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BANANADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM LENTILHA, FRANGO E LEGUMES FRUTA	NHOQUE AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E PTS COM CENOURA FRUTA


RECEITA MEL DE
UVA PASSA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Secretaria
de Educação



Secretaria Municipal de Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2026

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE UHT CHOCOLATE PÃO BISNAGUINHA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, TOMATE E COENTRO SALADA DE REPOLHO BRANCO E ROXO	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA DE FRANGO COM BRÓCOLIS FRUTA
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO	LEITE PÃO BISNAGA COM GELEIA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE UHT CHOCOLATE PÃO BISNAGUINHA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ E CEREAL DE MILHO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, TOMATE E COENTRO SALADA DE REPOLHO BRANCO E ROXO	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA DE FRANGO COM BRÓCOLIS FRUTA
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	ABACATE COM LEITE EM PÓ	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE BISCOITO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA CARNE MOÍDA COM BATATA	MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM LOMBO SUINO MANDIOCA COZIDA	ARROZ COM CENOURA ERVILHA FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM AÇAFRÃO
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	ARROZ FEIJÃO FRANGO COZIDO CREME DE MILHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, TOMATE E COENTRO SALADA DE REPOLHO BRANCO E ROXO	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA DE FRANGO COM BRÓCOLIS FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN:26.741
Emily Cristina Sena do Carmo - Nutricionista RT - Chefe de Divisão - CRN: 29.417

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2026

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ , CANELA E AVEIA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA MINI BOLO	LEITE BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA CROCANTE DE PTS E CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE ATUM COM ERVILHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA
INTEGRAL	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min	LEITE COM CANELA BISCOITO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO	BANANA COM LEITE EM PÓ , CANELA E AVEIA	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA MINI BOLO	LEITE BISCOITO
		REFEIÇÃO 10h às 10h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA CROCANTE DE PTS E CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE ATUM COM ERVILHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA
		LANCHE 13 às 13h30min	LEITE ADOÇADO COM UVA PASSA BISCOITO	LEITE BISCOITO	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISCOITO	CANJICA ADOÇADA COM SABORIZADOR SABOR COCO
		REFEIÇÃO 16h às 16h30min	ARROZ FEIJÃO CARNE COM ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM	MACARRÃO AO MOLHO DE ALMÔNDEGA COM CENOURA FRUTA
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM SELETA SUCO MISTO DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PRETO MARAVILHA COM PERNIL SUINO FAROFA CROCANTE DE PTS E CENOURA	MACARRÃO AO MOLHO DE ATUM COM ERVILHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2026

PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/set	29/set	30/set		
PARCIAL - MANHÃ OU TARDE	PRÉ ESCOLA (ESTÁGIO), ENSINO FUNDAMENTAL	LANCHE 7 às 7h30min 13 às 13h30min REFEIÇÃO 10h às 10h30min 16h às 16h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR 	
	INTEGRAL	LANCHE 7 às 7h30min REFEIÇÃO 10h às 10h30min LANCHE 13 às 13h30min REFEIÇÃO 16h às 16h30min	LEITE COM SABORIZADOR BISCOITO ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA LEITE BISCOITO ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA	LEITE PÃO DE FORMA COM GELEIA ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO LEITE COM CANELA BISCOITO MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM PTS E CENOURA FRUTA		
REFEIÇÃO	EJA	REFEIÇÃO 19h às 19h30min	ARROZ ERVILHA CARNE COZIDA PURÊ DE BATATA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO FRANGO REFOGADO	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR 	

MEL DE UVA-PASSA

Natural, nutritivo e fácil de fazer!

INGREDIENTES



1 pacote de uva-passa (500g)



2 litros de água filtrada



DICA
Use uvas-passas escuras ou claras, sem caroço e de boa qualidade.

PASSO A PASSO

1 COZINHAR



Coloque as uvas-passas e a água na panela de pressão na proporção de 2 litros de água para cada 500g de uva-passa.

2L de água : 500g de uva-passa

2 COZINHAR NA PRESSÃO



Cozinhe por aproximadamente 30 minutos após o início da pressão.

30 minutos

3 RESFRIAR



Transfira as uvas-passas juntamente com a água para um recipiente e leve à geladeira. Mantenha em temperatura máxima de 5°C por cerca de 4 horas ou até esfriar completamente.

4 horas na geladeira

4 BATER



Bata as uvas-passas e o líquido do cozimento no liquidificador por cerca de 1 minuto, ou até que as uvas estejam totalmente trituradas.

1 minuto

5 COAR



Coe a mistura em uma peneira de tela fina para remover os resíduos das cascas.

6 RESERVAR



Reserve o líquido coado, que é o mel de uva-passa, para adoçar as preparações.

7 ARMAZENAR



Armazene na geladeira, identificando o recipiente com o nome da preparação, data de fabricação e validade.

COMO USAR

Adoce vitaminas, sucos e chás
Substitua o açúcar em receitas

Use em bolos, muffins e pães

Misture em iogurtes, mingaus e frutas

IMPORTANTE



O mel de uva-passa deve ser consumido em até 3 dias, mantendo-se refrigerado a no máximo 4°C.



OU pode ser congelado no freezer por até 30 dias.



BENEFÍCIOS DO MEL DE UVA-PASSA

✓ Fonte natural de energia
✓ Rico em ferro e potássio

✓ Ajuda no funcionamento intestinal
✓ Sem adição de açúcar

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



Secretaria
de Educação



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2026

EDUCAÇÃO EM TEMPO INTEGRAL - CEUs/CENTRO UNIFICADO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01/set	02/set	03/set	04/set	04/set
	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS
	BISCOITO	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07/set	08/set	09/set	10/set	11/set
INDEPENDÊNCIA DO BRASIL 	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	IOGURTE	IOGURTE
	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Secretaria
de Educação



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2026

EDUCAÇÃO EM TEMPO INTEGRAL - CEUs/CENTRO UNIFICADO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14/set	15/set	16/set	17/set	18/set
SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS	SUCO MISTO DE FRUTAS
BISCOITO	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA	PÃO BISNAGA COM GELEIA	BISCOITO
BANANADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
21/set	22/set	23/set	24/set	25/set
LEITE UHT DE CHOCOLATE	LEITE UHT DE CHOCOLATE	IOGURTE	IOGURTE	IOGURTE
BISCOITO	BISCOITO	BISCOITO	MINI BOLO	MINI BOLO
BANANADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica



Secretaria
de Educação



Prefeitura Municipal de Guarulhos
Secretaria de Educação - Departamento de Alimentação Escolar
Divisão Técnica de Alimentação Escolar - Seção Técnica de Nutrição

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2026

EDUCAÇÃO EM TEMPO INTEGRAL - CEUs/CENTRO UNIFICADO

	SEGUNDA 28/set	TERÇA 29/set	QUARTA 30/set	QUINTA	SEXTA
	SUCO MISTO DE FRUTAS BISCOITO BANANADA	SUCO MISTO DE FRUTAS PÃO DE FORMA COM GELEIA FRUTA	REUNIÃO DE EQUIPE ESCOLAR		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Aline Mendonça Pereira – Chefe de Seção Técnica
Emily Sena – Chefe de Divisão Técnica