



XLVII OLIMPÍADA COLEGIAL GUARULHENSE

COMUNICADO Nº 1

A **COMISSÃO CENTRAL ORGANIZADORA** comunica a todos os Estabelecimentos de Ensino participantes da **XLVII OCG** que atentem para os seguintes esclarecimentos:

1. REGULAMENTO

- O **Regulamento Geral da XLVII Olimpíada Colegial Guarulhense** foi disponibilizado para que todos os participantes, seja em que condição for, apropriem-se de seu conteúdo integral.
- Não será aceita nenhuma justificativa sob a alegação de falta de conhecimento de suas regras, e qualquer **ATO FALHO** quanto à sua observância, poderá ser considerado como **ATO DELIBERADO**, sujeito às penalidades cabíveis.

- **Alteração do Regulamento específico – Ginástica Artística**

4. GINÁSTICA ARTÍSTICA

A. **NORMAS:**

- Cada estabelecimento de ensino deverá inscrever 1 equipe por categoria e sexo, composta de no mínimo 5 e no máximo 8 alunos.
- Para efeito de classificação geral considerar-se a o resultado obtido pela equipe.
- A avaliação dos elementos será feita de acordo com o código de pontuação da Federação Internacional de Ginástica.
- Os exercícios serão os mesmos para **FEDERADOS E NÃO FEDERADOS**.

B. **PONTUAÇÃO:**

- Nota D = dificuldade.
- Nota E = execução.
- Nota Final = Nota D + Nota E

C. **EXERCÍCIOS OBRIGATÓRIOS MASCULINO**

C1. SALTO MASCULINO – 4 ou 5 gavetas com trampolim

Permitida a execução de 2 saltos, valendo a melhor nota.

SALTO	Nota D	Nota E
a. Reversão para frente	6,00	10,00
b. Em afastamento lateral das pernas sem apoio dos pés.	4,00	10,00
c. Ao apoio dos pés sobre o plinto na posição em afastamento lateral das pernas + salto estendido	2,00	10,00

C2. SOLO MASCULINO

Poderá se optar pela série “B ou “A”

Série B - Nota D = 5,00 e Nota E = 10,00

a. Posição Fundamental, elevação dos braços acima da cabeça + chute com uma perna + Avião por 2”, retornando a posição fundamental.	0,30
b. Corrida mergulho ao rolamento e salto com ½ volta aterrissagem.	0,30
c. Rolamento para trás com pernas estendidas e afastadas.	0,70
d. Descida a posição sentada, com as pernas em grande afastamento, flexão do tronco a frente (cachorrinho) por 2”.	0,30
e. Retornar a posição sentada, união das pernas e elevação até a posição de vela por 2”, rolamento com as pernas afastadas em X.	0,30
f. Parada de cabeça (3 apoios) por 2” + rolamento grupado a frente.	1,00
g. Chute com uma das pernas a frente, passagem pela parada de mãos no impulso seguido de rolamento a frente, retornar a posição fundamental.	0,70
h. Sobre passo de estrela lateral seguido de	0,70
i. Estrela lateral e salto com ¼ giro unindo os pés.	0,70



XLVII OLIMPÍADA COLEGIAL GUARULHENSE

Série A - Nota D = 6,00 e Nota E = 10,00

a. Posição Fundamental, elevação dos braços acima da cabeça + chute com uma perna + Avião por 2", retornando a posição fundamental.	0,30
b. Corrida mergulho ao rolamento e salto com ½ volta aterrissagem.	0,30
c. Rolamento para trás à parada de mãos com braços estendidos e pernas estendidas e afastadas	1,30
d. Descida a posição sentada, com as pernas em grande afastamento, flexão do tronco a frente (cachorrinho) por 2".	0,30
e. Retornar a posição sentada, união das pernas e elevação até a posição de vela por 2", rolamento com as pernas afastadas em X.	0,30
f. Parada de cabeça (3 apoios) por 2" + rolamento grupado a frente.	1,00
g. Chute com uma das pernas a frente, passagem pela parada de mãos no impulso seguido de rolamento a frente, retornar a posição fundamental.	0,70
h. Sobrepasso rodante seguido de salto estendido.	1,80

D. EXERCÍCIOS OBRIGATÓRIOS FEMININO

D1. SALTO FEMININO - 4 ou 5 gavetas com trampolim

Permitida a execução de 2 saltos, valendo a melhor nota.

SALTO	Nota D	Nota E
a. Reversão para frente	6,00	10,00
b. Em afastamento lateral das pernas sem apoio dos pés.	4,00	10,00
c. Ao apoio dos pés sobre o plinto na posição em afastamento lateral das pernas + salto estendido	2,00	10,00

D2. SOLO FEMININO

Poderá se optar pela série "B ou "A"

Série B - Nota D = 5,00 e Nota E = 10,00

a. Posição inicial livre.	
b. Equilíbrio facial por 2"(Avião) finalizando em afundo.	0,50
c. Salto galope + salto grupado.	0,50
d. Rolamento para frente, finalizando com pernas em afastamento lateral + rolamento para frente finalizando com pernas unidas na posição grupada.	1,00
e. Parada de mão finalizando com afundo.	0,50
f. Rolamento para trás finalizando com pernas em afastamento lateral.	1,00
g. Vela por 2", finalizando com pernas unidas na posição grupada.	0,50
h. Estrela + estrela, finalizando afundo	1,00
i. Pose final livre	



XLVII OLIMPÍADA COLEGIAL GUARULHENSE

Série A - Nota D = 6,00 e Nota E = 10,00

a. Posição inicial livre	
b. Equilíbrio facial por 2”(Avião) finalizando em afundo.	0,50
c. Salto galope + salto grupado.	0,50
d. Rolamento para frente, finalizando com pernas em afastamento lateral + rolamento para frente finalizando com pernas unidas na posição grupada.	1,00
e. Parada de mão finalizando com afundo.	0,50
f. Rolamento para trás finalizando com pernas em afastamento lateral.	0,50
g. Vela por 2”, finalizando com pernas unidas na posição grupada.	0,50
h. Reversão para frente, finalizando com pernas afastadas.	1,00
i. Rodante + salto estendido.	0,50
j. Reversão lenta para trás (ponte para trás), finalizando em afundo.	1,00
k. Posição final livre	

TODOS OS ESTABELECIMENTOS DE ENSINO PODERÃO AGENDAR TREINAMENTO NO GINÁSIO DE GINÁSTICA OLÍMPICA “BONIFÁCIO CARDOSO” – TELEFONE 2461-1505

XII. DESFILE DE ABERTURA – REGULAMENTO ESPECÍFICO

ARTIGO 48 - O DESFILE DE ABERTURA da XLVII OLIMPÍADA COLEGIAL GUARULHENSE será realizado no dia **16/09/2017 às 9h00**, no ESTÁDIO MUNICIPAL ARNALDO JOSÉ CELESTE – PONTE GRANDE

§ 1º - A concentração das escolas que participarão do desfile terá início às **8h00**.

§ 2º - **Apenas** o representante oficial da escola deverá, **imediatamente após a chegada** no local, retirar o kit para o desfile.

§ 3º - Será **PROIBIDO** a todos os estabelecimentos de ensino fazer qualquer parada, expor qualquer tipo de adereço, alegoria, apresentação, faixa, placa, material de propaganda e até mesmo pavilhões.

§ 4º - O não cumprimento implicará na perda de três pontos na classificação geral, além do ponto de bonificação.

ARTIGO 49 – A participação no DESFILE DE ABERTURA será **obrigatória** a todos os estabelecimentos de ensino inscritos.

§ 1º - A não participação do estabelecimento de ensino implicará na perda de 10 pontos na CLASSIFICAÇÃO GERAL.

§ 2º - Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Central Organizadora.

ARTIGO 50 - Os alunos devem pertencer ao estabelecimento de ensino pelo qual desfilarão.

ARTIGO 51 – Será exigida a padronização do uniforme para o Desfile de Abertura, que ficará a critério do estabelecimento de ensino.